



임상시험

Clinical Trials

당신은 “임상시험” 이란 말을 들어보았고 그게 무엇인지 궁금한 적이 있을 수 있습니다. 임상시험은 가장 최신의 암 치료법을 얻는 방법의 하나입니다.

당신이 알아볼 수 있는 것은 모두 알아보고 담당 의사나 간호사, 그리고 가족과 친지들과 상담하면 임상시험이 당신에게 맞는 것인지 여부를 당신이 판단하는데 도움이 될 수 있습니다. 임상시험에 참여하기로 선택하는 결정은 당신 자신만이 할 수 있습니다.

임상시험이란 무엇인가?

임상시험은 자원자를 대상으로 실시하는 조사 연구입니다. 이 연구들 통해 새로운 치료법이 안전한지 그리고 얼마나 효과적인지를 시험합니다. 또한 임상시험은 질병을 발견하거나 예방하는 새로운 방법을 시험할 수도 있습니다. 이러한 연구들은 암을 예방, 진단 및 치료하는 많은 새로운 방법들로 이어졌습니다.

임상시험의 목적

임상시험은 새로운 치료법이나 절차를 더 면밀하게 살펴보기 위해 시행됩니다. 임상시험은 연구 중인 치료법이나 검사법이 현재 사용되고 있는 것(표준 치료법)보다 나을 수 있다고 믿을 만한 합당한 이유가 있을 때에만 시행됩니다. 임상시험에서 사용되는 치료법이 도움이 되는 것으로 밝혀지는 경우가 흔히 있습니다. 그러면, 그 치료법은 계속 사용되어 표준 치료법이 될 수 있습니다.

임상시험에서는 다음과 같은 것들을 시험할 수 있습니다.

- 아직 FDA(미국 식품의약청)의 승인을 받지 않은 새로운 약
- 이미 승인된 약의 새로운 용도
- 방사선 요법이나 수술과 같은 치료법

- 약초 및 비타민
- 치료법들을 병용하는 새로운 방법

연구원들은 다음과 같은 질문들에 대한 답을 얻으려고 새로운 치료법을 연구합니다:

- 이 치료법이 도움이 되는가?
- 이 치료법을 시행하는 가장 좋은 방법은 무엇인가?
- 이 치료법은 현재 사용되고 있는 다른 치료법들보다 효과가 더 좋은가?
- 이 치료법이 일으키는 부작용들은 무엇인가?
- 이 치료법은 어떤 환자들에게 가장 필시 도움이 될 것인가?

임상시험에 참여하는 것은 어떠한 것인가?

당신이 임상시험에 참여하면, 당신을 돌보고 당신의 경과를 면밀히 살펴보는 전문가 팀이 당신을 담당할 것입니다. 당신은 표준 치료법을 받을 때보다 의사 방문과 검사실 검사를 더 많이 할 수 있습니다.

그러나 다소의 위험이 있습니다. 그 치료법이 효과가 있을지, 또는 당신이 바로 어떤 부작용을 겪을 수 있을지는 아무도 먼저 모릅니다. 바로 그것이 임상시험을 통해 알아내려고 하는 것입니다. 대다수 부작용들은 시간이 경과하면 사라지지만, 어떤 것들은 오래 지속되거나 심지어 생명을 위협할 수도 있습니다. 그러나 이런 현상은 표준 치료법으로 인한 부작용의 경우에도 해당된다는 것을 유념하십시오.

임상시험 참여 결정

임상시험에 참여하고 싶은 경우에는, 당신이 다니고 있는 클리닉이나 병원에서 임상시험을 시행하는지 여부를 담당 의사에게 먼저 물어보십시오. 임상시험에 참여하려면, 당신은 특정 유형의 암이 있다든지 또는 임신 중이 아니어야 한다든지와 같은 소정 요건을 충족해야 합니다. 그러나 당신이 참여하는지의 여부는 당신이 결정하는 것입니다.

임상시험에 참여한다고 해서 당신에게 필요한 다른 의료 서비스를 받지 못하는 것은 아닙니다. 그리고 당신은 언제든지, 어떤 이유로든지, 마음대로 임상시험을 그만둘 수 있습니다.

더 자세한 사항을 어떻게 알아볼 수 있는가?

당신의 암 유형을 연구하기 위한 임상시험들에 대해 더 자세한 사항을 알아보려면, 담당의사나 간호사에게 문의하십시오.

미국 암 협회(American Cancer Society)도 임상시험에 대한 당신의 질문에 답변할 수 있습니다. 전화 1-800-303-5691번으로 문의하시거나, 웹사이트 www.cancer.org/clinicaltrials에

서 온라인으로 더 자세한 정보를 찾아보십시오.

Language: Korean

Last Medical Review: 11/17/2015

Last Revised: 01/23/2018

2016 Copyright American Cancer Society

For additional assistance please contact your American Cancer Society
1-800-227-2345 or www.cancer.org