कोई बड़ी बात नहीं है!

राजीवः आज आपकी तबियत कैसी है, पापा?

जगमोहनः कोई शिकायत नहीं, बेटे। थोड़ा दर्द रहता है, पर पिछले साल जैसा कुछ नहीं।

राजीवः हां, पिछले साल आपके प्रॉस्टेट कैंसर को लेकर हम सबको बड़ी चिन्ता लगी रहती थी।

जगमोहनः मुझे भी चिन्ता लगी रहती थी। मगर तुम सबने नैया पार करा दी।

राजीवः आप जानते हैं, पापा, आपको देखकर मैं भी सोचने लगा - कि मैं 44 वर्ष का हूँ और परिवार की ज़िम्मेवारी मुझ पर है।

इसलिए मैं अपने डॉक्टर के पास गया और हमने प्रॉस्टेट कैंसर और उसे जल्द पकड़ लेने की जांच के बारे में बात की। उसने मुझे जाँच करवा लेने के फ़ायदों और नुकसानों के बारे में बताया और मुझसे पूछा कि मैं इस बारे में क्या करना चाहता हूं।

जगमोहनः और तुमने क्या किया?

राजीवः बस, मैंने जांच करा लेने का फ़ैसला ले लिया।यह जानकर कि सब ठीक-ठाक है, मन को बहुत तसल्ली मिली।

जगमोहनः शाबाश, बेटे। अब हमारे सामने एक बड़ा काम रह गया है - तुम्हारे भाईयों को समझाना है कि वे भी अपने डॉक्टरों से बात कर लें।

राजीवः चूँकि हमारे परिवार में प्रॉस्टेट कैंसर है, उन्हें पहली बार 45 साल की उम्र पर अपने डॉक्टर से इस बारे में बात कर लेनी चाहिए।

डॉक्टर ने कहा कि अगर परिवार में प्रॉस्टेट कैंसर नहीं है, तो आप 50 साल तक रुक सकते हैं।

जगमोहनः अच्छी सलाह दी उसने। चलो, अब तुम्हारे भाईयों से इस बारे में बात की जाए।

क्या आपको मालूम था?

- प्रॉस्टेट कैंसर की जांच खून की एक पीएसए जाँच के ज़रिए या मलाशय के परीक्षण के साथ-साथ की जाती है।
- पीएसए का अर्थ है प्रॉस्टेट स्पेसिफ़िक एंटिजेन और यह खून की एक जांच होती है।
- मलाशय की जाँच के ज़रिए डॉक्टर प्रॉस्टेट ग्रंथि को छूता है।
- अधिकतर मर्दों को 50 वर्ष की उम्र पर अपने डॉक्टर से प्रॉस्टेट कैंसर के बारे में चर्चा करनी चाहिए।
- अफ़्रीकी-अमेरिकन मर्दों या जिन मर्दों के परिवार में प्रॉस्टेट कैंसर है, उन्हें 45 की उम्र पर इस बारे में डॉक्टर से बात करनी चाहिए।
- जांच के फ़ायदों और नुकसानों के बारे में जानकारी प्राप्त कर लेने के बाद ही मर्दों को अपनी जांच के बारे में कोई फ़ैसला लेना चाहिए।

प्रॉस्टेट कैंसर के बारे में जानकारी पाने के लिए इस नंबर पर फ़ोन कीजिएः

1.800.227.2345

American Cancer Society®

Get help anytime.

1.800.ACS.2345 / www.cancer.org

© 2006 by the American Cancer Society, Inc. Available at www.cancer.org/easyreading. PRO.HIN.0210