



[cancer.org](https://www.cancer.org) | 1.800.227.2345

Después del tratamiento

La vida como un sobreviviente de cáncer

Para muchas personas, el tratamiento contra el cáncer a menudo hace que surjan ciertas preguntas sobre los siguientes pasos que se deben tomar como sobreviviente.

- [Vida después del diagnóstico de cáncer de vagina](#)

Inquietudes sobre el cáncer tras el tratamiento

Puede que el tratamiento haya eliminado o combatido el cáncer, pero a menudo surge la inquietud sobre el regreso del cáncer. Asimismo, pueden surgir preguntas sobre qué hacer en caso de que el tratamiento deje de surtir efecto.

- [¿Puedo padecer otro cáncer después de haber tenido cáncer de vagina?](#)

Vida después del diagnóstico de cáncer de vagina

Para muchas mujeres con cáncer de vagina, el tratamiento puede que extirpe o elimine el cáncer. El final del tratamiento puede causar tanto estrés como entusiasmo. Tal vez sienta alivio de haber completado el tratamiento, aunque aún le resulte difícil no preocuparse sobre la reaparición del cáncer. Esta preocupación es muy común si usted ha tenido cáncer.

En otras mujeres, es posible que el cáncer nunca desaparezca por completo. Es posible que algunas mujeres reciban tratamiento regularmente con quimioterapia u otros tratamientos para tratar y ayudar a mantener el cáncer bajo control. Aprender a vivir con un cáncer que no desaparece puede ser difícil y muy estresante.

La vida después del cáncer significa regresar a algunas actividades que usted solía realizar, así como tomar algunas nuevas decisiones.

Cuidados posteriores

Aun después de que finalice el tratamiento, los médicos querrán estar muy atentos a su estado de salud. Es muy importante que acuda a todas sus citas de seguimiento. Durante estas visitas, los médicos le formularán preguntas sobre cualquier problema que tenga y puede que le hagan exámenes de la pelvis y pruebas de Papanicolaou, así como una [colposcopia](#)¹ y [análisis de laboratorios](#)² para determinar si hay signos de cáncer o para tratar efectos secundarios. Casi todos los tratamientos contra el cáncer tienen efectos secundarios. Algunos de estos efectos secundarios pueden durar unas pocas semanas o unos meses, pero otros pueden durar el resto de su vida. Este es el momento para que usted hable con su equipo de atención médica del cáncer sobre cualquier cambio o problema que note y sobre cualquier pregunta o inquietud que tenga.

El tratamiento puede dejar el tejido vaginal frágil y propenso a lesiones. Como parte del seguimiento, se deben examinar estos tejidos para determinar si hay lesiones, agarrotamiento y cicatrices. A algunas mujeres se les recomendará que usen dilatadores vaginales, los cuales pueden insertar ellas mismas en la vagina para estirar suavemente el tejido vaginal, y lograr con el paso del tiempo que gradualmente haya más elasticidad del tejido y que este sea más normal. Usted puede aprender más en [Tratamiento de los problemas sexuales para las mujeres con cáncer](#)³.

Pregunte a su médico acerca de un plan de atención para pacientes después del tratamiento

Un plan de atención para después del tratamiento debe incluir:

- Sugerir un calendario para pruebas y estudios de seguimiento
- Un calendario para otras pruebas que necesite en el futuro, tales como pruebas de detección temprana para otros tipos de cáncer, o pruebas para identificar efectos a la salud a largo plazo debido a su cáncer o su tratamiento
- Una lista de posibles efectos secundarios tardíos o a largo plazo de su tratamiento,

- incluyendo a qué prestar atención y cuándo debe comunicarse con su médico
- Sugerencias para la alimentación y la actividad física
 - Recordatorios de sus citas con su médico de atención primaria, quien vigilará su salud general

Mantenga un seguro de salud y guarde copias de sus informes médicos

Es muy importante mantener un seguro médico, aún después del tratamiento. Las pruebas y las consultas médicas son costosas y, aunque nadie quiere pensar en el regreso de su cáncer, esto podría ocurrir.

En algún momento después del tratamiento del cáncer, es posible que usted tenga que consultar con un médico nuevo, quien desconozca sus antecedentes médicos. Es importante que guarde copias de sus informes médicos para que proporcione a su nuevo médico los detalles de su diagnóstico y tratamiento. Para más información, lea [Guarde copias de los informes médicos importantes](#)⁴.

¿Puedo reducir el riesgo de que el cáncer de vagina progrese o regrese?

Si usted tiene (o ha tenido) cáncer de vagina, probablemente quiera saber si hay medidas que pueda tomar para reducir el riesgo de que el cáncer crezca o regrese, como: hacer ejercicio, comer cierto tipo de alimentos, o tomar suplementos nutricionales. Lamentablemente, aún no está claro si existen medidas que usted pueda tomar que sean útiles.

Posiblemente ayude el adoptar comportamientos saludables, tales como una buena alimentación, [no fumar](#)⁵, [ejercitarse de forma habitual](#)⁶ y mantener un peso saludable, aunque nadie lo sabe con certeza. Sin embargo, sí sabemos que estos cambios pueden tener efectos positivos en su salud que pueden ser mayores que su riesgo de padecer cáncer de vagina o de otros tipos de cáncer.

Suplementos dietéticos

Hasta el momento, ningún suplemento dietético (incluyendo vitaminas, minerales y productos herbarios) ha demostrado claramente que ayude a reducir el riesgo de que el cáncer de vagina progrese o regrese. Esto no significa que ningún suplemento será útil, aunque es importante saber que ninguno ha demostrado que lo es.

En los Estados Unidos, los suplementos dietéticos no están regulados como los medicamentos, pues no tienen que demostrar que son eficaces (o incluso seguros) antes de ser vendidos, aunque hay límites en lo que se les está permitido afirmar que pueden hacer. Si está considerando tomar cualquier tipo de suplemento nutricional, consulte con los miembros de su equipo de atención médica. Ellos pueden ayudarle a decidir cuáles puede utilizar con seguridad y evitar aquellos que puedan ser perjudiciales.

Si el cáncer regresa

Si el cáncer regresa (recurre) en algún momento, las opciones de tratamiento dependerán de la localización del cáncer, de qué tratamientos ha recibido anteriormente y de su salud en general. Para más información sobre cómo se trata el cáncer recurrente, vea [Opciones de tratamiento para el cáncer de vagina según el tipo y la etapa](#)⁷.

Para obtener más información general sobre recurrencia, usted también puede consultar [Recurrencia del cáncer](#)⁸.

¿Podría padecer otro cáncer después del tratamiento?

Las mujeres que han tenido cáncer de vagina aún pueden padecer otros tipos de cáncer. De hecho, las mujeres que han padecido cáncer vaginal tienen un mayor riesgo de padecer ciertos tipos de cáncer. Para más información, consulte [¿Puedo padecer otro cáncer después de haber tenido cáncer de vagina?](#)

Cómo obtener apoyo emocional

Es normal que sienta cierto grado de depresión, ansiedad o preocupación cuando el cáncer es parte de su vida. Algunas personas se afectan más que otras. No obstante, todas las personas pueden beneficiarse de la ayuda y el apoyo de otras personas, ya sea amigos y familiares, grupos religiosos, grupos de apoyo, consejeros profesionales, entre otros.

Hyperlinks

1. www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-vagina/deteccion-diagnostico-clasificacion-por-etapas/como-se-diagnostica.html
2. www.cancer.org/content/cancer/es/tratamiento/como-comprender-su-

- [diagnostico/pruebas/compreension-de-sus-pruebas-de-laboratorio.html](#)
3. www.cancer.org/content/cancer/es/tratamiento/tratamientos-y-efectos-secundarios/efectos-secundarios-fisicos/efectos-secundarios-sobre-la-fertilidad-y-la-sexualidad/sexualidad-para-la-mujer-con-cancer/problemas.html
 4. www.cancer.org/content/cancer/es/tratamiento/supervivencia-durante-y-despues-del-tratamiento/bienestar-tras-el-tratamiento/guarde-copias-de-los-informes-medicos-importantes.html
 5. www.cancer.org/content/cancer/es/saludable/mantengase-alejado-del-tabaco.html
 6. www.cancer.org/content/cancer/es/saludable/comer-sanamente-y-ser-activos.html
 7. www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-vagina/tratamiento/segun-la-etapa.html
 8. www.cancer.org/content/cancer/es/tratamiento/supervivencia-durante-y-despues-del-tratamiento/recurrencia-del-cancer.html
 9. www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-vagina/referencias.html

Escrito por

Equipo de redactores y equipo de editores médicos de la Sociedad Americana Contra El Cáncer (www.cancer.org/cancer/acs-medical-content-and-news-staff.html)

Nuestro equipo está compuesto de médicos y enfermeras con postgrados y amplios conocimientos sobre el cáncer, al igual que de periodistas, editores y traductores con amplia experiencia en contenidos médicos.

Referencias

Consulte todas las referencias para el cáncer de vagina aquí. (www.cancer.org/es/cancer/cancer-de-vagina/referencias.html)⁹

Última revisión médica completa: marzo 19, 2018 Actualización más reciente: marzo 19, 2018

¿Puedo padecer otro cáncer después de

haber tenido cáncer de vagina?

Las personas que han padecido cáncer pueden verse afectadas por una serie de problemas de salud, pero a menudo su mayor preocupación consiste en enfrentarse nuevamente al cáncer. Si el cáncer regresa después del tratamiento, a esto se le llama [recurrencia](#)¹. Sin embargo, algunas personas que han padecido cáncer pueden enfrentarse a un nuevo cáncer, no relacionado con el primero. A este se le denomina cáncer posterior. Independientemente del tipo de cáncer que haya tenido, aún es posible padecer otro (nuevo) cáncer, incluso después de sobrevivir al primero.

Recibir tratamiento contra el cáncer no significa que no pueda padecer otro cáncer. Además, las personas que han tenido cáncer aún pueden padecer los mismos tipos de cáncer que otras personas padecen. De hecho, ciertos tipos de cáncer y sus tratamientos pueden estar relacionados con un mayor riesgo de padecer otros cánceres.

Las mujeres sobrevivientes de cáncer de vagina pueden padecer cualquier otro tipo de cáncer, aunque tienen un mayor riesgo de:

- [Cáncer de vulva](#)²
- [Cáncer de esófago](#)³
- Cáncer de uréter (el conducto que conecta el riñón a la vejiga)

Puede que presenten un mayor riesgo de [cáncer de pulmón](#)⁴. El riesgo de [cáncer de vejiga](#)⁵ también se incrementa en mujeres que fueron tratadas con radioterapia.

Estos tipos de cáncer están todos relacionados con el hábito de [fumar](#)⁶, lo cual también representa un factor de riesgo para el cáncer de vagina. Además, tanto el cáncer de vagina como el cáncer de vulva están relacionados con la infección por el [virus del papiloma humano \(VPH\)](#)⁷.

Cuidado de seguimiento después del tratamiento

Tras completar el tratamiento contra el cáncer de vagina, las mujeres deberán continuar acudiendo a su médico de forma periódica para ver si hay signos de que el cáncer haya regresado, o signos de un nuevo cáncer de vagina. Los expertos no recomiendan pruebas adicionales para buscar otros cánceres en mujeres que no presentan síntomas. Informe a su médico acerca de cualquier nuevo problema o síntoma, ya que podría deberse a que el cáncer está regresando, a una nueva enfermedad o a otro cáncer.

Las sobrevivientes del cáncer de vagina deben seguir las [guías de la Sociedad Americana Contra El Cáncer para la detección temprana del cáncer](#)⁸ y [evitar los productos de tabaco](#)⁹. El hábito de fumar aumenta el riesgo de padecer muchos tipos de cáncer, incluyendo los cánceres posteriores que se observan con más frecuencia en las mujeres que fueron tratadas por cáncer de vagina.

Para ayudar a [mantener un buen estado de salud](#)¹⁰, los sobrevivientes de este tipo de cáncer deberán también:

- Lograr y mantener un peso saludable
- Mantenerse físicamente activos y limitar el tiempo estando sentados o acostados
- Seguir un patrón de [alimentación saludable](#)¹¹ que incluya una variedad colorida de frutas y verduras, así como de granos integrales, y que a su vez limite o evite el consumo de carnes rojas y procesadas, al igual que de bebidas azucaradas y alimentos altamente procesados
- Lo mejor es no tomar bebidas con alcohol. En caso de hacerlo, se deberá no tomar más de una (1) bebida para las mujeres y dos (2) bebidas para los hombres, por día.

Estas medidas también pueden ayudar a reducir el riesgo de muchos otros problemas de salud. Para más información, consulte la [Guía de la Sociedad Americana Contra El Cáncer sobre nutrición y actividad física para la prevención del cáncer](#)¹².

Refiérase al contenido sobre [segundos cánceres en adultos](#)¹³ para más información sobre las causas de un cáncer posterior.

Hyperlinks

1. www.cancer.org/content/cancer/es/tratamiento/supervivencia-durante-y-despues-del-tratamiento/recurrencia-del-cancer/que-es-la-recurrencia-del-cancer.html
2. www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-vulva.html
3. www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-esofago.html
4. www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-pulmon.html
5. www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-vejiga.html
6. www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/causas-del-cancer/tabaco-y-cancer.html
7. www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/causas-del-cancer/agentes-

- [infecciosos/vph.html](#)
8. www.cancer.org/content/cancer/es/saludable/encontrar-cancer-tempranamente/guias-de-pruebas-de-deteccion-del-cancer.html
 9. www.cancer.org/content/cancer/es/saludable/mantengase-alejado-del-tabaco.html
 10. www.cancer.org/content/cancer/es/saludable/comer-sanamente-y-ser-activos.html
 11. www.cancer.org/content/cancer/es/saludable/comer-sanamente-y-ser-activos/alimentacion-sana.html
 12. www.cancer.org/content/cancer/es/saludable/comer-sanamente-y-ser-activos/guias-sobre-nutricion-y-actividad-fisica-para-la-prevencion-del-cancer.html
 13. www.cancer.org/content/cancer/es/tratamiento/tratamientos-y-efectos-secundarios/efectos-secundarios-fisicos/segundo-cancer-en-adultos.html
 14. www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-vagina/referencias.html

Escrito por

Equipo de redactores y equipo de editores médicos de la Sociedad Americana Contra El Cáncer (www.cancer.org/cancer/acs-medical-content-and-news-staff.html)

Nuestro equipo está compuesto de médicos y enfermeras con postgrados y amplios conocimientos sobre el cáncer, al igual que de periodistas, editores y traductores con amplia experiencia en contenidos médicos.

Referencias

Consulte todas las referencias para el cáncer de vagina aquí. (www.cancer.org/es/cancer/cancer-de-vagina/referencias.html)¹⁴

Última revisión médica completa: marzo 19, 2018 Actualización más reciente: junio 9, 2020

cancer.org | 1.800.227.2345