Chega de desculpas!

Carolina: Olá, Marta, como vai?

Marta: Tudo bem. Acabei de fazer uma mamografia. É preciso fazer uma todos os anos depois que se chega aos 40. Por falar nisso, você já fez a sua?

Carolina: Ainda não. Eu sei que eu deveria ir, mas não posso tirar um dia de folga no trabalho. Meu trabalho é importante para mim.

Marta: Já ouvi isso antes, mas não há nada mais importante que a saúde. Se não fizer isso por você, faça por sua família!

Carolina: Marta, eu fiz uma mamografia uma vez e doeu muito. Não quero passar por isso de novo.

Marta: Acho que sua vida é mais preciosa que alguns segundos de exame.

Carolina: Eu sei. Mas a verdade é que eu não quero pensar sobre câncer, e nem tenho seguro de saúde.

Marta: Ah, Carolina, chega de desculpas! Você pode conseguir fazer uma mamografia gratuita ou de baixo custo.

Carolina: É, você está certa. Chegou a hora de cuidar disso. Vou ligar hoje mesmo.

Você sabia?

- Uma mamografia é um raio-X dos seios e é um procedimento seguro.
- É preciso fazer o exame mesmo se ninguém em sua família teve câncer.
- Se a sua mãe, irmã ou filha teve câncer no seio, converse com um médico sobre quando você deve fazer seu exame.
- Existem programas em sua área que podem oferecer mamografias gratuitas ou de baixo custo se você não tiver seguro de saúde.

Para encontrar um local para fazer uma mamografia em sua área, ligue para:

1.800.227.2345

American Cancer Society®

Get help anytime.

1.800.227.2345 / www.cancer.org

© 2012 by the American Cancer Society, Inc. Available at www.cancer.org/easyreading. MAM.POR.0406