



cancer.org | 1.800.227.2345

LECTURA SENCILLA

Si usted tiene cáncer de estómago

Saltar a un tema

- [¿Qué es el cáncer de estómago?](#)
- [¿Hay diferentes tipos de cáncer de estómago?](#)
- [¿Cómo sabe el médico que tengo cáncer de estómago?](#)
- [¿Qué tan grave es mi cáncer?"](#)
- [¿Qué tipo de tratamiento necesitaré?](#)
- [¿Qué pasará después del tratamiento?](#)

¿Qué es el cáncer de estómago?

El cáncer se puede originar en cualquier parte del cuerpo. El cáncer de estómago, también llamado cáncer gástrico, se origina cuando las células del estómago crecen sin control y sobrepasan en número a las células normales. Esto dificulta que el cuerpo funcione de la manera que debería.

Las células cancerosas se pueden propagar a otras partes del cuerpo. En ocasiones, las células cancerosas en el estómago pueden trasladarse hasta el hígado y crecer ahí. Esta propagación de las células de cáncer se denomina *metástasis*. Para los médicos, las células cancerosas en el nuevo sitio lucen justo como las que se originaron en el estómago.

El cáncer siempre lleva el nombre del lugar donde se originó. Por lo tanto, si el cáncer de estómago se propaga al hígado (o a cualquier otro lugar), se sigue llamando cáncer de estómago. Solamente se le puede llamar cáncer de hígado al cáncer que se haya originado en el hígado.



El estómago

Su médico puede utilizar esta imagen para mostrarle dónde está el cáncer.

¿Hay diferentes tipos de cáncer de estómago?

Hay muchos tipos de cáncer de estómago. Algunos son muy poco comunes. La mayoría de los cánceres de estómago son de un tipo llamado adenocarcinoma que comienza en las células que revisten el interior del estómago. Los términos *cáncer de estómago* o *cáncer gástrico* casi siempre se refieren a este tipo de cáncer. Su doctor puede darle más información sobre el tipo de cáncer que padece.

Preguntas para el médico

- ¿Qué es lo que le hizo concluir que tengo cáncer?

- ¿Hay alguna probabilidad de que no sea cáncer?
- ¿Puede anotar el tipo exacto de cáncer que usted cree podría tener?
- ¿Qué sucederá próximamente?

¿Cómo sabe el médico que tengo cáncer de estómago?

Pruebas que se pueden realizar

Los síntomas del cáncer de estómago pueden ser:

- Dolor en el abdomen
- Pérdida involuntaria de peso
- Sentirse muy lleno poco tiempo después de comer o sin haber comido, malestar estomacal o acidez gástrica

Si usted presenta signos de cáncer de estómago, su médico le hará preguntas sobre su salud y le hará un examen físico. Si los signos aún indican que puede tratarse de cáncer de estómago, se le harán más pruebas. Las siguientes pruebas son algunas que pueden necesitarse:

Endoscopia del tracto superior: esta es la prueba principal para detectar el cáncer de estómago. Para realizar esta prueba, un tubo delgado y flexible con una pequeña luz y cámara de video en un extremo se coloca en la boca y se pasa por su garganta hasta llegar al estómago. Si hay algún área que luzca como cáncer, se extrae un pequeño fragmento de tejido a través del tubo y se examina para saber si tiene células cancerosas.

Ecografía endoscópica o ultrasonido endoscópico: para realizar esta prueba, una pequeña sonda se coloca en la punta de un tubo delgado que se pasa por la garganta hasta el estómago. La ecografía endoscópica utiliza ondas sonoras para crear imágenes del interior de su cuerpo. También puede utilizarse para extraer pequeños fragmentos de tejido que se pueden examinar para saber si tienen cáncer. La ecografía endoscópica se puede hacer durante una endoscopia.

Radiografías del tracto gastrointestinal superior: consiste en una serie de radiografías tomadas después de ingerir bario, un líquido calcáreo (como el calcio) espeso que aparece en las radiografías. Estas radiografías pueden mostrar problemas que involucran el interior de la garganta, el estómago y parte del intestino delgado.

Tomografía por computadora: en este estudio, conocido en inglés como *CT* o *CAT scan*, se usan rayos X para producir imágenes detalladas del interior de su cuerpo. La tomografía por computadora puede mostrar el tamaño del cáncer y su propagación.

Imágenes por resonancia magnética: en estos estudios (MRI por sus siglas en inglés) se utilizan ondas de radio e imanes muy potentes en lugar de rayos X para la captura de imágenes detalladas. Este estudio puede mostrar más sobre el tamaño del cáncer y su propagación.

Tomografía por emisión de positrones: en este estudio, conocido en inglés como *PET scan*, se usa un tipo especial de azúcar que se puede observar dentro de su cuerpo con una cámara especial. Si hay cáncer, esta azúcar se muestra como “puntos radiactivos” que brillan donde se encuentra el cáncer. Este estudio puede ayudar a indicar si el cáncer se ha propagado.

Pruebas de laboratorio: las pruebas de laboratorio ofrecen detalles sobre su estado de salud. Pueden ser utilizadas para encontrar problemas y guiar el tratamiento.

Biopsia

En una biopsia, el doctor extrae un fragmento pequeño de tejido donde parece estar el cáncer. El tejido se examina para saber si contiene células cancerosas. Una biopsia es la única forma de saber con seguridad si usted tiene cáncer. Para confirmar la presencia de cáncer de estómago, con frecuencia se realiza una biopsia durante la endoscopia.

Preguntas para el médico

- ¿Cuáles pruebas necesitaré hacerme?
- ¿Quién realizará estas pruebas?
- ¿Dónde se realizarán?
- ¿Quién puede explicarme cómo se realizan las pruebas?
- ¿Cómo y cuándo recibiré los resultados?
- ¿Quién me explicará los resultados?
- ¿Qué es lo siguiente que necesito hacer?

¿Qué tan grave es mi cáncer?"

Si usted tiene cáncer de estómago, el médico querrá saber cuánto se ha propagado.

Esto es determinar la etapa (estadio) del cáncer. Es posible que usted haya escuchado a otras personas decir que el cáncer estaba en “etapa 1” o “etapa 2”. Su médico querrá saber la etapa de su cáncer para ayudar a decidir qué tipo de tratamiento es el más adecuado para usted.

La etapa describe el crecimiento o la propagación del cáncer por el estómago. También le indica si el cáncer se ha propagado a otros órganos del cuerpo que están cercanas o distantes.

Su cáncer se puede clasificar en etapa 1, 2, 3 o 4. Mientras menor sea el número, menos se ha propagado el cáncer. Un número mayor, como la etapa 4, significa un cáncer más grave que se ha propagado más allá del estómago. Asegúrese de preguntar al médico sobre la etapa de su cáncer y lo que podría significar en su caso.

Preguntas para el médico

- ¿Sabe usted la etapa del cáncer?
- Si no, ¿cómo y cuándo podrá saber la etapa del cáncer?
- ¿Podría explicarme lo que significa la etapa en mi caso?
- De acuerdo con la etapa del cáncer, ¿cuánto tiempo piensa que viviré?
- ¿Qué sucederá después?

¿Qué tipo de tratamiento necesitaré?

Hay muchas formas de tratar el cáncer de estómago, pero las principales son la cirugía, la quimioterapia, los medicamentos de terapia dirigida y la radiación. Muchas veces los tratamientos se utilizan juntos.

El plan de tratamiento que sea mejor para usted dependerá de:

- La etapa y el grado del cáncer
- La probabilidad de que algún tipo de tratamiento pueda curar el cáncer o ser útil de alguna manera
- Su edad
- Otros problemas de salud que tenga
- Su opinión acerca del tratamiento y los efectos secundarios que causa

Cirugía para cáncer de estómago

A menudo, la cirugía es parte del tratamiento del cáncer de estómago, si se puede realizar. Hay diferentes tipos de cirugías. El tipo de cirugía más apropiado para usted depende del tipo de cáncer de estómago, del tamaño y del lugar donde se encuentra. Pida a su doctor que le explique qué tipo de cirugía realizará y lo que debe esperar del tratamiento.

Efectos secundarios de la cirugía

En cualquier tipo de cirugía puede haber algunos riesgos y efectos secundarios. Asegúrese de preguntar a su médico lo que puede esperar. Si tiene algún problema, dígaselo a sus médicos. Los médicos que tratan a personas con cáncer de estómago deberán poder ayudarle con cualquier problema que pudiera surgir.

Quimioterapia

La “quimio” (la palabra abreviada para referirse a la quimioterapia) consiste en el uso de medicamentos para combatir el cáncer. Los medicamentos se pueden inyectar en una vena o se toman como pastillas. Estos medicamentos ingresan a la sangre y llegan a todo el cuerpo. La quimioterapia se aplica en ciclos o series de tratamiento. Cada serie de tratamiento es seguida por un periodo de descanso. La mayoría de las veces, la quimioterapia incluye dos o más medicamentos y, por lo general, el tratamiento dura muchos meses. La quimioterapia se puede administrar antes o después de la cirugía. También se puede administrar junto con la radiación. Pregunte a su médico sobre lo que puede esperar.

Efectos secundarios de la quimioterapia

La quimioterapia puede causarle sensación de mucho cansancio, malestar en el estómago, diarrea, úlceras en la boca, y la caída de su cabello. Pero estos efectos secundarios desaparecen después de finalizar el tratamiento.

Hay formas de tratar la mayoría de los efectos secundarios causados por la quimioterapia. Si presenta efectos secundarios, asegúrese de decírselo a su equipo de atención contra el cáncer para que le puedan ayudar.

Terapia dirigida

Los medicamentos de terapia dirigida son tratamientos más nuevos que se pueden usar para ciertos tipos de cáncer de estómago. Estos medicamentos afectan principalmente las células cancerosas y no a las células normales en el cuerpo. Puede que estos medicamentos surtan efecto incluso si otro tratamiento no es eficaz. Estos

medicamentos causan efectos secundarios diferentes a los ocasionados por la quimioterapia, y a menudo no son tan graves.

Tratamientos con radiación

La radiación utiliza rayos de alta energía (como los rayos X) para destruir las células cancerosas. Este tratamiento se puede aplicar al cáncer desde una máquina externa al cuerpo, lo que se conoce como *radioterapia de rayos externos*.

Efectos secundarios de los tratamientos de radiación

Si su médico sugiere la radioterapia como tratamiento, pregúntele acerca de los efectos secundarios que podrían presentarse. Los efectos secundarios dependen del tipo de radiación que se use. Los efectos secundarios más comunes de la radiación son:

- Cambios en la piel donde se administró la radiación
- Sensación de mucho cansancio (fatiga)
- Náuseas y vómitos
- Diarrea
- La mayoría de los efectos secundarios se alivian después que finaliza el tratamiento. Sin embargo, algunos pueden durar más tiempo. Hable con su equipo de atención contra el cáncer sobre los efectos secundarios que se espera ocurran.

Estudios clínicos

Los estudios clínicos son investigaciones para probar nuevos medicamentos o tratamientos en humanos. Estos estudios comparan los tratamientos convencionales con otros que podrían ser mejores.

Si le interesa participar en un estudio clínico, comience por preguntar al médico si en la clínica u hospital donde trabaja se realizan estudios clínicos. Usted puede ponerse en contacto con nuestro servicio de compatibilidad de estudios clínicos llamando al 1-800-303-5691 o visitando la sección sobre [estudios clínicos](#)¹ para encontrar estudios cerca de usted.

Los estudios clínicos son una forma de tener acceso al tratamiento más novedoso. Es la mejor forma que tienen los médicos de encontrar mejores maneras para tratar el cáncer. Si su médico puede encontrar un estudio clínico sobre el tipo de cáncer que usted tiene, será decisión de usted el determinar si le interesaría participar. En caso de que se inscriba en un estudio clínico, usted podrá dejar de participar en cualquier

momento.

¿Cuál es la opinión respecto a otros tratamientos de los que he oído hablar?

Es posible que usted se entere de otros métodos para tratar el cáncer o sus síntomas. Puede que no siempre sean tratamientos médicos convencionales. Estos tratamientos pueden incluir vitaminas, hierbas y dietas especiales, entre otras cosas. Tal vez usted tenga inquietudes sobre estos tratamientos.

Se sabe que algunos de estos métodos son útiles, pero muchos no han sido probados. Se ha visto que algunos de ellos no son útiles, otros pueden ser hasta peligrosos. Hable con su médico sobre cualquier cosa que usted esté considerando, ya sea una vitamina, algún régimen alimentario o cualquier otro método.

Preguntas para el médico

- ¿Qué tratamiento usted considera que sea el mejor para mí?
- ¿Cuál es el objetivo de este tratamiento? ¿Cree que podría curar el cáncer?
- ¿El tratamiento incluirá cirugía? De ser así, ¿quién hará la cirugía?
- ¿Cómo será la experiencia de someterse a cirugía?
- ¿Necesitaré recibir además otros tipos de tratamiento?
- ¿Cuál es el objetivo de estos tratamientos?
- ¿Cuáles efectos secundarios podría experimentar debido a estos tratamientos?
- ¿Qué puedo hacer si empiezo a tener efectos secundarios?
- ¿Hay algún estudio clínico que pueda ser adecuado para mí?
- ¿Qué opinión tiene sobre vitaminas o dietas especiales que me han mencionado mis amistades? ¿Cómo sabré si son seguras?
- ¿Cuán pronto necesito comenzar el tratamiento?
- ¿Qué debo hacer para prepararme para el tratamiento?
- ¿Hay algo que pueda hacer para ayudar a que el tratamiento sea más eficaz?
- ¿Cuál es el siguiente paso?

¿Qué pasará después del tratamiento?

Usted sentirá satisfacción al completar el tratamiento. Después del tratamiento, necesitará ir a consulta médica durante varios años. Usted debe asegurarse de acudir a todas sus citas de seguimiento con su médico. Durante estas visitas, le preguntarán sobre sus síntomas y le realizarán exámenes. Dependiendo de sus síntomas, es

posible que le realicen pruebas de laboratorio, estudios por imágenes y una endoscopia. El seguimiento es necesario para estar atento a los efectos secundarios del tratamiento y para revisar si el cáncer ha regresado o se ha propagado.

Al principio sus citas se programan cada tres a seis meses. Luego, entre más tiempo haya estado sin cáncer, menos citas necesitará. Después de cinco años puede que tenga solo una cita por año.

Afrontar el cáncer y lidiar con el tratamiento puede ser difícil, pero también puede ser el momento para nuevos cambios en su vida. Probablemente usted desea saber cómo puede contribuir a mejorar su salud. Llámenos al 1-800-227-2345 o hable con su equipo de atención contra el cáncer y pregunte qué puede hacer para sentirse mejor.

Usted no puede cambiar el hecho de tener cáncer. Lo que sí puede cambiar es la manera en que vivirá el resto de su vida al tomar decisiones que beneficien su salud y sentirse tan bien como sea posible

Hyperlinks

1. author-prod.cancer.org/content/cancer/es/tratamiento/tratamientos-y-efectos-secundarios/estudios-clinicos.html
2. www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-piel-de-celulas-basales-y-escamosas/si-usted-tiene-cancer-de-piel-de-celulas-basales-o-escamosas.html
3. www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-piel-de-celulas-basales-y-escamosas/si-usted-tiene-cancer-de-piel-de-celulas-basales-o-escamosas.html

Escrito por

Equipo de redactores y equipo de editores médicos de la Sociedad Americana Contra El Cáncer (www.cancer.org/cancer/acs-medical-content-and-news-staff.html)

Nuestro equipo está compuesto de médicos y enfermeras con postgrados y amplios conocimientos sobre el cáncer, al igual que de periodistas, editores y traductores con amplia experiencia en contenidos médicos.

Glosario

Adenocarcinoma: cáncer que comienza en las células glandulares.

Biopsia: extraer una pequeña porción de tejido para ver si contiene células cancerosas.

Endoscopia: el uso de un tubo delgado y flexible con una lente o cámara de video diminuta en el extremo para observar el interior del cuerpo.

Gástrico: referente al estómago.

Metástasis: células cancerosas que se han propagado del lugar donde se originaron a otras partes del cuerpo.

Más información

Contamos con mucha más información para usted. También puede consultarla en Internet en www.cancer.org (www.cancer.org/es/cancer/cancer-de-piel-de-celulas-basales-y-escamosas/si-usted-tiene-cancer-de-piel-de-celulas-basales-o-escamosas.html)² o llamándonos sin costo al 1-800-227-2345 para que hable con uno de nuestros especialistas en información sobre el cáncer.

Última revisión médica completa: mayo 3, 2016 Actualización más reciente: mayo 3, 2016

cancer.org | 1.800.227.2345