

# To nic wielkiego!



**Michał:** Jak się masz, tato?

**Jan:** Nie mogę się skarżyć. Trochę mnie boli tu i ówdzie, ale to nic w porównaniu z zeszłym rokiem.

**Michał:** Tak, martwiliśmy się twoim rakiem prostaty.

**Jan:** Ja też się martwiłem, ale pomogliście mi przejść przez to.

**Michał:** Wiesz, tato, ta historia uświadomiła mi, że ja też już mam 44 lata i rodzinę, o którą muszę dbać.

Poszedłem więc do lekarza, żeby porozmawiać na temat raka prostaty i testach do jego wczesnego wykrywania. Przedstawił mi wszystkie zalety i wady testów i zapytał, co chciałby zrobić.

**Jan:** No i co zrobiłeś?

**Michał:** Zdecydowałem się poddać badaniom testowym. Co za ulga dowiedzieć się, że nic mi nie jest.

**Jan:** Jestem z ciebie dumny, synu. Ale teraz mamy trudne zadanie – musimy namówić twoich braci, żeby też porozmawiali ze swoimi lekarzami.

**Michał:** Ponieważ mamy raka prostaty w rodzinie, powinni odbyć te rozmowy począwszy od wieku 45 lat.

Lekarz również powiedział, że jeżeli w rodzinie nie ma raka, można poczekać do 50 lat.

**Jan:** Dobra rada. Porozmawiajmy teraz z twoimi braćmi.



## Czy wiesz, że...

- Test na raka prostaty polega na analizie krwi w celu wykrycia antygenu oraz jednoczesnym badaniu odbytniczym.
- Antygen wykrywany w badaniu krwi nazywa się PSA (*Prostate Specific Antigen*).
- Badanie odbytnicze (DRE, *Digital Rectal Exam*) polega na dotykowym badaniu gruczołu prostaty.
- Mężczyźni powinni porozmawiać z lekarzem na temat raka prostaty począwszy od 50 roku życia.
- Mężczyźni pochodzenia afro-amerykańskiego powinni porozmawiać z lekarzem począwszy od 45 roku życia.
- Po zapoznaniu się zaletami i wadami testów mężczyźni powinni zdecydować, czy poddanie się testom jest w ich przypadku właściwe.

**Aby uzyskać fakty na temat raka prostaty, zadzwoń:**

**1.800.227.2345**



**Get help anytime.**

1.800.ACS.2345 / [www.cancer.org](http://www.cancer.org)