



cancer.org | 1.800.227.2345

Quimioterapia oral o tópica

Aunque muchos medicamentos de quimioterapia (quimio) se administran por infusión o inyección, también hay medicamentos de quimioterapia oral (tomados por boca) o de quimioterapia tópica (aplicados en la piel).

La siguiente información describe la quimioterapia tradicional o estándar que podría administrarse por vía oral (boca) o aplicarse en la piel. También hay otros medicamentos que se utilizan para tratar el cáncer de diferentes maneras, incluyendo terapia dirigida, terapia hormonal, e inmunoterapia.

Quimioterapia oral

Si la quimioterapia se toma por vía oral, usted ingiere la píldora, la cápsula o el líquido al igual que otros medicamentos. Al igual que otros tipos de quimio, a veces se administra en rondas o ciclos. Esto reduce el daño a las células sanas y permite que la quimio elimine más células cancerosas.

Por lo general, la quimio oral se toma en su hogar. Debido a esto, es muy importante asegurarse exactamente sobre cómo se debe tomar. Si usted y su médico han decidido que la quimioterapia oral es la mejor opción de tratamiento, asegúrese de hacer preguntas y recibir instrucciones sobre:

- **Cómo y cuándo tomarla.** Usted debe tener instrucciones claras sobre cuánto y cuándo tomar su quimioterapia. Debe tomar la dosis exacta en el horario indicado durante el tiempo exacto que corresponda. Las dosis de quimioterapia oral se establecen de modo que el mismo nivel de medicamento permanezca en el cuerpo para eliminar las células cancerosas. No tomar la quimio de la manera correcta puede afectar su eficacia. A veces se necesitan cambios de dosis, pero usted no debe hacer ningún cambio a menos que el médico se lo indique. Si olvida tomar

una dosis o la toma tarde, informe a su médico o enfermera. Ellos necesitan saber esto al evaluar si el tratamiento está funcionando. Esto también puede ayudar al médico a decidir si debe cambiar la cantidad de medicamento que toma o cuándo lo toma.

- **Manejo especial.** La quimioterapia que recibe por vía oral es tan fuerte como otras formas de quimio. Muchos de estos medicamentos también se consideran peligrosos. Por lo general, hay precauciones especiales para almacenar y manejar los medicamentos de quimioterapia. Puede que le indiquen que debe tener cuidado de no dejar que otras personas entren en contacto con los medicamentos o con sus fluidos corporales mientras los toma y por un tiempo después de tomarlos. A veces es necesario usar guantes al tocar las pastillas o cápsulas. Algunas medicinas tienen que guardarse en el frasco o la caja original en las que fueron empacadas. Además, algunas medicinas y los paquetes en los que vienen necesitan ser desechados o tirados de cierta manera. Algunos medicamentos podrían tener que ser llevados de vuelta a la farmacia para ser desechados de forma segura. Para más información, consulte [Medidas de seguridad con el uso de la quimioterapia](#)¹.
- **Costo.** Los medicamentos de quimio oral pueden ser costosos. Asegúrese de preguntarle a su médico sobre el costo de su tratamiento para que no se sorprenda cuando llegue a la farmacia o cuando reciba su factura si el tratamiento no está disponible en las farmacias. Dependiendo del tipo de medicamento, algunos seguros no cubren el costo total, o pueden no cubrir nada del costo. A veces puede recibir asistencia económica, pero muchas personas tienen que pagar más de su propio dinero en comparación con lo que pagarían por la quimioterapia que se suministra con una aguja inyectable en el hospital o la clínica. Si usted tiene seguro médico, su copago podría ser más alto. Asegúrese de saber cuánto tendrá que pagar por cada tratamiento. Puede llamar a la Sociedad Americana Contra El Cáncer al 1-800-227-2345 para solicitar más información sobre asistencia financiera.

Asegúrese de informar a su médico o enfermera sobre cualquier complicación que tenga mientras toma la quimioterapia. Por ejemplo, si vomita o siente malestar estomacal, es posible que se sienta demasiado enfermo como para tomar la quimio. O puede que no retenga la quimio y tal vez la vomite. El médico necesita saber sobre cualquier problema para que pueda cambiar su plan de tratamiento, si es necesario.

Quimioterapia tópica

La quimioterapia tópica se aplica directamente sobre la piel en un área donde se encuentran ciertos tipos de cáncer. La quimio tópica puede consistir en crema, gel o ungüento.

Los medicamentos de quimioterapia que se aplican a su piel son tan potentes como otras formas de quimio. Muchos de estos medicamentos también se consideran peligrosos. Si está utilizando quimioterapia tópica, asegúrese de conocer las precauciones que debe tomar al almacenar, manejar y desechar el tubo o recipiente en el que viene. También debe tomar precauciones al aplicarla a la piel, como usar guantes especiales. Para más información, consulte [Medidas de seguridad con el uso de la quimioterapia²](#).

¿Necesitaré seguir con las citas médicas?

A pesar de que usted reciba la quimioterapia oral y tópica en su casa, todavía necesitará acudir a las citas con los miembros del equipo de atención médica contra el cáncer. Ellos estarán atentos a los cambios en el cáncer y evaluarán cómo le va con su plan de quimioterapia. Se harán exámenes de sangre y estudios por imágenes para saber cómo reacciona el organismo y el cáncer con la quimioterapia.

¿Con qué frecuencia necesito recibir quimioterapia oral o tópica?

La frecuencia y la duración de la quimioterapia oral o tópica dependen del tipo de cáncer que usted padezca, de los objetivos del tratamiento, de los medicamentos que se van a utilizar y de la forma en que su cuerpo responda a ellos.

Puede que necesite tratamiento a diario, cada semana o cada mes, pero por lo general se administra en ciclos. Esto significa, por ejemplo, que puede que reciba quimioterapia las primeras dos semanas y dejar la tercera semana pasar sin recibir tratamiento, en un ciclo que recomienza cada tres semanas. Estas pausas libres de tratamiento permiten que su cuerpo se reconstituya con nuevas células para recuperar fuerza.

Su equipo de profesionales contra el cáncer podrá decirle cuántas sesiones de quimioterapia están planeadas y cuánto tiempo se espera que dure su tratamiento.

Muchas personas se preguntan por cuánto tiempo los medicamentos permanecen en el cuerpo y cómo se eliminan. Sus riñones y su hígado procesan la mayoría de los medicamentos de quimioterapia, para que luego sean eliminados del cuerpo a través de la orina y las heces fecales. Cuánto le tomará a su cuerpo eliminar los medicamentos dependerá de muchos factores, incluyendo el tipo de quimioterapia que recibe, otras medicinas que toma y su edad, así como qué tan bien están sus riñones y

su hígado. Su equipo de profesionales contra el cáncer le indicará si requiere tomar cualquier precaución especial debido a los medicamentos que está recibiendo.

Si su cáncer regresa, puede que requiera recibir quimioterapia de nuevo. Esta vez se le podrían administrar medicamentos diferentes para aliviar los síntomas o para disminuir el crecimiento o la propagación del cáncer. Los efectos secundarios pueden ser diferentes, dependiendo de los medicamentos, la dosis y cómo se administren.

¿Qué puedo esperar de la quimioterapia oral o tópica?

Los efectos secundarios de cualquier forma de quimio varían según cada medicamento y cada persona. Es posible que el equipo de atención médica contra el cáncer no pueda indicarle qué efectos secundarios va a tener, pero puede decirle a qué debe prestar atención.

Informar a su equipo sobre los efectos secundarios tan pronto como ocurran puede ayudar a que estos no empeoren. Es posible que el médico tenga que cambiar la cantidad de medicina que usted toma o darle otros medicamentos para ayudarle a sentirse mejor. Si tiene dudas acerca de un efecto secundario y no puede comunicarse con el médico, no tome la quimioterapia hasta que hable con alguien del equipo de atención médica contra el cáncer.

Tomar la quimioterapia en su casa es más conveniente ya que no tiene que hacer muchas visitas de tratamiento. Tal vez no acuda a su médico y enfermeras muy a menudo, pero asegúrese de llamarlos si tiene alguna pregunta o inquietud.

¿Está listo para comenzar su quimioterapia oral o tópica?

Estos son algunos temas que tal vez desee consultar con su equipo de atención médica contra el cáncer al iniciar la quimioterapia oral o tópica:

- ¿Cuál es el nombre de la quimioterapia? ¿Hay más de un nombre para el mismo medicamento?
- ¿Cómo la aplico o la tomo?
- ¿Cuándo debo aplicarla o tomarla?
- ¿Es seguro tomarla con otros medicamentos, alimentos, vitaminas, hierbas, suplementos, lociones para la piel u otros tratamientos que yo uso?
- ¿Qué debo hacer si paso por alto una dosis?
- ¿Cómo debo guardar el medicamento?
- ¿Hay alguna manera especial para manejar el medicamento para protegerme a mí

- y a los demás?
- ¿Qué espera que sea el efecto?
 - ¿Cuáles son los posibles efectos secundarios? ¿Qué debo hacer si empiezo a tener efectos secundarios?
 - ¿Cómo puedo comunicarme con usted si tengo problemas tarde por la noche o el fin de semana?
 - ¿Por cuánto tiempo necesitaré recibir la quimioterapia?
 - ¿Pagaré mi seguro médico la quimioterapia? De no ser así, ¿cuánto costará? ¿Cómo pagaré por el tratamiento?
 - ¿Me impedirán mis otros problemas de salud tomar la quimio como debo? ¿Hay alguna posibilidad de que mis otros problemas de salud me hagan olvidar tomar mi quimio?
 - ¿Me llamará para averiguar cómo me va con la quimio?
 - ¿Con qué frecuencia necesito acudir personalmente a la consulta con usted?

Para la **quimio oral**, asegúrese de hacer también ciertas preguntas sobre las pastillas, tales como:

- ¿Qué pasa si tengo problemas para tragar o retener las pastillas?
- ¿Pueden abrirse, romperse o triturarse?
- ¿Puedo mezclarlas con comida o líquido al tomarlas?

Antes de comenzar la quimioterapia, hable con su médico o enfermera sobre cualquier inquietud o pregunta que tenga. **Obtenga respuestas a todas sus preguntas sobre la quimio antes de empezar a tomarla.**

Los buenos resultados de la quimioterapia que se toma en el hogar dependen mucho de usted. Es importante tomar la dosis correcta del medicamento, en el horario preciso, tal y como se lo indiquen. El equipo de atención médica contra el cáncer está disponible para ayudarle.

Hyperlinks

1. www.cancer.org/content/cancer/es/tratamiento/tratamientos-y-efectos-secundarios/tipos-de-tratamiento/quimioterapia/quimioterapia-seguridad.html
2. www.cancer.org/content/cancer/es/tratamiento/tratamientos-y-efectos-secundarios/tipos-de-tratamiento/quimioterapia/quimioterapia-seguridad.html

Escrito por

Equipo de redactores y equipo de editores médicos de la Sociedad Americana Contra El Cáncer (www.cancer.org/cancer/acs-medical-content-and-news-staff.html)

Nuestro equipo está compuesto de médicos y enfermeras con postgrados y amplios conocimientos sobre el cáncer, al igual que de periodistas, editores y traductores con amplia experiencia en contenidos médicos.

Última revisión médica completa: noviembre 22, 2019 Actualización más reciente:
noviembre 22, 2019

cancer.org | 1.800.227.2345