



Pytania o raka skóry, które powinniśmy zadać swojemu zespołowi leczącemu

Questions to Ask Your Health Care Team About Skin Cancer – Polish

Podejrzanie raka lub wiadomość, że mamy raka, może przerazić. Większość ludzi ma mnóstwo pytań, ale mogą nie być pewni, jak je zadać. Oto niektóre pytania, które można zadać swojemu lekarzowi lub pielęgniarce na temat raka skóry. Nie wszystkie te pytania będą nas dotyczyć, ale mogą ułatwić rozpoczęcie rozmowy.

Pytania, które powinniśmy zadać, jeżeli dostaniemy diagnozę raka skóry

- Jakie są czynniki ryzyka zachorowania na raka skóry?
- Czy są jakieś czynniki ryzyka, którymi powinniśmy być zaniepokojeni?
- Co możemy zrobić, aby pomóc obniżyć swoje ryzyko zachorowania na raka skóry?
- Jaki krem z filtrem przeciwsłonecznym i inne produkty chroniące przed słońcem polecasz?
- Jak oglądać swoją skórę w domu? I jak często powinniśmy to robić?
- Na co powinniśmy zwrócić uwagę, kiedy robimy ogląd skóry?
- Co powinniśmy zrobić, kiedy znajdziemy coś nowego lub zmianę na skórze?
- Jak często powinniśmy robić ogląd skóry?

Pytania dotyczące naszego ryzyka zachorowania na raka skóry, które możemy zadać

- Czy możesz napisać dokładnie, jaki mam rodzaj raka skóry?
- Czy został ten rak wykryty wcześniej?
- Czy rak wrósł głęboko do skóry lub się rozprzestrzenił?
- Czy wiesz, jakie to jest stadium raka?
- Jeżeli nie, w jaki sposób i kiedy dowiesz się, jakie to stadium raka?
- Czy możesz mi wyjaśnić, co oznacza określenie „stadium raka”?
- Jakie będą następne kroki?

Pytania, które powinniśmy zadać, kiedy decydujemy się na rodzaj leczenia

- Czy będą potrzebne inne testy, zanim podejmę decyzję o rodzaju leczenia?
- Czy powinniśmy zasięgnąć porady innych lekarzy?
- Jaki rodzaj leczenia, twoim zdaniem, jest dla mnie najlepszy?
- Jaki jest cel tego leczenia? Czy myślisz, że ta terapia może wyleczyć raka?
- Jak będzie wyglądać leczenie? Gdzie będzie przeprowadzone? Jak długo będzie trwało?
- Ile leczenie będzie mnie kosztować? Czy moje ubezpieczenie to pokryje?
- Czy jest możliwe, aby tylko usunąć raka i nie przeprowadzać żadnego innego leczenia?
- Jakie są skutki uboczne tych terapii?
- Czy będę mieć bliznę? Jak ona będzie wyglądać?
- Czy jest jakieś badanie kliniczne, które może być dla mnie odpowiednie?
- Co wiadomo o specjalnych witaminach lub dietach, o których mówią moi znajomi? Jak się dowiem, czy są one bezpieczne?
- Kiedy powinienem/-nam zacząć leczenie?
- Co powinienem/-nam zrobić, aby przygotować się do leczenia?
- Czy mogę coś zrobić, aby pomóc terapii działać lepiej?
- Jaki jest następny krok?



Pytania, które możesz zadać, kiedy skończysz leczenie

- Jakie są szanse, że rak skóry powróci? Co robić, kiedy to się zdarzy?
- Jakie są moje szanse ponownego zachorowania na raka? Na co powinienem/-nam zwracać uwagę?
- Czy powinienem/-nam podjąć specjalne środki ostrożności? Jak to zrobić?
- Jaki filtr przeciwsłoneczny polecasz?
- Czy członkowie mojej rodziny są również obarczeni ryzykiem zachorowania na raka skóry? Co im mogę poradzić?
- Jak często powinienem/-nam robić badania kontrolne, aby uważać na inne rodzaje raka skóry?
- Czy będę potrzebować innych badań kontrolnych, jak często będą one wykonywane?

Wejdź na stronę internetową cancer.org/skincancer lub zadzwoń o każdej porze dnia i nocy na linię pomocy pod numer **1-800-227-2345**, aby uzyskać więcej informacji.

