



Что такое рак?

Рак возникает при изменениях в генах одной или нескольких клеток. Гены — это фрагменты ДНК (дезоксирибонуклеиновой кислоты), которые находятся внутри каждой клетки. Некоторые гены дают клетке инструкции касательно того, что делать, когда расти и делиться. Но если эти гены повреждены, клетка может стать раковой и перестать должным образом выполнять свои функции. После возникновения рак может бесконтрольно расти, вытеснять нормальные клетки и не позволять им нормально функционировать.

Где может возникнуть онкологическое заболевание?

Раковые клетки могут возникнуть в любой части тела, включая органы, мышцы, кости и кровь. Рак обычно получает название по части тела или типу клеток, где он возник. Например, рак, возникший в молочной железе, называется раком молочной железы. Даже если он распространится на другие части тела, он все равно называется раком молочной железы.

Способность распространяться на другие части тела отличает раковые клетки от нормальных. Этот процесс называется метастазированием. Эти раковые клетки могут оказаться в лимфоузлах и других органах и затруднять нормальное функционирование организма.

Некоторые виды рака растут и распространяются быстро, а другие — медленно. У некоторых выше вероятность распространения на другие части тела, а другие остаются там, где возникли, и не дают метастазов.

Что такое опухоль?

Опухоль — это новообразование, состоящее из множества клеток, прилегающих друг к другу. Некоторые опухоли являются раковыми, то есть в них присутствуют раковые клетки, но многие такими не являются. Опухоли, не являющиеся раком, называются доброкачественными, а являющиеся — злокачественными.

Некоторые онкологические заболевания не представляют собой опухолей, а возникают из-за

повреждения клеток крови. Эти поврежденные клетки могут вызывать такие онкологические заболевания, как лейкоз, миелома и лимфома.

Что вызывает рак?

Некоторые привычки, гены, полученные от родителей, и контакт с онкогенными веществами могут оказать влияние на время и образ возникновения рака. Эти факторы способны повреждать генетический материал клеток, что иногда может приводить к раку, но часто причина рака неизвестна.

Вероятность возникновения рака можно снизить, если отказаться от употребления табака, поддерживать нормальный вес, придерживаться здорового питания, вести активный образ жизни, избегать или ограничить употребление алкоголя и защищать кожу от солнца. Однако существуют факторы, повышающие риск возникновения рака, которые находятся вне контроля человека, например гены, полученные им от родителей, или возрастные изменения в клетках.

Как обнаруживают рак?

Одни виды рака обнаруживают, когда у человека присутствуют симптомы, которые не проходят, другие — в ходе регулярных скринингов. Скрининг позволяет обнаружить некоторые виды рака до появления симптомов, когда рак меньше размером и лучше поддается лечению.

Что означает стадия рака?

При большинстве типов рака проводятся тесты для определения размера опухоли, ее разрастания за пределы места возникновения и наличия метастазов в другие части тела. Эта информация называется стадией рака. Большинству видов рака присваивается стадия от первой, если рак совсем не распространился, до четвертой, если рак дал метастазы в другие части тела. Также существует нулевая стадия, если поврежденные клетки пока находятся только в том слое, где появились. На нулевой стадии клетки не являются раковыми, но могут стать ими из-за своих повреждений. Важно определить стадию рака, так как это позволяет врачам подобрать оптимальное лечение.

При некоторых видах рака проводятся дополнительные исследования раковых клеток, чтобы определить наличие генных или белковых изменений, которые могут повысить эффективность определенных видов лечения.

Как лечат рак?

Многие виды рака успешно лечатся. Типичное лечение рака — хирургия, медикаменты и лучевая терапия. Иногда используется несколько видов лечения в зависимости от типа и стадии рака. Это связано с тем, что разные типы рака по-разному реагируют на лечение.

- Для удаления всего образования или его части может использоваться хирургия. Операция может быть единственным необходимым вмешательством, если опухоль расположена только в одной области, или применяться параллельно с другими методами лечения.
- Для уничтожения или замедления роста раковых клеток в определенной области тела может использоваться лучевая терапия. Чаще всего лучевая терапия подобна

рентгеновскому исследованию, но иногда ее проводят, поместив источник излучения внутрь организма или недалеко от опухоли, чтобы облучить ее.

- Для уничтожения или замедления роста раковых клеток часто используются лекарственные препараты. Некоторые вводятся внутривенно, другие — в виде таблеток, принимаемых внутрь, или в других формах. У каждого препарата свой принцип действия, и иногда для лечения рака применяются два или более лекарства, но все они действуют на весь организм, а не только на одну область. При лечении рака используется химиотерапия, таргетная терапия, иммунотерапия и гормональная терапия.

Лечение каждого человека зависит от типа и стадии рака. Онкологическая бригада принимает во внимание место возникновения рака, его размеры, наличие метастазов и результаты анализов. Также на выбор лечения влияет возраст человека и наличие других проблем со здоровьем. После того как онкологическая бригада получит необходимую информацию, она изучает руководства по лечению рака от экспертов, чтобы решить, какое лечение, скорее всего, будет наиболее эффективным.

После определения доступных вариантов лечения онкологическая бригада обсудит их с человеком, у которого обнаружили рак. Они совместно выберут наиболее подходящий метод лечения. Кроме того, на протяжении всего лечения можно будет обратиться к онкологической бригаде, чтобы получить ответы на вопросы, справиться с побочными эффектами и контролировать эффективность лечения.

За информацией, повседневной помощью и поддержкой обращайтесь в Американское общество по борьбе с раком по телефону **1-800-227-2345 или посетите наш веб-сайт по адресу **www.cancer.org**. Мы готовы прийти вам на помощь.**



cancer.org | 1.800.227.2345

RUSSIAN
©2021, American Cancer Society, Inc.
No. 004506 - Rev.11/21

