



cancer.org | 1.800.227.2345

Después del tratamiento

La vida como un sobreviviente de cáncer

Para muchas personas, haber terminado el tratamiento contra el cáncer a menudo hace que surjan ciertas preguntas sobre las medidas que se deben tomar como un sobreviviente o sobre las probabilidades de que el cáncer regrese.

- [Vida después del diagnóstico de cáncer de endometrio](#)

Inquietudes sobre el cáncer tras el tratamiento

Puede que el tratamiento haya eliminado el tumor o combatido el cáncer, pero a menudo surge la inquietud sobre la posibilidad de que le cáncer regrese.

- [Cánceres posteriores al cáncer de endometrio](#)
-

Vida después del diagnóstico de cáncer de endometrio

Para muchas mujeres con cáncer de endometrio, el tratamiento puede que remueva o destruya el cáncer. Completar el tratamiento puede causarle tanto tensión como entusiasmo. Tal vez sienta alivio de haber completado el tratamiento, aunque le resulte difícil no preocuparse acerca de la reaparición del cáncer. (Cuando un cáncer regresa después del tratamiento, a esto se le llama [recurrencia](#)¹). Esta es una preocupación

muy común en las personas que han tenido cáncer.

En otras mujeres, es posible que este cáncer nunca desaparezca por completo. Puede que ellas reciban tratamientos regularmente con quimioterapia, radiación, u otras terapias para tratar de mantener el cáncer bajo control. Aprender a vivir con un cáncer que no desaparece puede ser difícil y muy estresante.

Cuidados posteriores

Aun después de que finalice el tratamiento, los médicos querrán estar muy atentos a su estado de salud. Es muy importante que acuda a todas sus citas de seguimiento. Durante estas visitas, los médicos le formularán preguntas sobre cualquier problema que presente y tal vez le hagan exámenes, análisis de sangre, o radiografías y estudios por imágenes para saber si hay signos de cáncer o efectos secundarios causados por el tratamiento. Casi todos los tratamientos contra el cáncer causan efectos secundarios. Algunos de estos efectos secundarios pueden durar unas pocas semanas o unos meses, pero otros pueden durar el resto de su vida. Este es el momento para que usted hable con su equipo de atención médica contra el cáncer sobre cualquier cambio o problema que note y sobre cualquier pregunta o inquietud que tenga.

Pregunte a su médico a qué signos de recurrencia debe prestar atención. Si nota cualquiera de estos cambios, consulte a su médico de inmediato, no espere hasta su próxima cita:

- Sangrado (de la vagina, la vejiga o el recto)
- Disminución del apetito
- Pérdida de peso inexplicable
- Dolor (en la pelvis, las caderas, el vientre o espalda)
- Tos
- Dificultad para respirar
- Hinchazón en su vientre o sus piernas

Consultas médicas y pruebas

Resulta más probable que el cáncer de endometrio regrese durante los primeros años después del tratamiento. Por lo tanto, una parte importante de su plan de tratamiento es un programa específico de visitas de seguimiento después de finalizar el tratamiento. La frecuencia con que necesita acudir a estas visitas depende principalmente de la etapa y el grado en que estaba el cáncer.

- Para la mayoría de las mujeres que tenían cáncer de endometrio, los expertos recomiendan un examen físico cada 3 a 6 meses durante los primeros 2 a 3 años, luego cada 6 o 12 meses. Los estudios por imágenes deben realizarse en función del examen físico y cualquier cambio que la paciente informe.
- Para las mujeres con cánceres en etapas o grados más altos (etapas III o IV, o cánceres que fueron grado III, incluyendo serosos papilares, células claras, o carcinosarcomas), los expertos recomiendan que, junto con los exámenes físicos, se realice una tomografía computarizada (CT) del tórax, del abdomen (vientre) y de la pelvis, cada 6 meses por los primeros 3 años, luego cada 6 a 12 meses al menos por los próximos 2 años.

Durante cada visita de seguimiento, el médico le hará un examen pélvico (usando un espéculo) y verá si hay agrandamiento en los ganglios linfáticos del área de la ingle. Una prueba de Papanicolaou podría también realizarse para saber si hay células cancerosas en la parte superior de la vagina, cerca del área donde el útero solía estar. Sin embargo, esto ya no se recomienda como parte del seguimiento de rutina debido a la baja probabilidad de detectar una recurrencia. Algunas veces se hace una prueba de sangre CA 125 como prueba de seguimiento, aunque esta prueba no se necesita en todas las pacientes. El médico también le preguntará sobre síntomas que pudiesen indicar recurrencia de cáncer o efectos secundarios del tratamiento. La mayoría de las recurrencias de cáncer de endometrio se diagnostican por los síntomas que ocurren. Por lo tanto, es muy importante que le diga al médico exactamente cómo se siente.

Si los síntomas o los resultados de su examen físico sugieren que el cáncer regresó, se podrán realizar estudios por imágenes (como tomografías o ecografías), una prueba sanguínea CA 125 y/o biopsias. Los estudios en muchas mujeres con cáncer de endometrio muestran que si no hay síntomas o cambios en el examen físico, los análisis de sangre de rutina y los estudios por imágenes no son necesarios.

Pregunte a su médico acerca de un plan de atención para pacientes después del tratamiento

Consulte con su doctor sobre el desarrollo de un plan de atención para después del tratamiento que sea adecuado para usted. Este plan puede incluir:

- Sugerir un calendario para pruebas y estudios de seguimiento
- Una lista de potenciales efectos secundarios tardíos o a largo plazo de su tratamiento, incluyendo a qué prestar atención y cuándo debe comunicarse con su médico
- Un calendario para otras pruebas que necesite, como pruebas para identificar

efectos a la salud a largo plazo debido a su cáncer o su tratamiento

- Sugerencias de medidas que puede tomar que pueden mejorar su salud, incluyendo tal vez reducir sus probabilidades de que el cáncer regrese

Mantenga un seguro de salud y guarde copias de sus informes médicos

Es muy importante mantener un [seguro médico](#)², aún después del tratamiento. Las pruebas y las consultas médicas son costosas y, aunque nadie quiere pensar en el regreso de su cáncer, esto podría ocurrir.

En algún momento después del tratamiento del cáncer, es posible que usted tenga que consultar con un médico nuevo, quien desconozca sus antecedentes médicos. Es importante que guarde copias de sus informes médicos para que proporcione a su nuevo médico los detalles de su diagnóstico y tratamiento. Para más información, consulte [Guarde copias de los informes médicos importantes](#)³.

¿Puedo reducir el riesgo de que el cáncer de endometrio progrese o regrese?

Si usted tiene (o ha tenido) cáncer de endometrio, probablemente quiera saber si hay medidas que pueda tomar para reducir el riesgo de que el cáncer crezca o regrese, como: hacer ejercicio, comer cierto tipo de alimentos, o tomar suplementos nutricionales. Lamentablemente, aún no está claro si existen medidas que usted pueda tomar que sean útiles.

Posiblemente ayude el adoptar comportamientos saludables, tales como [no fumar](#)⁴, [una buena alimentación](#)⁵, [ejercitarse de forma habitual y mantener un peso saludable](#)⁶, aunque nadie lo sabe con certeza. Sin embargo, sí sabemos que estos cambios pueden tener efectos positivos en su salud que pueden ser mayores que su riesgo de padecer cáncer de endometrio u otros tipos de cáncer.

Suplementos alimenticios

Hasta el momento, ningún suplemento alimenticio (incluyendo vitaminas, minerales y productos herbarios) ha demostrado claramente que ayude a reducir el riesgo de que el cáncer de endometrio progrese o regrese. Esto no significa que ningún suplemento será útil, aunque es importante saber que ninguno ha demostrado que lo sea.

En los Estados Unidos, los suplementos dietéticos no están regulados como los medicamentos, pues no tienen que demostrar que son eficaces (o incluso seguros) antes de ser vendidos, aunque hay límites en lo que se les está permitido afirmar que pueden hacer. Si está considerando tomar cualquier tipo de suplemento nutricional, consulte con los miembros de su equipo de atención médica. Ellos pueden ayudarle a decidir cuáles puede utilizar sin poner en riesgo su salud y evitar aquellos que puedan ser perjudiciales.

Si el cáncer regresa

Si el cáncer regresa en algún momento, las opciones de tratamiento dependerán de la localización del cáncer, qué tratamientos ha recibido anteriormente y de su estado de salud. La cirugía, la radioterapia, la quimioterapia, la terapia dirigida, la inmunoterapia, o alguna combinación de estos tratamientos pueden ser opciones. Otros tipos de tratamiento también se pueden usar para ayudar a aliviar los síntomas del cáncer.

Para más información sobre cómo se trata el cáncer recurrente, consulte [Opciones de tratamiento para el cáncer de endometrio según la etapa](#)⁷. Para obtener más información general, consulte [Recurrencia del cáncer](#)⁸.

¿Puedo padecer otro cáncer después del cáncer de endometrio?

Las mujeres que han padecido cáncer de endometrio aún podrían padecer otros tipos de cáncer. De hecho, las sobrevivientes de cáncer de endometrio tienen un mayor riesgo de padecer ciertos tipos de cáncer. Para más información, consulte [Cánceres posteriores al cáncer de endometrio](#)⁹.

Cómo obtener apoyo emocional

Es normal que sienta cierto grado de depresión, ansiedad o preocupación cuando el cáncer es una parte de su vida. Algunas personas se afectan más que otras. No obstante, todas las personas pueden beneficiarse de la ayuda y el apoyo de otras personas, ya sea amigos y familiares, grupos religiosos, grupos de apoyo, consejeros profesionales, entre otros.

Hyperlinks

1. </content/cancer/es/tratamiento/supervivencia-durante-y-despues-del-tratamiento/preocupaciones-de-salud-a-largo-plazo/recurrencia-del-cancer.html>
2. </content/cancer/es/tratamiento/como-buscar-y-pagar-por-el->

- [tratamiento/comprension-del-seguro-medico.html](#)
3. [/content/cancer/es/tratamiento/supervivencia-durante-y-despues-del-tratamiento/preocupaciones-de-salud-a-largo-plazo/guarde-copias-de-los-informes-medicos-importantes.html](#)
 4. [/content/cancer/es/saludable/mantengase-alejado-del-tabaco.html](#)
 5. [/content/cancer/es/saludable/comer-sanamente-y-ser-activos.html](#)
 6. [/content/cancer/es/saludable/comer-sanamente-y-ser-activos.html](#)
 7. [/content/cancer/es/cancer/cancer-de-endometrio/tratamiento/por-etapa.html](#)
 8. [/content/cancer/es/tratamiento/supervivencia-durante-y-despues-del-tratamiento/preocupaciones-de-salud-a-largo-plazo/recurrencia-del-cancer.html](#)
 9. [/content/cancer/es/cancer/cancer-de-endometrio/despues-del-tratamiento/segundos-canceres.html](#)
 10. [/content/cancer/es/cancer/cancer-de-endometrio/referencias.html](#)

Escrito por

Equipo de redactores y equipo de editores médicos de la Sociedad Americana Contra El Cáncer (www.cancer.org/cancer/acs-medical-content-and-news-staff.html)

Nuestro equipo está compuesto de médicos y enfermeras con postgrados y amplios conocimientos sobre el cáncer, al igual que de periodistas, editores y traductores con amplia experiencia en contenidos médicos.

Referencias

Consulte todas las referencias para el cáncer de endometrio aquí. (www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/endometrial-cancer/referencias.html)¹⁰

Actualización más reciente: marzo 27, 2019

Cánceres posteriores al cáncer de endometrio

Las mujeres que han padecido de cáncer de endometrio pueden verse afectadas por una serie de problemas de salud, pero a menudo su mayor preocupación consiste en enfrentarse nuevamente al cáncer. Cuando un cáncer regresa después del tratamiento se dice que ha ocurrido una **recurrencia**. Sin embargo, algunas personas que han padecido cáncer pueden enfrentarse a un nuevo cáncer, no relacionado con el primero. A este se le denomina **cáncer posterior**.

Independientemente del tipo de cáncer que haya tenido, aún es posible padecer otro (nuevo) cáncer, incluso después de sobrevivir al primero. Las mujeres que han tenido cáncer de endometrio aún pueden padecer los mismos tipos de cáncer que otras personas padecen. De hecho, ciertos tipos de cáncer de endometrio y sus tratamientos están relacionados con un mayor riesgo de padecer otros cánceres en comparación con la población general. Por ejemplo, los estudios han demostrado que las mujeres que tenían cánceres endometrioides de alto grado, serosos, carcinosarcoma y cánceres epitelioides mixtos tienen un mayor riesgo de padecer otros cánceres que las mujeres con los tipos de células claras o de bajo grado.

Las mujeres que han padecido cáncer de endometrio pueden padecer cualquier otro tipo de cáncer, aunque tienen un mayor riesgo de:

- [Cáncer de seno \(mama\)](#)¹
- [Cáncer de colon](#)²
- [Cáncer de recto](#)³
- [Cáncer de pulmón](#)⁴
- [Linfoma](#)⁵
- [Cáncer de vejiga](#)⁶
- [Cáncer de riñón](#)⁷
- [Cáncer de vagina](#)⁸
- [Cáncer de tejido blando](#)⁹
- [Leucemia aguda](#)¹⁰

El cáncer de colon y el cáncer de seno son los tipos que se dan con más frecuencia.

Los riesgos incrementados para la leucemia mieloide aguda (AML) y los cánceres de colon, recto, vejiga, vagina, y de tejidos blandos parecen estar relacionados con el tratamiento de radiación.

Seguimiento después del tratamiento del cáncer de endometrio

Tras haber completado el tratamiento, aún se requiere acudir al médico de forma

periódica. Informe a su médico acerca de cualquier nuevo problema o síntoma, ya que podría deberse a que el cáncer está propagándose, o regresando, o a una nueva enfermedad o a otro cáncer.

Las mujeres que han padecido cáncer de endometrio deben también seguir las [guías para la detección temprana de otros cánceres redactadas por la Sociedad Americana Contra El Cáncer](#)¹¹, como las guías para el cáncer colorrectal, seno y cuello uterino. Las pruebas de detección pueden encontrar algunos tipos de cáncer temprano, cuando sea más fácil tratarlos. Para las mujeres que han padecido cáncer de endometrio, la mayoría de los expertos no recomienda ninguna prueba adicional para descubrir otros cánceres, salvo que presenten síntomas.

¿Puedo reducir la probabilidad de padecer otro cáncer?

Hay medidas que usted puede tomar para reducir su riesgo y mantenerse tan saludable como sea posible. Para ayudar a [mantener un buen estado de salud](#)¹², los sobrevivientes de este tipo de cáncer deberán también:

- Lograr y mantener un peso saludable
- Mantenerse físicamente activos y limitar el tiempo estando sentados o acostados
- Seguir un patrón de [alimentación saludable](#)¹³ que incluya una variedad colorida de frutas y verduras, así como de granos integrales, y que a su vez limite o evite el consumo de carnes rojas y procesadas, al igual que de bebidas azucaradas y alimentos altamente procesados
- Lo mejor es no tomar bebidas con alcohol. En caso de hacerlo, se deberá no tomar más de una (1) bebida para las mujeres y dos (2) bebidas para los hombres, por día.

Estas medidas también pueden ayudar a reducir el riesgo de muchos otros problemas de salud. Para más información, consulte la [Guía de la Sociedad Americana Contra El Cáncer sobre nutrición y actividad física para la prevención del cáncer](#)¹⁴.

Refiérase al contenido sobre [segundos cánceres en adultos](#)¹⁵ para más información sobre las causas de un cáncer posterior.

Hyperlinks

1. </content/cancer/es/cancer/cancer-de-seno.html>
2. </content/cancer/es/cancer/cancer-de-colon-o-recto.html>

3. </content/cancer/es/cancer/cancer-de-colon-o-recto.html>
4. </content/cancer/es/cancer/cancer-de-pulmon.html>
5. </content/cancer/es/cancer/linfoma.html>
6. </content/cancer/es/cancer/cancer-de-vejiga.html>
7. </content/cancer/es/cancer/cancer-de-rinon.html>
8. </content/cancer/es/cancer/cancer-de-vagina.html>
9. </content/cancer/es/cancer/sarcoma-de-tejidos-blandos.html>
10. </content/cancer/es/cancer/leucemia.html>
11. </content/cancer/es/saludable/encontrar-cancer-tempranamente/guias-de-la-sociedad-americana-contr-el-cancer-para-la-deteccion-temprana-del-cancer.html>
12. </content/cancer/es/saludable/comer-sanamente-y-ser-activos.html>
13. </content/cancer/es/saludable/comer-sanamente-y-ser-activos/alimentacion-sana.html>
14. </content/cancer/es/saludable/comer-sanamente-y-ser-activos/guias-sobre-nutricion-y-actividad-fisica-para-la-prevencion-del-cancer.html>
15. </content/cancer/es/tratamiento/supervivencia-durante-y-despues-del-tratamiento/preocupaciones-de-salud-a-largo-plazo/segundo-cancer-en-adultos.html>
16. </content/cancer/es/cancer/cancer-de-endometrio/referencias.html>

Escrito por

Equipo de redactores y equipo de editores médicos de la Sociedad Americana Contra El Cáncer (www.cancer.org/cancer/acs-medical-content-and-news-staff.html)

Nuestro equipo está compuesto de médicos y enfermeras con postgrados y amplios conocimientos sobre el cáncer, al igual que de periodistas, editores y traductores con amplia experiencia en contenidos médicos.

Referencias

Consulte todas las referencias para el cáncer de endometrio aquí. (www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/endometrial-cancer/referencias.html)¹⁶

Actualización más reciente: junio 9, 2020

cancer.org | 1.800.227.2345