



Làm các xét nghiệm của quý vị!

Việc thực hiện xét nghiệm ung thư được khuyến nghị có thể giúp cứu sống quý vị. Hãy hỏi bác sĩ hay y tá của quý vị về các xét nghiệm này.

Get your tests! – Vietnamese

Các xét nghiệm sàng lọc ung thư được khuyến nghị

25 đến 39 tuổi	40 đến 49 tuổi	50+ tuổi	CHÚ GIẢI
Xét nghiệm ung thư đại trực tràng* Hãy tìm hiểu xem quý vị có nguy cơ cao bị ung thư ruột kết hoặc trực tràng hay không. Nếu không thì không cần phải làm xét nghiệm ở độ tuổi này.	Xét nghiệm ung thư đại trực tràng* Bắt đầu làm xét nghiệm lúc 45 tuổi. Có vài loại xét nghiệm có thể được sử dụng. Hãy trao đổi với một nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe về những loại xét nghiệm phù hợp nhất với quý vị. Bất kể quý vị chọn xét nghiệm nào thì điều quan trọng nhất là được xét nghiệm.	Xét nghiệm ung thư đại trực tràng* Hãy trao đổi với một nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe về những rủi ro và lợi ích tiềm ẩn của việc làm xét nghiệm để quyết định xem xét nghiệm này có phù hợp cho quý vị hay không. Nếu quý vị quyết định xét nghiệm thì nên làm xét nghiệm máu PSA cùng hoặc không cùng xét nghiệm trực tràng kỹ thuật số.	Xét nghiệm ung thư đại trực tràng Các xét nghiệm này có thể giúp phòng tránh ung thư đại trực tràng hoặc phát hiện bệnh sớm khi mà còn có thể dễ điều trị.
Xét nghiệm ung thư tuyến tiền liệt Không cần phải làm xét nghiệm ở độ tuổi này	Xét nghiệm ung thư tuyến tiền liệt Bắt đầu từ tuổi 45, nam giới có rủi ro cao (đàn ông Mỹ gốc Phi, đàn ông Caribe gốc Phi và đàn ông có người thân trong gia đình bị ung thư tuyến tiền liệt trước 65 tuổi) nên thảo luận về những rủi ro và lợi ích tiềm ẩn của việc làm xét nghiệm với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe. Khi đó họ nên quyết định xem họ muốn được kiểm tra bằng xét nghiệm máu PSA cùng hoặc không cùng xét nghiệm trực tràng kỹ thuật số.	Xét nghiệm ung thư tuyến tiền liệt Hãy trao đổi với một nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe về những rủi ro và lợi ích tiềm ẩn của việc làm xét nghiệm để quyết định xem xét nghiệm này có phù hợp cho quý vị hay không. Nếu quý vị quyết định xét nghiệm thì nên làm xét nghiệm máu PSA cùng hoặc không cùng xét nghiệm trực tràng kỹ thuật số.	Xét nghiệm ung thư tuyến tiền liệt Mức kháng nguyên đặc hiệu tuyến tiền liệt (prostate-specific antigen hay PSA) trong máu có thể cao hơn ở nam giới bị ung thư tuyến tiền liệt cũng như bị các bệnh trạng khác.
Xét nghiệm ung thư vú* Hãy tìm hiểu xem quý vị có nguy cơ cao bị ung thư vú hay không. Nếu không thì việc làm xét nghiệm là không cần thiết ở độ tuổi này. Báo cho bác sĩ hay y tá của quý vị ngay lập tức nếu nhận thấy bất kỳ thay đổi nào đối với vẻ bề ngoài hay cảm giác ở ngực của quý vị.	Xét nghiệm ung thư vú* Phụ nữ ở độ tuổi 40-44 nên được lựa chọn bắt đầu khám sàng lọc ung thư vú bằng việc chụp nhũ ảnh hàng năm. Bắt đầu từ tuổi 45, hãy chụp nhũ ảnh hàng năm.	Xét nghiệm ung thư vú* Chụp nhũ ảnh hàng năm trong độ tuổi từ 45 đến 54, sau đó ở tuổi 55 quý vị có thể chuyển sang chụp nhũ ảnh mỗi 2 năm hoặc tiếp tục khám sàng lọc hàng năm miễn là quý vị có sức khỏe tốt và dự đoán sẽ sống thêm ít nhất 10 năm nữa.	Chụp nhũ ảnh Chụp nhũ ảnh sàng lọc là chụp x-quang vú mà được sử dụng để giúp tìm kiếm các dấu hiệu ung thư vú ở những phụ nữ không có triệu chứng hoặc vấn đề nào ở ngực.
Xét nghiệm ung thư cổ tử cung Những người ở độ tuổi từ 25 đến 65 mà vẫn có cổ tử cung thì nên làm xét nghiệm HPV nguyên phát mỗi 5 năm một lần. Nếu quý vị không thể làm xét nghiệm HPV nguyên phát thì hãy làm xét nghiệm đồng thời (xét nghiệm HPV cùng với xét nghiệm Pap) mỗi 5 năm một lần hoặc xét nghiệm Pap mỗi 3 năm một lần. Những người đã tiêm vắc-xin HPV vẫn nên làm xét nghiệm. Những người mà cổ tử cung đã bị cắt bỏ bằng phẫu thuật thì nên ngừng xét nghiệm, trừ khi phẫu thuật được thực hiện để điều trị ung thư cổ tử cung hoặc một tình trạng tiền ung thư nghiêm trọng.		Xét nghiệm Pap Xét nghiệm Pap kiểm tra những thay đổi của tế bào hay các tế bào bất thường ở cổ tử cung. Xét nghiệm HPV Xét nghiệm virus gây u nhú ở người (human papillomavirus hay HPV) kiểm tra virus này và có thể được thực hiện cùng lúc với xét nghiệm Pap. Xét nghiệm HPV nguyên phát Một xét nghiệm HPV được thực hiện riêng để kiểm tra sàng lọc. Xét nghiệm đồng thời Kiểm tra bằng xét nghiệm HPV và xét nghiệm Pap.	
		Xét nghiệm ung thư phổi. Việc chụp CT liều thấp hàng năm có thể hữu ích cho quý vị nếu quý vị là người hút thuốc lá hiện tại hoặc trước đây ở độ tuổi 50-80 và có sức khỏe khá tốt.	Xét nghiệm ung thư phổi Những người hút thuốc lá hoặc đã từng hút có rủi ro bị ung thư phổi cao hơn. Hãy trao đổi với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe về rủi ro bị ung thư phổi của quý vị và được làm xét nghiệm.

Dịch vụ khám phòng ngừa và khám sàng lọc là thường được bảo hiểm. Vui lòng kiểm tra để xác nhận các quyền lợi chăm sóc sức khỏe của quý vị.

Xin nhớ báo cho bác sĩ hoặc y tá của quý vị nếu quý vị đã từng bị bất kỳ loại ung thư nào hoặc nếu cha, mẹ, anh chị em hoặc con của quý vị đã từng bị ung thư.

* Quý vị có thể cần bắt đầu xét nghiệm một số loại ung thư sớm hơn hoặc được kiểm tra thường xuyên hơn nếu quý vị có một số yếu tố rủi ro nhất định. Hãy trao đổi với bác sĩ của quý vị về điều này.

cancer.org | 1.800.227.2345

VIETNAMESE
©2018, American Cancer Society, Inc. Số 080528 Sửa đổi 08/21