Obtenga ayuda para las úlceras bucales

Las úlceras bucales (llagas en la boca) son un efecto secundario común del tratamiento del cáncer. Usted puede escuchar que a este problema se le llama estomatitis o mucositis oral. Las úlceras bucales pueden resultar de la quimioterapia y la radioterapia. Es posible que sienta dolorimiento o que le aparezcan grietas o úlceras. Estas úlceras se pueden infectar y pueden sangrar. Con frecuencia empeoran con el tiempo y pueden ser muy dolorosas. Pueden dificultarle comer, beber o hasta hablar.

La clave es el buen cuidado de la boca

El cuidado habitual de la boca es lo mejor que puede hacer por su boca durante el tratamiento del cáncer. Comience a cuidársela antes de que le duela. Si le duele, el buen cuidado puede evitar que se le infecte.

Hable con su médico

Pregunte a su médico qué debe hacer. Ciertos tratamientos del cáncer tienen más probabilidades de causar úlceras bucales que otros. Y hay muchos tipos de enjuagues bucales y medicinas para evitar este problema.

Revise el interior de sus labios y boca, y las partes superior e inferior de su lengua todos los días. Vea si tiene grietas, llagas, áreas blancas o amarillas, o manchas rojas.

Notifique a su médico cualquier cambio que note en su boca. Se pueden hacer muchas cosas para ayudar a sanar las úlceras y evitar que empeoren. Algunos tratamientos incluyen enjuagues o geles bucales con los que se enjuaga la boca y luego los escupe o traga. Estos productos pueden adormecer su boca o recubrirla y protegerla por un tiempo breve. También puede usar esteroides, antibióticos, antihistamínicos, analgésicos y otros medicamentos.

American Cancer Society®

PARA QUE CUMPLAS MUCHOS MÁS.™

continúa al reverso →

Qué debe hacer si tiene úlceras bucales:

Para cuidar su boca:

- ✔ Use un enjuague bucal que le recomiende su equipo de atención médica.
- ✔ No use enjuagues bucales que contengan alcohol.
- ✔ Mantenga su boca limpia. Cepíllese la lengua, las encías, la parte superior de su boca y los dientes con un cepillo dental suave. Hágalo unos 30 minutos después de haber comido y a la hora de ir a dormir. Si el cepillo le causa dolor, pregunte sobre el uso de palillos con punta de esponja.
- ✔ Pregunte si está bien usar hilo dental.
- ✔ Si usa dentaduras, úselas sólo para comer.
- ✔ Mantenga sus labios y boca húmedos con un humectante bucal a base de agua. Trate de beber frecuentemente líquidos y en la noche use un humidificador de niebla refrescante.
- ✔ Si experimenta dolor, tome sus analgésicos de acuerdo con las instrucciones.

Al comer:

- ✔ Lleve una alimentación bien balanceada.
- ✔ No coma alimentos condimentados.
- ✔ Evite los alimentos duros o crujientes.
- ✔ No beba jugos de fruta ácidos, como el de naranja, toronja y tomate. Pueden causarle ardor.
- ✔ Coma alimentos suaves y desazonados.
- ✔ Pruebe comidas y bebidas tibias, las frías o calientes pueden causarle dolor.

Hable con su médico:

- ✔ Si le sangra la boca. Aplique presión en el área con un paño mojado en agua helada o enjuáguese la boca con agua helada.
- ✔ Si tiene fiebre de 38 °C (100.5 °F) o más.
- ✔ Si las úlceras bucales empeoran, sangran o tiene problemas para tragar.
- ✔ Si tiene problemas para comer o tomar sus medicinas.

Qué puede hacer para evitar las úlceras bucales:

Para cuidar su boca:

- ✔ Enjuáguese la boca al menos cuatro veces al día y a la hora de dormir. Pregunte a su médico o enfermera qué tipo de enjuague debe usar. Enjuáguese la boca durante aproximadamente dos minutos.
- ✔ Use un cepillo dental suave y sumérjalo en agua caliente para suavizar más las cerdas.
- ✔ Cepíllese la lengua, las encías, la parte superior de su boca y los dientes. Hágalo unos 30 minutos después de haber comido y a la hora de ir a dormir.
- ✔ Si su médico lo aprueba, límpiese los dientes con hilo dental después de cepillárselos.
- ✔ Si usa dentaduras, quíteselas y cepíllelas. Asegúrese de que le queden bien ajustadas y no las use durante la noche.
- ✔ Mantenga su boca húmeda (el dulce sin azúcar y la goma de mascar ayudan).
- ✔ Mantenga sus labios húmedos con una crema para los labios, vaselina o manteca de cacao.

Al comer:

- ✔ Trate de llevar una dieta bien balanceada.
- ✔ Beba muchos líquidos entre comidas.

Hable con su médico:

- ✔ Pregúntele si es posible que desarrolle úlceras bucales y lo que puede hacer para prevenirlas.
- ✔ Notifíquele cualquier cambio en su boca o cuando tenga dolor de garganta.

American Cancer Society®

Salvamos vidas y logramos que celebres más cumpleaños al ayudarte a seguir bien, a estar bien, a encontrar curas y a luchar.

cancer.org/español | 1.800.227.2345

Getting Help for Mouth Sores – Sp
© 2009, American Cancer Society, Inc.
No. 214100