



[cancer.org](https://www.cancer.org) | 1.800.227.2345

---

## Después del tratamiento

### La vida como un sobreviviente de cáncer

Para muchas personas, el tratamiento contra el cáncer a menudo hace que surjan ciertas preguntas sobre los siguientes pasos que se deben tomar como sobreviviente.

- [Vida después del diagnóstico de leucemia mieloide crónica](#)

### Inquietudes sobre el cáncer tras el tratamiento

Puede que el tratamiento haya eliminado las células del cáncer, pero a menudo surgen preguntas y la inquietud sobre si la leucemia está progresando. Asimismo, pueden surgir preguntas sobre qué hacer en caso de que el tratamiento deje de surtir efecto.

- [Cánceres posteriores a la leucemia mieloide crónica](#)

---

## Vida después del diagnóstico de leucemia mieloide crónica

Para algunas personas con leucemia mieloide crónica (CML), el tratamiento puede destruir el cáncer. Para muchas personas, el tratamiento con un [medicamento de terapia dirigida](#)<sup>1</sup> puede controlar el cáncer durante muchos años. Sin embargo, es difícil que no le preocupe el [regreso del cáncer](#)<sup>2</sup> si el tratamiento deja de surtir efecto.

La vida después del cáncer significa regresar a algunas actividades que usted solía realizar, así como tomar algunas nuevas decisiones.

## Cuidados posteriores

Para la mayoría de las personas con CML, el tratamiento no finaliza. Estas personas reciben tratamiento con un [inhibidor de la cinasa de tirosina](#)<sup>3</sup> (TKI), como imatinib, indefinidamente. A menudo, este inhibidor mantiene la CML en control, pero no parece curar la enfermedad. Su médico continuará vigilando cómo la [CML responde al tratamiento](#)<sup>4</sup>. El tratamiento a largo plazo y el manejo del cáncer como enfermedad crónica puede ser difícil y muy estresante, ya que causa incertidumbre.

Aun cuando no existen signos de la enfermedad, sus médicos aún querrán estar muy atentos a usted. Es muy importante que acuda a todas sus citas de seguimiento. Durante estas visitas, sus médicos le harán preguntas sobre cualquier problema que tenga y le harán exámenes, análisis de laboratorios para determinar si hay signos de CML y para tratar efectos secundarios. Casi todos los tratamientos contra el cáncer causan efectos secundarios. Este es el momento para que usted hable con su equipo de atención médica del cáncer sobre cualquier cambio o problema que note y sobre cualquier pregunta o inquietud que tenga.

## Pregunte a su médico acerca de un plan de atención para pacientes después del tratamiento

Consulte con su doctor sobre el desarrollo de un plan de atención para después del tratamiento que sea adecuado para usted. Este plan puede incluir:

- Sugerir un calendario para pruebas y estudios de seguimiento
- Un calendario para otras pruebas que necesite en el futuro, tales como [pruebas de detección temprana](#)<sup>5</sup> para otros tipos de cáncer, o pruebas para identificar efectos a la salud a largo plazo debido a su cáncer o su tratamiento
- Una lista de posibles efectos secundarios de su tratamiento, incluyendo a qué prestar atención y cuándo debe comunicarse con su médico
- Sugerencias para la alimentación y la actividad física
- Recordatorios de sus citas con su médico de atención primaria, quien vigilará su salud general

## Mantenga un seguro de salud y guarde copias de sus informes médicos

Es muy importante mantener un seguro médico. Las pruebas, los medicamentos y las consultas médicas son muy costosos.

En algún momento, es posible que usted tenga que consultar con un médico nuevo, quien desconozca sus antecedentes médicos. Es importante que guarde copias de sus informes médicos para que proporcione a su nuevo médico los detalles de su diagnóstico y tratamiento. Para más información, lea [Guarde copias de los informes médicos importantes](#)<sup>6</sup>.

## **¿Puedo reducir mi riesgo de que la leucemia mieloide crónica progrese o regrese?**

Si usted padece leucemia mieloide crónica (CML), probablemente quiera saber si hay medidas que pueda tomar para reducir el riesgo de que el cáncer crezca o progrese, como: hacer ejercicio, comer cierto tipo de alimentos, o tomar suplementos nutricionales. Lamentablemente, aún no está claro si existen medidas que usted pueda tomar que sean útiles.

Posiblemente ayude el adoptar comportamientos saludables, tales como una buena alimentación, [no fumar](#)<sup>7</sup>, ejercitarse de forma habitual y mantener un peso saludable, aunque nadie lo sabe con certeza. Sin embargo, sabemos que estos tipos de cambios pueden tener efectos positivos en su salud.

También sabemos que cuando los inhibidores de la cinasa de tirosina (TKI) no se toman según lo indica el médico, esto puede causar efectos negativos. Los estudios han demostrado que omitir dosis o no tomar la dosis correcta conduce a peores resultados generales. Mantenga un diálogo sincero con su equipo de cuidado médico. Hágalos saber si tiene algún problema con su medicamento, incluyendo si se le dificulta pagar por el mismo.

### **Suplementos dietéticos**

Hasta el momento, ningún suplemento dietético (incluyendo vitaminas, minerales y productos herbarios) ha demostrado claramente que ayude a reducir el riesgo de que la CML progrese. Esto no significa que ningún suplemento será útil, aunque es importante saber que ninguno ha demostrado que lo sea.

En los Estados Unidos, los suplementos dietéticos no están regulados como los medicamentos, pues no tienen que demostrar que son eficaces (o incluso seguros) antes de ser vendidos, aunque hay límites en lo que se les está permitido afirmar que pueden hacer. Si está considerando tomar cualquier tipo de suplemento nutricional,

consulte con los miembros de su equipo de atención médica. Ellos pueden ayudarle a decidir cuáles puede utilizar con seguridad y evitar aquellos que puedan ser perjudiciales. También pueden indicarle si podría haber alguna interacción con su tratamiento de TKI.

## Si el cáncer regresa

Si el cáncer progresa o recurre en algún momento, las [opciones de tratamiento](#)<sup>8</sup> dependerán de qué tratamientos ha recibido anteriormente y de su salud en general.

## ¿Podría padecer otro cáncer después del tratamiento?

Las personas que han padecido leucemia mieloide crónica aún pueden padecer otros tipos de cáncer. De hecho, las personas con CML tienen un mayor riesgo de padecer otros tipos de cáncer. Para más información, consulte [Cánceres posteriores a la leucemia mieloide crónica](#).

## Cómo obtener apoyo emocional

Es normal que sienta cierto grado de [depresión, ansiedad](#)<sup>9</sup> o preocupación cuando el cáncer es parte de su vida. Algunas personas se afectan más que otras. No obstante, todas las personas pueden beneficiarse de la ayuda y el apoyo de otras personas, ya sea amigos y familiares, grupos religiosos, grupos de apoyo, consejeros profesionales, entre otros.

## Hyperlinks

1. [www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/leucemia-mieloide-cronica/tratamiento/terapias-dirigidas.html](http://www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/leucemia-mieloide-cronica/tratamiento/terapias-dirigidas.html)
2. [www.cancer.org/content/cancer/es/tratamiento/supervivencia-durante-y-despues-del-tratamiento/recurrencia-del-cancer.html](http://www.cancer.org/content/cancer/es/tratamiento/supervivencia-durante-y-despues-del-tratamiento/recurrencia-del-cancer.html)
3. [www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/leucemia-mieloide-cronica/tratamiento/terapias-dirigidas.html](http://www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/leucemia-mieloide-cronica/tratamiento/terapias-dirigidas.html)
4. [www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/leucemia-mieloide-cronica/tratamiento/esta-siendo-eficaz-el-tratamiento.html](http://www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/leucemia-mieloide-cronica/tratamiento/esta-siendo-eficaz-el-tratamiento.html)
5. [www.cancer.org/content/cancer/es/saludable/encontrar-cancer-tempranamente/guias-de-pruebas-de-deteccion-del-cancer/guias-de-la-sociedad-americana-contr-el-cancer-para-la-deteccion-temprana-del-cancer.html](http://www.cancer.org/content/cancer/es/saludable/encontrar-cancer-tempranamente/guias-de-pruebas-de-deteccion-del-cancer/guias-de-la-sociedad-americana-contr-el-cancer-para-la-deteccion-temprana-del-cancer.html)
6. [www.cancer.org/content/cancer/es/tratamiento/supervivencia-durante-y-despues-](http://www.cancer.org/content/cancer/es/tratamiento/supervivencia-durante-y-despues-)

[del-tratamiento/bienestar-tras-el-tratamiento/guarde-copias-de-los-informes-medicos-importantes.html](#)

7. [www.cancer.org/content/cancer/es/saludable/mantengase-alejado-del-tabaco.html](http://www.cancer.org/content/cancer/es/saludable/mantengase-alejado-del-tabaco.html)
8. [www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/leucemia-mieloide-cronica/tratamiento.html](http://www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/leucemia-mieloide-cronica/tratamiento.html)
9. [/content/cancer/es/tratamiento/tratamientos-y-efectos-secundarios/efectos-secundarios-fisicos/la-ansiedad-y-el-miedo.html](http://content/cancer/es/tratamiento/tratamientos-y-efectos-secundarios/efectos-secundarios-fisicos/la-ansiedad-y-el-miedo.html)

## Escrito por

Equipo de redactores y equipo de editores médicos de la Sociedad Americana Contra El Cáncer ([www.cancer.org/cancer/acs-medical-content-and-news-staff.html](http://www.cancer.org/cancer/acs-medical-content-and-news-staff.html))

Nuestro equipo está compuesto de médicos y enfermeras con postgrados y amplios conocimientos sobre el cáncer, al igual que de periodistas, editores y traductores con amplia experiencia en contenidos médicos.

Última revisión médica completa: junio 19, 2018 Actualización más reciente: junio 19, 2018

---

# Cánceres posteriores a la leucemia mieloide crónica

Las personas que han padecido cáncer pueden verse afectadas por varios problemas de salud, pero a menudo su mayor preocupación consiste en enfrentarse a otro cáncer. La leucemia mieloide crónica (CML) puede volverse resistente al tratamiento y progresar a fases más avanzadas. Pero algunas personas con CML pueden padecer un cáncer nuevo, no relacionado con el primero, más adelante. A este se le denomina un **cáncer posterior**. Independientemente del tipo de cáncer que tenga o haya tenido, aún es posible padecer otro (nuevo) cáncer.

## Tipos de cáncer

Desafortunadamente, recibir tratamiento contra el cáncer no significa que no pueda padecer otro cáncer. Las personas que han tenido cáncer aún pueden padecer los mismos tipos de cáncer que otras personas padecen. De hecho, ciertos tipos de cáncer y sus tratamientos pueden estar relacionados con un mayor riesgo de padecer otros cánceres.

Las personas con CML pueden padecer cualquier tipo de cáncer posterior, aunque en comparación con la población general tienen un mayor riesgo :

- [Cáncer de cavidad oral](#)<sup>1</sup>
- [Cáncer de pulmón](#)<sup>2</sup>
- Leucemia linfocítica crónica (CLL)
- Cáncer de intestino delgado
- Cáncer de tiroides
- Melanoma
- Cáncer de próstata

El riesgo parece ser mayor en los primeros 5 años después de ser diagnosticado con CML, pero se necesita más investigación para confirmar esto.

## Lo que usted puede hacer

La mayoría de las personas con CML se trata con medicamentos que mantienen la enfermedad bajo control sin curarla, por lo que deben consultar a sus médicos regularmente. Informe a su médico si nota cualquier nuevo síntoma o problema, ya que podría deberse a que la CML está empeorando, a una nueva enfermedad o a otro cáncer.

Las personas con CML no deben usar ningún tipo de tabaco y deben evitar el humo del tabaco. El tabaco está relacionado con un mayor riesgo de muchos tipos de cáncer y podría aumentar aún más el riesgo de algunos de los otros cánceres observados en pacientes con CML.

Para ayudar a [mantener un buen estado de salud](#)<sup>3</sup>, los sobrevivientes de este tipo de cáncer deberán también:

- Lograr y mantener un peso saludable
- Mantenerse físicamente activos y limitar el tiempo estando sentados o acostados
- Seguir un patrón de [alimentación saludable](#)<sup>4</sup> que incluya una variedad colorida de frutas y verduras, así como de granos integrales, y que a su vez limite o evite el

consumo de carnes rojas y procesadas, al igual que de bebidas azucaradas y alimentos altamente procesados

- Lo mejor es no tomar bebidas con alcohol. En caso de hacerlo, se deberá no tomar más de una (1) bebida para las mujeres y dos (2) bebidas para los hombres, por día.

Estas medidas también pueden ayudar a reducir el riesgo de muchos otros problemas de salud. Para más información, consulte la [Guía de la Sociedad Americana Contra El Cáncer sobre nutrición y actividad física para la prevención del cáncer](#)<sup>5</sup>.

Refiérase al contenido sobre [segundos cánceres en adultos](#)<sup>6</sup> para más información sobre las causas de un cáncer posterior.

## Hyperlinks

1. [www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-orofaringe-y-de-cavidad-oral.html](http://www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-orofaringe-y-de-cavidad-oral.html)
2. [www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-pulmon.html](http://www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-pulmon.html)
3. [www.cancer.org/content/cancer/es/saludable/comer-sanamente-y-ser-activos.html](http://www.cancer.org/content/cancer/es/saludable/comer-sanamente-y-ser-activos.html)
4. [www.cancer.org/content/cancer/es/saludable/comer-sanamente-y-ser-activos/alimentacion-sana.html](http://www.cancer.org/content/cancer/es/saludable/comer-sanamente-y-ser-activos/alimentacion-sana.html)
5. [www.cancer.org/content/cancer/es/saludable/comer-sanamente-y-ser-activos/guias-sobre-nutricion-y-actividad-fisica-para-la-prevencion-del-cancer.html](http://www.cancer.org/content/cancer/es/saludable/comer-sanamente-y-ser-activos/guias-sobre-nutricion-y-actividad-fisica-para-la-prevencion-del-cancer.html)
6. [www.cancer.org/content/cancer/es/tratamiento/tratamientos-y-efectos-secundarios/efectos-secundarios-fisicos/segundo-cancer-en-adultos.html](http://www.cancer.org/content/cancer/es/tratamiento/tratamientos-y-efectos-secundarios/efectos-secundarios-fisicos/segundo-cancer-en-adultos.html)

## Escrito por

Equipo de redactores y equipo de editores médicos de la Sociedad Americana Contra El Cáncer ([www.cancer.org/cancer/acs-medical-content-and-news-staff.html](http://www.cancer.org/cancer/acs-medical-content-and-news-staff.html))

Nuestro equipo está compuesto de médicos y enfermeras con postgrados y amplios conocimientos sobre el cáncer, al igual que de periodistas, editores y traductores con amplia experiencia en contenidos médicos.

Última revisión médica completa: junio 19, 2018 Actualización más reciente: junio 9, 2020

**cancer.org | 1.800.227.2345**