



# Exames Laboratoriais

Exames laboratoriais são necessários quando você tem câncer. Estes exames normalmente são feitos extraído uma pequena quantidade de sangue da veia do seu braço. Outros testes são feitos com células cancerosas retiradas durante uma biópsia. Os exames laboratoriais fornecem informações que ajudam você e sua equipe a saber mais sobre o tipo de câncer que você tem, qual é a melhor opção de tratamento e também observar como o seu corpo vai responder ao tratamento. Os exames laboratoriais também são usados para descobrir outros problemas de saúde e podem ajudar a prevenir certos efeitos colaterais. Estes são os exames laboratoriais mais comuns e o que eles podem indicar sobre a sua saúde para a sua equipe de tratamento.

## Hemograma completo (CBC)

Um dos exames mais comuns é o hemograma completo, ou CBC. O CBC avalia 3 tipos de células do sangue: os glóbulos vermelhos, os glóbulos brancos e as plaquetas. Cada tipo de célula tem uma função específica. Dependendo do tipo de câncer, do tratamento que está fazendo e de como o seu corpo está respondendo ao tratamento, a contagem de células do sangue pode aumentar ou diminuir e, às vezes, pode estar ou muito alta ou muito baixa.

- Os glóbulos vermelhos transportam o oxigênio dos pulmões para o resto do corpo e são normalmente avaliados usando os níveis de hemoglobina (HGB) e hematócrito. Se algum destes níveis estiver muito baixo, a pessoa está com anemia. A anemia pode causar cansaço e fraqueza, dificuldades para respirar ou ainda tontura ou sensação de desmaio.
- Os glóbulos brancos ajudam a combater infecção. Existem muitos tipos de glóbulos brancos, e cada um funciona de forma específica. Os neutrófilos são o tipo mais importante de glóbulo branco no combate a infecções. Se o nível estiver muito alto, pode ser que esteja com alguma infecção. Porém, quando você faz alguns tipos de tratamento para câncer, o nível de neutrófilos também pode cair. O número que o médico observa durante o tratamento é chamado de contagem absoluta de neutrófilos (ANC). Se o seu ANC estiver baixo, a sua chance de pegar infecção aumenta.

- As plaquetas ajudam a coagular o sangue e parar um sangramento. Se o seu nível de plaquetas estiver muito baixo, você pode sangrar ou formar hematomas mais facilmente e, se tiver algum sangramento pode demorar mais para parar de sangrar.

## Perfil bioquímico

O perfil bioquímico é um exame laboratorial para identificar determinadas substâncias no sangue e verificar como órgãos como o fígado e os rins estão funcionando. Também é usado para medir os eletrólitos no sangue, como sódio, potássio e cálcio. Alguns tipos de câncer e de tratamento de câncer podem alterar os resultados destes testes, fazendo com que os níveis estejam muito altos ou muito baixos.

## Biomarcadores (marcadores tumorais e exames moleculares)

Alguns tipos de células cancerosas produzem substâncias químicas ou proteínas que ajudam os médicos a diagnosticar o câncer, descobrir como tratá-lo ou observar como o seu corpo responde ao tratamento. Às vezes, são chamados biomarcadores, marcadores tumorais ou exames moleculares. Alguns desses exames são feitos com amostra de sangue e outros com testes de urina ou de tecidos do corpo.

**Os marcadores tumorais** podem ajudar a detectar o câncer ou verificar como você está respondendo ao tratamento. Às vezes, o nível dos marcadores tumorais pode estar alto ou baixo por diversas razões.

**Os exames moleculares** ajudam a identificar alterações nos genes ou proteínas das células cancerosas. Para alguns tipos de câncer, é importante fazer esses exames para identificar essas alterações antes de decidir sobre o tratamento. Saber se o tumor contém determinadas alterações ajuda o médico a determinar o tratamento que é melhor para você. Verifique com a sua equipe de tratamento se seria bom fazer exames para verificar alterações de proteínas ou genéticas no seu tipo de câncer

## O que é normal?

A faixa de normalidade dos exames laboratoriais pode variar um pouco de um laboratório para outro. O que é considerado normal também pode depender do tipo de câncer que você tem e do tipo de tratamento que está fazendo. Converse com a sua equipe de tratamento sobre o que os resultados dos exames significam para você. A equipe dirá se os níveis estão muito altos ou muito baixos, e o que pode ser feito para que os níveis sanguíneos voltem ao normal.

A faixa de normalidade para cada exame está normalmente indicada próximo aos valores no resultado. Algumas pessoas preferem que um membro da equipe de tratamento reveja com elas os resultados dos exames.

Para informações sobre câncer, ajuda no dia a dia e apoio, ligue para a American Cancer Society no número **1-800-227-2345** ou acesse o nosso site em **cancer.org**.  
Estamos aqui quando você precisar.



cancer.org | 1.800.227.2345

PORTUGUESE  
©2021, American Cancer Society, Inc.  
Nº 0044.98-Rev.11/21

