



Aprè yon Dyagnostik Kansè Kòl Iteris

Si doktè te fè ou konnen ou gen kansè kòl iteris, ou pètèt te deja fè yon kòlposkopi (yon tès pou egzamine matris la pi pre) ak yon byopsi kòl iteris (yon tès ki pran yon tisi pou tcheke pou kansè). Ou te ka fè kèk lòt tès sou selil kansè pou tcheke pou sèten pwoteyin ak chanjman nan jèn. Ou ta gen plis eskanografi oswa lòt pwosedi tou pou chèche konnen si kansè a simaye. Tès sa yo ap ede doktè ou konnen ki kalite kansè poumon ou genyen, nan ki etap li ye, epi ki tretman ki ta ka ede ou.

Gen anpil fason pou trete kansè kòl iteris, tankou operasyon, radyasyon ak medikaman tankou kimyo, terapi òmòn, terapi avèk medikaman sible oswa imino-terapi. Anpil fwa, plis pase yon kalite tretman nesèsè. Tretman an sitou depannde kalite ak etap kansè kòl iteris ou. Chwa tretman ou depannde rezilta tès yo sou selil kansè ou tou, pwoblèm sante ou ta ka genyen, laj ou, si ou vle fè pitit, ak chwa pèsònèl ou yo.

Li enpòtan pou konnen kèk tretman kapab fè li difisil pou gen pitit. Si ou pale sou sa bonè anvan tretman ou kòmanse, doktè ou kapab ede ou deside ki tretman ki pi bon pou ou ak sa ki kapab fèt pou pwoteje posiblite ou pou fè pitit.

Sonje pou poze doktè a kesyon sa yo:

- Ki kalite kansè kòl iteris mwen genyen?
- Nan ki etap kansè kòl iteris mwen ye, epi kisa sa vle di?
- Ki lòt enfòmasyon ou te aprann sou kansè kòl iteris mwen nan rezilta tès mwen yo?
- Èske mwen pral bezwen fè lòt tès?
- Ki tretman ou panse ki pi bon pou kansè kòl iteris mwen?

- Ki efè segondè ki posib pou mwen genyen genyen nan tretman an?
- Èske tretman an pral gen konsekans sou chans mwen pou fè pitit? Èske gen nenpòt bagay ki kapab ede mwen avèk sa?

Sa pou espere pandan tretman an

Ekip swen kansè a ap ba ou eksplikasyon sou plan tretman ou. Ekip sa a ka gen ladan diferan doktè, enfimyè, ak lòt travayè swen sante, selon kalite tretman ou bezwen an. Pa egzanp, si ou bezwen yon pwosedi pou ede ou pwoteje posiblite ou pou fè pitit, sèten espesyalis pral ede ou konprann sa pou espere. Oswa, si ou radyo-terapi, ou pral travay avèk chirijyen ou pou konnen sa pou espere anvan ak apre radyasyon an. Si ou bezwen lòt kalite tretman, doktè ou oswa ekip swen kansè ou pral eksplike ou fason yo bay tretman an, ede ou pare pou sa, swiv fason ou ye, epitou ede ou avèk nenpòt efè segondè ou genyen. Ou ta ka fè tès san, radyografi, eskanografi nan sèten moman tou pou wè fason tretman an ap travay.

Se pa tout moun k ap swiv tretman pou kansè kòl iteris k pral gen menm efè segondè. Pa egzanp, efè segondè operasyon pa menm avèk efè segondè tretman avèk kimyo, terapi medikaman sible, imino-terapi, oswa

tretman avèk radyasyon. Epitou moun ki resevwa menm tretman an ta ka gen efè segondè diferan. Li enpòtan tou pou konnen si ou bezwen itilize metòd kontrasepsyon pandan tretman an.

Sonje pou poze doktè a kesyon sa yo:

- Kisa chwa tretman mwen yo ye? Kisa ou panse ki pi bon pou mwen epi pou kisa?
- Kisa objektif tretman an ye?
- Ki efè segondè mwen ta genyen, epi kisa mwen kapab fè pou yo?
- Kijan nou pral konnen si tretman an ap travay?
- Konbyen fwa mwen pral resevwa tretman an, epi konbyen tan l ap dire?
- Ki kote mwen prale pou resevwa tretman? Èske m ap kapab kondi oto poukont mwen?
- Èske mwen pral kapab fè aktivite nòmal mwen yo, tankou travay, egzèsis fizik, ak kontak seksyèl?
- Èske m ap bezwen itilize metòd kontrasepsyon pandan tretman an?

Sa pou espere apre tretman an

Apre tretman an, ekip swen kansè ou pral ede ou kontwòle nenpòt efè segondè ou ta toujou genyen. Ou pral gen tès regilye pou tcheke si kansè ou retounen, oswa pou tcheke si yon nouvo kansè te kòmanse nan yon diferan pati kò ou.

Pou kèk moun, kansè a ta ka pa ale nè. Yo ta kontinye swiv tretman epi y ap toujou bezwen fè tès pou wè fason tretman an ap travay.

Sonje pou fè doktè ou oswa yon moun nan ekip swen sante ou konnen si ou gen efè segondè ki pa ale apre tretman an oswa si ou gen nenpòt nouvo sentòm.

Ou ta ka pase yon move moman tou pou siviv avèk chanjman yo nan kò ou apre tretman an. Pa egzanzp, ou ta ka gen twoub avèk entesten ou oswa blad-pipi ou, pwoblèm seksyèl, oswa chanjman po nan radyasyon an. Si sa se yon enkyetid pou ou, pale avèk ekip swen kansè ou konsènan ki chwa ki disponib pou ede ou debouye ou.

Ou ta ka gen chanjman nan règ ou, ou ta pa kapab vin ansent, oswa ou ta ka gen sikatris nan operasyon an. Pale avèk ekip swen kansè ou konsènan lè ou ta ka eseye vin ansent. Si ou te gen on pwosedi pou ede konsève fètilite ou, pale avèk ekip swen kansè ou konsènan

Menmsi ou te fin swiv tretman an epi ou ka santi ou byen, li enpòtan pou mande ekip swen kansè ou yon kalandriye regilye pou fè tès siplemantè pou tcheke si kansè kòl iteris ou retounen.

Sonje pou poze ekip la kesyon sa yo:

- Konbyen fwa m ap bezwen wè ekip swen kansè mwen?
- Èske m ap bezwen yon plan siplemantè apre tretman an?
- Èske mwen pral bezwen tès pou wè si kansè a retounen oswa pou tcheke si gen pwoblèm nan tretman mwen?
- Èske m ap bezwen itilize metòd kontrasepsyon after tretman an?
- Kijan epi kilè mwen pral konnen si mwen kapab toujou vin ansent apre tretman mwen fini?
- Èske m ap bezwen tès depistaj, tankou yon mamogram oswa kolonoskopi pou jwenn lòt kansè komen yo bonè?
- Èske gen nenpòt efè segondè anreta oswa pou anpil tan mwen ta dwe siveye nan tretman an?
- Kilè epi kijan mwen ta dwe kontakte ekip swen kansè mwen?
- Ki kote ap kapab jwenn dosye medikal mwen yo apre tretman an?

Fason pou Rete an Sante

Gen kèk bagay ou kapab fè pou kenbe tèt ou an sante pandan ak apre tretman an pou kansè kòl iteris. Si ou manje byen, fè egzèsis fizik, ou vin gen ak rete nan yon gwosè ki bon pou sante ou, ou pa fimèn, epi ou pa bwè alkòl, sa kapab ede ou. Kèk nan bagay sa yo ta ka ede ou tou bese risk pou gen yon nouvo kansè kòl iteris oswa lòt kansè yo tou.

Sonje pou fè tès depistaj pou lòt kalite kansè yo epitou kontinye tcheke pou lòt pwoblèm sante. Pale avèk doktè ou sou fason pou fè tès depistaj la ak plan tès ki bon pou ou.

Fason pou kontwole santiman ou yo

Lè ou gen kansè kòl iteris sa ta ka fè ou santi ou pè, tris, oswa enève. Ou ta ka pase yon move moman tou pou siviv avèk chanjman yo nan posiblite pou fè pitit ak nan chanjman ki nan kò ou apre tretman an. Li nòmal pou gen sansasyon sa yo, epi gen fason pou ede ou jere yo.

- Pa eseye kontwole santiman ou yo poukont ou. Pale sou santiman ou yo, kèlkeswa sa yo ye
- Pa gen pwoblèm pou santi ou tris, oswa deprime tanzantan, men kite ekip swen kansè ou konnen si

ou gen santiman sa yo pou plis pase yon ti kantite jou.

- Fè aktivite ou renmen yo tankou ale nan sinema, soti pou manje dine nan restoran, oswa pase tan deyò, si doktè ou di pa gen pwoblèm pou sa
- Chèche jwenn èd avèk travay tankou kwit manje ak netwayaj

Ou ta ka vle kontakte zanmi, fanmi, oswa dirijan relijye oswa gwoup relijye. Kèk moun jwenn li itil pou [ale avèk lòt moun ki te pase nan menm pwoblèm yo. Yon gwoup sipò kapab ofri ou sa. Lòt gwoup yo ta ka ede ou jwenn konsèy. Fè ekip swen kansè ou konnen fason ou santi ou. Yo kapab ede ou jwenn sipò kòrèk la.

Pou jwenn enfòmasyon sou kansè, èd ak sipò chak jou, rele Sosyete Ameriken pou Kansè (American Cancer Society) nan nimewo **1-800-227-2345** oswa visit us online at **cancer.org/cervicalcancer**.
Nou la lè ou bezwen nou.



cancer.org | 1.800.227.2345

HAITIAN CREOLE
©2022, American Cancer Society, Inc.
Nimewo 80817- Rev. 8/22

