Никаких оправданий!

Катя: Привет Жанна. Как дела?

Жанна: У меня все хорошо. Я только что сделала маммограмму. Ты же знаешь, что после 40 лет ты должна делать маммограмму ежегодно. Между прочим, сделала ли ты маммограмму?

Катя: Еще нет. Я знаю, что я должна сделать маммограмму, однако я пока не могу отпроситься на день с работы. Моя работа имеет очень важное значение для меня.

Жанна: Я уже слышала это раньше, однако ничто не должно заботить тебя больше, чем твое здоровье. Если ты не думаешь о себе, подумай о своей семье!

Катя: Послушай Жанна, один раз я уже сделала маммограмму, и это довольно неприятно. Я не хочу снова пройти через это.

Жанна: Я думаю пара секунд стоит твоей жизни.

Катя: Ты права. Дело в том, что я не хочу думать о раке – и у меня даже нет медицинской страховки.

Жанна: Перестань, Катя, не ищи каких то оправданий. Возможно, тебе сделают маммограмму бесплатно или по низкой цене.

Катя: Да, ты права. Время позаботиться об этом. Я позвоню туда сегодня.

Знаете ли вы?

- Маммограмма – это рентгеновское обследование молочной железы, и оно совершенно безопасно.
- Даже если ни у кого в вашей семье не было рака молочной железы, все равно вы должны обследоваться.
- Если у вашей матери, сестры или дочери был рак молочной железы, поговорите с врачом о том, когда вам следует пройти обследование
- В вашем районе могут иметься программы проведения маммограмм бесплатно или по низкой цене, если у вас нет медицинской страховки.

Чтобы найти ближайшее место, где Вы можете сделать маммограмму, позвоните по телефону:

1.800.227.2345

American Cancer Society®

Get help anytime.

1.800.227.2345 / www.cancer.org

© 2012 by the American Cancer Society, Inc. Available at www.cancer.org/easyreading. MAM.RUS.0406