

Sociedad Americana del Cáncer

Pruebas para encontrar el cáncer temprano

Pregúntele a su médico o enfermera acerca de estas pruebas

Tipo de cáncer	Quién	Cuándo	Qué	Frecuencia
Cáncer del seno	Mujeres*	A partir de los 20 años de edad	<ul style="list-style-type: none"> Si usted nota cualquier cambio en sus senos, como una protuberancia, dígaselo a su médico o enfermera inmediatamente. Usted puede optar por hacerse un autoexamen de los senos para detectar cambios en sus senos. Haga una cita para que su médico o enfermera le haga un examen de sus senos. 	Cada año Cada tres años
		A partir de los 40 años de edad	<ul style="list-style-type: none"> Hágase un mamograma (rayos x) de sus senos Y Haga una cita para que su médico o enfermera le haga un examen de sus senos. Si usted nota cualquier cambio en sus senos, como una protuberancia, dígaselo a su médico o enfermera inmediatamente. Usted puede optar por hacerse un autoexamen de los senos para detectar cambios en sus senos. 	Cada año
Cáncer del cuello uterino	Mujeres**	Comenzando alrededor de tres años después de haber iniciado las relaciones sexuales, pero no más tarde de los 21 años de edad.	Hágase UNA de las siguientes: <ul style="list-style-type: none"> La prueba regular de Papanicolaou (Pap), O La prueba nueva de Pap, conocida como citología líquida. 	Cada año Cada dos años
		A partir de los 30 años de edad	Si ha tenido tres pruebas de Papanicolaou consecutivas con resultados normales puede hacerse: <ul style="list-style-type: none"> La prueba regular de Papanicolaou o la prueba nueva del Pap, conocida como citología líquida O La prueba de Papanicolaou con la nueva prueba de HPV Si NO ha tenido tres pruebas de Papanicolaou consecutivas con resultados normales, continúe con las pruebas de Papanicolaou cada 1 ó 2 años.	Cada dos a tres años Cada tres años
Cáncer de la próstata	Hombres de la raza negra y hombres con un familiar cercano que haya tenido cáncer de próstata Todos los demás hombres	A partir de los 45 años	<ul style="list-style-type: none"> Hágase la prueba de sangre del antígeno prostático específico (PSA, por sus siglas en inglés) y un examen rectal para examinar su glándula prostática. 	Cada año
		A partir de los 50 años	Su médico debe ofrecerle la prueba de sangre del antígeno prostático específico (PSA) y un examen rectal para examinar su glándula prostática. Para que pueda decidir si desea hacerse las pruebas del cáncer de la próstata, su médico debe hablar con usted sobre cómo pudieran o no beneficiarle estas pruebas.	Cada año
Cáncer del colon	Hombres y mujeres*	A partir de los 50 años	Hágase UNA de estas pruebas: Pruebas que encontrarán pólipos y cáncer: <ul style="list-style-type: none"> Una prueba para observar la parte inferior del colon (sigmoidoscopia flexible), O Una radiografía del colon (enema de bario), O Una prueba para observar todo el colon (colonoscopia), O Una tomografía computarizada (CT) de todo el colon. Pruebas que encontrarán principalmente cáncer: <ul style="list-style-type: none"> Una prueba para determinar si hay sangre en sus heces fecales, O Una prueba para determinar si hay células cancerosas en sus heces fecales. <i>Las pruebas que tienen la mejor probabilidad de encontrar tanto pólipos como cáncer deben ser su primera opción si están disponibles. Pregúntele a su médico o enfermera cuáles pruebas están disponibles para usted, y luego decida qué prueba quiere hacerse.</i>	Cada cinco años Cada cinco años Cada 10 años Cada año Desconocemos con qué frecuencia debe hacerse
Otros cánceres	Mujeres	A partir de los 20 años	Su médico o enfermera debe examinar su glándula tiroidea, la boca, la piel, los ganglios linfáticos, y los ovarios.	Cuando se haga su examen regular
Otros cánceres	Hombres	A partir de los 20 años	Su médico o enfermera debe examinar su glándula tiroidea, la boca, la piel, los ganglios linfáticos, y los testículos.	Cuando se haga su examen regular

*Es posible que usted necesite comenzar más temprano las pruebas de cáncer del colon o cáncer del seno o hacerse las pruebas con más frecuencia si usted tiene una probabilidad mayor de tener estos cánceres en comparación con otras personas. Hable con su médico sobre este asunto.

**Si usted se ha sometido a una histerectomía (extirpación del útero y del cuello uterino) puede optar por dejar de hacerse la prueba de Papanicolaou a menos que la cirugía se haya hecho debido a un cáncer. Si tiene 35 años o más y ha tenido un tipo de cáncer del colon hereditario conocido por sus siglas como HNPCC o algún familiar ha tenido este tipo de cáncer, es posible que usted necesite hacerse una prueba anual de cáncer del endometrio (revestimiento del útero). Esta prueba se hace con una biopsia.

Asegúrese de informar a su médico o enfermera si usted, su madre, padre, hermano, hermana o hijos ha tenido algún tipo de cáncer



No use tabaco. Si usa tabaco, pregúntele a su médico o enfermera cómo puede dejarlo.



Haga por lo menos 30 minutos de actividad física durante cinco o más días de la semana.



Mantenga una dieta saludable que incluya muchas frutas y vegetales.



Mantenga un peso saludable.



Si consume alcohol, beba menos.



Protéjase del sol.



cancer.org | 1.800.227.2345