Ayuda para combatir los cambios en la piel

Getting Help for Skin Changes

La radioterapia, la quimioterapia y otros medicamentos usados para combatir el cáncer pueden causar cambios en la piel, como por ejemplo: erupción cutánea, resequedad, cambios de color y sensación de picazón. A menudo, estos cambios son efectos secundarios: parte de la respuesta natural del cuerpo al tratamiento. En este caso, no se trata de alergia a algún medicamento.

Es muy importante que informe a su médico o a su enfermera sobre todo cambio que note en su piel. Si no se los trata, pueden empeorar y dar lugar a infecciones. Incluso pueden hacer que tenga que posponer o hasta interrumpir su tratamiento.

¿Cuáles son los cambios comunes en la piel que debo observar?

La **erupción cutánea** es un cambio común en la piel. El riesgo de llegar a tener una erupción cutánea y qué tan grave sea depende del tipo de cáncer, y del tipo y la dosis de los medicamentos usados para tratarlo. En la mayoría de los casos, la erupción cutánea es leve. A menudo se parece mucho al acné y aparece en el cuero cabelludo, la cara, el cuello, el pecho y la parte superior de la espalda. En casos de mayor gravedad, la erupción cutánea puede afectar otras partes del cuerpo. Puede doler y dar lugar a infecciones.

La **resequedad de la piel** es otro efecto secundario. La piel puede volverse muy seca y escamosa; incluso puede agrietarse. La resequedad puede ocurrir por sí sola o acompañada de erupción cutánea.

Muchos de los cambios de la piel, como las erupciones cutáneas o la resequedad, pueden causar sensación de picazón.

El **síndrome de las manos y los pies** (HFS, por sus siglas en inglés) ha sido relacionado con muchos de los medicamentos del tratamiento contra el cáncer. La causa se desconoce. El síntoma inicial de este síndrome es una dolorosa sensación en las manos y los pies. Tras esto, comienzan a enrojecerse e hincharse las palmas de las manos y las plantas de los pies. Este enrojecimiento se parece mucho a las quemaduras de sol y puede dar lugar a ampollas. En casos más graves, las ampollas pueden abrirse y convertirse en llagas. La piel también puede tornarse seca, pelarse y agrietarse, lo cual puede producir ardor, hormigueo o sensación de entumecimiento.

continúa al reverso →

La **reacción de humedad** puede ocurrir durante la radioterapia, más a menudo en zonas donde la piel se pliega, como por ejemplo, detrás de las orejas o debajo de los senos. Si no se trata, puede dar lugar a infecciones. Si la piel le duele en la zona donde recibe el tratamiento, dígaselo a su médico o a su enfermera. Pregúnteles, además, cómo debe cuidar estas zonas.

Una mayor **sensibilidad al sol** es común. Puede que el sol le queme más fácilmente de lo normal.

Algunos tratamientos pueden causar **cambios de color** en la piel u oscurecerla durante el tratamiento.

Muchos de los cambios en la piel se pueden tratar, y hay cosas que uno puede hacer para prevenirlos. Los efectos secundarios en la piel pueden y deben tratarse cuanto antes. Informe a su equipo de atención médica sobre cualquier cambio que note; hágaselos saber de inmediato, para que puedan tratar cualquier problema que se presente y evitar que empeore.

Qué puede hacer usted para evitar o controlar los cambios en la piel:

- ✔ Beber muchos líquidos.
- ✔ Usar solo jabones suaves, jabones líquidos para el cuerpo, champús, lociones o cremas que no contengan alcohol, perfume ni tintes. Pregunte qué productos o marcas debería usar.
- ✔ Lávese con agua tibia o fresca. Dese baños de corta duración, y al secarse, en vez de frotarse la piel, dese palmaditas suaves con la toalla.
- ✔ Hidrate la piel 2 veces al día. El mejor momento es después de bañarse, mientras la piel está húmeda todavía.
- ✔ Aféitese con menor frecuencia o deje de afeitarse si tiene la piel irritada. Usar una rasuradora eléctrica puede ayudarle a no lastimarse cuando se afeita.
- ✔ No use detergentes para la ropa que contengan perfumes fuertes.
- ✔ Manténgase alejado(a) del sol tanto como pueda. Si ha de estar al aire libre, use protector labial y crema solar de protección total para la piel con factor de protección solar (SPF) de 15 como mínimo. Además, use ropa de algodón y un sombrero.

Hágale saber a su médico o a su enfermera si:

- ✔ Tiene alguna señal de erupción cutánea.
- ✔ La piel le pica, está seca, descamada, agrietada o adolorida.

Qué puede hacer para mejorar los cambios en la piel:

- ✔ No trate su piel con medicamentos no recetados.
- ✔ Si le duelen las plantas de los pies, usar plantillas de gel puede ayudarle.
- ✔ Algunas marcas de maquillaje pueden cubrir la erupción cutánea sin empeorarla. Pregunte qué productos o marcas puede usar.
- ✔ Si su piel está muy seca, le vendría bien un baño de harina de avena.
- ✔ Pruebe usar ropa de telas suaves (como algodón), y evite las que pudieran irritarle la piel (como la lana). A menudo, uno se siente mejor con ropas sueltas, que con ropas ajustadas.
- ✔ No pase tiempo al aire libre cuando el día esté muy cálido o muy frío.
- ✔ Si su médico le receta medicamentos, comience a usarlos de inmediato, conforme se le haya indicado.

Las 2 cosas más importantes que puede hacer son cuidar bien de su piel e informar de inmediato a su doctor respecto a cualquier cambio que note en ella.

Independientemente de quién sea usted, nosotros podemos ayudarle. Llámenos a cualquier hora, de día o de noche, al 1-800-227-2345 o diríjase a www.cancer.org para recibir información y apoyo. Deseamos ayudarle en su recuperación.

American Cancer Society®

Salvamos vidas y logramos que celebres más cumpleaños al ayudarte a seguir bien, a recuperarte, a encontrar curas y a luchar contra el cáncer.

cancer.org/español | 1.800.227.2345

© 2012, American Cancer Society, Inc.
No. 214301
Modelos empleados sólo para propósitos ilustrativos