



## Estudios clínicos

Puede que haya escuchado el término “estudio clínico” y que se haya preguntado qué es lo que significa. Los estudios clínicos son una forma de tener acceso al tratamiento más novedoso contra el cáncer.

Informarse todo lo que pueda y hablar con su médico o enfermera, así como con sus familiares y amigos, le ayudará a decidir si participar en un estudio clínico es una opción adecuada para usted. Es usted el único que puede decidir si participa de un estudio clínico.

### ¿Qué son los estudios clínicos?

Los estudios clínicos son estudios de investigación que se hacen con personas voluntarias. Estos estudios prueban si un tratamiento es seguro y qué tan bien funciona. Puede que los estudios clínicos además prueben nuevas formas de encontrar o prevenir una enfermedad. Estos estudios han originado muchas nuevas maneras de prevenir, diagnosticar y tratar el cáncer.

### Propósito de los estudios clínicos

Los estudios clínicos se llevan a cabo para hacer un seguimiento de nuevos tratamientos o procedimientos. Un estudio clínico se realiza sólo cuando hay una buena razón para pensar que un tratamiento o examen médico bajo estudio puede que sea mejor que el empleado actualmente (el tratamiento o examen convencional). Los tratamientos usados en los estudios clínicos con frecuencia demuestran ser útiles. Si esto sucede, puede que se conviertan en el tratamiento convencional.

Los estudios clínicos pueden poner a prueba cuestiones como:

- Nuevos medicamentos que no han sido aún aprobados por la FDA (siglas en inglés)

para la Dirección de Alimentos y Medicamentos de los EE.UU.).

- Nuevos usos para medicamentos que ya están aprobados.
- Tratamientos, como la radioterapia o la cirugía.
- Hierbas y vitaminas.
- Nuevas maneras de combinar tratamientos.

Los investigadores estudian nuevos tratamientos para buscar respuestas a lo siguiente:

- ¿Es útil el tratamiento?
- ¿Cuál es la mejor forma de administrar el tratamiento?
- ¿Funciona mejor que los tratamientos que ya se usan actualmente?
- ¿Qué efectos secundarios causa el tratamiento?
- ¿Cuáles pacientes son los más propensos a beneficiarse de este tratamiento?

## **¿Cómo es la experiencia de participar en un estudio clínico?**

Si usted está participando en un estudio clínico, contará con un equipo de expertos que estará observando su progreso muy detalladamente. Puede que tenga que acudir a más consultas médicas y someterse a más estudios de laboratorio que con el tratamiento convencional.

No obstante, existen algunos riesgos. Nadie sabe con antelación si el tratamiento funcionará o qué efectos secundarios podrían surgir. Eso es lo que se quiere descubrir con el estudio. Aunque muchos de los efectos secundarios desaparecen con el tiempo, algunos pueden perdurar mucho tiempo o incluso poner la vida en peligro, pero tenga en cuenta que esto también es verdad para los tratamientos convencionales.

## **Decisión sobre participar en un estudio clínico**

Si quisiera formar parte de un estudio clínico, comience con preguntar a su doctor si en su clínica u hospital se llevan a cabo estudios clínicos. Debe cumplir con ciertos requisitos, como tener cierto tipo de cáncer o no estar en estado de embarazo para poder participar en un estudio clínico. Pero ya sea que decida participar, la decisión es de usted.

Participar en un estudio clínico no le impide recibir cualquier otra atención médica que pudiera necesitar. Además, usted tiene la libertad de abandonar el estudio clínico en cualquier momento, por cualquier motivo.

## ¿Cómo puedo buscar más información?

Para más información sobre los estudios clínicos para su tipo de cáncer, consulte con su médico o enfermera.

La Sociedad Americana Contra El Cáncer también puede responder a sus preguntas sobre estudios clínicos. Además podemos proporcionarle una lista de los estudios clínicos que se están llevando a cabo para su tipo de cáncer (necesitaremos que nos provea algo de información sobre usted y su tipo de cáncer). Llámenos al 1-800-303-5691, o busque nuestro servicio de estudios clínicos en [www.cancer.org/clinicaltrials](http://www.cancer.org/clinicaltrials).

Last Medical Review: 11/17/2015

Last Revised: 11/17/2015

**2016 Copyright American Cancer Society**

For additional assistance please contact your American Cancer Society  
1-800-227-2345 or [www.cancer.org](http://www.cancer.org)