



[cancer.org](https://www.cancer.org) | 1.800.227.2345

---

## Después del tratamiento

### La vida como un sobreviviente de cáncer

Para muchas personas, el tratamiento contra el cáncer a menudo hace que surjan ciertas preguntas sobre las medidas que se deben tomar como sobreviviente.

- [Vida después del diagnóstico de leucemia mieloide aguda](#)

---

## Vida después del diagnóstico de leucemia mieloide aguda

Para algunas personas con leucemia mieloide aguda (AML), el tratamiento puede eliminar todas las células de la leucemia. Completar el tratamiento puede causarle tanto tensión como entusiasmo. Tal vez sienta alivio de haber completado el tratamiento, aunque aún resulte difícil no sentir preocupación sobre la reaparición de la leucemia. (Cuando la leucemia reaparece después del tratamiento, se le llama recaída o recurrencia). Ésta es una preocupación muy común en las personas que han tenido leucemia.

En algunas personas, puede que la leucemia nunca desaparezca por completo. Puede que algunas personas reciban tratamientos regularmente con [quimioterapia](#)<sup>1</sup>, u otras terapias para tratar de ayudar a mantener la leucemia bajo control y ayudar a aliviar los síntomas de la enfermedad. Aprender a vivir con una leucemia que no desaparece puede ser difícil y muy estresante, ya que causa incertidumbre.<sup>2</sup>

## Cuidados posteriores

Independientemente de si ha completado el tratamiento o continúa con el tratamiento, sus médicos querrán estar muy atentos a usted.

### Exámenes y pruebas

Aun cuando finalice el tratamiento, usted necesitará exámenes de seguimiento frecuentes que al principio probablemente serán más o menos una vez al mes, y luego con menos frecuencia, durante al menos varios años. Es muy importante que acuda a todas sus citas de seguimiento. Durante estas visitas, su médico preguntará si tiene síntomas, le examinará y requerirá que se realicen [análisis de sangre o exámenes de la médula ósea](#)<sup>3</sup>. La atención de seguimiento es necesaria para determinar si hay recurrencia de la leucemia, así como posibles efectos secundarios de ciertos tratamientos.

Casi todos los tratamientos contra el cáncer pueden causar [efectos secundarios](#)<sup>4</sup>. Algunos de ellos pueden durar poco tiempo, pero otros pueden durar el resto de su vida. Notifique al equipo de atención médica sobre cualquier cambio o problema que usted note, y sobre cualquier inquietud que pudiera tener.

Si la leucemia regresa, usualmente ocurre mientras la persona aún está siendo tratada o poco después de haber terminado el tratamiento. Si esto sucede, las opciones de tratamiento serían según se describe en [¿Qué sucede si la leucemia mieloide aguda no responde o regresa después del tratamiento?](#)<sup>5</sup> Es infrecuente que la AML regrese si aún no hay signos de leucemia en un período de unos pocos años después del tratamiento. Sin embargo, esto puede suceder, especialmente con el subtipo promielocítica aguda (APL) de la AML.

Si su leucemia regresa, consulte [Recurrencia del cáncer](#)<sup>6</sup> para información sobre cómo manejar y lidiar con esta fase de su tratamiento.

### Pregunte a su médico acerca de un plan de atención para pacientes después del tratamiento

Consulte con su doctor sobre el desarrollo de un plan de atención para después del tratamiento que sea adecuado para usted. Este plan puede incluir:

- Un calendario para pruebas y estudios de seguimiento
- Un calendario para otras pruebas que necesite en el futuro, tales como pruebas de detección temprana para otros tipos de cáncer, o pruebas para identificar efectos

- en la salud a largo plazo debido a su tumor o su tratamiento
- Una lista de posibles efectos secundarios tardíos o a largo plazo de su tratamiento, incluyendo a qué prestar atención y cuándo debe comunicarse con su médico
  - Sugerencias para la alimentación y la actividad física

## **Mantenga un seguro de salud y guarde copias de sus informes médicos**

Es muy importante tener un [seguro médico](#)<sup>7</sup>, aún después del tratamiento. Las pruebas y las consultas médicas son costosas y, aunque nadie quiere pensar en el regreso de su cáncer, esto podría ocurrir.

En algún momento después del tratamiento, es posible que usted tenga que consultar con un médico nuevo, quien desconozca sus antecedentes médicos. Es importante que guarde copias de sus informes médicos para que proporcione a su nuevo médico los detalles de su diagnóstico y tratamiento. Para más información, consulte [Guarde copias de los informes médicos importantes](#)<sup>8</sup>.

## **¿Puedo reducir el riesgo de que la leucemia mieloide aguda progrese o regrese?**

Si usted tiene (o ha tenido) leucemia mieloide aguda (AML) probablemente quiera saber si hay medidas que pueda tomar para reducir el riesgo de que la leucemia progrese o regrese, como: hacer ejercicio, comer cierto tipo de alimentos, o tomar suplementos nutricionales. Actualmente, no se conoce lo suficiente sobre la AML como para indicar con seguridad si existen medidas que usted puede tomar que serán útiles.

Posiblemente ayude el adoptar comportamientos saludables, tales como una buena alimentación, no fumar, ejercitarse de forma habitual y mantener un peso saludable, aunque nadie lo sabe con certeza. Sin embargo, lo que sí sabemos es que estos cambios pueden tener efectos positivos en su salud que pueden ser mayores que su riesgo de padecer leucemia u otros tipos de cáncer.

### **Suplementos dietéticos**

Hasta el momento, ningún suplemento dietético (incluyendo vitaminas, minerales y productos herbarios) ha demostrado claramente que ayude a reducir el riesgo de que la AML progrese o regrese. Esto no significa que ningún suplemento será útil, aunque es importante saber que ninguno ha demostrado que lo es.

En los Estados Unidos, los suplementos dietéticos no están regulados como los medicamentos, pues no tienen que demostrar que son eficaces (o incluso seguros) antes de ser vendidos, aunque hay límites en lo que se les está permitido afirmar que pueden hacer. Si está considerando tomar cualquier tipo de suplemento nutricional, consulte con los miembros de su equipo de atención médica. Ellos pueden ayudarle a decidir cuáles puede utilizar con seguridad y evitar aquellos que puedan ser perjudiciales.

## Cómo obtener apoyo emocional

Es normal que sienta cierto grado de [depresión, ansiedad o preocupación](#)<sup>9</sup> cuando la leucemia es parte de su vida. Algunas personas se afectan más que otras. No obstante, todas las personas pueden beneficiarse de la ayuda y el apoyo de otras personas, ya sea amigos y familiares, grupos religiosos, grupos de apoyo, consejeros profesionales, entre otros. Para más información, consulte [El cáncer y los efectos emocionales](#)<sup>10</sup>.

## Hyperlinks

1. [www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/leucemia-mieloide-aguda/tratamiento/quimioterapia.html](http://www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/leucemia-mieloide-aguda/tratamiento/quimioterapia.html)
2. [/content/](#)
3. [www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/leucemia-mieloide-aguda/deteccion-diagnostico-clasificacion-por-etapas/como-se-diagnostica.html](http://www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/leucemia-mieloide-aguda/deteccion-diagnostico-clasificacion-por-etapas/como-se-diagnostica.html)
4. [www.cancer.org/content/cancer/es/tratamiento/tratamientos-y-efectos-secundarios/efectos-secundarios-fisicos.html](http://www.cancer.org/content/cancer/es/tratamiento/tratamientos-y-efectos-secundarios/efectos-secundarios-fisicos.html)
5. [www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/leucemia-mieloide-aguda/tratamiento/recurrencia.html](http://www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/leucemia-mieloide-aguda/tratamiento/recurrencia.html)
6. [www.cancer.org/content/cancer/es/tratamiento/supervivencia-durante-y-despues-del-tratamiento/recurrencia-del-cancer.html](http://www.cancer.org/content/cancer/es/tratamiento/supervivencia-durante-y-despues-del-tratamiento/recurrencia-del-cancer.html)
7. [www.cancer.org/content/cancer/es/tratamiento/como-buscar-y-pagar-por-el-tratamiento/comprension-del-seguro-medico.html](http://www.cancer.org/content/cancer/es/tratamiento/como-buscar-y-pagar-por-el-tratamiento/comprension-del-seguro-medico.html)
8. [www.cancer.org/content/cancer/es/tratamiento/supervivencia-durante-y-despues-del-tratamiento/bienestar-tras-el-tratamiento/guarde-copias-de-los-informes-medicos-importantes.html](http://www.cancer.org/content/cancer/es/tratamiento/supervivencia-durante-y-despues-del-tratamiento/bienestar-tras-el-tratamiento/guarde-copias-de-los-informes-medicos-importantes.html)
9. [www.cancer.org/content/cancer/es/tratamiento/tratamientos-y-efectos-secundarios/efectos-secundarios-fisicos/cambios-psicoemocionales.html](http://www.cancer.org/content/cancer/es/tratamiento/tratamientos-y-efectos-secundarios/efectos-secundarios-fisicos/cambios-psicoemocionales.html)
10. [www.cancer.org/content/cancer/es/tratamiento/tratamientos-y-efectos-secundarios/efectos-secundarios-emocionales.html](http://www.cancer.org/content/cancer/es/tratamiento/tratamientos-y-efectos-secundarios/efectos-secundarios-emocionales.html)

**Escrito por**

Equipo de redactores y equipo de editores médicos de la Sociedad Americana Contra El Cáncer ([www.cancer.org/cancer/acs-medical-content-and-news-staff.html](http://www.cancer.org/cancer/acs-medical-content-and-news-staff.html))

Nuestro equipo está compuesto de médicos y enfermeras con postgrados y amplios conocimientos sobre el cáncer, al igual que de periodistas, editores y traductores con amplia experiencia en contenidos médicos.

Last Medical Review: June 10, 2015 Last Revised: August 21, 2018

**[cancer.org](http://cancer.org) | 1.800.227.2345**