

# O que fazer com a Dor do Câncer

What to Do for Cancer Pain – Portuguese

A dor é a forma que o corpo tem para dizer que algo não está bem. Só você sabe quando está com dor e como está se sentindo. Ter câncer nem sempre significa que você terá dor. E, se de fato você tiver dor, ela pode ser causada por outras coisas que não o câncer. Toda dor pode e deve ser tratada. Converse imediatamente com a equipe de tratamento do câncer sobre a dor que está sentindo; é mais fácil tratá-la assim que ela começa.

Quando a dor é controlada, você se sente melhor e consegue fazer mais as atividades que normalmente faz, como se movimentar melhor, dormir melhor e ter mais interesse pelas coisas que gosta de fazer.



## A dor de câncer pode ser causada:

- Pelo próprio câncer
- Pela cirurgia, tratamento ou exames



## A dor pode afetar todos os aspectos da sua vida

- Pode ser que você não consiga fazer as coisas que precisa fazer.
- Pode ser que você tenha dificuldade de dormir e ou comer.
- Você pode se sentir cansado ou “para baixo” a maior parte do tempo.
- Você pode ficar irritado, frustrado, triste e até mesmo bravo.



## Alguns fatos sobre o tratamento para a dor do câncer

- A dor do câncer pode quase sempre ser controlada.
- A melhor maneira de controlar a dor do câncer é evitar que ela comece ou que piore.
- Tomar a medicação para a dor do câncer conforme indicado por sua equipe de tratamento de câncer ajuda a controlar a dor.
- A maioria das pessoas não abusa nem perde o controle quando toma a medicação para a dor da maneira indicada.

- Existem coisas que você pode fazer para controlar ou até mesmo evitar os efeitos colaterais da medicação para dor.
- Existem coisas que você pode fazer para controlar a dor sem o uso de medicamentos.



## Medicação para dor

Existem muitos medicamentos, muitas formas de tomar os medicamentos e muitos tratamentos que não usam medicação que ajudam a aliviar a dor. Converse com a sua equipe de tratamento de câncer para encontrar o tratamento de dor que funciona melhor para você.

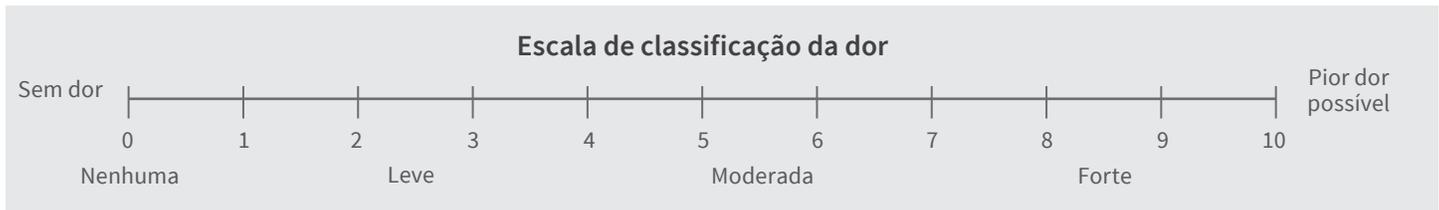
Estas são algumas perguntas que você pode fazer para a sua equipe de tratamento de câncer sobre a medicação para dor:

- Quanta medicação devo tomar? Com que frequência devo tomar a medicação?
- Se não fizer efeito, posso tomar mais? Em caso afirmativo, quanto mais?
- Preciso ligar e avisar antes de tomar mais medicação?
- E se eu esquecer de tomar a medicação ou tomar mais tarde?
- Devo tomar a medicação com comida?
- Quanto tempo leva para a medicação começar a fazer efeito?
- É seguro dirigir ou operar maquinário depois de tomar a medicação para dor?
- Que outros medicamentos posso tomar junto com a medicação para dor?
- Que medicamentos devo parar de tomar enquanto estiver tomando a medicação para dor?
- Que efeitos colaterais posso ter com a medicação e o que devo fazer se tiver efeitos colaterais?
- Existe algo que eu possa fazer para aliviar a dor sem ter que tomar medicação?



## Como conversar sobre a dor que está sentindo

Use uma escala de dor para explicar quanta dor está sentindo.



### Descreva a dor que está sentindo:

Algumas palavras que podem ser usadas:

- contínua
- aguda
- persistente
- latejante
- queimação
- intensa
- penetrante
- dormência

### Diga à sua equipe de tratamento do câncer:

- Onde você sente dor
- Quanto tempo dura
- O que faz a dor melhorar ou piorar
- Se a dor o impede de fazer as coisas que quer fazer
- O que tentou fazer para melhorar a dor e se funcionou



### Converse com sua equipe de tratamento de câncer

Avise à sua equipe de tratamento do câncer se a dor não responder ao tratamento, piorar ou se não conseguir sair da cama em mais de 24 a 48 horas.



Para informações e respostas sobre o câncer, acesse o site da American Cancer Society [cancer.org](https://www.cancer.org) ou ligue para **1-800-227-2345**. Estamos aqui quando você precisar.