



[cancer.org](https://www.cancer.org) | 1.800.227.2345

Después del tratamiento

La vida como un sobreviviente de cáncer

Para muchas personas, el tratamiento contra el cáncer a menudo hace que surjan ciertas preguntas sobre los siguientes pasos que se deben tomar como sobreviviente.

- [Vida después del tratamiento de cáncer de páncreas](#)

Inquietudes sobre el cáncer tras el tratamiento

Puede que el tratamiento haya eliminado el cáncer, pero a menudo surgen inquietudes sobre el riesgo de padecer otro cáncer.

- [Cánceres posteriores al cáncer de páncreas](#)

Vida después del tratamiento de cáncer de páncreas

En algunas personas con cáncer de páncreas, el tratamiento puede eliminar o destruir el cáncer. Completar el tratamiento puede causarle tanto tensión como entusiasmo. Tal vez sienta alivio de haber completado el tratamiento, aunque le resulte difícil no preocuparse acerca de la reaparición del cáncer. Esta preocupación es muy común si usted ha tenido cáncer.

Para muchas personas con cáncer pancreático, puede que el cáncer nunca desaparezca por completo, o puede que regrese en otra parte del cuerpo. Es posible que estas personas reciban tratamientos regularmente con quimioterapia, radioterapia, u otras terapias para ayudar a mantener el cáncer en control por el mayor tiempo posible. Aprender a vivir con un cáncer que no desaparece puede ser difícil y muy estresante.

Cuidados posteriores

Si completó el tratamiento, sus médicos aún querrán estar muy atentos a usted. Es muy importante que acuda a todas sus citas de seguimiento. Durante estas visitas, los médicos le formularán preguntas sobre cualquier problema que tenga y le harán exámenes y análisis de laboratorios o estudios por imágenes para determinar si hay signos de cáncer o para tratar efectos secundarios.

Algunos efectos secundarios ocasionados por el tratamiento pueden durar mucho tiempo o puede que incluso no se presenten sino hasta años después de haber terminado el tratamiento. Las visitas al consultorio médico proveen una buena oportunidad para que haga preguntas e informe sobre cualquier cambio o problema que note o cualquier inquietud que tenga.

Es importante que todas las personas que hayan padecido cáncer pancreático informen a sus médicos acerca de cualquier nuevo problema o síntoma, ya que puede deberse a que el cáncer está regresando o a una nueva enfermedad o a un cáncer posterior.

Consultas médicas y pruebas

Su programa de consultas médicas, exámenes y pruebas dependerá de la extensión original del cáncer, cómo fue tratado, así como de otros factores. Con mayor frecuencia, para las personas que no presentan signos de cáncer remanente, muchos médicos recomiendan visitas de seguimiento (que pueden incluir tomografías computarizadas y análisis de sangre) alrededor de cada 3 meses durante los primeros años después del tratamiento y luego alrededor de cada 6 meses durante los próximos años. Asegúrese de seguir la recomendación de su médico sobre los exámenes de seguimiento.

Pregunte a su médico acerca de un plan de atención para pacientes después del tratamiento

Consulte con su doctor sobre el desarrollo de un plan de atención para después del tratamiento que sea adecuado para usted. Este plan puede incluir:

- Sugerir un calendario para pruebas y estudios de seguimiento
- Una lista de posibles efectos secundarios tardíos o a largo plazo de su tratamiento, incluyendo a qué prestar atención y cuándo debe comunicarse con su médico
- Un calendario para otras pruebas que necesite, como pruebas para identificar efectos a la salud a largo plazo debido a su cáncer o su tratamiento
- Sugerencias de medidas que puede tomar que pueden mejorar su salud, incluyendo tal vez reducir sus probabilidades de que el cáncer regrese

Mantenga un seguro de salud y guarde copias de sus informes médicos

Aun después de completar el tratamiento, es muy importante mantener un [seguro médico](#)¹. Las pruebas y las consultas médicas son costosas y, aunque nadie quiere pensar en el regreso de su cáncer, esto podría ocurrir.

En algún momento después del tratamiento del cáncer, es posible que usted tenga que consultar con un médico nuevo, quien desconozca sus antecedentes médicos. Es importante que guarde copias de sus informes médicos para que proporcione a su nuevo médico los detalles de su diagnóstico y tratamiento. Para más información, consulte [Guarde copias de los informes médicos importantes](#)².

Asistencia con la nutrición y el dolor

El cáncer de páncreas con frecuencia causa pérdida de peso y debilidad debido a una nutrición deficiente. Puede que estos síntomas sean a causa del tratamiento o del cáncer en sí. Un equipo de doctores y nutricionistas puede asistirle con suplementos nutricionales e información sobre sus necesidades nutricionales particulares. Esto puede ayudarle a mantener su peso y consumo nutricional. Muchos pacientes tienen que tomar pastillas con enzimas pancreáticas que ayudan a digerir los alimentos para que puedan ser absorbidos. En caso de graves problemas de nutrición el médico puede colocar una sonda de alimentación en el estómago para mejorar la nutrición y los niveles de energía de la persona. Por lo general, esto es temporal. Para más información y consejos sobre nutrición durante y después del tratamiento del cáncer, consulte [Nutrición para la persona con cáncer durante el tratamiento](#)³.

Existen muchas [maneras de controlar el dolor](#)⁴ causado por el cáncer pancreático. Si usted presenta dolor, infórmese de inmediato al equipo de profesionales de la salud que atiende su cáncer, para que ellos puedan proveerle el tratamiento contra el dolor más eficaz lo antes posible.

¿Puedo reducir el riesgo de que mi cáncer progrese o regrese?

Si usted tiene (o ha tenido) cáncer de páncreas, probablemente quiera saber si hay medidas que pueda tomar para reducir el riesgo de que el cáncer crezca o regrese, como: hacer ejercicio, comer cierto tipo de alimentos, o tomar complementos nutricionales. Lamentablemente, aún no está claro si existen medidas que usted pueda tomar que sean útiles.

El consumo de tabaco ha sido claramente asociado con cáncer de páncreas. Por lo tanto, no fumar puede ayudar a reducir su riesgo. No sabemos con certeza si esto ayudará, pero sí sabemos que puede ayudar a mejorar su apetito y su salud en general. También puede reducir la probabilidad de desarrollar otros tipos de cáncer. Si quiere [dejar de fumar](#)⁵ y necesita ayuda, llame a la Sociedad Americana Contra El Cáncer al 1-800-227-2345.

Puede que ayuden otros comportamientos saludables, como una [buena alimentación, ejercitarse de forma habitual](#)⁶ y mantener un peso saludable, aunque nadie lo sabe con certeza. Sin embargo, nosotros sí sabemos que estos tipos de cambios pueden tener efectos positivos en su salud que pueden ser mayores que su riesgo de cáncer.

Suplementos alimenticios

Hasta el momento, ningún suplemento alimenticio (incluyendo vitaminas, minerales y productos herbarios) ha demostrado claramente que ayude a reducir el riesgo de que el cáncer de páncreas progrese o regrese. Esto no significa que ningún suplemento será útil, aunque es importante saber que ninguno ha demostrado que lo sea.

En los Estados Unidos, los suplementos alimenticios no están regulados como los medicamentos, pues no tienen que demostrar que son eficaces (o incluso seguros) antes de ser vendidos, aunque hay límites en lo que se les está permitido afirmar que pueden hacer. Si está considerando tomar cualquier tipo de suplemento nutricional, consulte con los miembros de su equipo de atención médica. Ellos pueden ayudarle a decidir cuáles puede utilizar con seguridad y evitar aquellos que puedan ser perjudiciales.

Si el cáncer regresa

Si su cáncer regresa en algún momento, sus opciones de tratamiento dependerán de la localización del cáncer, de los tratamientos que haya recibido anteriormente y de su estado de salud. Las opciones de tratamiento pueden incluir cirugía, radioterapia, quimioterapia, o alguna combinación de estos tratamientos. Consulte [Tratamiento](#)

[según la extensión del cáncer de páncreas](#)⁷.

Para obtener más información general sobre recurrencia, consulte [Recurrencia del cáncer](#)⁸.

Cánceres posteriores al tratamiento

Las personas que han padecido cáncer pancreático aún podrían padecer otros tipos de cáncer. Para más información, consulte [Cánceres posteriores al cáncer de páncreas](#).

Cómo obtener apoyo emocional

Es normal que sienta cierto grado de [depresión, ansiedad o preocupación](#)⁹ cuando el cáncer es parte de su vida. Algunas personas se afectan más que otras. No obstante, todas las personas pueden beneficiarse de la ayuda y el apoyo de otras personas, ya sea amigos y familiares, grupos religiosos, grupos de apoyo, consejeros profesionales, entre otros.

Hyperlinks

1. www.cancer.org/content/cancer/es/tratamiento/como-buscar-y-pagar-por-el-tratamiento/comension-del-seguro-medico.html
2. www.cancer.org/content/cancer/es/tratamiento/supervivencia-durante-y-despues-del-tratamiento/preocupaciones-de-salud-a-largo-plazo/guarde-copias-de-los-informes-medicos-importantes.html
3. www.cancer.org/content/cancer/es/tratamiento/supervivencia-durante-y-despues-del-tratamiento/bienestar-durante-el-tratamiento/nutricion.html
4. www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-pancreas/tratamiento/control-del-dolor.html
5. www.cancer.org/content/cancer/es/saludable/mantengase-alejado-del-tabaco/guia-para-dejar-de-fumar.html
6. www.cancer.org/content/cancer/es/saludable/comer-sanamente-y-ser-activos.html
7. www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-pancreas/tratamiento/por-etapa.html
8. www.cancer.org/content/cancer/es/tratamiento/supervivencia-durante-y-despues-del-tratamiento/preocupaciones-de-salud-a-largo-plazo/recurrencia-del-cancer.html
9. [5](http://www.cancer.org/content/cancer/es/tratamiento/supervivencia-durante-y-despues-</div><div data-bbox=)

[del-tratamiento.html](#)

10. </content/cancer/es/cancer/cancer-de-pancreas/referencias.html>

Escrito por

Equipo de redactores y equipo de editores médicos de la Sociedad Americana Contra El Cáncer (www.cancer.org/cancer/acs-medical-content-and-news-staff.html)

Nuestro equipo está compuesto de médicos y enfermeras con postgrados y amplios conocimientos sobre el cáncer, al igual que de periodistas, editores y traductores con amplia experiencia en contenidos médicos.

Referencias

Consulte todas las referencias para el cáncer de páncreas aquí.

www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-pancreas/referencias.html¹⁰

Actualización más reciente: febrero 11, 2019

Cánceres posteriores al cáncer de páncreas

Las personas que han padecido cáncer de páncreas pueden verse afectadas por una serie de problemas de salud, pero a menudo su mayor preocupación consiste en enfrentarse nuevamente al cáncer. Cuando un cáncer regresa después del tratamiento se dice que ha ocurrido una *recurrencia*. Sin embargo, algunas personas que han padecido cáncer llegan a padecer un nuevo cáncer, no relacionado con el primero. A este se le denomina *cáncer posterior*.

Desafortunadamente, recibir tratamiento contra el cáncer pancreático no significa que no pueda padecer otro cáncer. Las personas que han tenido un cáncer pancreático aún pueden padecer los mismos tipos de cáncer que otras personas padecen. De hecho, estas personas podrían presentar un mayor riesgo de ciertos tipos de cáncer.

Los estudios que identifican a otros cánceres que los sobrevivientes de cáncer pancreático pueden padecer no son fáciles de llevar a cabo, principalmente debido a los resultados desfavorables relacionados con el cáncer de páncreas. La poca información que se conoce muestra que existe un mayor riesgo de:

- [Cáncer de tiroides](#)¹
- Cáncer de intestino delgado

Para las personas diagnosticadas con cáncer pancreático menores de 50 años de edad, parece haber un mayor riesgo de [cáncer de pulmón](#)². Esto se cree que está relacionado con el tabaquismo.

Actualmente, se desconoce exactamente cuán alto es el riesgo de estos cánceres posteriores.

Seguimiento después del tratamiento del cáncer pancreático

Tras haber completado el tratamiento, aún se requiere acudir al médico de forma periódica. Informe a su médico acerca de cualquier nuevo problema o síntoma, ya que podría deberse a que el cáncer está propagándose, regresando, a una nueva enfermedad o a otro cáncer.

Las personas que han padecido cáncer de páncreas deben también seguir las [guías para la detección temprana del cáncer colorrectal y de los cánceres de seno, cuello uterino y próstata redactadas por la Sociedad Americana Contra El Cáncer](#)³. Las pruebas de detección pueden encontrar algunos tipos de cáncer temprano, cuando es probable que sea más fácil de tratar eficazmente. Para las personas que han padecido cáncer pancreático, la mayoría de los expertos no recomienda ninguna prueba adicional para descubrir otros cánceres, salvo que presenten síntomas o que usted o su familia tenga un síndrome genético hereditario.

¿Puedo reducir la probabilidad de padecer otro cáncer?

Hay medidas que usted puede tomar para reducir su riesgo y mantenerse tan saludable como sea posible. Por ejemplo, las personas que han tenido cáncer de páncreas deben hacer lo posible por evitar los productos de tabaco. No fumar disminuye la probabilidad de padecer la mayoría de los cánceres pulmonares y puede ayudar a disminuir la posibilidad de que se forme un nuevo cáncer pancreático.

Para ayudar a [mantener un buen estado de salud](#)⁴, los sobrevivientes de este tipo de

cáncer deberán también:

- Lograr y mantener un peso saludable
- Mantenerse físicamente activos y limitar el tiempo estando sentados o acostados
- Seguir un patrón de [alimentación saludable](#)⁵ que incluya una variedad colorida de frutas y verduras, así como de granos integrales, y que a su vez limite o evite el consumo de carnes rojas y procesadas, al igual que de bebidas azucaradas y alimentos altamente procesados
- Lo mejor es no tomar bebidas con alcohol. En caso de hacerlo, se deberá no tomar más de una (1) bebida para las mujeres y dos (2) bebidas para los hombres, por día.

Estas medidas también pueden ayudar a reducir el riesgo de muchos otros problemas de salud. Para más información, consulte la [Guía de la Sociedad Americana Contra El Cáncer sobre nutrición y actividad física para la prevención del cáncer](#)⁶.

Refiérase al contenido sobre [segundos cánceres en adultos](#)⁷ para más información sobre las causas de un cáncer posterior.

Hyperlinks

1. www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-tiroides.html
2. www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-pulmon.html
3. www.cancer.org/content/cancer/es/saludable/encontrar-cancer-tempranamente/guias-de-la-sociedad-americana-contra-el-cancer-para-la-deteccion-temprana-del-cancer.html
4. www.cancer.org/content/cancer/es/saludable/comer-sanamente-y-ser-activos.html
5. www.cancer.org/content/cancer/es/saludable/comer-sanamente-y-ser-activos/alimentacion-sana.html
6. www.cancer.org/content/cancer/es/saludable/comer-sanamente-y-ser-activos/guias-sobre-nutricion-y-actividad-fisica-para-la-prevencion-del-cancer.html
7. www.cancer.org/content/cancer/es/tratamiento/supervivencia-durante-y-despues-del-tratamiento/preocupaciones-de-salud-a-largo-plazo/segundo-cancer-en-adultos.html
8. [/content/cancer/es/cancer/cancer-de-pancreas/referencias.html](http://content/cancer/es/cancer/cancer-de-pancreas/referencias.html)

Escrito por

Equipo de redactores y equipo de editores médicos de la Sociedad Americana Contra El Cáncer (www.cancer.org/cancer/acs-medical-content-and-news-staff.html)

Nuestro equipo está compuesto de médicos y enfermeras con postgrados y amplios conocimientos sobre el cáncer, al igual que de periodistas, editores y traductores con amplia experiencia en contenidos médicos.

Referencias

Consulte todas las referencias para el cáncer de páncreas aquí.
(www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-pancreas/referencias.html)⁸

Actualización más reciente: junio 9, 2020

cancer.org | 1.800.227.2345