



Après un diagnostic de cancer du col de l'utérus

Si vous avez appris que vous êtes atteinte d'un cancer du col de l'utérus, vous avez probablement déjà eu une colposcopie (examen approfondi du col de l'utérus) et une biopsie du col de l'utérus (prélèvement d'un échantillon de tissu pour détecter un cancer). D'autres tests ont peut-être été réalisés sur les cellules cancéreuses pour voir si elles présentent des changements au niveau de protéines ou de gènes spécifiques. Vous pouvez aussi avoir passé des examens ou analyses visant à déterminer si le cancer s'est propagé ailleurs. Ces tests aident vos médecins à déterminer le type de cancer du col de l'utérus, son stade et les traitements possibles.

Le cancer du col de l'utérus peut être traité de diverses manières, notamment par chirurgie ou par radiothérapie et avec des médicaments comme la chimiothérapie, l'immunothérapie ou les thérapies ciblées. Il est souvent nécessaire d'utiliser plusieurs types de traitement. Le choix du traitement dépend principalement du type et du stade de votre cancer du col de l'utérus. Il dépend aussi des résultats des tests réalisés sur les cellules cancéreuses, de vos problèmes de santé éventuels, de votre âge et de vos préférences, ainsi que du fait que vous souhaitiez ou non avoir des enfants.

Il est important de savoir que certains traitements peuvent affecter votre capacité à avoir des enfants. Si vous parlez de ces facteurs avec votre médecin avant le début de votre traitement, il peut vous aider à décider des traitements qui vous conviennent le mieux tout en protégeant votre fertilité.

N'hésitez pas à poser les questions suivantes :

- De quel type de cancer du col de l'utérus s'agit-il ?
- Quel est le stade de ce cancer du col de l'utérus, et qu'est-ce que cela signifie ?
- Que savez-vous d'autre concernant mon cancer du col de l'utérus sur la base des résultats des tests ?
- D'autres tests seront-ils nécessaires ?

- Quels traitements me conseillez-vous pour mon cancer du col de l'utérus ?
- Quels sont les effets secondaires possibles du traitement ?
- Le traitement affectera-t-il ma capacité à avoir des enfants ? Y a-t-il quelque chose qui peut protéger ma fertilité ?

À quoi s'attendre pendant le traitement

Votre équipe de soins du cancer vous expliquera votre plan de traitement. Cette équipe peut être composée de médecins, de membres du personnel infirmier ou d'autres professionnels de santé selon le type de traitement dont vous avez besoin. Par exemple, si une intervention est nécessaire pour protéger votre capacité à avoir des enfants, certains spécialistes vous expliqueront à quoi vous attendre. Ou si une radiothérapie est requise, votre oncologue radiothérapeute vous expliquera à quoi vous attendre avant, pendant et après la radiothérapie. Si vous devez avoir d'autres types de traitement, le médecin ou l'équipe de soins du cancer vous expliquera comment il est administré, vous aidera à vous y préparer, surveillera votre état de santé et gèrera avec vous les éventuels effets secondaires. Vous pourriez aussi avoir des analyses de sang, des radiographies ou d'autres examens d'imagerie durant votre traitement pour déterminer si ce dernier est efficace.

Les effets secondaires ne sont pas les mêmes pour toutes les personnes qui suivent un traitement contre le cancer du col de l'utérus. Par exemple, les effets secondaires de la chirurgie sont différents de ceux de la chimiothérapie, des thérapies ciblées, de l'immunothérapie ou de la radiothérapie. D'autre part, un même traitement peut provoquer différents effets secondaires d'une personne à l'autre. Vous devriez également savoir s'il est nécessaire d'utiliser une méthode de contraception pendant le traitement.

N'hésitez pas à poser les questions suivantes :

- Quelles sont mes options de traitement ? Lesquelles me conseillez-vous, et pourquoi ?
- Quel est le but du traitement ?
- Quels sont les effets secondaires possibles, et que puis-je faire si je les ressens ?
- Comment allons-nous savoir si le traitement a l'effet voulu ?
- À quelle fréquence le traitement sera-t-il administré et combien de temps durera-t-il ?
- Où devrai-je me rendre pour le traitement ? Puis-je m'y rendre moi-même en voiture ?
- Est-ce que je pourrai poursuivre mes activités habituelles comme travailler, faire de l'exercice physique ou avoir des rapports sexuels ?
- Devrais-je utiliser une méthode de contraception pendant le traitement ?

À quoi s'attendre après le traitement

Après le traitement, l'équipe de soins du cancer vous aidera à gérer vos effets secondaires éventuels. Vous passerez régulièrement des tests pour voir si votre cancer est revenu ou si un autre cancer est survenu dans une autre partie du corps.

Chez certaines personnes, il est possible que le cancer ne disparaisse pas complètement. Elles peuvent continuer de recevoir un traitement et de passer des tests pour vérifier son efficacité.

Il est essentiel d'avertir votre médecin ou un membre de l'équipe de soins du cancer si vous présentez des effets secondaires qui persistent après le traitement, ou si vous ressentez tout nouveau symptôme.

Vous pourriez également avoir des difficultés à vous adapter aux changements de votre corps après le traitement. Par exemple, il se peut que votre fonction intestinale, urinaire ou sexuelle vous pose des difficultés, ou que vous observiez des changements cutanés après

une radiothérapie. Si cela vous préoccupe, parlez-en à votre équipe de soins du cancer pour savoir quelles options sont disponibles pour vous aider à gérer ces changements.

Il se peut également que vous ayez des changements de votre cycle menstruel, que vous ne puissiez pas devenir enceinte ou que vous ayez des cicatrices après l'opération. Demandez à votre équipe de soins du cancer à partir de quel moment vous pourriez essayer d'avoir un enfant. Si vous avez suivi une intervention pour préserver votre fertilité, posez des questions sur la nécessité d'utiliser une méthode de contraception et sur la planification familiale.

Même si vous avez terminé votre traitement et que vous vous sentez bien, il est important de demander à votre équipe de soins du cancer quelle est la fréquence recommandée de tests de suivi pour évaluer si le cancer du col de l'utérus est revenu.

N'hésitez pas à poser les questions suivantes :

- À quelle fréquence dois-je consulter mon équipe de soins du cancer ?
- Est-il nécessaire d'avoir un plan de suivi après le traitement ?
- Vais-je avoir besoin de tests pour déterminer si le cancer est revenu ou si le traitement a entraîné des problèmes ?
- Devrais-je utiliser une méthode de contraception après le traitement ?
- Quand et comment puis-je savoir si je suis encore capable d'avoir des enfants une fois mon traitement terminé ?
- Sera-t-il nécessaire de passer des tests de dépistage d'autres cancers courants pour les détecter en stade précoce, par exemple une mammographie ou une coloscopie ?
- Le traitement provoque-t-il des effets secondaires tardifs ou à long terme que je devrais surveiller ?
- Quand et comment devrais-je contacter mon équipe de soins du cancer ?
- Où puis-je obtenir mon dossier médical après le traitement ?

Rester en bonne santé

Il y a certaines choses que vous pouvez faire pour vous maintenir en bonne santé pendant et après le traitement du cancer du col de l'utérus, comme bien manger, faire de l'exercice physique, atteindre et maintenir un poids

sain, ne pas fumer et éviter l'alcool. Cela peut aussi réduire les chances d'avoir un nouveau cancer du col de l'utérus ou d'autres cancers.

N'oubliez pas de vous soumettre à un dépistage pour d'autres types de cancers et de continuer à vous faire examiner pour détecter d'autres problèmes de santé. Parlez à votre médecin du programme de test et de suivi le mieux adapté à votre situation.

Faire face à vos sentiments

Avoir un cancer du col de l'utérus peut mener à des sentiments d'inquiétude, de tristesse ou d'anxiété. Vous pourriez également avoir des difficultés à vous adapter aux changements de votre corps ou de votre capacité à avoir des enfants après le traitement. Il est normal d'éprouver ces sentiments, et il existe des moyens de vous aider à y faire face.

- N'essayez pas de gérer vos émotions sans aucune aide. Parlez de vos sentiments, quels qu'ils soient.
- C'est normal de se sentir triste ou déprimée de temps en temps, mais informez votre équipe de soins du cancer si vous ressentez ces sentiments pendant plus de quelques jours.
- Faites ce qui vous fait plaisir, comme aller au cinéma, au restaurant ou passer du temps dans la nature, si votre médecin vous y autorise.
- Obtenez de l'aide pour les tâches ménagères.

Vous pouvez faire appel à votre famille et à vos amis, à des groupes religieux ou à un membre du clergé. Certaines personnes trouvent utile de parler avec d'autres personnes qui ont vécu la même chose, en joignant un groupe de soutien. D'autres se tournent vers une consultation individuelle. Parlez de ce que vous ressentez à votre équipe de soins du cancer. Elle peut vous aider à trouver le type de soutien qui vous convient.

Pour en savoir plus sur le cancer et pour obtenir de l'aide au quotidien et un soutien, appelez l'American Cancer Society au numéro **1-800-227-2345** ou visitez notre site Internet : **cancer.org/cervicalcancer**. Nous sommes là pour vous.



cancer.org | 1.800.227.2345

FRENCH
©2022, American Cancer Society, Inc.
No. 080817-Rev. 8/22

