



# Ваши анализы

При раке необходимо сдавать лабораторные анализы. Для них обычно берется небольшое количество крови из вены на руке. Во время биопсии на раковых клетках проводят другие анализы. Анализы позволяют вам и медицинской бригаде получить больше информации о вашем раке, подобрать оптимальное лечение и отслеживать реакцию организма на лечение. Кроме того, они могут проводиться для обнаружения других проблем со здоровьем и предотвращения определенных побочных эффектов. Ниже приведены наиболее распространенные виды анализов и информация о состоянии вашего здоровья, которую ваша онкологическая бригада может из них почерпнуть.

## Общий анализ крови (ОАК)

Один из самых распространенных анализов — общий анализ крови, или ОАК. ОАК измеряет количество трех типов клеток крови: эритроциты, лейкоциты и тромбоциты. Каждый тип клеток выполняет определенную функцию. В зависимости от типа вашего рака, получаемого лечения и ответа на лечение количество клеток крови может увеличиваться или уменьшаться. Это повышение или снижение может быть чрезмерным.

- Эритроциты (красные кровяные тельца) переносят кислород от легких остальному организму. Уровень эритроцитов, как правило, измеряется при помощи уровня гемоглобина и гематокрита. Если какой-то из этих уровней снижен, считается, что у человека анемия. Она может вызывать крайнюю усталость или слабость, затрудненное дыхание или головокружение.
- Лейкоциты (белые кровяные тельца) помогают организму бороться с инфекцией. Существует множество типов лейкоцитов, каждый из которых выполняет определенную функцию. Нейтрофилы — самый важный вид лейкоцитов для борьбы с инфекцией. Повышенный уровень нейтрофилов может означать, что у вас

инфекция. Но при некоторых видах лечения рака уровень нейтрофилов может снизиться. Во время лечения врачи следят за величиной под названием абсолютное количество нейтрофилов (АКН). При сниженном АКН повышается вероятность инфекций.

- Тромбоциты способствуют свертыванию крови и останавливают кровотечения. При пониженном количестве тромбоцитов у вас могут часто возникать кровотечения или синяки, а кровотечение может быть сложнее остановить.

## Биохимический анализ крови

Биохимический анализ крови определяет присутствие некоторых веществ в крови для оценки функции печени и почек. Он также может измерять уровень таких электролитов, как натрий, калий и кальций, в крови. Иногда рак и его лечение могут вызывать чрезмерное повышение или понижение показателей в биохимическом анализе крови.

## Биомаркеры (онкомаркеры и молекулярные тесты)

Некоторые типы рака вырабатывают химические вещества или белки, которые позволяют врачам диагностировать рак,

подобрать его лечение и контролировать ответ организма на лечение. Эти вещества иногда называются биомаркерами или онкомаркерами, а анализы — молекулярными тестами. Одни из этих тестов представляют собой анализ крови, а другие — анализ мочи или исследования тканей организма.

**Онкомаркеры** позволяют обнаружить рак и контролировать ответ на лечение. Иногда уровень онкомаркера может быть повышенным или пониженным по другим причинам.

**Молекулярные тесты** помогают найти генные или белковые изменения в раковых клетках. Важно провести исследование некоторых видов раковых клеток до принятия решений о лечении. Понимание того, имеются ли в опухоли определенные изменения, позволит врачу подобрать для вас оптимальный курс лечения. Спросите свою онкологическую бригаду, нужно ли при вашем типе рака проводить анализы на генные или белковые изменения.

## Что является нормой?

Диапазон нормальных значений для анализов может немного отличаться в зависимости от лаборатории. Норма также может зависеть от типа рака и получаемого лечения. Обсудите результаты своих анализов со своей онкологической бригадой. Она объяснит вам, понижены или повышены ли ваши показатели и как вернуть их в норму.

Диапазон нормальных значений по каждому анализу обычно указан на результатах рядом с вашими значениями. Некоторым людям полезно, чтобы медработник разъяснил им результаты анализов.

За информацией, повседневной помощью и поддержкой обращайтесь в Американское общество по борьбе с раком по телефону **1-800-227-2345** или посетите наш веб-сайт по адресу **[www.cancer.org](http://www.cancer.org)**. Мы готовы прийти вам на помощь.



[cancer.org](http://cancer.org) | 1.800.227.2345

RUSSIAN  
©2021, American Cancer Society, Inc.  
No. 0044.98-Rev.11/21

