



[cancer.org](https://www.cancer.org) | 1.800.227.2345

Causas, factores de riesgo y prevención

Factores de riesgo

Un factor de riesgo es todo aquello que está vinculado a su probabilidad de padecer una enfermedad, como el cáncer. Descubra cuáles son los factores de riesgo para el cáncer de vesícula biliar.

- [Factores de riesgo para el cáncer de vesícula biliar](#)
- [¿Qué causa el cáncer de vesícula biliar?](#)

Prevención

No existe una manera absoluta para prevenir el cáncer, pero es posible tomar ciertas medidas que podrían reducir su riesgo. Aprenda más sobre estas medidas.

- [¿Se puede prevenir el cáncer de vesícula biliar?](#)

Factores de riesgo para el cáncer de vesícula biliar

Un factor de riesgo es todo aquello que está vinculado a su probabilidad de padecer una enfermedad, como el cáncer. Los distintos tipos de cáncer tienen diferentes factores de riesgo. Algunos factores de riesgo, como el fumar, pueden cambiarse. Otros factores, como la edad o los antecedentes familiares, no se pueden cambiar.

Sin embargo, el tener un factor de riesgo, o incluso muchos factores de riesgo, no significa que la persona padecerá la enfermedad. Además, muchas personas que adquieren la enfermedad pueden tener pocos o ninguno de los factores de riesgo conocidos.

Los científicos han descubierto algunos factores de riesgo hacen que una persona sea más propensa a padecer cáncer de vesícula biliar. Muchos de estos factores de riesgo están relacionados de alguna manera con la inflamación crónica (irritación e hinchazón de larga duración) en la vesícula biliar.

Cálculos biliares

Los cálculos biliares son el factor de riesgo más común para el cáncer de vesícula biliar. Los cálculos biliares son acumulaciones similares a cristales de roca de colesterol y otras sustancias que se forman en la vesícula biliar y que pueden causar inflamación crónica. Hasta 4 de cada 5 personas con cáncer de vesícula biliar tienen cálculos biliares al momento del diagnóstico. Sin embargo, los cálculos biliares son muy comunes mientras que el cáncer de vesícula biliar es poco común, especialmente en los Estados Unidos. Además, la mayoría de las personas que tiene cálculos biliares nunca llegan a tener cáncer de vesícula biliar.

Vesícula biliar "de porcelana"

La vesícula biliar "de porcelana" es una afección en la que la pared de la vesícula biliar se cubre con depósitos de calcio. Algunas veces esto ocurre después de una inflamación de la vesícula biliar de larga duración (colecistitis) que puede ser causada por cálculos biliares. Las personas con esta afección tienen un mayor riesgo de padecer cáncer de vesícula biliar posiblemente porque ambas afecciones pueden estar relacionadas con inflamación.

Sexo femenino

En los Estados Unidos, el cáncer de vesícula biliar ocurre de tres a cuatro veces más en las mujeres que en los hombres. Los cálculos biliares y la inflamación de la vesícula biliar son factores de riesgo importantes para el cáncer de vesícula biliar, y también son mucho más comunes entre las mujeres que entre los hombres.

Obesidad

Con mayor frecuencia, los pacientes con cáncer de vesícula biliar tienen sobrepeso o están obesos en comparación con las personas que no padecen esta enfermedad. Además, la obesidad es un factor de riesgo para cálculos biliares, lo que puede ayudar a explicar esta asociación.

Edad avanzada

El cáncer de vesícula biliar se presenta principalmente en personas de edad más avanzada, aunque también puede afectar a personas más jóvenes. Al momento del diagnóstico, la edad promedio de las personas es de 72 años. La mayoría de las personas con cáncer de vesícula biliar tienen 65 años o más cuando se encontró la enfermedad.

Grupo étnico y geografía

En los Estados Unidos, el riesgo de padecer cáncer de vesícula biliar es el mayor entre los mexicanos y los indios estadounidenses. Además, ellos también tienen una mayor probabilidad de presentar cálculos biliares que los miembros de otros grupos étnicos y raciales. El menor riesgo se presenta entre las personas de raza negra. A escala mundial, el cáncer de vesícula biliar es mucho más común en India, Pakistán y países de Europa Central y de América del Sur en comparación con los Estados Unidos.

Quistes coledocales

Los quistes coledocales son sacos llenos de bilis que están a lo largo del conducto colédoco, el conducto que transporta la bilis desde el hígado y la vesícula biliar hasta el intestino delgado. (Coledociano significa que está relacionado con el conducto colédoco). Los quistes pueden aumentar de tamaño con el tiempo y pueden contener entre uno y dos cuartos de galón de bilis. Con frecuencia, las células que cubren el saco tienen áreas de cambios precancerosos, lo cual puede progresar a cáncer de vesícula biliar con el paso del tiempo.

Anomalías de los conductos biliares

El páncreas es otro órgano que libera líquidos a través de un conducto hasta el intestino delgado para ayudar con la digestión. Este conducto se encuentra normalmente con el conducto colédoco justamente al entrar al intestino delgado. Algunas personas tienen un efecto donde estos conductos se encuentran que ocasiona que el jugo del páncreas regrese (reflujo) a los conductos biliares. Este flujo en reverso también impide que la bilis se descargue a través de los conductos biliares con la

rapidez que debería. Las personas con estas anomalías tienen un mayor riesgo de cáncer de vesícula biliar. Los científicos no están seguros si el riesgo aumentado se debe a daño causado por el jugo pancreático o por la bilis que no puede fluir rápidamente a través de los conductos, lo que causa que estos se dañen por las sustancias que se encuentran en la bilis en sí.

Pólipos en la vesícula biliar

Un pólipo en la vesícula biliar es un crecimiento que sobresale de la superficie de la pared interior de la vesícula biliar. Algunos pólipos se forman por depósitos de colesterol en la pared de la vesícula biliar. Otros pueden ser pequeños tumores (cancerosos o benignos) o pueden ser causados por inflamación. Los pólipos mayores de 1 centímetro (casi media pulgada) tienen mayor probabilidad de ser cáncer, y por eso, los doctores a menudo aconsejan que se extirpe la vesícula biliar en los pacientes que tengan pólipos de ese tamaño o mayores en la vesícula biliar.

Colangitis esclerosante primaria

La colangitis esclerosante primaria (PSC) es una afección en la cual la inflamación de los conductos biliares (colangitis) conduce a la formación de tejido cicatricial (esclerosis). Las personas con PSC tienen un mayor riesgo de cáncer de vesícula biliar y de conductos biliares. Generalmente no se conoce la causa de la inflamación. Muchas personas con PSC también tienen colitis ulcerosa, un tipo de enfermedad inflamatoria intestinal.

Tifoidea

Las personas que padecen infección crónica debido a salmonella (la bacteria que produce la tifoidea) y quienes son portadores de tifoidea tienen una mayor probabilidad de padecer cáncer de vesícula biliar que las personas que no tienen esta infección. Esto probablemente se debe a que la infección puede causar inflamación de la vesícula biliar. La tifoidea es muy infrecuente en los Estados Unidos.

Antecedentes familiares

La mayoría de los cánceres de vesícula biliar no son encontrados en personas que tengan antecedentes familiares de la enfermedad. Un antecedente de cáncer de vesícula biliar en la familia parece aumentar las probabilidades de una persona de padecer este cáncer, pero el riesgo sigue siendo bajo debido a que esta enfermedad es poco común.

Otros posibles factores de riesgo

Los estudios han encontrado otros factores que podrían aumentar el riesgo de cáncer de vesícula biliar, pero los vínculos no están tan claros. Estos incluyen:

- Tabaquismo
- Exposición a productos químicos utilizados en las industrias del caucho y textil
- Exposición a nitrosaminas

Hyperlinks

1. www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-vesicula-biliar/referencias.html

Escrito por

Equipo de redactores y equipo de editores médicos de la Sociedad Americana Contra El Cáncer (www.cancer.org/cancer/acs-medical-content-and-news-staff.html)

Nuestro equipo está compuesto de médicos y enfermeras con postgrados y amplios conocimientos sobre el cáncer, al igual que de periodistas, editores y traductores con amplia experiencia en contenidos médicos.

Referencias

Consulte todas las referencias para el cáncer de vesícula biliar aquí. (www.cancer.org/es/cancer/cancer-de-vesicula-biliar/referencias.html)¹

Última revisión médica completa: julio 12, 2018 Actualización más reciente: julio 12, 2018

¿Qué causa el cáncer de vesícula biliar?

Los investigadores han descubierto algunos factores de riesgo que provocan que una persona sea más propensa a padecer cáncer de vesícula biliar. (Consulte [Factores de riesgo para el cáncer de vesícula biliar](#)). También están comprendiendo más sobre cómo algunos de estos factores de riesgo podrían causar cáncer de vesícula biliar.

La inflamación crónica de la vesícula biliar es un vínculo común entre muchos de los factores de riesgo para el cáncer de vesícula biliar. Por ejemplo, cuando alguien presenta cálculos biliares, la vesícula biliar podría liberar la bilis con mayor lentitud. Esto significa que las células en la vesícula biliar quedan expuestas a los químicos en la bilis por más tiempo de lo normal. Esto podría causar irritación e inflamación.

En otro ejemplo, ciertos defectos en los conductos que llevan los líquidos desde la vesícula biliar y el páncreas hasta el intestino delgado podrían permitir que los jugos del páncreas fluyan de vuelta (reflujo) a la vesícula biliar y a los conductos biliares. Este reflujo de jugos pancreáticos podría inflamar y estimular el crecimiento de las células que revisten la vesícula biliar y los conductos biliares, lo que podría aumentar el riesgo de cáncer de vesícula biliar.

Los científicos han comenzado a comprender cómo los factores de riesgo, como la inflamación, podrían causar ciertos cambios en el ADN de las células, ocasionando que crezcan sin control, produciendo así el cáncer. El ADN es la sustancia química que conforma nuestros genes dentro de cada una de nuestras células (los genes son las instrucciones sobre cómo funcionan nuestras células). Por lo general, nos parecemos a nuestros padres porque de ellos proviene nuestro ADN. Sin embargo, el ADN afecta algo más que nuestra apariencia.

- Algunos genes controlan cuándo las células crecen, se dividen en nuevas células y mueren. Estos genes se denominan **oncogenes**.
- Los genes que desaceleran la división celular o que causan que las células mueran en el momento oportuno se llaman **genes supresores de tumores**.

El cáncer puede ser causado por cambios en el ADN (mutaciones) que activan los oncogenes o desactivan los genes supresores de tumores. Por lo general, es necesario que ocurran cambios en muchos genes diferentes para que una célula se torne en cáncer.

Algunas personas heredan mutaciones del ADN de sus padres, lo cual incrementa considerablemente el riesgo de ciertos cánceres. Sin embargo, no se cree que las mutaciones genéticas hereditarias causen muchos cánceres de vesícula biliar.

Las mutaciones genéticas asociadas con el cáncer de vesícula biliar son usualmente

adquiridas durante la vida en lugar de ser hereditarias. Por ejemplo, los cambios adquiridos en el gen supresor de tumores *TP53* se encuentran en muchos de los casos de cáncer de vesícula biliar. Otros genes que pueden desempeñar un papel en los cánceres de vesícula biliar incluyen *KRAS*, *BRAF* y *PIK3CA*. Algunos de los cambios genéticos que conducen a cáncer de vesícula biliar podrían ser causados por inflamación crónica. No obstante, a veces se desconoce la causa de estos cambios. Muchos cambios genéticos podrían ser solo eventos aleatorios que algunas veces ocurren en el interior de una célula, sin que haya una causa externa.

Hyperlinks

1. www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-vesicula-biliar/referencias.html

Escrito por

Equipo de redactores y equipo de editores médicos de la Sociedad Americana Contra El Cáncer (www.cancer.org/cancer/acs-medical-content-and-news-staff.html)

Nuestro equipo está compuesto de médicos y enfermeras con postgrados y amplios conocimientos sobre el cáncer, al igual que de periodistas, editores y traductores con amplia experiencia en contenidos médicos.

Referencias

Consulte todas las referencias para el cáncer de vesícula biliar aquí. (www.cancer.org/es/cancer/cancer-de-vesicula-biliar/referencias.html)¹

Última revisión médica completa: julio 12, 2018 Actualización más reciente: julio 12, 2018

¿Se puede prevenir el cáncer de vesícula biliar?

No se conoce ninguna manera de prevenir la mayoría de los cánceres de vesícula biliar. Muchos de los factores de riesgo conocidos para el cáncer de vesícula biliar, como la edad, el sexo, el grupo étnico y los defectos de las vías biliares, están fuera de nuestro control. Sin embargo, existen medidas que puede tomar que podrían reducir su riesgo.

Tomar las siguientes medidas resulta de ayuda en mantener un buen estado de salud y puede que reduzca el riesgo que una persona tiene de desarrollar cáncer de vesícula biliar, al igual que muchos otros tipos de cáncer:

- Logre y mantenga un [peso saludable](#)¹
- Manténgase [físicamente activo\(a\)](#)² y limite el tiempo que pasa sentado(a) o acostado(a)
- Siga un patrón de [alimentación saludable](#)³ que incluya una variedad colorida de frutas y verduras, así como de granos integrales, y que a su vez limite o evite el consumo de carnes rojas y procesadas, al igual que de bebidas azucaradas y alimentos altamente procesados
- Lo mejor es [no tomar bebidas con alcohol](#)⁴. En caso de hacerlo, se deberá no tomar más de una (1) bebida para las mujeres y dos (2) bebidas para los hombres, por día.

Para más información, consulte la [Guía de la Sociedad Americana Contra El Cáncer sobre nutrición y actividad física para la prevención del cáncer](#)⁵.

Debido a que los cálculos biliares son un mayor riesgo, la extirpación de las vesículas biliares de todas las personas con cálculos biliares podría prevenir muchos de estos cánceres. Sin embargo, los cálculos biliares son muy comunes y el cáncer de vesícula biliar es poco común, incluso en personas con cálculos biliares. La mayoría de los médicos no recomienda a las personas con cálculos biliares la extirpación de la vesícula biliar a menos que los cálculos biliares estén causando problemas. Esto se debe a que, en la mayoría de los casos, los posibles riesgos y complicaciones de la cirugía probablemente no superan los posibles beneficios. Aun así, algunos médicos podrían recomendar la extirpación de la vesícula biliar si una enfermedad por cálculo biliar prolongada ha dado lugar a una [vesícula biliar de porcelana](#).

Hyperlinks

1. www.cancer.org/content/cancer/es/saludable/comer-sanamente-y-ser-activos.html
2. www.cancer.org/content/cancer/es/saludable/comer-sanamente-y-ser-activos.html
3. www.cancer.org/content/cancer/es/saludable/comer-sanamente-y-ser-activos.html

4. www.cancer.org/content/cancer/es/saludable/comer-sanamente-y-ser-activos.html
5. www.cancer.org/content/cancer/es/saludable/comer-sanamente-y-ser-activos/guias-sobre-nutricion-y-actividad-fisica-para-la-prevencion-del-cancer.html
6. www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-vesicula-biliar/referencias.html

Escrito por

Equipo de redactores y equipo de editores médicos de la Sociedad Americana Contra El Cáncer (www.cancer.org/cancer/acs-medical-content-and-news-staff.html)

Nuestro equipo está compuesto de médicos y enfermeras con postgrados y amplios conocimientos sobre el cáncer, al igual que de periodistas, editores y traductores con amplia experiencia en contenidos médicos.

Referencias

Consulte todas las referencias para el cáncer de vesícula biliar aquí. (www.cancer.org/es/cancer/cancer-de-vesicula-biliar/referencias.html)⁶

Última revisión médica completa: julio 12, 2018 Actualización más reciente: junio 9, 2020

cancer.org | 1.800.227.2345