



臨床試驗

Clinical Trials

您可能聽說過“臨床試驗”這個詞語，可能想理解其確切的含義。臨床試驗是獲得最新癌症治療的一種方法。

通過瞭解各種有關資訊，並與您的醫生或護士、家人和朋友談談，這些都能幫助您決定臨床試驗是否適合您。您是唯一一個可以做決定是否參加臨床試驗的人。

什麼是臨床試驗？

臨床試驗是對以志願者為對象所進行的研究。通過臨床試驗，可以檢測一種新的治療是否安全、有效。臨床試驗也可用來測試發現或預防疾病的新方法。臨床試驗發現了許多用於預防、診斷和治療癌症的新方法。

臨床試驗的目的

臨床試驗的目的是對新療法或程序得到近距離的觀察。只有在有足夠的理由相信這種治療或正研究的測試可能比現在所使用的治療（標準治療）更好的情況下，才會進行臨床試驗。臨床試驗往往證明所試驗的治療方法有效。如果出現這種情況，新療法可能會繼續，成為標準治療。

臨床試驗測試的內容可包括：

- 尚未得到食品和藥物管理局（Food and Drug Administration）批准的新藥
- 已批准藥物的新用途
- 臨床治療，比如：放射治療或外科手術
- 草藥和維生素
- 新的綜合療法

研究新治療方法的研究人員，嘗試回答以下問題：

- 治療有幫助嗎？
- 有什麼最好的方法來實施治療？
- 治療比現在使用的其他治療更有效嗎？
- 這種治療導致的副作用有哪些？
- 哪些患者最有可能得益於這種治療？

參加臨床試驗的一些常識

如果參加臨床試驗，您將有一個專家團隊來照顧您，並密切關注您的進展情況。與標準治療相比，您可能會增加看醫生的次數和接受化驗的次數。

但也有一些風險。沒有人提前知道治療是否有效，或者知道您可能有什麼副作用。這正是臨床試驗所要發現的。雖然大部分副作用以後會消失，但有些人副作用可能會持續很長時間，甚至危及生命。但請記住，標準治療也有副作用。

決定參加臨床試驗

如果您想參加臨床試驗，可以先詢問醫生您就診的診所或醫院是否做臨床試驗。您必須符合特定的要求，如有某種類型的癌症或不在孕期中，才能參加臨床試驗。但是否參加還取決於您自己。

參加臨床試驗不影響您獲得其他必需的醫療保健。您可以在任何時候，以任何理由，自由離開臨床試驗。

如何瞭解更多詳情？

要找到更多符合您癌症類型的臨床試驗，請諮詢您的醫生或護士。

美國癌症協會也可以為您回答關於臨床試驗的問題。您可以撥打我們電話1-800-303-5691，或登錄網站www.cancer.org/clinicaltrials 了解更多資訊。

Language: Traditional Chinese

Last Medical Review: 11/17/2015

Last Revised: 01/23/2018

2016 Copyright American Cancer Society

For additional assistance please contact your American Cancer Society
1-800-227-2345 or www.cancer.org