



[cancer.org](https://www.cancer.org) | 1.800.227.2345

Causas, factores de riesgo y prevención

Factores de riesgo

Debido a que no se conoce el tipo exacto de un cáncer, es difícil identificar los factores que pueden afectar el riesgo. Sin embargo, hay investigaciones que ofrecen cierta información sobre posibles factores de riesgo para estos cánceres.

- [Factores de riesgo del cáncer de origen primario desconocido](#)
- [¿Qué causa el cáncer de origen primario desconocido?](#)

Prevención

A pesar de que no está claro el origen de este cáncer, ciertos cambios en el estilo de vida podrían ayudar a reducir su riesgo.

- [¿Es posible prevenir el cáncer de origen primario desconocido?](#)

Factores de riesgo del cáncer de origen primario desconocido

Un factor de riesgo es todo aquello que está vinculado a su probabilidad de padecer una enfermedad, como el cáncer. Los distintos tipos de cáncer tienen diferentes factores de riesgo. Algunos factores de riesgo, como el fumar, pueden cambiarse. Otros factores, como la edad o los antecedentes familiares, no se pueden cambiar.

Sin embargo, tener un factor de riesgo, o incluso varios, no significa que la persona padecerá la enfermedad. Además, muchas personas padecen cáncer sin tener ningún factor de riesgo conocido.

Debido a que no se conoce el tipo exacto de un cáncer, es difícil identificar los factores que pueden afectar el riesgo de cáncer de origen primario desconocido. Estos cánceres pertenecen a un grupo muy variado, lo que complica la situación aún más. Sin embargo, hay investigaciones que ofrecen cierta información sobre los factores de riesgo del cáncer de origen primario desconocido.

[Fumar](#)¹ es probablemente un factor de riesgo importante para el cáncer de origen primario desconocido. Más de la mitad de los pacientes de cáncer de origen primario desconocido tienen un historial de este hábito. Cuando se hacen estudios de autopsia, se encuentra que muchos de estos cánceres de origen primario desconocido han comenzado en el páncreas, los [pulmones](#)², los riñones, la garganta, la laringe o el esófago. Fumar aumenta el riesgo de todos estos cánceres.

Con el tiempo, se descubrió que algunos otros cánceres de origen primario desconocido comenzaron en el estómago, el colon, el recto o los ovarios. La alimentación, la nutrición y el peso son factores que han sido relacionados con estos cánceres. Para obtener más información, consulte el [tipo de cáncer](#)³ específico.

El melanoma (un tipo de [cáncer de piel](#)⁴ agresivo) es otra fuente del cáncer de origen primario desconocido. Un factor de riesgo importante del melanoma es la exposición a la [radiación ultravioleta](#)⁵ solar.

En general, sin embargo, no existen factores que aumenten específicamente el riesgo de cáncer de origen primario desconocido. Incluso en las personas que tienen uno o más de los factores de riesgo presentados anteriormente, no es posible saber con seguridad si estos factores contribuyeron al cáncer.

Hyperlinks

1. www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/causas-del-cancer/tabaco-y-cancer.html
2. www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-pulmon.html
3. www.cancer.org/content/cancer/es/cancer.html
4. www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-piel.html
5. www.cancer.org/cancer/cancer-causes/radiation-exposure/uv-radiation.html
6. www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-origen-primario-desconocido/referencias.html

Escrito por

Equipo de redactores y equipo de editores médicos de la Sociedad Americana Contra El Cáncer (www.cancer.org/cancer/acs-medical-content-and-news-staff.html)

Nuestro equipo está compuesto de médicos y enfermeras con postgrados y amplios conocimientos sobre el cáncer, al igual que de periodistas, editores y traductores con amplia experiencia en contenidos médicos.

Referencias

Consulte todas las referencias para el cáncer de origen primario desconocido aquí. (www.cancer.org/es/cancer/cancer-de-origen-primario-desconocido/referencias.html)⁶

Última revisión médica completa: marzo 9, 2018 Actualización más reciente: marzo 9, 2018

¿Qué causa el cáncer de origen primario desconocido?

Los cánceres de origen primario desconocido incluyen una variedad de cánceres que pueden tener cada uno un número diferente de causas. Por esta razón, resulta difícil asignar una causa particular a un cáncer de origen primario desconocido.

El cáncer es el resultado de cambios en el ADN de una célula. En los últimos años, los científicos han logrado grandes avances en el conocimiento de cómo ciertos cambios en el ADN pueden provocar que las células normales se conviertan en células cancerosas. El ADN es la sustancia química que conforma nuestros genes en cada una de nuestras células, y que controla cómo funcionan nuestras células. Por lo general, nos parecemos a nuestros padres porque de ellos proviene nuestro ADN. Sin embargo, el ADN afecta algo más que nuestra apariencia.

Algunos genes controlan cuándo crecen nuestras células y se dividen para formar nuevas células:

- A ciertos genes que ayudan a las células a crecer y a dividirse se les denominan **oncogenes**.
- Los genes que ayudan a mantener el control de la división celular o que provocan que las células mueran en el momento oportuno se llaman **genes supresores de tumores**.

El cáncer puede ser causado por cambios en el ADN que activan a los oncogenes o desactivan a los genes supresores de tumores.

La mayoría de los cambios del ADN relacionados con el cáncer de origen primario desconocido probablemente ocurren durante la vida de la persona, y no es que se hereden antes de su nacimiento. A estos cambios se les denominan mutaciones **adquiridas** o **esporádicas**. Algunas veces, estas clases de mutaciones pueden ser el resultado de una exposición conocida, tales como el humo del tabaco, los rayos ultravioleta, la radiación o a ciertas sustancias químicas que causan cáncer, pero a menudo se manifiestan sin que haya ninguna razón obvia.

A medida que los científicos descubren más detalles sobre cómo se originan los cánceres, también están comenzando a entender la razón por la que algunos cánceres tienden a crecer y propagarse tan rápidamente que el diagnóstico que se ofrece es el de cáncer de origen primario desconocido.

Hyperlinks

1. www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-origen-primario-desconocido/referencias.html

Escrito por

Equipo de redactores y equipo de editores médicos de la Sociedad Americana Contra El Cáncer (www.cancer.org/cancer/acs-medical-content-and-news-staff.html)

Nuestro equipo está compuesto de médicos y enfermeras con postgrados y amplios conocimientos sobre el cáncer, al igual que de periodistas, editores y traductores con amplia experiencia en contenidos médicos.

Referencias

Consulte todas las referencias para el cáncer de origen primario desconocido aquí. (www.cancer.org/es/cancer/cancer-de-origen-primario-desconocido/referencias.html)¹

Última revisión médica completa: marzo 9, 2018 Actualización más reciente: marzo 9, 2018

¿Es posible prevenir el cáncer de origen primario desconocido?

El cáncer de origen primario desconocido representa un número de diferentes cánceres. Por lo tanto, no existe una manera conocida de prevenirlo. Aun así, ciertos cambios en el estilo de vida pueden reducir el riesgo de muchos tipos de cáncer. Esto a su vez reduce el riesgo de una persona de padecer cáncer de origen primario desconocido.

Fumar es uno de los [factores de riesgo](#) más significativos que una persona puede controlar, y se cree que está relacionado directamente con las muertes por cáncer. Dejar de fumar, o nunca comenzar a hacerlo, reduce el riesgo de muchos tipos de cáncer, incluyendo los de origen primario desconocido. Por favor, llámenos si necesita ayuda para dejar el tabaco. Esta y mucha más [información sobre el tabaco](#)¹ se puede leer en nuestra página en Internet o se puede enviar por correo.

Los factores relacionados con el peso corporal, [la actividad física y los patrones alimentarios](#)², también son conocidos por afectar el riesgo de diferentes tipos de cánceres y muertes relacionadas con el cáncer. Mantener un peso saludable durante toda la vida, estar activos físicamente, adoptar una alimentación saludable, así como evitar o limitar el consumo de alcohol pueden todos ayudar a reducir su riesgo de cáncer.

Debido a que el tipo exacto y el origen de este cáncer se desconocen, no es posible decir de qué manera se pudo haber prevenido un caso en particular. Es importante darse cuenta de que muchas personas con cáncer no presentan factores de riesgo obvios, y no hay nada que pudieran haber hecho para evitar esta enfermedad.

Hyperlinks

1. www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/causas-del-cancer/tabaco-y-cancer.html
2. www.cancer.org/content/cancer/es/saludable/comer-sanamente-y-ser-activos.html
3. www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-origen-primario-desconocido/referencias.html

Escrito por

Equipo de redactores y equipo de editores médicos de la Sociedad Americana Contra El Cáncer (www.cancer.org/cancer/acs-medical-content-and-news-staff.html)

Nuestro equipo está compuesto de médicos y enfermeras con postgrados y amplios conocimientos sobre el cáncer, al igual que de periodistas, editores y traductores con amplia experiencia en contenidos médicos.

Referencias

Consulte todas las referencias para el cáncer de origen primario desconocido aquí. (www.cancer.org/es/cancer/cancer-de-origen-primario-desconocido/referencias.html)³

Última revisión médica completa: marzo 9, 2018 Actualización más reciente: junio 9, 2020

cancer.org | 1.800.227.2345