

Gran día para dejar de fumar
(Great American Smokeout®)
el tercer jueves de noviembre.

No tiene que dejar de
fumar en un día.
Empiece con el día uno.

Dejar de fumar no es fácil. Requiere tiempo. Y un plan. Permita que el evento 'Gran día para dejar de fumar' (**Great American Smokeout**) el tercer jueves de noviembre, sea el primer día de su recorrido hacia una vida libre de humo.



**Obtenga más información en
cancer.org/dejardefumar o
llame al 1-800-227-2345.**