

# Não é nada de mais!



## Você sabia?

**Miguel:** Oi pai, tudo bem?

**João:** Não posso reclamar. Uma dor aqui, outra ali, mas nada igual ao ano passado.

**Miguel:** É. Ficamos preocupados quando você foi diagnosticado com câncer de próstata.

**João:** Eu também fiquei. Mas todos vocês me ajudaram a superar o problema.

**Miguel:** Sabe, por causa do que aconteceu, me lembrei que tenho 44 anos de idade e uma família para cuidar.

Então fui consultar meu médico e conversamos sobre o câncer de próstata e os exames que podem detectá-lo no início. Ele explicou os pontos positivos e negativos dos exames e perguntou o que eu queria fazer.

**João:** O que você decidiu fazer?

**Miguel:** Eu decidi fazer os exames. Foi um grande alívio saber que tudo está bem.

**João:** Tenho orgulho de você. Mas agora precisamos convencer seus irmãos a consultarem seus médicos.

**Miguel:** Já que temos um caso de câncer de próstata na família, eles deveriam tratar desse assunto com seus médicos a partir dos 45 anos de idade.

Meu médico me disse que quando não há nenhum caso na família, pode-se esperar até os 50.

**João:** Bom conselho. Vamos conversar com seus irmãos sobre isso.

- Os exames para detecção de câncer de próstata incluem um exame de PSA e um exame de toque retal.
- PSA significa antígeno prostático específico e é um exame de sangue.
- Com um exame de toque retal, o médico examina a glândula prostática pelo tato.
- A maioria das pessoas do sexo masculino deve conversar com seus médicos sobre câncer de próstata a partir dos 50 anos de idade.
- Indivíduos de descendência africana ou cuja família tenha algum caso de câncer de próstata, devem consultar um médico a partir dos 45 anos de idade.
- Indivíduos do sexo masculino devem decidir se fazer os exames é a escolha certa para eles depois de conhecerem seus pontos positivos e negativos.

Para obter informações  
sobre câncer de próstata,  
ligue para:

1.800.227.2345



Get help anytime.

1.800.ACS.2345 / [www.cancer.org](http://www.cancer.org)