

# Haciendo la investigación hoy para tener un mañana sin cáncer.

## ESTUDIO PARA LA PREVENCIÓN DEL CÁNCER-3



### Primavera 2017

#### En esta edición:

##### Página 2

- Actualizaciones del estudio
- ¿Influyen los factores genéticos en el proceso de dejar de fumar?

##### Página 3

- Conozca a los investigadores detrás de los estudios sobre el cáncer

##### Página 4

- Información de contacto del CPS-3



### Mensaje de la Directora de Investigación

Estimado(a) Participante:

¡Buenas noticias! La tasa de mortalidad debido al cáncer en los Estados Unidos ha disminuido un 25% desde su punto más alto en 1991 hasta el 2014, lo cual se traduce en más de 2.1 millones de muertes evitadas a causa de esta enfermedad. Esto implica un tremendo avance en la lucha contra el cáncer, mostrando a su vez el potencial que tenemos para reducir aún más el impacto mortal asociado con esta terrible enfermedad.

Todos deseamos ser parte de algo que sea de mayor trascendencia que nosotros mismos, y personalmente, formar parte del Estudio para la Prevención del Cáncer-3 (CPS-3) de la Sociedad Americana Contra El Cáncer™, es un honor y una oportunidad para tener un mayor impacto en hacer que el cáncer disminuya en los próximos años. Todos ustedes que se han comprometido a participar en el CPS-3 nos están ayudando a entender mejor cómo el estilo de vida, el entorno y la genética, entre otros factores, influyen en el riesgo de cáncer y, en última instancia, a salvar vidas contra esta enfermedad.

En este boletín informativo, me complace compartirlas las novedades que hay alrededor de este estudio, así como presentarles a algunos de los investigadores que trabajan incansablemente en encontrar las respuestas a nuestra serie de preguntas. Gracias nuevamente por continuar participando en el CPS-3 y por ayudarnos a encabezar la lucha para un mundo sin cáncer.

Con todo mi continuo agradecimiento,



**Dra. Alpa V. Patel, PhD**  
Directora de Investigación, CPS-3



## Actualizaciones del estudio

Dos artículos científicos muy importantes sobre el CPS-3 han sido publicados anteriormente durante este año. El primero apareció en la publicación periódica en inglés *Cancer* en el que se documenta cómo la Sociedad Americana Contra El Cáncer reclutó a los participantes del CPS-3 y las características de la población del estudio, así como lo planes en términos de amplio alcance para el CPS-3 durante las próximas décadas. El segundo apareció en el *American Journal of Epidemiology*, en el cual se describe cómo estamos eficazmente manteniendo un enlace con los registros estatales de pacientes de cáncer de los EE.UU. para recolectar información sobre todos los casos de cáncer diagnosticados en el CPS-3.

También completamos exitosamente la recolección de información durante un año de dos importantes estudios subsecuentes, cada cual con la participación de 750 individuos aleatoriamente seleccionados de los participantes del CPS-3. Los participantes del estudio subsecuente sobre Actividad física, Exposición a la luz y Tiempo de sueño usaron monitores de actividad y de luz durante dos semanas y llevaron un registro

de actividad, exposición a la luz y horas de sueño durante cuatro semanas, mientras que los participantes del estudio subsecuente sobre Dieta proporcionaron dos muestras de sangre y orina junto con seis entrevistas telefónicas sobre su alimentación. Esta información será analizada para asegurarnos de que estamos haciendo las preguntas indicadas y que las estamos planteando de la manera adecuada sobre estos factores para la investigación futura del CPS-3.

Por último, hemos finalizado nuestro ciclo de encuestas de seguimiento, y deseamos agradecer a cada uno de ustedes que regresaron la encuesta contestada por contribuir a conseguir una tasa de respuesta del 75%.

Estamos empezando a desarrollar nuestra siguiente encuesta de seguimiento la cual será entregada a los participantes a mitad del 2018.

**¡Continúe con nosotros para más noticias próximamente!**

## ¿Influyen los factores genéticos en el proceso de dejar de fumar?

El hábito de fumar es la principal causa de muerte prevenible en los Estados Unidos. Mientras que la mayoría de los 40 millones de personas que fuman en los EE.UU. desean abandonar el hábito, solo una pequeña parte logra su objetivo en el largo plazo. Muchos estudios han tratado de identificar factores genéticos que expliquen la razón por la que algunas personas con este hábito logran dejar de fumar sin dificultad, mientras que otras no pueden hacerlo tras muchos intentos. El primer estudio que hizo uso de la información y las muestras de sangre obtenidas de los participantes del CPS-3 apareció en la publicación periódica *Nicotine & Tobacco Research*. La Dra. Victoria Stevens, PhD, junto con sus colegas compararon 82 regiones genéticas entre los exfumadores que lograron dejar el hábito tras su primer intento y aquellos quienes indicaron haber tenido que intentarlo por más de 10 veces para lograrlo. Los resultados del estudio mostraron evidencia de que alrededor de 11 regiones genéticas están relacionadas con la dificultad de abandonar el hábito de fumar. “El conocimiento de los factores genéticos relacionados con abandonar el hábito de fumar puede que indique rutas biológicas que pueden ser atendidas de forma dirigida para el desarrollo de agentes auxiliares para dejar de fumar y usarse para determinar cuáles fumadores son más propensos a beneficiarse de dichos agentes auxiliares”, según afirma Stevens.



“

*El conocimiento de los factores genéticos relacionados con abandonar el hábito de fumar puede que indique rutas biológicas que pueden ser atendidas de forma dirigida para el desarrollo de agentes auxiliares para dejar de fumar y usarse para determinar cuáles fumadores son más propensos a beneficiarse de dichos agentes auxiliares.*

**Dra. Victoria Stevens, PhD**

Directora Estratégica, Servicios de Laboratorio

# Conozca a los investigadores detrás de los estudios sobre prevención del cáncer

Hay nueve investigadores con nivel doctoral que trabajan en reducir el impacto que el cáncer tiene al fomentar nuestra comprensión sobre qué es lo que causa el cáncer, qué factores contribuyen a sobrevivir a la enfermedad y qué influye a incrementar la supervivencia a largo plazo, todo esto mediante el trabajo de investigación en los Estudios para la Prevención del Cáncer. Deseamos usar esta oportunidad para presentar a nuestro equipo de expertos:



**Dra. Alpa V. Patel, PhD**

Directora de Investigación,  
Estudio para la Prevención del Cáncer-3

La investigación de la directora de investigación del CPS-3, Alpa Patel, se enfoca sobre el rol que la actividad física, el estilo de vida sedentario y la obesidad tienen en relación con el riesgo de cáncer y la prevención. Ella está particularmente interesada en los beneficios a nivel de salud pública que un estilo de vida físicamente activo tiene sobre el estado general de salud y la longevidad.



**Dra. Susan M. Gapstur, PhD**

Vicepresidenta, Programa de  
Investigación de Epidemiología

La investigación de la directora de investigación del CPS-II, Susan Gapstur, se enfoca principalmente sobre la relación que hay entre el consumo de alcohol y la alteración del ritmo circadiano con el riesgo de cáncer y la prevención. Ella también es codirectora de investigación del estudio subsecuente del CPS-3 sobre actividad física, exposición a la luz y horas de sueño.



**Dr. Peter T. Campbell, PhD**

Director Estratégico, Investigación del  
Cáncer del Sistema Digestivo

Peter Campbell realiza la investigación principalmente enfocada en identificar los factores de riesgo para los tipos de cáncer que surgen en el sistema digestivo, particularmente en el colon, recto, hígado, estómago y vesícula biliar. Él dirige la tarea de recolección de tejidos de los casos de cáncer colorrectal en el CPS-3.



**Dra. Mia M. Gaudet, PhD**

Directora Estratégica, Investigación del  
Cáncer Ginecológico y Mamario

La investigación de Mia Gaudet se enfoca sobre el estilo de vida y los factores hormonales y genéticos asociados con el riesgo y la supervivencia en relación con el cáncer de seno, ovario y endometrio. Ella dirige la tarea de recolección de tejidos de los casos de cáncer de seno y de ovario en el CPS-3.



**Dr. Eric J. Jacobs, PhD**

Director Estratégico, Farmacoepidemiología

La investigación de Eric Jacobs se enfoca en los efectos sobre la salud que tiene el consumo de aspirina, tabaco y obesidad, en relación con la epidemiología del cáncer de próstata, páncreas, colon y recto. Él también dirige la tarea de recolección de tejidos de los casos de cáncer de próstata en el CPS-3, así como la colaboración con los registros estatales de pacientes de cáncer en los EE.UU. como parte del seguimiento de participantes del CPS-3.



**Dra. Marjorie McCullough, ScD, RD**

Directora Estratégica,  
Epidemiología Nutricional

La investigación de Marjorie McCullough se enfoca en el rol que la vitamina D, los hábitos alimentarios y la adherencia a las guías de alimentación y estilo de vida tienen sobre la reducción en la incidencia de cáncer y en la mejoría de supervivencia. Ella también es codirectora de investigación del estudio subsecuente del CPS-3 sobre dieta (alimentación).



**Dra. Victoria L. Stevens, PhD**

Directora Estratégica, Servicios de Laboratorio

La investigación de Victoria Stevens se enfoca sobre la comprensión de las rutas moleculares mediante las cuales varios comportamientos influyen en el riesgo de cáncer. Su reciente investigación es sobre las consecuencias que los ciclos repetitivos de perder y recuperar peso, así como la obesidad, tienen sobre el riesgo de cáncer y el estado general de salud. Actualmente estudia la relación que hay entre la genética y la cesación de fumar en el CPS-3.



**Dra. Lauren R. Teras, PhD**

Directora Estratégica, Investigación del  
Cáncer Hematológico

La investigación de Lauren Teras se enfoca principalmente en las afecciones sanguíneas, tal como la leucemia, el linfoma y el mieloma múltiple, con un énfasis en el estilo de vida y en los factores de riesgo infecciosos para estos tipos de cáncer. Ella también dirige la tarea de recolección de tejidos cancerosos hematológicos de los participantes en el CPS-3.



**Dra. Ying Wang, PhD**

Epidemióloga Principal

La investigación de Ying Wang se enfoca en la relación que hay entre la alimentación, la actividad física y los biomarcadores con la incidencia de cáncer y la supervivencia. Su investigación actual usa tecnologías metabolómicas para identificar biomarcadores relacionados con el estilo de vida que puede que influyan en el riesgo de cáncer.



250 WILLIAMS STREET NW  
ATLANTA GA 30303-1002

Non-Profit  
Organization  
US POSTAGE  
PAID  
American Cancer  
Society

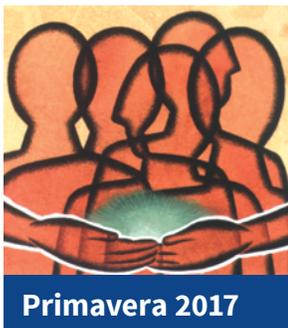
ADDRESS SERVICE REQUESTED

cancer.org/es | 1.800.227.2345



## Haciendo la investigación hoy para tener un mañana sin cáncer.

# ESTUDIO PARA LA PREVENCIÓN DEL CÁNCER-3



### Para ponerse en contacto con nosotros:

Por favor llame al **1-888-604-5888** o envíe un mensaje de correo electrónico a **cps3@cancer.org** para cualquier pregunta en relación con el CPS-3, incluyendo cambios de domicilio u otra información de contacto. Todas las preguntas serán respondidas de forma oportuna.

En caso de no haberlo ya hecho, visite **facebook.com/supportCPS3** para que nos apoye con un "Me gusta" en Facebook.

### De vez en vez nos gusta enviarle información de último momento.

¿Contamos con su dirección de correo electrónico? Por favor envíenos su dirección al escribimos a **cps3@cancer.org** si desea que nos pongamos en contacto con usted mediante esa dirección.

Para información, respuestas a sus preguntas y apoyo relacionado al cáncer, visítenos en **cancer.org/es** o llámenos al **1-800-227-2345**. Estamos a su disposición en cualquier momento que lo necesite, las 24 horas del día, los siete días de la semana.