

Cómo elegir a un oncólogo

Si le dijeron a usted o a uno de sus seres queridos que tiene cáncer, querrá asegurarse de recibir la mejor atención médica y el mejor tratamiento posibles. El médico que diagnosticó su cáncer puede proporcionarle el nombre de oncólogos, pero en última instancia la decisión es suya.

Esta es una lista de las preguntas que le recomendamos que haga cuando busque a un oncólogo que satisfaga sus necesidades.

En primer lugar, entérese del tipo de cáncer que tiene y el tipo de especialista que necesita ver. Hay muchos tipos de especialistas en cáncer, como oncólogos quirúrgicos, oncólogos médicos, oncólogos hematólogos, oncólogos especialistas en radiación y ginecólogos oncólogos, así que necesitará esta información para comenzar su búsqueda.

A continuación, necesitará encontrar el nombre de algunos especialistas en cáncer que pudieran ser adecuados para usted. Estas son algunas sugerencias:

- Pregunte a su médico de atención primaria o al médico que le diagnosticó el nombre de especialistas en cáncer que recomienden.
- Trate de comunicarse con centros u hospitales oncológicos para preguntar sobre médicos que atiendan a personas que tienen su tipo de cáncer. Muchos hospitales y consultorios tienen líneas y sitios web de referencia de médicos que usted puede usar para encontrar respuestas a sus preguntas.
- Considere preguntar a familiares y amigos, así como a enfermeras y médicos de su comunidad, si conocen a un especialista que pudieran recomendar.
- Hable con el personal de su plan de seguro médico. Ellos pueden darle el nombre de médicos que aceptarán su cobertura del seguro.

También puede buscar directorios nacionales de doctores en medicina, incluidos los que se especializan en tratar el cáncer, para encontrar el tipo de médico que necesita. Puede encontrar una lista de estos directorios en **cancer.org** o llamando al **1-800-227-2345**. Los siguientes son un par de los directorios que se usan con mayor frecuencia:

- La Asociación Médica Estadounidense (American Medical Association, AMA) (**ama-assn.org**) tiene un servicio de localización llamado Doctor Finder. Proporciona detalles sobre los médicos miembros, como su área o áreas de especialización y su información de contacto.
- El sitio web de la Sociedad Estadounidense de Oncología Clínica (American Society of Clinical Oncology, ASCO) (**cancer.net**) proporciona un directorio de oncólogos llamado Find a Cancer Doctor. Puede buscar por código postal o por el nombre del médico.

La siguiente es parte de la información que le recomendamos que recopile cuando busque al oncólogo que satisfaga mejor sus necesidades.

Nombre del médico _____

Número de teléfono _____

Dirección/lugar _____

Preguntas que debe hacer

¿Cuál es su especialidad?

El tipo de especialista que necesita depende del tipo de cáncer que tiene y del tipo de tratamiento que pudiera necesitar. Por ejemplo, si le recomiendan radioterapia, necesitará ver a un oncólogo especialista en radiación. Podría necesitar a un ginecólogo oncólogo si tiene cáncer de ovarios. Si no está seguro qué tipo de especialista necesita, hable con el médico que le diagnosticó el cáncer.

¿Tiene alguna subespecialidad?

Algunos médicos se concentran en una parte específica de la especialidad en la que recibieron capacitación. Por ejemplo, dentro de la oncología médica, podría haber un subespecialista que atienda principalmente a pacientes con cáncer de hígado.

¿Es un especialista certificado?

El certificado de especialidad significa que un médico ha recibido una capacitación especial en cierta área, que pasó los exámenes requeridos, y que ha continuado su educación en el área de su especialidad. Para encontrar a un médico que sea un especialista certificado, comuníquese con el Consejo Estadounidense de Especialidades Médicas (American Board of Medical Specialties, ABMS) en abms.org. O puede preguntar por teléfono la certificación de un médico (si tiene el nombre completo y la ciudad) al **1-866-275-2267**.

¿Cuántos pacientes con mi tipo de cáncer trató el año pasado o durante su carrera como médico?

La experiencia es importante, pero recuerde que el número de personas tratadas por un tipo de cáncer en particular también podría depender de lo común que sea el cáncer.

¿Participa el médico u otros miembros de su consultorio en ensayos clínicos?

Usted podría considerar la opción de un ensayo clínico.

¿Cuál es su horario de atención?

Usted necesita que las horas de atención sean lo suficientemente flexibles para acomodarse a su horario. Pregunte si el consultorio está abierto después de horas de oficina o los fines de semana.

¿Puede llevar a un acompañante a las citas?

Necesita saber si permiten que uno de sus seres queridos lo acompañe para apoyarle durante toda su experiencia con el cáncer.

¿Aceptan su seguro médico? ¿Tienen a alguien con quien usted puede hablar si tiene preguntas sobre el seguro o sobre facturas que no entiende?

Las preocupaciones de dinero son frecuentes entre las personas que reciben tratamiento del cáncer. Debe asegurarse de que sabe qué esperar y dónde encontrar respuestas.

¿Cómo puede comunicarse con ellos en horas no hábiles?

Debe tener acceso a un oncólogo en todo momento y poder hablar directamente con alguien sobre su problema médico. La mayoría de los consultorios tienen enfermeras o médicos que contestan las llamadas las 24 horas del día, hasta los fines de semana y los días festivos.

¿Quién atiende a los pacientes cuando el médico está de vacaciones?

Entérese de quién le atenderá si su médico se ausenta. El médico en guardia debe tener credenciales similares a las de su médico habitual. Su oncólogo también podría tener una enfermera facultativa o un asociado médico con quien usted puede hablar cuando el médico se ausenta.

¿Quién más estará en su equipo de profesionales que atiende el cáncer?

Entérese de quién más ayudará con su atención, como enfermeras, trabajadores sociales, enfermeras facultativas, asociados médicos o farmacéuticos.

¿A qué hospitales envía el médico a sus pacientes con cáncer?

Entérese de cuáles son los hospitales a los que su oncólogo envía a sus pacientes. ¿Cuál es la reputación del hospital? Esto es, el hospital al que irá para la cirugía o para que le atiendan por ciertos problemas. Asegúrese de que los hospitales pertenezcan a la red de su seguro médico. Consulte nuestra hoja de trabajo titulada *Cómo elegir un centro u hospital de atención oncológica*.

Si desea más información, puede comunicarse con la Sociedad Americana Contra El Cáncer llamando al **1-800-227-2345**.
Estamos aquí cuando nos necesite; las 24 horas del día, los 7 días de la semana.



cancer.org/es | 1.800.227.2345

SPANISH
©2023, Sociedad Americana Contra El Cáncer, Inc.
No. 0808.30-Rev.9/23

