

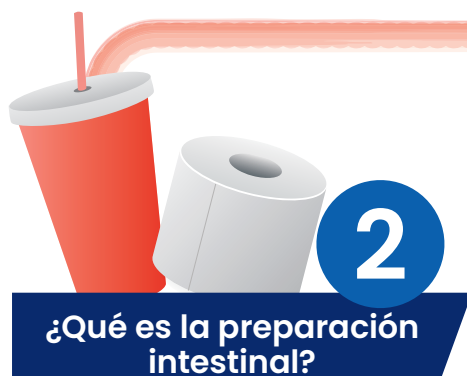
# 7 Cosas que debe saber sobre hacerse una colonoscopia

Las pruebas para la detección del cáncer colorrectal son importantes porque pueden prevenir el cáncer o detectarlo temprano, cuando puede ser más fácil de tratar. La Sociedad Americana Contra El Cáncer recomienda las pruebas de detección de cáncer colorrectal para todas las personas a partir de los 45 años de edad, aunque es posible que algunas personas con ciertos factores de riesgo deban comenzar a una edad más temprana. La colonoscopia es una de las pruebas más comunes porque no solo puede detectar cánceres de colon y recto, sino que también puede encontrar pólipos que se pueden extirpar antes de que se conviertan en cáncer. Saber qué esperar puede eliminar parte del miedo y la ansiedad de una colonoscopia y la preparación que esta necesita. Aquí se detallan 7 cosas que debe saber antes de hacerse esta prueba:

Una colonoscopia es una prueba que le permite al médico observar de cerca el interior de todo el colon y el recto para encontrar pólipos o signos de cáncer. Los pólipos son pequeños crecimientos que con el tiempo pueden convertirse en cáncer. El médico usa un tubo flexible, hueco e iluminado del grosor de un dedo que tiene una pequeña cámara de video en el extremo. Este tubo, llamado colonoscopio, se introduce suavemente dentro del colon y envía imágenes a una pantalla de televisión. Se pueden pasar instrumentos especiales a través del colonoscopio para extirpar pólipos pequeños o tomar muestras de tejido si es necesario.



**1** ¿Qué es una colonoscopia?



**2**

¿Qué es la preparación intestinal?

La preparación intestinal es un proceso para limpiar el colon tanto como sea posible para que el médico pueda ver claramente el interior y obtener buenas imágenes. La preparación puede incluir comer una dieta especial, beber hasta un galón (3.8 l) de un laxante líquido, medicamentos y, a veces, enemas que le hacen ir al baño con mucha frecuencia. También es posible que se le indique que deje de tomar ciertos medicamentos recetados o de venta libre hasta una semana antes de la prueba.

Las colonoscopias se pueden realizar en un consultorio médico, un hospital, una clínica o un centro quirúrgico. Las pruebas por lo general se realizan en una habitación privada.

3



### ¿Dónde se hacen las colonoscopias?

?

4

### Qué esperar

La colonoscopia en sí lleva alrededor de 30 minutos. Los pacientes por lo general reciben medicamentos para ayudarlos a relajarse y dormir mientras se lleva a cabo la prueba. Si es así, no se le permitirá conducir después de la prueba, por lo que alguien que conozca debe ir con usted y llevarlo a casa. También deberá planear quedarse en casa el día de la prueba hasta que desaparezca el efecto de los medicamentos.

La mayoría de las personas no sienten dolor durante ninguna de las pruebas, pero pueden sentir calambres o molestias con posterioridad. El médico puede introducir aire en el colon durante la prueba para mantenerlo abierto y verlo mejor, lo que puede causar molestias por gases.

5



### ¿Causa dolor?



6

### ¿Qué sucede si encuentran algo?

Si durante una colonoscopia se encuentra un pólipo pequeño, su médico probablemente lo extirpe durante la prueba. Si un pólipo es demasiado grande para extirparlo, o si tiene una anomalía que parece cáncer, el médico extraerá una pequeña porción para examinarlo en busca de células cancerosas o precancerosas (una biopsia). Los resultados de la biopsia determinarán si necesita procedimientos o tratamientos adicionales.

Si no se encuentra nada, puede pasar hasta 10 años sin realizarse otra prueba. Si se encuentra algo, es posible que necesite pruebas o tratamiento más frecuentes. Las personas mayores de 75 años deben hablar con su proveedor de atención médica sobre si deben seguir haciéndose las pruebas de detección.

7



### ¿Con qué frecuencia se necesita una colonoscopia?