



cancer.org | 1.800.227.2345

Después del tratamiento

La vida como un sobreviviente de cáncer

Para muchas personas, haber terminado el tratamiento contra el cáncer a menudo hace que surjan ciertas preguntas sobre los siguientes pasos que se deben tomar como sobreviviente.

- [Vida después del tratamiento de cáncer de cuello uterino](#)

Vida después del tratamiento de cáncer de cuello uterino

En algunas mujeres con cáncer de cuello uterino, el tratamiento puede que remueva o destruya el cáncer. Completar el tratamiento puede causarle tanto tensión como entusiasmo. Usted sentirá alivio al completar el tratamiento, aunque aún resulte difícil no preocuparse por el regreso del cáncer. Esta preocupación es muy común si usted ha tenido cáncer.

En otras mujeres, es posible que el cáncer nunca desaparezca por completo. Estas mujeres pueden recibir tratamientos regularmente con quimioterapia, radioterapia, u otras terapias para tratar de mantener el cáncer bajo control por el mayor tiempo posible. Aprender a vivir con un cáncer que no desaparece puede ser difícil y muy estresante.

Cuidados posteriores (consultas de seguimiento)

Si completó el tratamiento, sus médicos aún querrán estar muy atentos a usted. Es muy importante que acuda a todas sus citas de seguimiento. Las visitas al consultorio médico son una buena oportunidad para que haga preguntas e informe a su médico sobre cualquier cambio o problema que note. Durante estas visitas, los médicos le preguntarán si presenta cualquier problema y le harán exámenes y análisis de laboratorios o estudios por imágenes para determinar si hay signos de cáncer o para tratar efectos secundarios.

Casi todos los tratamientos contra el cáncer pueden causar efectos secundarios. Algunos de ellos pueden durar unos pocos días o semanas, pero otros pueden durar mucho tiempo. Es posible que incluso algunos efectos secundarios no se presenten sino hasta años después de haber terminado el tratamiento.

Es importante que informe a su médico acerca de cualquier nuevo problema o síntoma, ya que podría deberse a que el cáncer está regresando, a una nueva enfermedad o a otro cáncer.

Consultas médicas

En mujeres que no presentan signos de cáncer cervical remanente, muchos médicos recomiendan visitas de seguimiento (que pueden incluir estudios por imágenes y análisis de sangre) con un examen médico cada 3 a 6 meses durante los primeros años después del tratamiento y luego alrededor de cada 6 meses durante los próximos años. Puede que las personas que fueron tratadas por cánceres en etapas iniciales requieran exámenes con menos frecuencia. Algunos médicos pueden recomendar distintos programas de seguimiento.

La mayoría de los doctores recomienda que las mujeres que recibieron tratamiento para el cáncer de cuello uterino continúen con las pruebas de Papanicolaou independientemente del tratamiento que recibieron (cirugía o radiación). Aunque las células para una prueba de Papanicolaou normalmente se obtienen del cuello uterino, si a usted se le extirpó el cuello uterino (porque se sometió a una cervicectomía o a una histerectomía), la muestra se tomará de las células de la parte superior de la vagina.

Las mujeres que han sobrevivido al cáncer de cuello uterino también deben seguir las [guías de la Sociedad Americana Contra El Cáncer sobre la detección temprana del cáncer](#)¹, como las guías de detección del cáncer de seno, colon o recto, y pulmón.

Estudios por imágenes

Los estudios por imágenes se pueden hacer si se presentan signos o síntomas que indiquen que el cáncer está regresando.

Pregunte a su médico acerca de un plan de atención para pacientes después del tratamiento

Consulte con su doctor sobre el desarrollo de un plan de atención para después del tratamiento que sea adecuado para usted. Este plan puede incluir:

- Sugerir un calendario para pruebas y estudios de seguimiento
- Un calendario para otras pruebas que necesite para identificar efectos a la salud a largo plazo debido a su cáncer o al tratamiento recibido
- Una lista de posibles efectos secundarios tardíos o a largo plazo del tratamiento que recibió, incluyendo a qué signos y síntomas prestar atención y cuándo debe comunicarse con su médico
- Sugerencias de las cosas que pueden mejorar su salud, incluyendo tal vez reducir sus probabilidades de que el cáncer regrese

Mantenga un seguro de salud y guarde copias de sus informes médicos

Aun después del tratamiento, es muy importante mantener un seguro médico. Las pruebas y las consultas médicas son costosas y, aunque nadie quiere pensar en el regreso de su cáncer, esto podría ocurrir.

En algún momento después del tratamiento del cáncer, es posible que usted tenga que consultar con otro médico que desconozca sus antecedentes médicos. Es importante que guarde copias de sus informes médicos para que proporcione a su nuevo médico los detalles de su diagnóstico y tratamiento.

¿Puedo reducir el riesgo de que mi cáncer progrese o regrese?

Si usted tiene (o ha tenido) cáncer de cuello uterino, probablemente quiera saber si hay medidas que pueda tomar para reducir el riesgo de que el cáncer crezca o regrese, como hacer ejercicio, comer cierto tipo de alimentos, o tomar suplementos nutricionales. Actualmente no está claro si esas medidas podrán ser beneficiosas.

Se sabe que fumar está relacionado con un mayor riesgo de cáncer de cuello uterino.

Aunque no está claro si fumar puede afectar el crecimiento del cáncer de cuello uterino o la recurrencia, sigue siendo útil dejar de fumar para disminuir el riesgo de padecer otro cáncer relacionado con el hábito de fumar. No fumar puede también ayudarle a tolerar mejor la quimioterapia y la radioterapia, y disminuir más el daño a las células del cuello uterino o el área cervical. Si necesita ayuda para dejar de fumar, hable con su médico o llame a la Sociedad Americana Contra El Cáncer al 1-800-227-2345.

Posiblemente ayude el adoptar comportamientos saludables, tales como una buena alimentación, ejercitarse de forma habitual y mantener un peso saludable, aunque nadie lo sabe con certeza. Sin embargo, sí sabemos que estos cambios pueden tener efectos positivos en su salud que pueden ser mayores que su riesgo de padecer cáncer de cuello uterino o de otros tipos de cáncer.

Suplementos alimenticios

Hasta el momento, ningún suplemento alimenticio (incluyendo vitaminas, minerales y productos herbarios) ha demostrado claramente que ayude a reducir el riesgo de que el cáncer de cuello uterino progrese o regrese. Esto no significa que los suplementos no sean útiles, aunque es importante saber que ninguno ha demostrado que lo sea.

En los Estados Unidos, los suplementos alimenticios no están regulados como los medicamentos, pues no tienen que demostrar que son eficaces (o incluso seguros) antes de ser vendidos, aunque hay límites en lo que se les está permitido afirmar que pueden hacer. Si está considerando tomar cualquier tipo de suplemento nutricional, consulte con su equipo de atención médica. Ellos pueden ayudarle a decidir cuáles puede utilizar en forma segura y evitar aquellos que puedan ser perjudiciales.

Si el cáncer regresa

Si el cáncer regresa en algún momento, las opciones de tratamiento dependerán de la localización del cáncer, de qué tratamientos ha recibido anteriormente y de su estado de salud. La cirugía, la radioterapia, la quimioterapia, la terapia dirigida, la inmunoterapia, o alguna combinación de estos tratamientos pueden ser opciones. Otros tipos de tratamiento también se pueden usar para ayudar a aliviar los síntomas del cáncer.

Para más información sobre cómo se trata el cáncer recurrente, consulte Opciones de tratamiento para el cáncer del cuello uterino según la etapa. Para obtener más información general sobre cómo lidiar con la recurrencia, usted también puede consultar [Cómo hacer frente a la recurrencia del cáncer](#)².

Cómo obtener apoyo emocional

Es normal sentir depresión, ansiedad o preocupación cuando el cáncer es parte de su vida. Algunas personas se afectan más que otras. No obstante, todas las personas pueden beneficiarse de la ayuda y el apoyo de otras personas, ya sea amigos y familiares, grupos religiosos, grupos de apoyo, consejeros profesionales, entre otros.

Cánceres posteriores al tratamiento

Las personas que han padecido cáncer pueden verse afectadas por una serie de problemas de salud, pero a menudo su mayor preocupación consiste en enfrentarse nuevamente al cáncer. Cuando un cáncer regresa después del tratamiento se dice que ha ocurrido una **recurrencia**. Sin embargo, algunas personas que han padecido cáncer pueden padecer un nuevo cáncer, no relacionado con el primero. A este se le denomina un segundo cáncer.

Lamentablemente, recibir tratamiento contra el cáncer de cuello uterino no significa que no pueda padecer otro cáncer. Las mujeres que han tenido cáncer de cuello uterino aún pueden padecer los mismos tipos de cáncer que padecen otras mujeres. De hecho, podrían tener un mayor riesgo de padecer ciertos tipos de cáncer, incluyendo:

- [Cánceres de boca y de garganta](#)³
- [Cáncer de laringe](#)⁴
- [Cáncer de ano](#)⁵
- [Leucemia mieloide aguda](#)⁶
- [Cáncer de vulva](#)⁷
- [Cáncer de vagina](#)⁸
- [Cáncer de pulmón](#)⁹
- [Cánceres de vejiga y uréter](#)¹⁰
- [Cáncer de estómago](#)¹¹
- [Cáncer colorrectal](#)¹²
- [Cáncer de páncreas](#)¹³

Muchos de estos cánceres están vinculados al consumo de tabaco y/o infección por el virus del papiloma humano (VPH), el cual también está fuertemente relacionado con el cáncer de cuello uterino.

Los riesgos incrementados para la leucemia mieloide aguda (AML) y los cánceres de recto, de vejiga, y de hueso parecen estar relacionados con la radiación.

¿Puedo reducir la probabilidad de padecer otro cáncer?

Hay medidas que usted puede tomar para reducir su riesgo y mantenerse tan saludable como sea posible. Por ejemplo, las mujeres que han tenido cáncer de cuello uterino deben hacer lo posible para mantenerse alejadas de los productos del tabaco. Fumar podría aumentar aún más el riesgo de padecer algunos de los otros cánceres que son más comunes después del cáncer de cuello uterino.

Para ayudar a [mantener un buen estado de salud](#)¹⁴, los sobrevivientes de este tipo de cáncer deberán también:

- Lograr y mantener un peso saludable
- Mantenerse físicamente activos y limitar el tiempo estando sentados o acostados
- Seguir un patrón de [alimentación saludable](#)¹⁵ que incluya una variedad colorida de frutas y verduras, así como de granos integrales, y que a su vez limite o evite el consumo de carnes rojas y procesadas, al igual que de bebidas azucaradas y alimentos altamente procesados
- Lo mejor es no tomar bebidas con alcohol. En caso de hacerlo, se deberá no tomar más de una (1) bebida para las mujeres y dos (2) bebidas para los hombres, por día.

Estas medidas también pueden ayudar a reducir el riesgo de muchos otros problemas de salud. Para más información, consulte la [Guía de la Sociedad Americana Contra El Cáncer sobre nutrición y actividad física para la prevención del cáncer](#)¹⁶.

Refiérase al contenido sobre [segundos cánceres en adultos](#)¹⁷ para más información sobre las causas de un cáncer posterior.

Hyperlinks

1. www.cancer.org/content/cancer/es/saludable/encontrar-cancer-tempranamente/guias-de-pruebas-de-deteccion-del-cancer/guias-de-la-sociedad-americana-contr-el-cancer-para-la-deteccion-temprana-del-cancer.html
2. www.cancer.org/content/cancer/es/tratamiento/supervivencia-durante-y-despues-del-tratamiento/recurrencia-del-cancer/como-hacer-frente-a-la-recurrencia-del-cancer.html
3. www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-orofaringe-y-de-cavidad-oral.html
4. www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-laringe-e-hipofaringe.html

5. www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-ano.html
6. www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/leucemia-mieloide-aguda.html
7. www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-vulva/si-usted-tiene-cancer-de-vulva.html
8. www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-vagina.html
9. www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-pulmon.html
10. www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-vejiga.html
11. www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-estomago.html
12. www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-colon-o-recto.html
13. www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-pancreas.html
14. www.cancer.org/content/cancer/es/saludable/comer-sanamente-y-ser-activos.html
15. www.cancer.org/content/cancer/es/saludable/comer-sanamente-y-ser-activos/alimentacion-sana.html
16. www.cancer.org/content/cancer/es/saludable/comer-sanamente-y-ser-activos/guias-sobre-nutricion-y-actividad-fisica-para-la-prevencion-del-cancer.html
17. www.cancer.org/content/cancer/es/tratamiento/tratamientos-y-efectos-secundarios/efectos-secundarios-fisicos/segundo-cancer-en-adultos.html
18. www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-cuello-uterino/referencias.html

Escrito por

Equipo de redactores y equipo de editores médicos de la Sociedad Americana Contra El Cáncer (www.cancer.org/cancer/acs-medical-content-and-news-staff.html)

Nuestro equipo está compuesto de médicos y enfermeras con postgrados y amplios conocimientos sobre el cáncer, al igual que de periodistas, editores y traductores con amplia experiencia en contenidos médicos.

Referencias

Consulte todas las referencias para el cáncer de cuello uterino aquí. (www.cancer.org/es/cancer/cancer-de-cuello-uterino/referencias.html)¹⁸

Última revisión médica completa: enero 3, 2020 Actualización más reciente: junio 9,

2020

cancer.org | 1.800.227.2345