एक सरल सी जाँच है!

रीनाः अरे मीना, क्या हाल है? काम के बाद कहीं चलें?

मीनाः मैं नहीं आ सकती। मुझे ओबी/जीवाईएन (स्त्रीरोग के डॉक्टर) से मिलने जाना है।

रीनाः क्यों? कोई परेशानी है?

मीनाः नहीं, ऐसी कोई बात नहीं है। बस, वो पैप टेस्ट का समय आ गया है। अच्छा, यह बताओ, तुमने अपना पिछला पैप टेस्ट कब करवाया था?

रीनाः पक्का याद तो नहीं है।

मीनाः तुम्हें नियमित रूप से पैप टेस्ट कराना ज़रूरी है। यह एक सरल सी जाँच है जिसमें सर्विकल (ग्रीवा) कैंसर के पहले संकेतों का पता चलता है!

रीनाः तुम जो कह रही हो वो मैं समझती हूँ पर मैं इसे कराना नहीं चाहती।

मीनाः अरे, छोड़ो भी! एक बार यौन संबंध शूरू हो जाए तो औरतों को नियमित रूप से पैप टेस्ट कराना चाहिए।

रीनाः पता नहीं। मैंने एक बार पैप टेस्ट कराया था। मुझे बहुत शर्म आई थी।

मीनाः रीना, तुम्हें अपना ख्याल रखना होगा। ऐसी भी जगहें हैं जहाँ मुफ़्त या कम दाम पर जाँचें की जाती हैं।

रीनाः तुम ठीक कह रही हो। मैं जानती हूँ कि मुझे जाँच करा लेनी चाहिए। वो नंबर क्या है? मैं आज ही फ़ोन करती हूँ।

क्या आपको मालूम था?

- इससे पहले कोई छोटी सी परेशानी कैंसर में न बदल जाए, पैप टेस्ट कराने से वो पकड़ में आ जाती है।
- दो मासिकों के बीच अगर खून के धब्बे आने लगें, या योनि से कोई असामान्य बहाव होने लगे, या मासिक की अवधि या प्रवाह बदलने लगे, तो अपने डॉक्टर से मुलाकात कीजिए।
- ह्यूमन पैपिलोमा वायरस (एचपीवी) से सर्विकल (ग्रीवा) कैंसर होने का खतरा होता है - और कॉन्डम या टोपी से आपकी रक्षा हमेशा नहीं होती!

Breast Health Partnerships of New York City

HHC New York City Health and Hospitals Corporation

अपने इलाके में पैप टेस्ट ढूढ़ने के लिए इस नंबर पर फ़ोन कीजिएः

1.800.227.2345

American Cancer Society®

Get help anytime.

1.800.ACS.2345 / www.cancer.org

© 2006 by the American Cancer Society, Inc. Available at www.cancer.org/easyreading. PAP.HIN.0406