



आपकी लैब जांच

Your Lab Tests

जब आपको कैंसर होता है तो आपको लगता है कि कोई ना कोई हमेशा ही आपके रक्त को लेकर जांच करता रहता है। लैब परीक्षण ये देखने के लिए करे जाते हैं कि आपका शरीर इलाज से प्रभावित हो रहा कनिहीं। लैब परीक्षण से अगर कोई भी परेशानी होती है तो उसका भी पता चलता रहता है, और अगर कोई दुष्प्रभाव होते हैं तो उनका भी पता चल जाता है। सबसे सामान्य रूप के रक्त-जांच और वो आपके डॉक्टर को आपकी सेहत के लिए क्या बताते हैं, यहां पर दिये गये हैं।

संपूर्ण रुधिर गणना

सबसे सामान्य रूप की जो लैब जांच है उसे संपूर्ण रुधिर गणना (कम्प्लीट ब्लड काउंट) कहते हैं या फरि, सीबीसी। रक्त पानी, प्रोटीन, पोषक तत्व, वा जीवित कोशिका से बनता है। एक सीबीसी आपके डॉक्टर को आपके जीवित कोशिका के बारे में बताता है। ये रक्त में तीन तरह के कोशिका को मांपता है: लाल रक्त कोशिका, सफेद रक्त कोशिका, और बबिणू (प्लेटलेट)

इसमें से हर तरह की कोशिका का एक खास काम होता है। कैंसर के इलाज से इनमें से कोई भी बदल सकता है।

लाल रक्त कोशिका (आरबीसी) का काम है कविह सारे शरीर में औक्सीजन (प्राणवायु) पहुंचाए। लाल रक्त कोशिका को मापने का सबसे सादा तरीका, हीमोग्लोबिन (एचजीबी) या हीमाटोक्रिटि (एचसीटी) को मापके होता है। अगर इन दोनो में से किसी की भी गणना कम होती है तो उसे रक्तालपता पीड़ति (अनीमिकि) कहा जाता है। एक आम एचजीबी की गणना 12 से 18, और एक आम एचसीटी की गणना 37 से 52 होती है।

बबिणू (पीएलटी) रक्त को बहने से रोकते हैं। एक हष्ट-पुष्ट इंसान के शरीर में 150,000 से लेकर 450,000 बबिणू होते हैं। अगर आपके बबिणू कम हो जाते हैं तो आपके शरीर में आसानी से नील पड़ जाती है या खून बहने लगता है। रक्त बहने की संभावना बहुत ज्यादा बढ़ जाती है जब बबिणू की गणना 20,000 से कम हो जाती है।

सफेद रक्त कोशिका (डबल्यूबीसी) संक्रमण को फैलने से रोकता है। एक हष्ट-पुष्ट इंसान के शरीर में 5,000 से लेकर 10,000 डबल्यूबीसी होते हैं। शरीर में कई तरह के सफेद रक्त कोशिकाएं होती हैं और सबका काम बहुत खास होता है। सबसे महत्वपूर्ण सफेद रक्त कोशिका जो संक्रमण को रोकती है, न्यूट्रोफलि (उदासीनरागी) कहते हैं।

एक हष्ट-पुष्ट इंसान के शरीर में 2,500 से लेकर 6,000 न्यूट्रोफलि होते हैं। आपके डॉक्टर आपकी डबलूबीसी की गणना बहुत ध्यान से देखेंगे, क्यूंकी जब न्यूट्रोफलि की गणना 500 से नीचे हो जाती है तो संक्रमण की आशंका बहुत ज्यादा होती है।

रसायनशास्त्र अनुसूची

एक रसायनशास्त्र अनुसूची या केमेस्ट्री पैनल एक तरह का रक्त जांच है जो आपके डॉक्टर को आपके अंगों के ठीक से काम करने के बारे में बताता है। उदाहरण के तौर पर, जांच का एक हिस्सा ये बताता है कि आपका जगिर कैसा काम कर रहा है, और जांच का दूसरा भाग यह बताता है कि आपके गुर्दे, हृदय और फेफड़े कैसा काम कर रहे हैं, वा ये आपके रक्त में इलेक्ट्रोलाइट की गणना को भी मापता है, जैसे की सोडियम और कैल्शियम की मात्रा।

क्या सामान्य है?

फरक फरक लैबों में संपूर्ण रक्त गणना वा केमेस्ट्री जांच के नतीजे एक दूसरे से भिन्न हो सकते हैं। एक सामान्य पैमाने के आधार पर हर लैब रिपोर्ट पर आपकी जांच की रिपोर्ट के आगे एक सामान्य अनुक्रम लिखा होता है। कई लोग अपनी जांच की रिपोर्ट की प्रतिलिपि मांगते हैं, जनिसे उनको अपने स्वास्थ्य सेवा टीम के साथ मलिकर सारी जांच की गणना के बारे में बात करने में मदद मिलती है।

अगर आपके कैंसर या लैब जांच से संबंधित कोई भी सवाल हों तो रात हो या दनि, कोई भी समय आप इस नंबर 1-800-227-2345 पर कौल कर सकते हैं।

Language: Hindi

Last Medical Review: 10/23/2009

Last Revised: 10/23/2009

2016 Copyright American Cancer Society