



[cancer.org](https://www.cancer.org) | 1.800.227.2345

Acerca del sarcoma de tejidos blandos

Visión general y tipos

Si le han diagnosticado sarcoma de tejidos blandos o hay algo que le inquieta sobre esta enfermedad, es probable que esté buscando respuestas a muchas preguntas. Comenzar con esta información básica es un buen punto de partida.

- [¿Qué es el sarcoma de tejidos blandos?](#)

Investigación y estadísticas

Conozca los avances en la investigación para el sarcoma de tejidos blandos, y consulte algunas estadísticas importantes para este sarcoma en los Estados Unidos.

- [Estadísticas importantes sobre los sarcomas de tejidos blandos](#)
- [¿Qué avances hay en la investigación del sarcoma de tejidos blandos?](#)

¿Qué es el sarcoma de tejidos blandos?

El cáncer se origina cuando las células comienzan a crecer sin control. Casi cualquier célula del cuerpo puede convertirse en cáncer y propagarse a otras áreas. Para saber más sobre cómo se origina y se propaga el cáncer, consulte [¿Qué es el cáncer?](#)¹

Existen muchos tipos de tumores de los tejidos blandos, pero no todos son cancerosos. En los tejidos blandos se descubren muchos tumores **benignos**. La palabra “benigno”

significa que no es cáncer. Estos tumores no se pueden propagar a otras partes del cuerpo. Algunos tumores de tejidos blandos se comportan de maneras que están entre un tumor canceroso y uno no canceroso. A estos se les llama **tumores de tejidos blandos intermedios**.

Cuando la palabra **sarcoma** es parte del nombre de una enfermedad, esto significa que el tumor es maligno (canceroso). Un sarcoma es un tipo de cáncer que se origina en tejidos como los huesos o los músculos. Los sarcomas de tejidos óseos y blandos son tipos principales de sarcoma. Los **sarcomas de tejidos blandos** se pueden originar en tejidos blandos, como los tejidos adiposos, musculosos, nerviosos y fibrosos, así como en los vasos sanguíneos o los tejidos profundos de la piel. Estos pueden encontrarse en cualquier parte del cuerpo. La mayoría de los sarcomas se originan en los brazos o en las piernas. Además, se pueden encontrar en el tronco, la cabeza y el área del cuello, los órganos internos y el área trasera de la cavidad abdominal (conocida como **retroperitoneo**). Los sarcomas no son tumores comunes.

Los sarcomas que se originan con más frecuencia en los huesos, como los osteosarcomas, y los sarcomas que ocurren más a menudo en los niños, como los tumores pertenecientes a la familia de Ewing y el rhabdomiosarcoma, no se abordan en este artículo.

Tipos de sarcomas de tejidos blandos

Hay más de 50 tipos diferentes de sarcomas de tejidos blandos. Algunos son bastante infrecuentes, y no todos se incluyen en este artículo:

- El **fibrosarcoma del adulto** usualmente afecta el tejido fibroso en las piernas, los brazos o el tronco. Se presenta con más frecuencia entre personas de 20 a 60 años, aunque puede ocurrir en personas de cualquier edad, incluso infantes.
- El **sarcoma alveolar de partes blandas** es un tipo poco común de cáncer que afecta predominantemente a los adultos jóvenes. Estos tumores se originan con mayor frecuencia en las piernas.
- El **angiosarcoma** se puede originar a partir de los vasos sanguíneos (**hemangiosarcomas**) o de los vasos linfáticos (**linfangiosarcomas**). Estos tumores a veces comienzan en una parte del cuerpo que ha sido tratado con radiación. Los angiosarcomas a veces se observan en el seno después de la radioterapia y en las extremidades con el [linfedema](#)².
- El **sarcoma de células claras** es un cáncer infrecuente que a menudo se origina en los tendones de los brazos o las piernas. Al ser observado con un microscopio, tiene algunas características del [melanoma maligno](#)³, un tipo de cáncer que se

origina en las células de la piel que producen el pigmento. Se desconoce cómo se originan los tumores cancerosos con estas características que surgen en partes del cuerpo que no sea la piel.

- El **tumor desmoplásico de células pequeñas y redondas** es un sarcoma infrecuente que afecta a los adolescentes y a los adultos jóvenes. Se descubre más a menudo en el abdomen (vientre).
- El **sarcoma epiteliode** se origina con más frecuencia en los tejidos situados debajo de la piel de las manos, los antebrazos, los pies o la parte inferior de las piernas. A menudo afecta a los adolescentes y a los adultos jóvenes.
- El **sarcoma fibromixioide de bajo grado** es un cáncer de crecimiento lento que se origina más frecuentemente como un crecimiento sin dolor en el tronco o en los brazos y las piernas (especialmente el muslo). Con más frecuencia, afecta a los adultos jóvenes y de mediana edad. A veces también se le llama **tumor de Evans**.
- El **tumor del estroma gastrointestinal** es un tipo de sarcoma que se origina en el tracto digestivo.
- El **sarcoma de Kaposi** es un tipo de sarcoma que se origina de células que revisten los vasos linfáticos o sanguíneos.
- El **leiomioma** es un tipo de cáncer que comienza en el tejido muscular liso. Estos tumores a menudo comienzan en el abdomen, pero también pueden originarse en otras partes del cuerpo, como los brazos o las piernas, o en el útero (consulte Sarcoma uterino).
- Los **liposarcomas** son tumores malignos del tejido conformado por grasa. Pueden originarse en cualquier parte del cuerpo, pero surgen con mayor frecuencia en los muslos, detrás de la rodilla, y dentro de la parte posterior del abdomen. Éstos ocurren mayormente en los adultos entre los 50 y 65 años de edad.
- El **mesenquimoma maligno** es un tipo poco común de sarcoma que presenta características de fibrosarcoma y características de por lo menos otros dos tipos de sarcoma.
- Los **tumores malignos de vaina de nervio periférico** incluyen neurofibrosarcomas, schwannomas malignos y sarcomas neurogénicos. Estos son sarcomas que se originan en las células que rodean a un nervio.
- Los **mixofibrosarcomas de bajo grado** se encuentran con más frecuencia en los brazos y las piernas de los pacientes de edad avanzada. Son más comunes en o debajo de la piel y podría haber más de un tumoral.
- El **rabdomyosarcoma** es el tipo más común de sarcoma de tejidos blandos que se presenta en niños.
- El **sarcoma sinovial** es un tumor maligno del tejido que rodea las articulaciones. Tiende a ocurrir con más frecuencia en la cadera, las rodillas, los tobillos y los

hombros. Este tumor es más común en niños y adultos jóvenes, aunque puede presentarse en personas de edad avanzada.

- **Sarcoma pleomórfico indiferenciado** (conocido en el pasado como **histiocitoma fibroso maligno** (o MFH, por sus siglas en inglés) Por lo general se descubre en los brazos o las piernas. Con menos frecuencia, se puede originar dentro de la parte posterior del abdomen (el retroperitoneo). Este sarcoma ocurre con más frecuencia en los adultos de edad avanzada. Por lo general, tiende a crecer hacia otros tejidos alrededor del lugar donde comenzó, pero puede propagarse a partes distantes del cuerpo.

Tumores de tejidos blandos intermedios

Estos tumores pueden crecer e invadir tejidos y órganos cercanos, pero generalmente no se extienden a otras partes del cuerpo.

- El **dermatofibrosarcoma protuberans** es un cáncer de crecimiento lento del tejido fibroso debajo de la piel, por lo general en el tronco o las extremidades. Crece hacia los tejidos cercanos, pero es raro que se propague a lugares distantes.
- **Fibromatosis** es el nombre dado al tumor del tejido fibroso que presenta características tanto del fibrosarcoma como de los tumores benignos, tales como los fibromas y la fibromatosis superficial. Éstos tienden a crecer lentamente, pero a menudo, a un ritmo constante. También se les llaman **tumores desmoides**, y su nombre más científico es *fribromatosis musculoaponeuróticos* o simplemente *fibromatosis agresiva*. Estos tumores muy pocas ocasiones (si acaso) se propagan a lugares distantes, pero causan problemas al crecer hacia los tejidos cercanos. Algunas veces pueden causar la muerte. Algunos médicos consideran que son un tipo de fibrosarcoma de bajo grado, mientras que otros opinan que son una categoría única de tumores del tejido fibroso. Ciertas hormonas, tal como el estrógeno, estimulan el crecimiento de algunos tumores desmoides. A veces, los medicamentos antiestrogénicos resultan útiles para tratar los tumores desmoides que no pueden ser extirpados por completo mediante cirugía.
- El **hemangioendotelioma** es un tumor de vaso sanguíneo que se considera un cáncer de bajo grado (lo que significa que crece lentamente y no se propaga rápidamente). Este tumor crece hacia los tejidos cercanos y a veces puede propagarse a partes distantes del cuerpo. Puede originarse en los tejidos blandos o en órganos internos, tales como el hígado y los pulmones.

- El **fibrosarcoma infantil** es el sarcoma de tejidos blandos más común en niños menores de un año de edad. Tiende a ser de crecimiento lento y es menos probable que se propague a otros órganos en comparación con el fibrosarcoma de adultos.
- Con más frecuencia, los **tumores fibrosos solitarios** no son cáncer (benignos), pero pueden ser malignos. Algunos comienzan en los muslos, las axilas y la pelvis. También pueden comenzar en el tejido que rodea el pulmón (llamado pleura). Muchos tumores que una vez fueron llamados hemangiopericitomas ahora se consideran tumores fibrosos solitarios.

Tumores de tejidos blandos benignos

Muchos tumores benignos o tumores que no son cáncer pueden comenzar en los tejidos blandos. Algunos de estos son:

- **Elastofibromas:** tumor benigno de tejido fibroso
- **Fibromas:** tumores benignos de tejido fibroso
- **Histiocitomas fibrosos:** tumores benignos de tejido fibroso
- **Tumores glómicos:** tumores benignos que pueden presentarse cerca de vasos sanguíneos
- **Tumores de células granulares:** por lo general son tumores benignos que se presentan en adultos, con frecuencia se originan en la lengua, pero pueden ser encontrados en casi cualquier parte del cuerpo
- **Hemangiomas:** tumores benignos de vasos sanguíneos
- **Hibernomas:** tumores benignos de tejido conformado por grasa
- **Lipomas:** tumores benignos muy comunes de tejido conformado por grasa
- **Leiomiomas:** tumores benignos de músculo liso que se pueden encontrar en cualquier parte del cuerpo, pero son muy comunes en las paredes del útero, donde se les conoce como **fibromas**.
- **Lipoblastomas:** tumores benignos de tejido conformado por grasa que ocurren con más frecuencia en los niños
- **Linfangiomas:** tumores benignos de vasos sanguíneos
- **Mixoma:** tumores benignos que suelen estar en los músculos, pero que no se originan a partir de las células musculares
- **Neurofibromas:** tumores de tejido nervioso que son usualmente benignos. Los neurofibromas de nervios grandes (como los que están en la parte superior de los brazos o el cuello) pueden tornarse en cáncer. Los neurofibromas son muy

comunes en las personas con una afección hereditaria llamada neurofibromatosis (también llamada enfermedad de von Recklinghausen). Son mucho menos comunes en las personas sin esta afección.

- **Neuromas:** tumores benignos de los nervios que puede causar dolor
- **PEComas:** es una familia de tumores que están compuestos por células anormales llamadas **células epiteliales perivasculares**. Aunque la mayoría de estos tumores son benignos, algunos PEComas rara vez son malignos (cancerosos). De estos tumores, los más comunes son los **angiomiolipomas** y los **linfangioleiomiomas**. El angiomiolipoma es un tumor benigno que con más frecuencia afecta a los riñones, La linfangioleiomiomatosis (o LAM) es una enfermedad poco común que afecta a las mujeres, en la que los múltiples tumores de linfangioleiomiomas crecen en el tejido pulmonar e interfieren con la función de los pulmones.
- **Rabdomiomas:** tumores benignos de los músculos del esqueleto y el corazón
- **Schwannomas (neurilemomas):** tumores benignos de las células que revisten los nervios
- **Tumor tenosinovial de células gigantes (también llamado tenosinovitis nodular):** tumores benignos de tejido articular

Tumores de células fusiformes

El tumor de células fusiformes y el sarcoma de células fusiformes son nombres descriptivos que se emplean porque las células lucen largas y estrechas cuando se observan con un microscopio. Este tumor no es un diagnóstico específico o un tipo específico de cáncer. El tumor puede ser un sarcoma o puede ser un **sarcomatoide**, lo que significa otro tipo de tumor (como un carcinoma) que luce como un sarcoma al observarse en un microscopio.

Condiciones de los tejidos blandos similares a tumores

Algunos cambios en los tejidos blandos se deben a una inflamación o una lesión y pueden formar una masa parecida a un tumor de tejido blando. A diferencia de un tumor verdadero, no se originan a partir de una sola célula anormal, tienen capacidad limitada para crecer o propagarse a los tejidos anexos y nunca se propagan a otras partes del cuerpo a través del torrente sanguíneo o el sistema linfático. La **fascitis nodular** y la **miositis osificante** son dos ejemplos que afectan los tejidos bajo la piel y los tejidos musculares, respectivamente.

Hyperlinks

1. www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/aspectos-basicos-sobre-el-cancer/que-es-el-cancer.html
2. www.cancer.org/content/cancer/es/tratamiento/tratamientos-y-efectos-secundarios/efectos-secundarios-fisicos/linfedema.html
3. www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-piel-tipo-melanoma.html
4. www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/sarcoma-de-tejidos-blandos/referencias.html

Escrito por

Equipo de redactores y equipo de editores médicos de la Sociedad Americana Contra El Cáncer (www.cancer.org/cancer/acs-medical-content-and-news-staff.html)

Nuestro equipo está compuesto de médicos y enfermeras con postgrados y amplios conocimientos sobre el cáncer, al igual que de periodistas, editores y traductores con amplia experiencia en contenidos médicos.

Referencias

Consulte todas las referencias para el sarcoma de tejidos blandos aquí.

(www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/sarcoma-de-tejidos-blandos/referencias.html)⁴

Última revisión médica completa: abril 6, 2018 Actualización más reciente: mayo 9, 2019

Estadísticas importantes sobre los sarcomas de tejidos blandos

Para el año 2020, los cálculos de la Sociedad Americana Contra El Cáncer para este

cáncer en los Estados Unidos son (estas estadísticas incluyen tanto adultos como niños):

- Aproximadamente 13,130 nuevos casos de sarcomas de tejidos blandos serán diagnosticados (7,470 casos corresponderán a hombres, mientras que 5,660 casos se diagnosticarán en mujeres).
- Se calcula que morirán 5,350 personas en los Estados Unidos (2,870 hombres y 2,480 mujeres) a causa de los sarcomas en los tejidos blandos.

Los tipos más comunes de sarcoma en adultos son:

- Sarcoma pleomórfico indiferenciado (conocido en el pasado como histiocitoma fibroso maligno)
- Liposarcoma
- Leiomiomasarcoma

Ciertos tipos ocurren con más frecuencia en ciertas partes del cuerpo que en otras. Por ejemplo, los leiomiomasarcomas son el tipo de sarcoma más común que se descubre en el abdomen (vientre), mientras que los liposarcomas y los sarcomas pleomórficos indiferenciados son más comunes en las piernas. Sin embargo, los patólogos (médicos especializados en el diagnóstico de cánceres según éstos aparecen en el microscopio) no siempre están de acuerdo con el tipo exacto de sarcoma. Los sarcomas de tipo no específico son muy comunes.

Visite el [Centro de Estadísticas sobre el Cáncer de la Sociedad Americana Contra El Cáncer](#)¹ para más información sobre estadísticas importantes.

Hyperlinks

1. <https://cancerstatisticscenter.cancer.org/>
2. www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/sarcoma-de-tejidos-blandos/referencias.html

Escrito por

Equipo de redactores y equipo de editores médicos de la Sociedad Americana Contra El Cáncer (www.cancer.org/cancer/acs-medical-content-and-news-staff.html)

Nuestro equipo está compuesto de médicos y enfermeras con postgrados y amplios conocimientos sobre el cáncer, al igual que de periodistas, editores y traductores con amplia experiencia en contenidos médicos.

Referencias

American Cancer Society. *Cancer Facts & Figures 2020*. Atlanta, Ga: American Cancer Society; 2020.

Consulte todas las referencias para el sarcoma de tejidos blandos aquí.

www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/sarcoma-de-tejidos-blandos/referencias.html²

Última revisión médica completa: abril 6, 2018 Actualización más reciente: enero 14, 2020

¿Qué avances hay en la investigación del sarcoma de tejidos blandos?

Continuamente se llevan a cabo investigaciones en el área de los sarcomas de tejidos blandos. Debido a que los sarcomas de tejidos blandos son infrecuentes y hay tantos tipos diferentes, ha resultado difícil estudiarlos bien. Aun así, los científicos están aprendiendo más sobre las causas y las diferencias genéticas en los tipos de sarcomas, y están buscando maneras de mejorar los tratamientos.

Investigación básica

Los científicos han alcanzado progreso en la comprensión de la forma en que ciertos cambios genéticos en las células de los tejidos blandos dan lugar a sarcomas. Esta información se está usando ya en nuevas pruebas para el diagnóstico y la clasificación de los sarcomas. Esto es importante porque conocer el tipo exacto de sarcoma ayudará a los médicos a seleccionar el tratamiento adaptado a cada persona. Se espera que esta información conduzca también a nuevas estrategias para tratar a estos cánceres basándose en diferencias específicas entre las células normales y cancerosas de los

tejidos blandos.

Clasificación

La clasificación de la mayoría de los cánceres, incluyendo sarcomas, se basa principalmente en la manera que lucen al ser observados con un microscopio. La investigación reciente ha demostrado que varias clases diferentes de sarcomas de tejidos blandos pueden lucir muy similares cuando se observan al microscopio. Al usar nuevas pruebas, los investigadores descubrieron que la mayoría de los cánceres a los que se les llama **histiocitoma fibroso maligno** (MFH) son en realidad formas de liposarcoma, rabdomiosarcoma, leiomiomasarcoma y otros sarcomas de alto grado, e incluso carcinomas o linfomas. Las pruebas para clasificar claramente los diversos tipos de sarcoma de tejidos blandos son otra parte importante para decidir el mejor tratamiento para cada persona.

Tratamiento

Los investigadores están buscando nuevas y mejores formas de combinar tratamientos, por ejemplo, mediante cirugía, radiación y quimioterapia, así como nuevas formas para tratar los sarcomas de tejidos blandos.

Radiación

Los médicos están buscando la mejor manera de administrar el tratamiento con radiación. Los estudios comparan el uso de radiación antes y después de la cirugía para saber cuál tiene un mayor impacto en cuanto a la curación de heridas y efectos secundarios a largo plazo. También están buscando diferentes tipos, dosis y calendarios para administrar la radiación en un esfuerzo por encontrar la manera mejor y más segura de emplear este tratamiento. También se están realizando investigaciones para averiguar cuándo es necesaria la radiación después de la cirugía y cuándo no lo es.

Quimioterapia

Las investigaciones sobre la quimioterapia contra los sarcomas de tejidos blandos incluyen estudios de nuevos medicamentos y nuevas formas de administrar los que están ya disponibles.

Terapia dirigida

Se están llevando a cabo muchas investigaciones sobre el uso de los medicamentos de terapia dirigida. Estos medicamentos bloquean específicamente las sustancias que se encuentran en o sobre las células cancerosas que promueven el crecimiento del cáncer. Los tratamientos dirigidos se utilizan para muchos tipos de cáncer y los médicos están tratando de averiguar si también podrían ser útiles contra los sarcomas.

Medicamentos contra la angiogénesis

Los medicamentos que bloquean la formación de nuevos vasos sanguíneos pueden ayudar a destruir a los sarcomas al impedir su alimentación mediante los vasos sanguíneos. Estos medicamentos se han estado investigando en muchos estudios.

Otros tratamientos

Se están probando muchos otros tratamientos y sólo están disponibles en estudios clínicos. Los ejemplos incluyen tratamientos con vacunas y terapias de células T para las personas con sarcomas de tejidos blandos avanzados. También se está estudiando el uso de calor (hipertermia) y frío (criocirugía) para destruir los tumores. La mayoría de estos estudios está en fases muy tempranas, y pasará un tiempo antes de que los doctores sepan si funcionan lo suficientemente bien como para que sean parte del tratamiento regular para el sarcoma de tejidos blandos.

Hyperlinks

1. www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/sarcoma-de-tejidos-blandos/referencias.html

Escrito por

Equipo de redactores y equipo de editores médicos de la Sociedad Americana Contra El Cáncer (www.cancer.org/cancer/acs-medical-content-and-news-staff.html)

Nuestro equipo está compuesto de médicos y enfermeras con postgrados y amplios conocimientos sobre el cáncer, al igual que de periodistas, editores y traductores con amplia experiencia en contenidos médicos.

Referencias

Consulte todas las referencias para el sarcoma de tejidos blandos aquí.

www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/sarcoma-de-tejidos-blandos/referencias.html¹

Última revisión médica completa: abril 6, 2018 Actualización más reciente: abril 6, 2018

cancer.org | 1.800.227.2345