



Haciendo la investigación hoy para tener un mañana sin cáncer

ESTUDIO PARA LA PREVENCIÓN DEL CÁNCER-3



Invierno 2019

En esta edición:

Página 2

- Conozca a nuestros investigadores postdoctorales en la prevención del cáncer

Página 3

- Recolección continua de tejidos tumorales de cáncer
- Estudio subsecuente sobre la actividad física
- Grupos de enfoque para explorar acerca de expandir la recolección de datos vía electrónica

Página 4

- Información de contacto del CPS-3



Mensaje de la Directora de Investigación

Estimado(a) Participante:

Las tasas de mortalidad por cáncer en los Estados Unidos alcanzaron su punto máximo en 1991, y desde entonces, hemos observado que éstas han disminuido en un 27%. Esto se traduce a que aproximadamente han ocurrido 2.6 millones de muertes menos debido al cáncer. No obstante, esto no se trata de un progreso originado por la casualidad, pues refleja los logros significativos en nuestro entendimiento sobre las causas del cáncer, su detección temprana y la mejor manera de tratar la enfermedad.

Sabemos que el hábito de fumar es la principal causa en los Estados Unidos de enfermedades prevenibles, incluyendo el cáncer. Las ediciones pasadas del Estudio para la Prevención del Cáncer (CPS, siglas en inglés) confirmaron el vínculo que hay entre el hábito de fumar y la muerte prematura. La evidencia científica generada por estos estudios apoya los esfuerzos para pugnar por el aumento de impuestos sobre los productos del tabaco, restringir las formas de publicidad de los cigarrillos y ayudar a que se aprueben leyes para fomentar los lugares libres de humo, lo cual ha resultado en una reducción drástica en el número de personas que fuman en la actualidad. Así, no pasa por desapercibido el hecho de que cientos de miles de participantes del CPS como usted han hecho posible estos descubrimientos. A medida que pongo mi atención en continuar esta labor en 2019, me entusiasma y me llena de esperanza el pensar sobre los descubrimientos que seguiremos logrando juntos.

Actualmente, estamos concluyendo nuestro ciclo de encuestas de seguimiento del 2018 de nuestros participantes del CPS-3. Estar continuamente actualizando datos sobre el estilo de vida, el entorno y los factores médicos, entre otros, es crucial en ayudarnos a comprender mejor los factores de riesgo del cáncer y, en última instancia, para determinar cómo podemos salvar más vidas contra esta enfermedad. Hasta el momento, el 57% de ustedes ha completado la encuesta de seguimiento de 2018, pero necesitamos que el porcentaje de respuesta sea mayor. Si usted no ha regresado la encuesta de 2018 contestada, por favor proceda con la copia que le hemos enviado por correo recientemente o hágalo con la versión disponible en línea. Usted nos puede ayudar a maximizar el impacto que el CPS-3 tiene al enviar su encuesta contestada tan pronto le sea posible.

En las páginas a continuación, usted puede leer más sobre la labor continua que realizamos con los estudios para la prevención del cáncer. Gracias por su participación en el CPS-3 y por ayudarnos a comprender mejor las causas del cáncer y cómo prevenirlas.

Con todo mi continuo agradecimiento,

Dra. Alpa V. Patel, PhD
Directora de Investigación, CPS-3





Conozca a nuestros investigadores postdoctorales en la prevención del cáncer

Valiéndose del conocimiento altamente especializado de los epidemiólogos de la Sociedad Americana Contra El Cáncer, así como de los recursos disponibles de los estudios para la prevención del cáncer, nuestro programa de investigadores postdoctorales permite a los nuevos graduados diseñar un programa de investigación enfocado en identificar y/o clarificar las relaciones que el estilo de vida, así como los factores genéticos y biológicos tienen con la incidencia, mortalidad y supervivencia con respecto al cáncer. El programa proporciona a los investigadores el conocimiento y las habilidades que les permitirán hacer su labor de investigación de forma autónoma.

Dr. Mark Guinter, PhD



Mark Guinter, PhD, completó su preparación en epidemiología a nivel postgrado de la Universidad de Carolina del Sur en diciembre de 2017. Su investigación se concentra en los factores hormonales relacionados con la alimentación y el riesgo de cáncer, con un enfoque especial sobre la prevención del cáncer colorrectal y la supervivencia. Su mentor principal es Peter Campbell, PhD, director científico del

Departamento de Epidemiología.

“Gracias a las estupendas contribuciones de nuestros participantes, trabajar con información detallada en los estudios para la prevención del cáncer me ha permitido responder a preguntas de investigación que pueden directamente contribuir al desarrollo de guías para mejorar la prevención del cáncer y la supervivencia”, indica Guinter.

Dra. Samantha Puvanesarajah, PhD, MPH



Samantha Puvanesarajah, PhD, MPH, completó su preparación en epidemiología a nivel postgrado de la Universidad de Carolina del Norte antes de integrarse a la Sociedad Americana Contra El Cáncer en 2017. Su investigación está enfocada a las mamografías para la detección del cáncer de seno, los factores de riesgo según el subtipo de cáncer mamario y las características moleculares e

histológicas de esta enfermedad. Su mentor principal es Mia Gaudet, PhD, MSPH, directora estratégica del Departamento de Investigación del Cáncer Mamario y Ginecológico.

“Pocos estudios epidemiológicos de mayor escala cuentan con la cantidad de información que ha sido proporcionada por los fantásticos participantes del CPS”, apunta Puvanesarajah. “Como epidemióloga con un interés por la biología del cáncer de seno, tener la posibilidad de trabajar con los datos arrojados por el CPS, especialmente los bio-especímenes, me brinda una oportunidad excitante de comprender mejor los factores de riesgo del cáncer y la supervivencia”.

Dra. Erika Rees-Punia, PhD, MPH



Erika Rees-Punia, PhD, MPH completó su preparación en quinesiología a nivel postgrado de la Universidad de Georgia. Ella comenzó a trabajar para la Sociedad Americana Contra El Cáncer en 2017 como una estudiante a nivel de doctorado y continuó como investigadora postdoctoral a mediados del 2018. Su investigación se enfoca en la actividad física, las conductas sedentarias y la

composición corporal en relación con el riesgo de cáncer y el estado general de salud. Su mentor principal es Alpa Patel, PhD, Directora de Investigación, CPS-3.

“Me entusiasma mucho contar con acceso a una vasta fuente de información dentro del CPS”, señala Rees-Punia. “Hay mucho que podemos aprender sobre la prevención del cáncer y la supervivencia de años de encuestas respondidas por personas en todo el país. Los individuos bajo estudio (o cohortes) del CPS tienen una gran reputación entre la comunidad epidemiológica del cáncer, ¡y me engullece poder trabajar con esta información!”.

Dra. Caroline Um, PhD



Caroline Um, PhD, completó su preparación en nutrición a nivel postgrado de la Universidad de Emory antes de integrarse a la Sociedad Americana Contra El Cáncer en 2017. Su investigación se enfoca en varios factores alimentarios respecto a la función intestinal, la inflamación y el microbioma en relación con el riesgo de cáncer. Su mentor principal es Marji McCullough, ScD, RD, directora estratégica del

Departamento de Epidemiología Nutricional.

“Como epidemióloga nutricional, la información sobre la alimentación obtenida de los estudios para la prevención del cáncer es invaluable”, opina Um. “La disponibilidad de información completa sobre la alimentación, además de los bio-especímenes, me ofrece la oportunidad de explorar cómo diversos alimentos y nutrientes, así como patrones generales alimentarios, pueden afectar el riesgo de cáncer y la supervivencia”.

Recolección continua de tejidos tumorales de cáncer

Cuando los participantes del CPS-3 reportan ciertos diagnósticos de cáncer en alguna de las encuestas de seguimiento, nosotros nos ponemos en contacto para ver si estarían dispuestos a que permitan que los investigadores de los estudios para la prevención del cáncer usen sus tejidos para más investigación. Las muestras de tejido son almacenadas en el centro médico en

donde se haya realizado alguna cirugía y bajo el consentimiento del participante, para que podamos obtener un expediente médico y una muestra del tejido que se someterá a más estudios. El análisis de estas muestras de tejido nos permite medir los marcadores de tejido moleculares que resulta en una exploración más completa sobre los diferentes factores que afectan el desarrollo del cáncer.

En una reunión que se llevó a cabo durante el verano de 2018, la investigadora postdoctoral Samantha Puvanesarajah, PhD, MPH hizo una presentación sobre la labor continua que se hace para analizar tejidos de los tumores cancerosos mamarios en el CPS-3. Durante la sesión de preguntas y respuestas, uno de los participantes del CPS-3 quien públicamente decidió identificarse como tal, compartió que poco tiempo antes de la reunión recibió la

noticia sobre su diagnóstico de cáncer de seno y que recibió el paquete informativo que le solicitaba su consentimiento para la obtención de una muestra de tejido del tumor mamario. Stacy Strickland, la participante, expresó: “Me entusiasma que debido a esta investigación, mi recorrido con el cáncer podría contribuir a que otros casos de cáncer sean evitados”. Ella en un principio se había inscrito al CPS-3 en honor a su padre, quien fue un fumador toda su vida y perdió la batalla contra el cáncer poco menos de dos meses antes de ella recibir su propio diagnóstico. “Sentí que formar parte del CPS-3 fue la decisión correcta a favor de las futuras generaciones”, continuó diciendo Strickland. “Y la participación de todos nosotros es lo que ayuda a que estas innovaciones científicas puedan darse”.



Stacy Strickland, participante del estudio CPS-3 (izquierda), junto a la investigadora postdoctoral Samantha Puvanesarajah, PhD, MPH.

Estudio subsecuente sobre la actividad física

Los beneficios de la actividad física realizada de forma habitual son extensos, incluyendo una reducción en el riesgo de muerte prematura, enfermedad cardíaca, diabetes tipo II y algunos tipos de cáncer. Las más recientes guías a nivel federal recomiendan que los adultos se ejerciten de 150 a 300 minutos mediante una actividad de intensidad moderada o de 75 a 150 minutos con una actividad de intensidad vigorosa repartidos a lo largo de la semana, al igual que se limite el tiempo que pasan sentados en lo que sea posible. La mayoría de los estudios miden las “cantidades acostumbradas” de actividad física, dejando muchas preguntas sin responder sobre qué tanto tiempo, cuán intensa (especialmente en relación a las actividades ligeras) o cuándo durante el día puede que sea más benéfica, o ya sea ver los patrones de tiempo que se pasa sentado (p.ej. estar sentados durante un tiempo prolongado de forma ininterrumpida en comparación con la misma cantidad de tiempo, pero interrumpiéndolo al intercalar alguna actividad) para determinar si afecta a la salud de forma diferente.

En la década pasada, la tecnología ha contribuido a que sea más factible recolectar datos sobre la actividad física en estudios

de gran escala, como el CPS-3 mediante el uso de un dispositivo conocido como acelerómetro. Usamos acelerómetros en un estudio subsecuente anterior con 750 participantes del CPS-3 para evaluar la validez de nuestras preguntas encuestadas sobre la actividad física y el tiempo que pasan sentados. Ahora estamos lanzando un nuevo estudio subsecuente para recolectar datos de los acelerómetros con 20,000 participantes del CPS-3 que serán aleatoriamente elegidos entre 2019 y 2021. La recolección objetiva de datos medidos y más cuantificables sobre la actividad física y las conductas sedentarias permitirán que el CPS-3 juegue un rol más importante en mejorar nuestra comprensión sobre los patrones de actividad en relación con el riesgo de cáncer, así como fomentar las recomendaciones de actividad física para la salud pública. Para minimizar los costos, todas las invitaciones serán enviadas vía correo electrónico (*e-mail*) a través de un periodo de dos años a partir de inicios de marzo de 2019. ¡Esperamos que decida participar en caso de que usted sea uno de los seleccionados!



Grupos de enfoque para explorar acerca de expandir la recolección de datos vía electrónica

A finales de 2018, un subgrupo de participantes del CPS-3 fue seleccionado aleatoriamente para que formara parte de los grupos de enfoque que nos ayudan a determinar la mejor manera de recolectar la información de forma electrónica. Los resultados preliminares sugieren que los participantes están interesados en

recibir actualizaciones sobre el estudio de forma más frecuente. Estamos planeando lanzar nuestra primera edición de verano de nuestro boletín informativo electrónico, por lo que por favor esté al pendiente para saber más sobre nuestros planes de recolección electrónica de información.



250 WILLIAMS STREET NW
ATLANTA GA 30303-1002

ADDRESS SERVICE REQUESTED

Non-Profit
Organization
US POSTAGE
PAID
American Cancer
Society

cancer.org/es | 1.800.227.2345



Haciendo la investigación hoy para tener un mañana sin cáncer

ESTUDIO PARA LA PREVENCIÓN DEL CÁNCER-3



A la fecha, el 57% de ustedes ha completado la encuesta de seguimiento de 2018. ¡Usted puede maximizar el impacto del CPS-3 al regresar su encuesta contestada hoy!

Para ponerse en contacto con nosotros:

Para cualquier pregunta relacionada al CPS-3, incluyendo el cambio de su domicilio u otra información de contacto, por favor llámenos al **1-888-604-5888** o escribanos vía correo electrónico a **cps3@cancer.org**. Ambas opciones de comunicación son monitoreadas diariamente, y todas las preguntas serán respondidas de forma oportuna.

También estamos disponibles en **cancer.org/cps3** y **facebook.com/supportCPS3**.

Para la información más reciente, ayuda día-a-día y apoyo relacionados con el cáncer, visite el sitio web de la Sociedad Americana Contra El Cáncer en **cancer.org/es** o llámenos al **1-800-227-2345**.