



[cancer.org](https://www.cancer.org) | 1.800.227.2345

---

## Causas, factores de riesgo y prevención

### Factores de riesgo

Un factor de riesgo es todo aquello que está vinculado a su probabilidad de padecer una enfermedad, como el cáncer. Descubra cuáles son los factores de riesgo para el cáncer de orofaringe y de cavidad oral.

- [Factores de riesgo para los tipos de cáncer de orofaringe y de cavidad oral](#)
- [¿Qué causa los tipos de cáncer de orofaringe y de cavidad oral?](#)

### Prevención

No existe una manera de prevenir todos los cánceres de orofaringe y de cavidad oral, pero usted puede tomar ciertas medidas que podrían reducir su riesgo. Aprenda más sobre estas medidas.

- [¿Se puede prevenir el cáncer de orofaringe y de cavidad oral?](#)

---

## Factores de riesgo para los tipos de cáncer de orofaringe y de cavidad oral

Un factor de riesgo es todo aquello que está vinculado a su probabilidad de padecer una enfermedad, como el cáncer. Los distintos tipos de cáncer tienen diferentes factores de riesgo. Por ejemplo, la exposición de la piel a la luz solar intensa es un

factor de riesgo para el cáncer de piel. Asimismo, el hábito de fumar es un factor de riesgo para muchos tipos de cáncer.

Existen distintos tipos de factores de riesgo. Algunos no pueden cambiarse, como su edad o raza. Otros pueden estar relacionados con elecciones personales como fumar, beber o la alimentación. Algunos factores afectan el riesgo más que otros. Sin embargo, los factores de riesgo no lo indican todo. El tener un factor de riesgo, o incluso muchos, no significa que una persona padecerá la enfermedad. El hecho de no presentar ningún factor de riesgo, tampoco significa que no padecerá la enfermedad.

Algunas personas con cáncer orofaríngeo u oral presentan algunos o ningún factor de riesgo conocido; en cambio, otros que presentan factores de riesgo nunca llegan a manifestar la enfermedad. Aun si una persona tiene factores de riesgo, es imposible saber con seguridad hasta qué punto éstos contribuyeron a producir el cáncer.

## Tabaco y bebidas alcohólicas

El alcohol y el tabaco son dos de los factores de riesgo más fuertes para los cánceres de orofaringe y de cavidad oral.

### Tabaquismo

La mayoría de las personas con cáncer oral y orofaríngeo consume [tabaco](#)<sup>1</sup>, y su riesgo de padecer estos tipos de cáncer está relacionado con la cantidad de tabaco y por cuánto tiempo lo han fumado o masticado.

Los fumadores tienen muchas más probabilidades de padecer estos tipos de cáncer que los no fumadores. El humo de los cigarrillos, los cigarros o las pipas puede causar cáncer en cualquier lugar en la boca o la garganta. También puede causar cánceres de laringe (órgano fonador), pulmón, esófago (conducto de deglución), riñón, vejiga y muchos otros órganos.

El fumar pipa está relacionado con un riesgo muy elevado de cáncer en la parte de los labios, que entra en contacto con la boquilla de la pipa.

Resulta importante que los fumadores que han recibido tratamiento para el cáncer de cavidad oral o de orofaringe dejen de fumar, incluso si parece que se curó el cáncer. Continuar el hábito de fumar aumenta significativamente su riesgo de padecer [otro cáncer](#)<sup>2</sup> de boca, garganta, laringe, o pulmón.

Los [productos del tabaco para uso oral](#)<sup>3</sup> (tabaco para aspirar, masticar y escupir, o

tabaco soluble) están asociados con cáncer de mejilla, de encía y de la superficie interna de los labios. El consumo de productos del tabaco para uso oral por tiempo prolongado está relacionado con un riesgo muy alto. Estos productos también causan gingivitis, destrucción de las cavidades óseas alrededor de los dientes y pérdida de los dientes. Resulta importante que las personas que han recibido tratamiento para el cáncer de cavidad oral o de orofaringe dejen de usar todos los productos de tabaco de consumo oral.

Por favor, llámenos si necesita ayuda para dejar de fumar tabaco o consulte [Cómo dejar de fumar o de consumir tabaco que no produce humo<sup>4</sup>](#) para obtener más información.

### **Consumo de bebidas alcohólicas**

El consumo de bebidas alcohólicas aumenta el riesgo de padecer cáncer orofaríngeo y de la cavidad oral. Cerca de 7 de cada 10 pacientes con cáncer oral consumen mucho alcohol.

### **Consumo de bebidas alcohólicas y tabaco a la vez**

El riesgo de estos tipos de cáncer es incluso mayor en personas que consumen bebidas alcohólicas y tabaco con el mayor riesgo en personas que fuman y beben en exceso. De acuerdo con algunos estudios, el riesgo de estos tipos de cáncer en personas que consumen bebidas alcohólicas y tabaco en exceso puede ser 100 veces mayor que el riesgo en personas que no fuman ni toman bebidas alcohólicas.

### **Quid de Betel y gutka**

En el Sureste Asiático, en Asia Meridional, y en algunas otras partes del mundo es común mascar quid de betel, que se prepara con una mezcla de nuez de areca (nuez de betel), especias, lima y otros ingredientes. Muchas personas en estas zonas también mascan gutka, una mezcla de quid de betel y tabaco. El riesgo de padecer cáncer de boca es mayor en las personas que mascan quid de betel o gutka.

### **Infección por virus del papiloma humano (VPH)**

El virus del papiloma humano (VPH, o HPV por sus siglas en inglés) es un grupo de más de 150 tipos de virus. Se les llama *virus del papiloma* debido a que algunos de ellos causan un tipo de crecimiento llamado *papiloma*. Los papilomas no son cánceres, y con más frecuencia se les llama *verrugas*.

A los tipos de VPH se les asignan números. La infección con ciertos tipos de VPH puede causar algunas formas de cáncer, incluyendo cánceres de pene, cuello uterino, vulva, vagina, ano, boca y garganta. El tipo asociado con el cáncer de garganta (incluyendo el cáncer de orofaringe) es el VPH16.

La mayoría de las personas con infecciones por VPH en la boca y en la garganta no muestra síntomas y sólo un porcentaje muy pequeño padece cáncer orofaríngeo. Hasta el momento, la Administración de Alimentos y Medicamentos no ha aprobado una prueba para la infección por VPH de la boca y la garganta.

En las últimas décadas, el número de casos de cánceres orofaríngeos ha estado aumentando dramáticamente. Además, la investigación ha demostrado que en comparación con el pasado estos tipos de cáncer son cada vez más comunes en personas jóvenes sin antecedentes de consumo excesivo de alcohol o uso de tabaco. El ADN de VPH (un signo de infección por VPH) se encuentra en alrededor de dos de cada tres cánceres orofaríngeos, y en una fracción bastante menor en cánceres de cavidad oral. La razón para el aumento en los cánceres relacionados con VPH no está clara, aunque se cree que podría deberse a cambios en las prácticas sexuales en las últimas décadas, particularmente a un aumento en el sexo oral.

Consulte [VPH \(virus del papiloma humano\)](#)<sup>5</sup> para aprender más sobre el VPH y la prevención del VPH.

## **Incidencia según el sexo**

Los tipos de cáncer oral y de orofaringe son dos veces más comunes en los hombres que en las mujeres. Es posible que esto se deba a que los hombres han sido más propensos al consumo de tabaco y de bebidas alcohólicas en el pasado.

## **Edad**

Los cánceres de cavidad oral y de orofaringe por lo general tardan muchos años en formarse de manera que no son comunes en las personas jóvenes. La mayoría de los pacientes afectados por estos cánceres tienen más de 55 años de edad cuando se les detecta la enfermedad por primera vez. No obstante, esto pudiera cambiar debido a que los cánceres relacionados con el VPH se están volviendo más comunes.

## **Luz ultravioleta (UV)**

La luz del sol es la principal fuente de luz ultravioleta (UV) para la mayoría de las

personas. El cáncer de labios es más común en las personas que trabajan al aire libre, donde están expuestas a la luz solar por mucho tiempo.

## Nutrición deficiente

Se ha determinado en varios estudios que una dieta baja en frutas y hortalizas está relacionada con un mayor riesgo de cáncer oral y de orofaringe.

## Sistema inmunitario debilitado

Los cánceres de cavidad oral y orofaringe son más comunes en personas que tienen un sistema inmunitario debilitado. Ciertas enfermedades que se presentan al nacer, así como el síndrome de inmunodeficiencia adquirida (sida, o AIDS por sus siglas en inglés) y ciertos medicamentos (como los que se administran después de los trasplantes de un órgano) pueden causar un sistema inmunitario debilitado.

## Enfermedad injerto contra huésped

La enfermedad de injerto contra huésped (GVHD, por sus siglas en inglés) es una afección que algunas veces ocurre después de un [trasplante de células madre](#)<sup>6</sup>. Durante este procedimiento médico, se usan las células madre de la sangre de un donante para reponer la médula ósea que ha sido destruida por la enfermedad, quimioterapia o radiación. La GVHD se presenta cuando las células madre de un donante reconocen las células del paciente como un ente extraño y lanzan un ataque contra ellas. La enfermedad GVHD puede afectar muchos tejidos del cuerpo, incluidos los de la boca. Esto aumenta el riesgo de cáncer oral, que puede ocurrir tan pronto como a los 2 años siguientes a la enfermedad de GVHD.

## Síndromes genéticos

Las personas con ciertos síndromes ocasionados por [defectos heredados \(mutaciones en algunos genes\)](#)<sup>7</sup> tienen un riesgo muy alto de padecer cáncer de boca y de garganta.

- La **anemia de Fanconi** es una afección que puede ser causada por defectos heredados en varios de los genes que ayudan a reparar el ADN. Las personas con este síndrome suelen tener problemas en la sangre a una edad temprana, lo que puede conducir a leucemia o anemia aplásica. Además, estas personas tienen un riesgo muy alto de cáncer de boca y garganta.
- La **disqueratosis congénita** es un síndrome genético que puede causar anemia

aplásica, erupciones en la piel y uñas anormales en los dedos de los pies y en las manos. Las personas con este síndrome tienen también un riesgo muy alto de presentar cáncer de boca y de garganta a temprana edad.

## **Liquen plano**

Esta enfermedad ocurre principalmente en personas de mediana edad. Con frecuencia, afecta la piel (comúnmente como un sarpullido con comezón); no obstante, a veces afecta el revestimiento de la boca y de la garganta, y aparecen como pequeñas líneas o manchas blancas. Un caso agudo puede aumentar levemente el riesgo de cáncer oral.

## **Factores de riesgo no comprobados o controversiales**

### **Enjuague bucal**

Algunos estudios sugieren que el enjuague bucal con alto contenido de alcohol podría estar relacionado con un mayor riesgo del cáncer oral y orofaríngeo. Sin embargo, las últimas investigaciones han cuestionado estos resultados. El estudio de esta posible relación es complicado debido al hecho de que los fumadores y quienes toman bebidas alcohólicas con frecuencia (quienes ya tienen un mayor riesgo de manifestar estos tipos de cáncer) son más propensos a usar enjuague bucal que las personas que no consumen tabaco ni bebidas alcohólicas.

### **Irritación por dentaduras postizas**

Se ha sugerido que la irritación a largo plazo del revestimiento de la boca causada por las dentaduras postizas mal adaptadas constituye un factor de riesgo para el cáncer oral. No obstante, muchos estudios no han descubierto en general un mayor riesgo en las personas que usan dentaduras postizas.

Las dentaduras postizas mal adaptadas pueden tener tendencia a atrapar agentes que se ha demostrado que causan cáncer oral, como partículas de alcohol y tabaco, y por lo tanto quienes usan dentaduras postizas deberían asegurarse de que el dentista las examine con regularidad para garantizar una buena adaptación. Las personas que usan dentaduras postizas deben quitarse las dentaduras en la noche, lavarlas y enjuagarlas por completo todos los días.

## Salud oral

Los estudios han sugerido que la salud general de la boca, los dientes y las encías puede afectar el riesgo de cáncer de orofaringe y de cavidad oral debido a cambios en las bacterias normales en la boca. Una higiene oral deficiente que puede conducir a la pérdida de dientes, también puede estar vinculada a estos tipos de cáncer. También se puede afectar la supervivencia general. Se necesita más investigación, pero las visitas al dentista de forma habitual, así como cepillarse los dientes y usar el hilo dental, puede disminuir estos riesgos y también provee muchos otros beneficios para la salud.

## Hyperlinks

1. [www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/causas-del-cancer/tabaco-y-cancer.html](http://www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/causas-del-cancer/tabaco-y-cancer.html)
2. [www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-orofaringe-y-de-cavidad-oral/despues-del-tratamiento/segundos-canceres.html](http://www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-orofaringe-y-de-cavidad-oral/despues-del-tratamiento/segundos-canceres.html)
3. [www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/causas-del-cancer/tabaco-y-cancer/productos-de-tabaco-sin-humo.html](http://www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/causas-del-cancer/tabaco-y-cancer/productos-de-tabaco-sin-humo.html)
4. [www.cancer.org/content/cancer/es/saludable/mantengase-alejado-del-tabaco/guia-para-dejar-de-fumar.html](http://www.cancer.org/content/cancer/es/saludable/mantengase-alejado-del-tabaco/guia-para-dejar-de-fumar.html)
5. [www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/causas-del-cancer/agentes-infecciosos/vph.html](http://www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/causas-del-cancer/agentes-infecciosos/vph.html)
6. [www.cancer.org/content/cancer/es/tratamiento/tratamientos-y-efectos-secundarios/tipos-de-tratamiento/trasplante-de-celulas-madre.html](http://www.cancer.org/content/cancer/es/tratamiento/tratamientos-y-efectos-secundarios/tipos-de-tratamiento/trasplante-de-celulas-madre.html)
7. [www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/causas-del-cancer/genetica/sindromes-de-cancer-familiar.html](http://www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/causas-del-cancer/genetica/sindromes-de-cancer-familiar.html)
8. [www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-orofaringe-y-de-cavidad-oral/referencias.html](http://www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-orofaringe-y-de-cavidad-oral/referencias.html)

## Escrito por

Equipo de redactores y equipo de editores médicos de la Sociedad Americana Contra El Cáncer ([www.cancer.org/cancer/acs-medical-content-and-news-staff.html](http://www.cancer.org/cancer/acs-medical-content-and-news-staff.html))

Nuestro equipo está compuesto de médicos y enfermeras con postgrados y amplios conocimientos sobre el cáncer, al igual que de periodistas, editores y traductores con amplia experiencia en contenidos médicos.

## Referencias

Consulte todas las referencias para el cáncer de orofaringe y de cavidad oral aquí. ([www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-orofaringe-y-de-cavidad-oral/referencias.html](http://www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-orofaringe-y-de-cavidad-oral/referencias.html))<sup>8</sup>

Última revisión médica completa: marzo 9, 2018 Actualización más reciente: marzo 9, 2018

---

# ¿Qué causa los tipos de cáncer de orofaringe y de cavidad oral?

Los médicos y científicos no pueden afirmar con certeza cuáles son las causas en cada caso de [cáncer de orofaringe y de cavidad oral](#)<sup>1</sup>. Sin embargo, sí conocen muchos de los [factores de riesgo](#) y cómo algunos de ellos podrían ocasionar que las células se conviertan en células cancerosas.

Los científicos creen que algunos factores de riesgo, tales como el tabaco o consumo excesivo de alcohol, pueden causar estos cánceres al dañar el ADN de las células que revisten el interior de la boca y la garganta.

El ADN es el químico de cada una de nuestras células que conforma nuestros genes (las instrucciones sobre cómo funcionan nuestras células). Por lo general, nos parecemos a nuestros padres porque de ellos proviene nuestro ADN. Sin embargo, el ADN afecta algo más que nuestra apariencia. Algunos genes llamados protooncogen pueden ayudar a controlar cuándo las células deben crecer y dividirse. Cambios en el ADN pueden hacer que estos se conviertan en genes que promueven la división celular, denominados *oncogenes*. Algunos genes que desaceleran la división celular o hacen que las células mueran en el momento indicado se denominan *genes supresores de tumores*. Los cambios en el ADN pueden desactivar a los genes supresores y provocar que las células crezcan sin control. El cáncer puede ser causado por cambios en el ADN que crean los oncogenes o desactivan a los genes supresores de tumores.

Cuando el tabaco y el alcohol dañan las células que cubren la boca y la garganta, las células en esta capa deben crecer más rápidamente para reparar el daño. En la medida en que las células necesiten dividirse con más frecuencia, hay más posibilidades de



que ocurran errores al copiar su ADN, lo que puede aumentar las posibilidades de que se conviertan en cáncer.

Muchas de las sustancias químicas que se encuentran en el tabaco pueden dañar el ADN en forma directa. Los científicos no están seguros de si las bebidas alcohólicas alteran directamente el ADN. No obstante, han demostrado que contribuye a que muchas sustancias químicas que dañan el ADN pasen a las células con mayor facilidad. Esta puede ser la razón por la que la combinación de tabaco y bebidas alcohólicas daña el ADN mucho más que el tabaco por sí solo.

Este daño puede ocasionar que ciertos genes (por ejemplo, los genes encargados de iniciar o de detener el crecimiento celular) funcionen mal. Las células anormales pueden comenzar a acumularse, formando un tumor. Al ocurrir un daño adicional, las células pueden empezar a propagarse a tejidos circundantes y a órganos distantes.

En las infecciones causadas por el [virus del papiloma humano<sup>2</sup>](#) (HPV), el virus hace que las células produzcan dos proteínas conocidas como E6 y E7. Cuando estas proteínas son elaboradas, desactivan algunos genes que normalmente ayudan a mantener controlado el crecimiento de las células. El crecimiento descontrolado de las células puede en algunos casos conducir al cáncer. Cuando en las células del tumor se encuentra el ADN del VPH, especialmente en personas que no fuman y que consumen poco o nada de bebidas alcohólicas, se cree que el VPH sea probablemente la causa del cáncer.

Algunas personas heredan mutaciones (cambios) del ADN de sus padres, lo cual incrementa el riesgo de otros cánceres. Sin embargo, no se considera que las [mutaciones hereditarias de oncogenes o de genes supresores de tumores<sup>3</sup>](#) sean la causa de muchos cánceres de cavidad oral o de orofaringe.

Para algunos cánceres de cavidad oral u orofaríngeos, no hay una causa clara. Algunos de esos cánceres pueden estar relacionados con otros factores de riesgo que aún son desconocidos. Puede que otros cánceres no tengan una causa externa (puede que simplemente ocurran debido a cambios del ADN [mutaciones] aleatorias dentro de una célula).

## Hyperlinks

1. [www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-orofaringe-y-de-cavidad-oral/acerca-que-es-cancer-de-cavidad-oral.html](http://www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-orofaringe-y-de-cavidad-oral/acerca-que-es-cancer-de-cavidad-oral.html)
2. [www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/causas-del-cancer/agentes-infecciosos/vph.html](http://www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/causas-del-cancer/agentes-infecciosos/vph.html)

3. [www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/causas-del-cancer/genetica/sindromes-de-cancer-familiar.html](http://www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/causas-del-cancer/genetica/sindromes-de-cancer-familiar.html)
4. [/content/cancer/es/cancer/cancer-de-orofaringe-y-de-cavidad-oral/referencias.html](http://content/cancer/es/cancer/cancer-de-orofaringe-y-de-cavidad-oral/referencias.html)

## Escrito por

Equipo de redactores y equipo de editores médicos de la Sociedad Americana Contra El Cáncer ([www.cancer.org/cancer/acs-medical-content-and-news-staff.html](http://www.cancer.org/cancer/acs-medical-content-and-news-staff.html))

Nuestro equipo está compuesto de médicos y enfermeras con postgrados y amplios conocimientos sobre el cáncer, al igual que de periodistas, editores y traductores con amplia experiencia en contenidos médicos.

## Referencias

Consulte todas las referencias para el cáncer de orofaringe y de cavidad oral aquí. ([www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-orofaringe-y-de-cavidad-oral/referencias.html](http://www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-orofaringe-y-de-cavidad-oral/referencias.html))<sup>4</sup>

Última revisión médica completa: marzo 9, 2018 Actualización más reciente: marzo 9, 2018

---

# ¿Se puede prevenir el cáncer de orofaringe y de cavidad oral?

## Evite los factores de riesgo

No es posible prevenir todos los casos de [cáncer de orofaringe y de cavidad oral](#)<sup>1</sup>, pero el riesgo de padecer estos tipos de cáncer se puede reducir significativamente al evitar ciertos [factores de riesgo](#).

## Limite el tabaco y el alcohol

El tabaco y las bebidas alcohólicas están entre los factores de riesgo más importantes para estos tipos de cáncer. La mejor manera de limitar el riesgo de padecer estos cánceres consiste en no comenzar a fumar. [Dejar de fumar](#)<sup>2</sup> disminuye también en gran medida el riesgo de padecer estos tipos de cáncer, aun después de muchos años de consumir tabaco.

### **Evite la infección por el VPH**

El riesgo de infección por [VPH](#)<sup>3</sup> en la boca y la garganta aumenta para las personas que tienen sexo oral y varias parejas sexuales. El VPH es muy común y rara vez causa síntomas.

Estas infecciones también son más comunes entre las personas que fuman, pues se pueden deber a los daños que el humo causa a sus sistemas inmunitarios o a las células que revisten la cavidad oral.

Aunque la infección por VPH está relacionada con la mayoría de los casos de cáncer orofaríngeo, la mayoría de las personas con infecciones por VPH en la boca y en la garganta no llegan a padecer este cáncer.

Hay disponibles [vacunas que reducen el riesgo de infección por ciertos tipos de VPH](#)<sup>4</sup>. Originalmente, estas vacunas fueron creadas para reducir el riesgo de [cáncer de cuello uterino](#)<sup>5</sup>, aunque han demostrado reducir el riesgo de otros cánceres relacionados con el VPH, tal como cánceres de ano, pene, vulva y vagina. Es posible que las vacunas contra el VPH también puedan reducir el riesgo de cánceres de boca y garganta.

Debido a que estas vacunas sólo son eficaces si se administran antes de que alguien se infecte con VPH, se recomienda que su aplicación sea a una edad temprana previa al inicio de la actividad sexual. Sin embargo, ciertas personas en un rango mayor de edad también podrían beneficiarse de esta inmunización.

Refiérase a nuestra [información sobre el VPH](#)<sup>6</sup> para más detalles.

### **Limite la exposición a la luz ultravioleta (UV)**

La [radiación ultravioleta](#)<sup>7</sup> es un factor de riesgo importante y que puede evitarse para el cáncer de labio, así como para el [cáncer de piel](#)<sup>8</sup>. De ser posible, limite el tiempo que pasa al aire libre durante el mediodía, cuando los rayos ultravioleta (UV) del sol son más fuertes. Si está al aire libre en el sol, use un sombrero de ala ancha y aplíquese protector solar y labial que tenga al menos factor de protección solar (SPF) de 30.

## Coma alimentos saludables

Los tipos de cáncer de orofaringe y de cavidad oral se han relacionado a una alimentación inadecuada, aunque no está exactamente claro cuáles son las sustancias en los alimentos saludables que podrían ser responsables de la disminución en el riesgo de padecer estos cánceres. Mantener un patrón de alimentación saludable puede que ayude a evitar estos cánceres (y muchos otros).

La Sociedad Americana Contra El Cáncer recomienda seguir un patrón de alimentación saludable que incluya muchas frutas, verduras y granos enteros (integrales), y que limite o evite las carnes rojas y procesadas, las bebidas azucaradas y los alimentos altamente procesados. Por lo general, mantener una alimentación saludable es mucho mejor que añadir suplementos vitamínicos a lo que, de lo contrario, sería una alimentación poco saludable. Para más información, consulte [Guía sobre alimentación y actividad física para la prevención del cáncer de la Sociedad Americana Contra El Cáncer](#)<sup>9</sup>.

## Use dentaduras postizas bien adaptadas

Evitar las fuentes de irritación bucal (tal como dentaduras postizas que no estén debidamente adaptadas) puede ayudar a disminuir su riesgo de cáncer de boca.

## Trate los crecimientos precancerosos

Algunas veces las áreas de [leucoplasia o eritroplasia](#)<sup>10</sup> en la boca progresan hasta convertirse en cáncer. Los médicos a menudo remueven estas áreas, especialmente si una biopsia muestra que contienen áreas de displasia (crecimiento anormal) cuando se observan al microscopio.

Sin embargo, remover las áreas de leucoplasia o eritroplasia no siempre evita que alguien padezca cáncer de cavidad oral. Los estudios han descubierto que incluso cuando esas áreas son extirpadas por completo, las personas que tienen ciertos tipos de eritroplasia y leucoplasia siguen teniendo una alta probabilidad de padecer cáncer en alguna otra área de la boca.

Esto puede deberse a que todo el revestimiento de la boca ha estado probablemente expuesto al mismo tipo de agentes causantes de cáncer que conducen a este tipo de precáncer (como el tabaco). Esto significa que toda el área puede ya tener cambios incipientes que pudieran conducir al cáncer. Este concepto se llama *cancerización de campo*.

Resulta importante para las personas a quienes se les hayan extirpado estas áreas que continúen con las revisiones médicas para detectar cáncer y nuevas áreas de leucoplasia o eritroplasia.

## Hyperlinks

1. [www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-orofaringe-y-de-cavidad-oral/acerca/que-es-cancer-de-cavidad-oral.html](http://www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-orofaringe-y-de-cavidad-oral/acerca/que-es-cancer-de-cavidad-oral.html)
2. [www.cancer.org/content/cancer/es/saludable/mantengase-alejado-del-tabaco.html](http://www.cancer.org/content/cancer/es/saludable/mantengase-alejado-del-tabaco.html)
3. [www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/agentes-infecciosos/vph.html](http://www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/agentes-infecciosos/vph.html)
4. [www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/agentes-infecciosos/vph/vacunas-de-vph.html](http://www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/agentes-infecciosos/vph/vacunas-de-vph.html)
5. [www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-cuello-uterino.html](http://www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-cuello-uterino.html)
6. [www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/agentes-infecciosos/vph.html](http://www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/agentes-infecciosos/vph.html)
7. [www.cancer.org/cancer/cancer-causes/radiation-exposure/uv-radiation.html](http://www.cancer.org/cancer/cancer-causes/radiation-exposure/uv-radiation.html)
8. [www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-piel.html](http://www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-piel.html)
9. [www.cancer.org/content/cancer/es/saludable/comer-sanamente-y-ser-activos/guias-sobre-nutricion-y-actividad-fisica-para-la-prevencion-del-cancer.html](http://www.cancer.org/content/cancer/es/saludable/comer-sanamente-y-ser-activos/guias-sobre-nutricion-y-actividad-fisica-para-la-prevencion-del-cancer.html)
10. [www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-orofaringe-y-de-cavidad-oral/acerca/que-es-cancer-de-cavidad-oral.html](http://www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-orofaringe-y-de-cavidad-oral/acerca/que-es-cancer-de-cavidad-oral.html)
11. [www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-orofaringe-y-de-cavidad-oral/referencias.html](http://www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-orofaringe-y-de-cavidad-oral/referencias.html)

## Escrito por

Equipo de redactores y equipo de editores médicos de la Sociedad Americana Contra El Cáncer ([www.cancer.org/cancer/acs-medical-content-and-news-staff.html](http://www.cancer.org/cancer/acs-medical-content-and-news-staff.html))

Nuestro equipo está compuesto de médicos y enfermeras con postgrados y amplios conocimientos sobre el cáncer, al igual que de periodistas, editores y traductores con amplia experiencia en contenidos médicos.

## Referencias

Consulte todas las referencias para el cáncer de orofaringe y de cavidad oral aquí. ([www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-orofaringe-y-de-cavidad-oral/referencias.html](http://www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-orofaringe-y-de-cavidad-oral/referencias.html))<sup>11</sup>

Última revisión médica completa: marzo 9, 2018 Actualización más reciente: julio 8, 2020

**cancer.org | 1.800.227.2345**