

# Żadnych więcej wymówek!



**Krysia:** Cześć Joasiu, jak ci leci?

**Joasia:** Wszystko w porządku. Właśnie zrobiłam sobie mammogram. Wiesz, że po czterdziestce trzeba to robić raz na rok. Nawiasem mówiąc, czy zrobiłaś to ostatnio?

**Krysia:** Jeszcze nie. Wiem, że powinnam pójść, ale jakoś nie mam czasu. Praca jest dla mnie ważniejsza.

**Joasia:** Już to słyszałam, ale nie ma ważniejszej rzeczy niż zdrowie. Jeśli nie dla siebie, to zrób to przynajmniej dla rodziny.

**Krysia:** Słuchaj Joasiu, raz miałam mammogram, to okropnie boli. Nie chcę jeszcze raz przez to przechodzić.

**Joasia:** Kilka sekund bólu może ci uratować życie.

**Krysia:** Wiem. Ale tak naprawdę, to wolę nie myśleć o raku. No i nie mam ubezpieczenia.

**Joasia:** Basiu, przestań, żadnych wymówek. Możesz mieć mammogram za darmo albo po zniżkowej cenie.

**Krysia:** No dobrze, masz rację. Już pora, żeby się tym zająć. Zadzwoń jeszcze dzisiaj.



## Czy wiesz, że...

- Mammogram to bezpieczny zabieg polegający na prześwietleniu piersi.
- Nawet jeżeli nikt w twojej rodzinie nie chorował na raka, musisz zrobić sobie test.
- Jeżeli twoja matka, siostra lub córka miała raka piersi, porozmawiaj z lekarzem o tym, kiedy powinnaś zrobić test.
- Programy dostępne w twoim miejscu zamieszkania mogą oferować nieubezpieczonym pacjentkom bezpłatne lub zniżkowe mammogramy.

**Gdzie zrobić  
mammogram?  
Zadzwoń:**

**1.800.227.2345**



**Get help anytime.**

1.800.ACS.2345 / [www.cancer.org](http://www.cancer.org)