



[cancer.org](https://www.cancer.org) | 1.800.227.2345

Causas, factores de riesgo y prevención

Factores de riesgo

Un factor de riesgo es todo aquello que está vinculado a su probabilidad de padecer una enfermedad, como el cáncer. Descubra cuáles son los factores de riesgo para el cáncer de piel de células basales y de células escamosas.

- [Factores de riesgo para los cánceres de piel de células basales y de células escamosas](#)
- [¿Qué causa los cánceres de piel de células basales y de células escamosas?](#)

Prevención

No existe una manera segura de prevenir el cáncer de piel, pero usted puede tomar ciertas medidas que podrían reducir su riesgo. Aprenda más sobre estas medidas.

- [¿Se pueden prevenir los cánceres de piel de células basales y de células escamosas?](#)

Factores de riesgo para los cánceres de piel de células basales y de células escamosas

Un factor de riesgo es todo aquello que aumenta su riesgo de padecer una enfermedad, como el cáncer. Los distintos tipos de cáncer tienen diferentes factores de riesgo. Algunos factores de riesgo, como el fumar y la exposición excesiva a la luz solar, se pueden controlar. Otros factores, como su edad o sus antecedentes familiares, no se pueden cambiar.

Presentar uno, o incluso muchos de los factores de riesgo no significa que usted padecerá cáncer de piel. Muchas personas con factores de riesgo nunca padecen cáncer de piel. Además, algunas personas que llegan a padecer cáncer puede que tengan pocos o ninguno de los factores de riesgo conocidos.

Aun así, resulta importante informarse sobre los factores de riesgo para el cáncer de piel, ya que podrían haber medidas que usted puede tomar para [reducir el riesgo](#) de padecerlo. Si usted presenta un mayor riesgo debido a ciertos factores, también hay medidas que puede tomar para ayudar a [descubrir el cáncer temprano](#)¹, cuando es probable que sea más fácil de tratar.

Varios factores de riesgo ocasionan que una persona sea más propensa a padecer cáncer de piel de células escamosas o de células basales.

Exposición a la luz ultravioleta (UV)

Se cree que la exposición a los rayos ultravioleta (UV) es el principal factor de riesgo de la mayoría de los cánceres de piel. La luz solar es la fuente principal de la radiación ultravioleta. Las camas bronceadoras son otra fuente de rayos UV.

Aunque los rayos UV representan sólo una pequeña porción de los rayos del sol, son los principales causantes de daño solar en la piel. Los rayos UV dañan el ADN (genes) dentro de las células de la piel. Los cánceres de piel pueden comenzar cuando este daño afecta el ADN de los genes que controlan el crecimiento de las células de la piel.

Para obtener más información sobre la exposición a los rayos UV y lo que puede hacer para protegerse a sí mismo y a sus seres queridos, consulte [¿Cómo me protejo de los rayos ultravioleta \(UV\)?](#)²

Tener piel blanca

Cualquier persona puede padecer cáncer de piel, pero las personas con piel de color claro tienen un riesgo mucho mayor que las personas con un color de piel naturalmente más oscuro. Esto se debe a que la melanina (el pigmento de la piel) tiene un efecto protector en las personas con piel más oscura. Las personas de raza blanca que tienen

una piel clara con pecas o que se quema fácilmente, ojos azules o verdes, y cabello naturalmente rojo o rubio tienen un riesgo especialmente alto.

El **albinismo** es una ausencia hereditaria del pigmento protector de la piel. Las personas con esta afección pueden tener cabellos blancos y piel de color blanco-rosado, y tienen un alto riesgo de quemaduras de sol y de padecer cáncer de piel. Por lo tanto, necesitan [proteger la piel](#) con gran cuidado.

Envejecimiento

El riesgo de padecer cánceres de piel de células basales y cánceres de piel de células escamosas aumenta a medida que las personas envejecen. Probablemente esto se debe a la acumulación de la exposición solar con el transcurso del tiempo. Sin embargo, estos cánceres cada vez son más comunes en personas más jóvenes, probablemente porque estas pasan más tiempo expuestas al sol.

Pertenecer al sexo masculino

Los hombres son más propensos que las mujeres a padecer cánceres de piel de células basales y de células escamosas. Se cree que esto se debe principalmente a que se recibe más exposición a la luz solar.

Exposición a ciertos químicos

La exposición a grandes cantidades de arsénico aumenta el riesgo de cáncer de piel. El arsénico es un elemento que se encuentra naturalmente en el agua de pozo de algunas áreas. También se usa para producir algunos pesticidas y en algunas otras industrias.

Los trabajadores expuestos a la brea de carbón, la parafina y a ciertos tipos de productos de petróleo también pueden presentar un mayor riesgo de padecer cáncer de piel.

Exposición a la radiación

Las personas que se han sometido a la radioterapia tienen mayor riesgo de padecer cáncer de piel en el área en la que recibieron el tratamiento. Ésta es una inquietud particularmente en los niños que han recibido radiación como tratamiento contra el cáncer.

Historial de cáncer de piel

Las personas que haya tenido cáncer de células escamosas tienen una probabilidad mucho mayor de padecer otro de estos cánceres.

Lesiones o inflamaciones graves o prolongadas de la piel

Las cicatrices de quemaduras graves, la piel que recubre el área donde se produjo una infección ósea grave y la piel dañada por ciertas enfermedades inflamatorias graves tienen más probabilidades de padecer cánceres de piel, aunque, por lo general, este riesgo es pequeño.

Tratamiento de la psoriasis

Los tratamientos con psoralenos y luz ultravioleta (PUVA), administrados a algunos pacientes con psoriasis (una enfermedad inflamatoria crónica de la piel), pueden aumentar el riesgo de padecer cáncer de piel de células escamosas y es probable que otros tipos de cáncer de piel.

Xerodermia pigmentosa

Esta afección hereditaria muy poco frecuente reduce la capacidad de las células de la piel para reparar los daños que sufre el ADN como consecuencia de la exposición a la luz solar. Las personas que tienen este trastorno a menudo padecen un gran número de tumores cancerosos de la piel desde la infancia.

Síndrome de nevo de células basales (también conocido como síndrome del carcinoma nevoide de células basales o síndrome de Gorlin)

En esta afección congénita (presente al momento de nacer) poco frecuente, las personas presentan muchos cánceres de células basales durante sus vidas. Las personas con este síndrome también pueden tener anomalías en la mandíbula (y otros huesos), así como en los ojos y en el tejido nervioso.

La mayoría de las veces esta afección se hereda de uno de los padres. En las familias con este síndrome, los familiares afectados a menudo comienzan a desarrollar cánceres de células basales cuando son niños o adolescentes. La exposición a los rayos UV puede aumentar el número de tumores que afecta a estas personas.

Sistema inmunitario debilitado

El sistema inmunitario ayuda al cuerpo a combatir el cáncer de piel y de otros órganos. Las personas cuyos sistemas inmunitarios se han debilitado (debido a ciertas

enfermedades o tratamientos médicos) tienen más probabilidades de padecer muchos tipos de cáncer de piel, incluyendo cáncer de células escamosas, [melanoma](#)³ y otros tipos menos comunes, como el sarcoma de Kaposi y el [carcinoma de células de Merkel](#)⁴.

Por ejemplo, a las personas que reciben un trasplante de órgano usualmente se les administran medicamentos que debilitan su sistema inmunitario, a fin de ayudar a prevenir que el cuerpo rechace el nuevo órgano. Esto aumenta su riesgo de padecer cáncer de piel. Los cánceres de piel crecen más rápidamente y tienden a ser más fatales en las personas que tienen sistemas inmunitarios débiles.

El tratamiento con altas dosis de corticosteroides también puede debilitar el sistema inmunitario. Esto también puede aumentar el riesgo de cáncer de piel.

Las personas infectadas con [VIH](#)⁵, el virus que causa el SIDA, a menudo tienen sistemas inmunitarios debilitados y también están en mayor riesgo de padecer cánceres de células escamosas y cánceres de células basales.

Infección por virus del papiloma humano (VPH)

Los virus del papiloma humano (VPH o HPV, en inglés) son un grupo de más de 150 virus, muchos de los cuales pueden causar papilomas o verrugas. Las verrugas que las personas contraen comúnmente en sus manos y pies no están relacionadas con ninguna forma de cáncer. Sin embargo, algunos tipos de este virus, especialmente los que afectan a las áreas genitales y anales y la piel alrededor de las uñas, parecen estar relacionados con los cánceres de piel en esas áreas.

Tabaquismo

Las [personas que fuman](#)⁶ tienen mayor probabilidad de padecer cáncer de piel de células escamosas, especialmente en los labios. El hábito de fumar no es un factor de riesgo conocido para el cáncer de células basales.

Hyperlinks

1. www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-piel-de-celulas-basales-y-escamosas/deteccion-diagnostico-clasificacion-por-etapas/deteccion.html
2. www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-piel/prevencion-y-deteccion-temprana/proteccion-contrarayos-ultravioleta.html
3. www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-piel-tipo-melanoma.html
4. www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-piel-de-celulas-de-

[merkel.html](#)

5. www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/causas-del-cancer/agentes-infecciosos/infeccion-con-vih-sida.html
6. www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/causas-del-cancer/tabaco-y-cancer.html
7. www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-piel-de-celulas-basales-y-escamosas/referencias.html

Escrito por

Equipo de redactores y equipo de editores médicos de la Sociedad Americana Contra El Cáncer (www.cancer.org/cancer/acs-medical-content-and-news-staff.html)

Nuestro equipo está compuesto de médicos y enfermeras con postgrados y amplios conocimientos sobre el cáncer, al igual que de periodistas, editores y traductores con amplia experiencia en contenidos médicos.

Referencias

Consulte todas las referencias para el cáncer de piel de células basales y de células escamosas aquí. (www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-piel-de-celulas-basales-y-escamosas/referencias.html)⁷

Última revisión médica completa: julio 26, 2019 Actualización más reciente: julio 26, 2019

¿Qué causa los cánceres de piel de células basales y de células escamosas?

Aunque se han encontrado muchos [factores de riesgo para el cáncer de piel de células](#)

basales y de células escamosas, no siempre está exactamente claro cómo estos factores podrían causar cáncer.

La mayoría de los cánceres de piel de células basales y de células escamosas se debe a la repetida exposición de la piel a los rayos ultravioleta (UV) del sol sin protección, así como a fuentes artificiales, como las camas bronceadoras.

Los rayos UV pueden dañar el ADN dentro de las células de la piel. El ADN es la sustancia química que conforma nuestros genes en cada una de nuestras células, y que controla cómo funcionan nuestras células. Por lo general, nos asemejamos a nuestros padres porque de ellos proviene nuestro ADN. Sin embargo, el ADN afecta algo más que solo nuestra apariencia.

Algunos genes ayudan a controlar cuándo nuestras células crecen, se dividen en nuevas células y mueren:

- A los genes que ayudan a las células a crecer, dividirse y a mantenerse vivas se les denominan **oncogenes**.
- Los genes que mantienen el control del crecimiento celular al desacelerar la división celular o que causan que las células mueran en el momento oportuno se llaman **genes supresores de tumores**.

El cáncer puede ser causado por cambios en el ADN que mantienen activados a los oncogenes, o que desactivan los genes supresores de tumores. Estos tipos de cambios genéticos pueden ocasionar que las células crezcan fuera de control.

Los investigadores no conocen todo sobre cómo los cambios del ADN resultan en cáncer de piel de células basales o de células escamosas, aunque ellos han encontrado que muchas células en los cánceres de piel tienen cambios en los genes supresores de tumores.

El gen más frecuentemente alterado en los **cánceres de células escamosas** es el gen supresor de tumores *TP53*. Este gen normalmente causa que las células con el ADN dañado mueran. Cuando el *TP53* es alterado, estas células anormales pueden vivir por más tiempo y pueden convertirse en cancerosas.

Los genes que comúnmente se encuentran mutados en los **cánceres de células basales** son los genes *PTCH1* o *PTCH2* que son parte de la vía de señalización de “hedgehog” dentro de las células. Estos son genes supresores de tumores que normalmente ayudan a mantener el crecimiento celular bajo control, por lo que los cambios en uno de estos genes pueden provocar que las células crezcan fuera de

control. Las personas que padecen el síndrome de nevo (síndrome de Gorlin) de células basales que con frecuencia se hereda de uno de los padres y causa muchos cánceres de células basales, presentan un gen *PTCH1* alterado en todas las células de sus cuerpos.

Estos cambios genéticos no son los únicos que desempeñan un papel en el desarrollo de cáncer de piel, ya que también existen muchos otros.

Las personas con **xeroderma pigmentoso (XP)** tienen un alto riesgo de cáncer de piel. La XP es una condición infrecuente y hereditaria resultante de un cambio en uno de los genes *XP (ERCC)*, que conduce a un defecto en una de las proteínas que normalmente ayuda a reparar el daño del ADN. Debido a que las personas con XP tienen menor capacidad de reparar el daño al ADN causado por la luz solar, pueden a menudo desarrollar muchos cánceres en las áreas de su piel expuestas al sol.

En la asociación entre el cáncer de piel de células escamosas y la infección por algunos tipos de [virus del papiloma humano \(VPH\)](#)¹ también están implicados el ADN y los genes. Estos virus tienen genes que afectan las proteínas reguladoras del crecimiento de las células de la piel infectadas. Esto puede causar que las células de la piel crezcan demasiado y permanezcan vivas cuando están supuestas a morir.

Los científicos están estudiando otras asociaciones entre los cambios del ADN y el cáncer de piel. Una mejor comprensión de la forma en que estos cambios en el ADN dan lugar al cáncer de piel podría utilizarse para diseñar tratamientos que eviten o reparen este daño.

Hyperlinks

1. www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/causas-del-cancer/agentes-infecciosos/vph.html
2. www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-piel-de-celulas-basales-y-escamosas/referencias.html

Escrito por

Equipo de redactores y equipo de editores médicos de la Sociedad Americana Contra El Cáncer (www.cancer.org/cancer/acs-medical-content-and-news-staff.html)

Nuestro equipo está compuesto de médicos y enfermeras con postgrados y amplios conocimientos sobre el cáncer, al igual que de periodistas, editores y traductores con

amplia experiencia en contenidos médicos.

Referencias

Consulte todas las referencias para el cáncer de piel de células basales y de células escamosas aquí. (www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-piel-de-celulas-basales-y-escamosas/referencias.html)²

Última revisión médica completa: julio 26, 2019 Actualización más reciente: julio 26, 2019

¿Se pueden prevenir los cánceres de piel de células basales y de células escamosas?

Los cánceres de piel de células basales y escamosas no se pueden prevenir de forma segura. Algunos factores, tales como su edad, el género, la raza, y el antecedente familiar no se pueden controlar. Sin embargo, hay medidas que usted puede tomar que podrían reducir su riesgo de padecer estos y otros cánceres de piel.

Limite su exposición a los rayos ultravioleta (UV)

La forma más importante de reducir su riesgo de los tipos de cáncer de piel de células basales y de células escamosas es limitar su exposición a los rayos UV. Cuando esté al aire libre, tome medidas para protegerse del sol.

Busque la sombra

Simplemente mantenerse en la sombra es una de las mejores maneras de limitar la exposición a la radiación ultravioleta.

“¡Póngase, úntese, colóquese ...y use!”

Esta frase popular puede ayudar a recordar algunos de los pasos clave que puede tomar para protegerse contra los rayos UV. Si va a pasar tiempo al aire libre:

- ¡Póngase una camisa!
- ¡Úntese bloqueador solar!
- ¡Colóquese un sombrero!
- ¡Use lentes de sol para proteger los ojos y la piel sensible alrededor de éstos!

Evite las camas bronceadoras y las lámparas de sol

Muchas personas creen que los rayos UV de las camas bronceadoras no son perjudiciales, pero esto no es cierto. Las lámparas bronceadoras emiten rayos UV que pueden causar daños a la piel a largo plazo, y contribuir al cáncer de piel. La mayoría de los médicos y organizaciones de la salud no recomienda el uso de las camas bronceadoras ni las lámparas de sol.

Proteja a los niños del sol

Los niños necesitan especial atención, ya que éstos tienden a pasar más tiempo al aire libre y pueden quemarse más fácilmente. Los padres y las personas que cuidan de los niños deben protegerlos de la exposición excesiva al sol con los pasos descritos anteriormente. A los niños hay que orientarlos sobre los daños que causa demasiada exposición solar a medida que se vayan haciendo más independientes.

Para obtener más información sobre la exposición a los rayos UV y lo que puede hacer para protegerse a sí mismo y a sus seres queridos, consulte [¿Cómo me protejo de los rayos ultravioleta \(UV\)?¹](#)

Evite los químicos nocivos

La exposición a ciertos químicos, como el arsénico, puede aumentar el riesgo de padecer cáncer de piel. Las personas pueden estar expuestas a arsénico mediante el agua de pozo en algunas áreas, pesticidas y herbicidas, algunas medicinas y remedios herbarios tradicionales importados, y ciertas ocupaciones (como trabajos en minería y fundición).

Examínese la piel con regularidad

[Examinar su piel regularmente²](#) puede ayudar a identificar cualquier nuevo crecimiento

o área anormal que debe mostrar a su médico antes de que tenga la probabilidad de convertirse en cáncer de piel. Para más información consulte, [¿Se pueden descubrir los cánceres de piel de células basales y de células escamosas en sus comienzos?](#)³

No fume

Fumar se ha vinculado a un mayor riesgo de cáncer de piel de células escamosas, así como a muchos otros tipos de cáncer. Si está considerando [dejar de fumar](#)⁴ y necesita ayuda, llame a la Sociedad Americana Contra El Cáncer al 1-800-227-2345 para información y apoyo.

Evite debilitar el sistema inmunitario (cuando sea posible)

Un sistema inmunitario debilitado aumenta el riesgo de padecer cáncer de piel, y si llega a padecerlo, podría ser más difícil tratarlo.

La infección por el VIH, el virus que causa el SIDA, puede debilitar el sistema inmunitario. Además, evitar los factores de riesgo conocidos para la infección por VIH, como el uso de drogas por vía intravenosa (IV), las relaciones sexuales con muchas parejas sin protección, también puede reducir el riesgo de padecer cáncer de piel y muchos otros tipos de cáncer.

Algunas personas necesitan tomar medicamentos para suprimir sus sistemas inmunitarios. Esto incluye personas que han tenido trasplantes de órganos y algunas personas con enfermedades autoinmunitarias. Las personas que padecen cáncer también necesitan tomar medicamentos, como la quimioterapia, que pueden disminuir la función inmunitaria. Para estas personas, el beneficio de tomar estas medicinas será probablemente mayor al pequeño aumento del riesgo de padecer cáncer de piel.

Medicamentos para reducir el riesgo

Algunas personas con mayor riesgo de padecer cáncer de piel, como las personas con [ciertas afecciones hereditarias o un sistema inmunitario debilitado](#), pudieran beneficiarse de medicamentos que tal vez reduzcan su riesgo (**quimioprevención**). Los médicos están estudiando muchos medicamentos diferentes que tal vez reduzcan el riesgo, aunque estos no se utilizan comúnmente en este momento. Para más información, consulte [¿Qué avances hay en las investigaciones sobre los cánceres de piel de células basales y de células escamosas?](#)⁵

Hyperlinks

1. www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-piel/prevencion-y-deteccion-temprana/proteccion-contra-rayos-ultravioleta.html
2. www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-piel/prevencion-y-deteccion-temprana/examenes-de-deteccion-de-la-piel.html
3. www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-piel-de-celulas-basales-y-escamosas/deteccion-diagnostico-clasificacion-por-etapas/deteccion.html
4. www.cancer.org/content/cancer/es/saludable/mantengase-alejado-del-tabaco/guia-para-dejar-de-fumar.html
5. www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-piel-de-celulas-basales-y-escamosas/acerca/nuevas-investigaciones.html
6. www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-piel-de-celulas-basales-y-escamosas/referencias.html

Escrito por

Equipo de redactores y equipo de editores médicos de la Sociedad Americana Contra El Cáncer (www.cancer.org/cancer/acs-medical-content-and-news-staff.html)

Nuestro equipo está compuesto de médicos y enfermeras con postgrados y amplios conocimientos sobre el cáncer, al igual que de periodistas, editores y traductores con amplia experiencia en contenidos médicos.

Referencias

Consulte todas las referencias para el cáncer de piel de células basales y de células escamosas aquí. (www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-piel-de-celulas-basales-y-escamosas/referencias.html)⁶

Última revisión médica completa: julio 26, 2019 Actualización más reciente: julio 26, 2019

cancer.org | 1.800.227.2345