



[cancer.org](http://cancer.org) | 1.800.227.2345

**LECTURA SENCILLA**

# Si usted tiene un sarcoma de tejidos blandos

***Saltar a un tema***

- [¿Qué es el sarcoma?](#)
- [¿Existen distintos tipos de sarcoma?](#)
- [¿Cómo sabe el médico que tengo sarcoma?](#)
- [¿Qué tan grave es mi cáncer?](#)
- [¿Qué tipo de tratamiento necesitaré?](#)
- [¿Qué pasará después del tratamiento?](#)

## **¿Qué es el sarcoma?**

El cáncer se puede originar en cualquier parte del cuerpo. El sarcoma es un tipo de cáncer que empieza en ciertas partes del cuerpo como los huesos o los músculos. **Aquí nos referimos a sarcomas de tejido blando en adultos.** Estos cánceres se originan en tejidos blandos como grasas, músculos, nervios, tejidos fibrosos, vasos sanguíneos o tejidos profundos de la piel. Estos pueden encontrarse en cualquier parte del cuerpo. La mayoría de los sarcomas se originan en los brazos o en las piernas.

El sarcoma empieza cuando ciertas células, como las células de los músculos, crecen de manera descontrolada y desplazan a las células normales. Esto dificulta que el cuerpo funcione de la manera en que debería hacerlo.

Las células del sarcoma se pueden propagar a otras partes del cuerpo. Las células del sarcoma en los músculos del brazo a veces pueden viajar a los pulmones y crecer allí. Cuando las células cancerosas tienen este comportamiento, esto se llama metástasis.

Para los médicos, las células cancerosas en el nuevo sitio son idénticas a las del músculo del brazo.

El cáncer siempre lleva el nombre del lugar donde se originó. De modo que cuando el sarcoma de tejido blando se propaga a los pulmones (o a cualquier otro sitio), aun así se llama sarcoma. No se llama cáncer de pulmón a menos que se origine a partir de células del pulmón.

## ¿Existen distintos tipos de sarcoma?

Existen muchos tipos de sarcoma de tejido blando. Estos se pueden originar en diferentes tipos de células, crecer a diferentes ritmos y tener distintos pronósticos.

Su médico puede informarle más acerca del tipo de cáncer que usted

### Algunas preguntas para hacerle al médico

- ¿Qué es lo que le hizo concluir que tengo cáncer?
- ¿Hay alguna probabilidad de que no sea cáncer?
- ¿Puede anotar el tipo exacto de cáncer que usted cree que podría tener?
- ¿Dónde está ubicado el cáncer?
- ¿Qué ocurrirá después?

## ¿Cómo sabe el médico que tengo sarcoma?

La mayoría de los sarcomas empiezan como un bulto en el brazo o en la pierna. Un bulto que continúa creciendo es el síntoma más común. A menudo el bulto causa dolor. Cuando los sarcomas se originan en el vientre, pueden causar dolor en el vientre o cambios en su forma de comer o de defecar. Si un bulto no desaparece o empeora con el tiempo, debe ir al médico para que lo examinen. El médico hará preguntas sobre sus síntomas y le hará un examen físico.

Si los indicios apuntan hacia un sarcoma de tejidos blandos, se llevarán a cabo más pruebas. Aquí se detallan algunas de las pruebas que probablemente necesite:

### Pruebas que se pueden realizar

**Radiografías:** las radiografías de la parte de su cuerpo con el bulto son a menudo las primeras pruebas que se hacen. Si se detecta cáncer, se puede hacer una radiografía

de tórax para ver si este se ha propagado a los pulmones.

**Tomografía computarizada (CT) o Tomografía axial computarizada (CAT):** este es un tipo de radiografía que toma imágenes claras y detalladas de sus órganos y del tumor o bulto. Esta prueba también se puede hacer para ver si el cáncer se ha propagado.

**Imágenes por resonancia magnética:** las MRI usan ondas de radio e imanes potentes en lugar de rayos X para tomar imágenes detalladas. Las MRI hacen que resulte más fácil ver el tamaño y la forma del tumor. Esto ayuda al médico a planificar una biopsia (vea información más adelante).

**Ecografía:** esta prueba usa ondas de sonido para producir imágenes del interior del cuerpo. Esta prueba puede ayudar a mostrar si un bulto es sólido o si está lleno con líquido. (Los cánceres tienden a ser sólidos).

## Biopsia

En una biopsia, el médico extrae una pequeña parte del bulto a fin de examinarlo para ver si hay células cancerosas. También se harán pruebas para determinar el tipo de sarcoma. Una biopsia es la única forma de saber con seguridad si usted tiene cáncer.

Existen diferentes maneras de hacer una biopsia. El tipo que se usa depende del tamaño del bulto y de dónde se encuentra localizado en el cuerpo. Pregunte a su médico qué tipo de biopsia va a necesitar.

Se les dará un **grado** a las células cancerosas en la muestra de la biopsia. Esto ayuda a los médicos a predecir qué tan rápido es probable que el cáncer crezca y se propague. El grado se basa en qué tan parecidas son las células cancerosas a las células normales. Se usan los grados 1, 2, y 3. Las células que se ven muy diferentes de las células normales reciben un grado más alto y tienden a crecer más rápido. Pida al médico que le explique el grado de su cáncer. El grado ayuda al médico a decidir qué tratamiento es el mejor para usted.

## Algunas preguntas para hacerle al médico

- ¿Qué pruebas necesitaré hacerme?
- ¿Quién realizará estas pruebas?
- ¿Dónde se realizarán?
- ¿Quién puede explicarme cómo se realizan las pruebas?
- ¿Cómo y cuándo recibiré los resultados?

- ¿Quién me explicará los resultados?
- ¿Qué es lo siguiente que necesito hacer?

## ¿Qué tan grave es mi cáncer?

Si usted tiene sarcoma, el médico querrá saber qué tanto se ha propagado. Esto significa determinar la etapa (estadio) del cáncer. Su médico querrá saber la etapa de su cáncer para ayudar a decidir qué tipo de tratamiento es el más adecuado para usted.

La etapa se basa en qué tanto ha crecido el cáncer en el sitio donde se originó o qué tanto se ha propagado a otras partes de su cuerpo. El grado del sarcoma (vea información anterior) también forma parte de la etapa.

Su cáncer puede estar en etapa 1, 2, 3 o 4. Mientras menor sea el número, menos se ha propagado el cáncer. Un número más alto, como etapa 4, significa un cáncer más grave que se ha propagado del sitio donde se originó. Pregunte al médico sobre la etapa del cáncer y lo que esto significa en su caso.

### Algunas preguntas para hacerle al médico

- ¿Sabe usted la etapa del cáncer?
- Si no, ¿cómo y cuándo podrá saber la etapa del cáncer?
- ¿Podría explicarme lo que significa la etapa en mi caso?
- De acuerdo con la etapa del cáncer, ¿cuánto tiempo piensa que viviré?
- ¿Qué sucederá después?

## ¿Qué tipo de tratamiento necesitaré?

El sarcoma a menudo se trata con cirugía. También se puede usar radiación y quimioterapia.

El plan de tratamiento que sea mejor para usted dependerá de:

- El tipo de sarcoma
- La etapa y el grado del cáncer
- La probabilidad de que algún tipo de tratamiento pueda curar el cáncer o ser útil de

alguna manera

- Su edad
- Su estado general de salud
- Su opinión acerca del tratamiento y los efectos secundarios que causa

## **Cirugía**

La cirugía se usa para extirpar el tumor y un margen o borde del tejido sano alrededor del mismo. El tipo de cirugía que se hace depende de dónde se encuentra el tumor. Pregunte a su médico a qué tipo de cirugía se va a someter y qué debe esperar.

### **Efectos secundarios de la cirugía**

En cualquier tipo de cirugía puede haber riesgos y efectos secundarios. Pregunte al médico lo que usted puede esperar. Si tiene algún problema, dígaselo a sus médicos. Los médicos que tratan sarcomas de tejido blando deben poder ayudarle con cualquier problema que se presente.

## **Tratamientos con radiación**

La radioterapia usa rayos de alta energía (como rayos X) para eliminar las células cancerosas. Esta puede usarse para ayudar a reducir un tumor a fin de que sea más fácil extirparlo con cirugía. También puede usarse después de la cirugía para eliminar cualquier célula cancerosa que haya quedado. La radiación también puede ayudar a tratar síntomas como dolor e hinchazón si el sarcoma se ha propagado.

La radiación se puede dirigir hacia el tumor desde una máquina externa al cuerpo. Esto también se llama radiación de haz externo.

La radiación también se puede administrar colocando pequeñas semillas de radiación en o cerca del tumor. Esto se llama braquiterapia.

A menudo, se usan ambos tipos de radiación.

### **Efectos secundarios de los tratamientos de radiación**

Si su médico sugiere la radioterapia como tratamiento, pregúntele acerca de los efectos secundarios que podrían presentarse. Los efectos secundarios dependen del tipo de radiación que se usa y del área que está siendo tratada. Los efectos secundarios más comunes de la radiación son:

- Cambios en la piel donde se administró la radiación
- Sentir mucho cansancio
- Debilidad ósea (que puede resultar en quebraduras años después)

La mayoría de los efectos secundarios se alivian después de que finaliza el tratamiento. Sin embargo, algunos pueden durar más tiempo. Hable con su equipo de atención médica del cáncer sobre lo que usted puede esperar durante y después del tratamiento.

## **Quimioterapia**

Quimio es la forma abreviada de quimioterapia; el uso de medicamentos para combatir el cáncer. Estos medicamentos a menudo se suministran a través de una aguja en una vena. Estos medicamentos ingresan a la sangre y llegan a todo el cuerpo.

La quimio se puede usar antes de la cirugía para ayudar a reducir un tumor, o después de la cirugía para tratar de eliminar cualquier célula cancerosa que haya quedado. También puede usarse como el tratamiento principal si el cáncer se ha propagado.

La quimioterapia se aplica en ciclos o series de tratamiento. Cada serie de tratamiento es seguida por un periodo de descanso. La mayoría de las veces, la quimioterapia incluye dos o más medicamentos.

## **Efectos secundarios de la quimioterapia**

La quimioterapia puede causarle sensación de mucho cansancio, malestar en el estómago, o la caída de su cabello. Pero estos efectos secundarios desaparecen después de finalizar el tratamiento.

Hay formas de tratar la mayoría de los efectos secundarios causados por la quimioterapia. Si usted tiene efectos secundarios, hable con su equipo de atención médica del cáncer para que puedan ayudarle.

## **Medicamentos de terapia dirigida**

Los medicamentos de la terapia dirigida atacan a los cambios en las células que causan cáncer. Estos medicamentos afectan principalmente a las células cancerosas y no a las células normales del cuerpo. Estos pueden funcionar incluso si otro tratamiento no funciona. Estos vienen en forma de pastillas (píldoras) que usted toma en el hogar. Estos medicamentos tienen efectos secundarios distintos de la quimio y por lo general no son tan adversos.

## **Efectos secundarios de los medicamentos de la terapia dirigida**

Los efectos secundarios dependen de los medicamentos que se usan. Estos medicamentos podrían causar hipertensión arterial, diarrea, recuentos sanguíneos bajos, problemas cardíacos y problemas hepáticos.

Existen algunas maneras de tratar la mayoría de los efectos secundarios causados por los medicamentos de la terapia dirigida. Si usted tiene efectos secundarios, hable con su equipo de atención médica del cáncer para que puedan ayudarle.

## **Estudios clínicos**

Los estudios clínicos son investigaciones para probar nuevos medicamentos o tratamientos en seres humanos. Estos estudios comparan los tratamientos convencionales con otros que podrían ser mejores.

Si le interesa participar en un estudio clínico, comience por preguntar al médico si en su clínica u hospital se llevan a cabo estudios clínicos. También puede llamar a nuestro servicio de compatibilidad de estudios clínicos al 1-800-303-5691 o visitar en línea [www.cancer.org/clinicaltrials](http://www.cancer.org/clinicaltrials)<sup>1</sup> para encontrar estudios que queden cerca de usted.

Los estudios clínicos son una manera de recibir los tratamientos del cáncer más nuevos. Son la mejor alternativa para que los médicos encuentren la mejor manera de tratar el cáncer. Si su médico puede encontrar un estudio clínico sobre el tipo de cáncer que usted tiene, será su decisión el determinar si le interesaría participar. En caso de que se inscriba en un estudio clínico, usted podrá dejar de participar en cualquier momento.

## **¿Cuál es la opinión respecto a otros tratamientos de los que he oído hablar?**

Es posible que usted se entere de otros métodos para tratar el cáncer o sus síntomas. Puede que no siempre sean tratamientos médicos convencionales. Estos tratamientos pueden ser vitaminas, hierbas, dietas y otras cosas. Tal vez usted tenga inquietudes sobre estos tratamientos.

Se sabe que algunos de estos métodos son útiles, pero muchos no han sido probados. Se ha demostrado que algunos no proveen beneficios, y que otros incluso son perjudiciales. Hable con su médico sobre cualquier cosa que usted esté considerando, ya sea una vitamina, algún régimen alimentario o cualquier otro método.

## **Preguntas para el médico**

- ¿Necesitaré consultar a otros médicos?
- ¿Qué tratamiento usted considera que sea el mejor para mí?
- ¿Cuál es el objetivo de este tratamiento? ¿Cree que podría curar el cáncer?
- ¿El tratamiento incluirá cirugía? De ser así, ¿quién hará la cirugía?
- ¿Cómo será la experiencia de someterse a cirugía?
- ¿Cómo se verá mi cuerpo y cómo funcionará después de la cirugía?
- ¿Necesitaré recibir además otros tipos de tratamiento?
- ¿Cómo serán estos tratamientos?
- ¿Cuál es el objetivo de estos tratamientos?
- ¿Cuáles efectos secundarios podría tener debido a estos tratamientos?
- ¿Qué puedo hacer si empiezo a tener efectos secundarios?
- ¿Podré tener hijos después del tratamiento?
- ¿Hay algún estudio clínico que pueda ser adecuado para mí?
- ¿Qué me dice acerca de las vitaminas o dietas de las que me hablan mis amigos?  
¿Cómo sabré si son seguras?
- ¿Cuán pronto necesito comenzar el tratamiento?
- ¿Qué debo hacer para prepararme para el tratamiento?
- ¿Hay algo que pueda hacer para ayudar a que el tratamiento sea más eficaz?
- ¿Cuál es el siguiente paso?

## ¿Qué pasará después del tratamiento?

Usted sentirá satisfacción al completar el tratamiento. Sin embargo, es difícil no preocuparse de que el cáncer regrese. Aun cuando el cáncer nunca regrese, las personas se preocupan por ello. Durante años después que el tratamiento termine, usted verá a su médico del cáncer. Al principio sus citas se programan durante algunos meses. Luego, cuánto más tiempo esté sin cáncer, menos frecuentes será necesario que asista a las visitas.

Asegúrese de ir a todas estas visitas de seguimiento. Sus médicos le preguntarán sobre los síntomas, harán exámenes físicos y puede que hagan muchos análisis de sangre, así como otras pruebas para ver si el cáncer ha regresado.

Enfrentar el cáncer y sobrellevar el tratamiento puede ser difícil, pero también puede ser el momento para nuevos cambios en su vida. Probablemente usted desea saber cómo puede contribuir a mejorar su salud. Llámenos al 1-800-227-2345 o hable con su médico para averiguar qué cosas puede hacer para sentirse mejor.



Usted no puede cambiar el hecho de tener cáncer. Lo que sí puede cambiar es la manera en que vivirá el resto de su vida al tomar decisiones que beneficien su salud y le ayuden a sentirse tan bien como sea posible.

## Hyperlinks

1. <http://www.cancer.org/clinicaltrials>
2. <mailto:permissionrequest@cancer.org>

## Escrito por

Equipo de redactores y equipo de editores médicos de la Sociedad Americana Contra El Cáncer ([www.cancer.org/cancer/acs-medical-content-and-news-staff.html](http://www.cancer.org/cancer/acs-medical-content-and-news-staff.html))

Nuestro equipo está compuesto de médicos y enfermeras con postgrados y amplios conocimientos sobre el cáncer, al igual que de periodistas, editores y traductores con amplia experiencia en contenidos médicos.

## Palabras que debe saber

**Biopsia:** extracción de una pequeña muestra de tejido para ver si contiene células cancerosas.

**Cirujano ortopédico:** cirujano que se especializa en enfermedades y lesiones de los músculos, articulaciones y huesos.

**Leiomiomasarcoma:** sarcoma que se origina en las células de los músculos lisos. Los músculos lisos son los que no podemos controlar, como en los vasos sanguíneos y los intestinos (vísceras). Este cáncer puede empezar en cualquier parte del cuerpo, sin embargo, es más común en el útero y en el vientre.

**Liposarcoma:** un tipo de sarcoma que se origina en los adipocitos. Este puede originarse en cualquier parte; sin embargo, se encuentra con mayor frecuencia en el muslo, detrás de la rodilla o en el interior del vientre.

**Metástasis:** Células cancerosas que se han propagado desde el sitio donde se originaron a otras partes del cuerpo.

**Sarcoma pleomórfico indiferenciado:** este es el tipo más común de sarcoma en

adultos de edad avanzada. Por lo general se encuentra en los brazos y las piernas.

**Sarcoma:** cáncer que empieza en el tejido conectivo, tal como cartílagos, grasa, músculos y huesos. Los **tejidos conectivos** conectan y sirven de apoyo a otros tejidos y órganos del cuerpo.

### ¿Cómo puedo aprender más?

Tenemos mucha más información para usted. Puede encontrarla en línea en [www.cancer.org](http://www.cancer.org). O bien, puede llamar a nuestro número gratuito de asistencia al 1-800-227-2345 para hablar con uno de nuestros especialistas en información sobre el cáncer.

Última revisión médica completa: abril 6, 2018 Actualización más reciente: abril 6, 2018

La información médica de la La Sociedad Americana Contra El Cáncer está protegida bajo la ley *Copyright* sobre derechos de autor. Para solicitudes de reproducción, por favor escriba a [permissionrequest@cancer.org](mailto:permissionrequest@cancer.org) (<mailto:permissionrequest@cancer.org>)<sup>2</sup>.

**cancer.org | 1.800.227.2345**