



[cancer.org](https://www.cancer.org) | 1.800.227.2345

Después del tratamiento

La vida como un sobreviviente de cáncer

Para muchas personas, el tratamiento contra el cáncer a menudo hace que surjan ciertas preguntas sobre los siguientes pasos que se deben tomar como sobreviviente.

- [Vida después del tratamiento de cáncer de riñón](#)

Vida después del tratamiento de cáncer de riñón

Para algunas personas con cáncer de riñón, el tratamiento puede que remueva o destruya el cáncer. Completar el tratamiento puede causarle tanto tensión como entusiasmo. Tal vez sienta alivio de haber completado el tratamiento, aunque aún le resulte difícil no preocuparse de la reaparición del cáncer. Esta preocupación es muy común si usted ha tenido cáncer.

Para otras personas, puede que el cáncer de riñón nunca desaparezca por completo. Es posible que algunas personas reciban tratamiento regularmente con quimioterapia, o terapia dirigida u otros tratamientos para tratar de ayudar a mantener el cáncer bajo control. Aprender a vivir con un cáncer que no desaparece puede ser difícil y muy estresante.

Cuidados posteriores

Si completó el tratamiento, sus médicos aún querrán estar muy atentos a usted. Es muy importante que acuda a todas sus citas de seguimiento. Durante estas visitas, los médicos le preguntarán si presenta cualquier problema y le harán exámenes y análisis de laboratorios o estudios por imágenes para determinar si hay signos de cáncer o para tratar efectos secundarios.

Casi todos los tratamientos contra el cáncer pueden causar efectos secundarios. Algunos de ellos pueden durar unos pocos días o semanas, pero otros pueden durar mucho tiempo. Es posible que incluso algunos efectos secundarios no se presenten sino hasta años después de haber terminado el tratamiento. Las visitas al consultorio médico son una buena oportunidad para que haga preguntas e informe a su médico sobre cualquier cambio o problema que note.

Es muy importante que informe a su médico acerca de cualquier nuevo problema o síntoma, ya que podría deberse a que el cáncer está regresando, a una nueva enfermedad o a otro cáncer.

Consultas médicas

En cierta medida, la frecuencia de las visitas de seguimiento y las pruebas dependerá de la etapa de su cáncer, el tratamiento que recibió y de la probabilidad de que el cáncer regrese.

En las personas con cáncer en etapa temprana, muchos médicos recomiendan visitas de seguimiento (que pueden incluir estudios por imágenes y análisis de sangre) con un examen físico cada 12 meses durante los primeros años después del tratamiento. En las personas que fueron tratadas para cánceres en etapas más avanzadas, las visitas de seguimiento con estudios por imágenes y pruebas de laboratorio muy probablemente serán cada 3 a 6 meses durante los primeros 3 años y luego una vez al año. Algunos médicos pueden recomendar distintos programas de seguimiento.

Los sobrevivientes del cáncer de riñón también deben seguir las [guías de la Sociedad Americana Contra El Cáncer sobre la detección temprana del cáncer](#)¹, como las guías para el cáncer de seno, cuello uterino, colorrectal y próstata.

Pregunte a su médico acerca de un plan de atención para pacientes después del tratamiento

Consulte con su doctor sobre el desarrollo de un plan de atención para después del tratamiento que sea adecuado para usted. Este plan puede incluir:

- Sugerir un calendario para pruebas y estudios de seguimiento
- Un calendario para otras pruebas que necesite para identificar efectos a la salud a largo plazo debido a su cáncer o su tratamiento
- Una lista de posibles efectos secundarios tardíos o a largo plazo de su tratamiento, incluyendo a qué prestar atención y cuándo debe comunicarse con su médico
- Sugerencias de medidas que pueden mejorar su salud, incluyendo tal vez reducir sus probabilidades de que el cáncer regrese
- Recordatorios de sus citas con su médico de atención primaria, quien vigilará su salud general

Mantenga un seguro de salud y guarde copias de sus informes médicos

Aun después del tratamiento, es muy importante mantener un seguro médico. Las pruebas y las consultas médicas son costosas y aunque nadie quiere pensar en el regreso de su cáncer, esto podría ocurrir.

En algún momento después del tratamiento del cáncer, es posible que usted tenga que consultar con otro médico que desconozca sus antecedentes médicos. Es importante que guarde copias de sus informes médicos para que proporcione a su nuevo médico los detalles de su diagnóstico y tratamiento.

¿Puedo reducir el riesgo de que el cáncer de riñón progrese o regrese?

Si usted tiene (o ha tenido) cáncer de riñón, probablemente quiera saber si hay medidas que pueda tomar para reducir el riesgo de que el cáncer crezca o regrese, como: hacer ejercicio, comer cierto tipo de alimentos, o tomar suplementos nutricionales. Actualmente no está claro si esas medidas podrán ser beneficiosas.

Se sabe que fumar está relacionado con un mayor riesgo de cáncer de riñón. Aunque no está claro si fumar puede afectar el crecimiento del cáncer de riñón o la recurrencia, sigue siendo útil dejar de fumar para disminuir el riesgo de padecer otro cáncer relacionado con el hábito de fumar. No fumar también puede ayudarle a tolerar mejor la quimioterapia y la radiación. Si necesita ayuda para dejar de fumar, hable con su médico o llame a la Sociedad Americana Contra El Cáncer al 1-800-227-2345.

Actualmente, no se conoce lo suficiente sobre el cáncer de riñón como para indicar con

seguridad si existen cosas que usted pueda hacer que sean beneficiosas. Posiblemente ayude el adoptar comportamientos saludables, tales como una buena alimentación, ejercitarse de forma habitual y mantener un peso saludable, aunque nadie lo sabe con certeza. Sin embargo, sí sabemos que estos cambios pueden tener efectos positivos en su salud que pueden ser mayores que su riesgo de padecer cáncer de riñón o de otros tipos de cáncer.

Suplementos alimenticios

Hasta el momento, ningún suplemento alimenticio (incluyendo vitaminas, minerales y productos herbarios) ha demostrado claramente que ayude a reducir el riesgo de que el cáncer de riñón progrese o regrese. Esto no significa que los suplementos no sean útiles, aunque es importante saber que ninguno ha demostrado que lo sea.

En los Estados Unidos, los suplementos alimenticios no están regulados como los medicamentos, pues no tienen que demostrar que son eficaces (o incluso seguros) antes de ser vendidos, aunque hay límites en lo que se les está permitido afirmar que pueden hacer. Si está considerando tomar cualquier tipo de suplemento nutricional, consulte con los miembros de su equipo de atención médica. Ellos pueden ayudarle a decidir cuáles puede utilizar en forma segura y evitar aquellos que puedan ser perjudiciales.

Si el cáncer regresa

Si el cáncer regresa (recurre) en algún momento, las opciones de tratamiento dependerán de la localización del cáncer, de qué tratamientos ha recibido anteriormente y de su estado de salud. La cirugía, la radioterapia, la quimioterapia, la terapia dirigida, la inmunoterapia, o alguna combinación de estos tratamientos pueden ser opciones. Otros tipos de tratamiento también se pueden usar para ayudar a aliviar los síntomas del cáncer. Para más información sobre cómo se trata el cáncer recurrente, consulte [Opciones de tratamiento para el cáncer de riñón según la etapa](#)².

Para obtener más información general sobre recurrencia, usted también puede consultar [Recurrencia del cáncer](#)³.

Cómo obtener apoyo emocional

Es normal que sienta depresión, ansiedad o preocupación si el cáncer de riñón es parte de su vida. Algunas personas se afectan más que otras. No obstante, todas las personas pueden beneficiarse de la ayuda y el apoyo de amigos y familiares, grupos

religiosos, grupos de apoyo, consejeros profesionales, entre otros.

Cánceres posteriores al tratamiento

Las personas que han padecido cáncer pueden verse afectadas por una serie de problemas de salud, pero a menudo su mayor preocupación consiste en enfrentarse nuevamente al cáncer. Cuando un cáncer regresa después del tratamiento se dice que ha ocurrido una *recurrencia*. Sin embargo, algunas personas que han padecido cáncer pueden padecer un nuevo cáncer, no relacionado con el primero. A este se le denomina un segundo cáncer.

Lamentablemente, recibir tratamiento contra el cáncer de riñón no significa que no pueda padecer otro cáncer. Las personas que han tenido cáncer aún pueden padecer los mismos tipos de cáncer que otras personas padecen. De hecho, podrían tener un mayor riesgo de padecer ciertos tipos de cáncer, incluyendo:

- Un segundo tipo de cáncer de riñón (esto es diferente que el regreso del primer cáncer). El riesgo de un segundo cáncer de riñón es el mayor en los pacientes que fueron diagnosticados antes de los 50 años de edad.
- [Cáncer de vejiga](#)⁴
- Cáncer de uréter (el conducto que conecta el riñón a la vejiga)
- [Cáncer de próstata](#)⁵
- [Cáncer de tiroides](#)⁶
- [Melanoma de la piel](#)⁷

¿Puedo reducir la probabilidad de padecer otro cáncer?

Hay medidas que usted puede tomar para reducir su riesgo y mantenerse tan saludable como sea posible. Por ejemplo, las personas que han tenido cáncer de riñón deben hacer lo posible para mantenerse alejadas de los productos del tabaco. Fumar podría aumentar aún más el riesgo de padecer algunos de los otros cánceres que son más comunes después del cáncer de riñón.

Para ayudar a mantener una buena salud, los sobrevivientes de cáncer de riñón también deben:

- Lograr y mantener un peso saludable
- Mantenerse físicamente activo y limitar el tiempo que pasa sentado o acostado
- Adoptar un [patrón de alimentación saludable](#)⁸ que incluya muchas frutas, verduras

y granos enteros (integrales), y que limite o evite las carnes rojas y procesadas, las bebidas azucaradas y los alimentos altamente procesados.

- Es mejor no beber alcohol. Si consume alcohol, no beba más de 1 trago al día si es mujer o no más de 2 tragos por día si es hombre.

Estas medidas también podrían reducir el riesgo de algunos otros problemas de salud.

Hyperlinks

1. www.cancer.org/content/cancer/es/saludable/encontrar-cancer-tempranamente/guias-de-pruebas-de-deteccion-del-cancer/guias-de-la-sociedad-americana-contr-el-cancer-para-la-deteccion-temprana-del-cancer.html
2. www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-rinon/tratamiento/por-etapa.html
3. www.cancer.org/content/cancer/es/tratamiento/supervivencia-durante-y-despues-del-tratamiento/recurrencia-del-cancer.html
4. www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-vejiga.html
5. www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-prostata.html
6. www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-tiroides.html
7. www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-piel-tipo-melanoma.html
8. www.cancer.org/content/cancer/es/saludable/comer-sanamente-y-ser-activos/alimentacion-sana.html
9. [/content/cancer/es/cancer/cancer-de-rinon/referencias.html](http://content/cancer/es/cancer/cancer-de-rinon/referencias.html)

Escrito por

Equipo de redactores y equipo de editores médicos de la Sociedad Americana Contra El Cáncer (www.cancer.org/cancer/acs-medical-content-and-news-staff.html)

Nuestro equipo está compuesto de médicos y enfermeras con postgrados y amplios conocimientos sobre el cáncer, al igual que de periodistas, editores y traductores con amplia experiencia en contenidos médicos.

Referencias

Consulte todas las referencias para el cáncer de riñón aquí.

www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-rinon/referencias.html)⁹

Última revisión médica completa: febrero 1, 2020 Actualización más reciente: junio 9,
2020

cancer.org | 1.800.227.2345