



[cancer.org](https://www.cancer.org) | 1.800.227.2345

Causas, factores de riesgo y prevención

Factores de riesgo

Un factor de riesgo es todo aquello que está vinculado a su probabilidad de padecer una enfermedad, como el cáncer. Descubra cuáles son los factores de riesgo para el sarcoma de tejidos blandos.

- [Factores de riesgo para los sarcomas de tejidos blandos](#)
- [¿Qué causa los sarcomas de tejidos blandos?](#)

Prevención

La única manera de prevenir algunos sarcomas de tejidos blandos consiste en evitar la exposición a los [factores de riesgo](#) siempre que sea posible. Sin embargo, debido a que la mayoría de los sarcomas surge en personas que no presentan factores de riesgo conocidos, no hay forma de prevenir la mayoría de los casos. Por otra parte, las personas que están recibiendo radioterapia por lo general no tienen muchas opciones.

Factores de riesgo para los sarcomas de tejidos blandos

Un factor de riesgo es todo aquello que está vinculado a su probabilidad de padecer una enfermedad, como el cáncer. Los distintos tipos de cáncer tienen diferentes factores de riesgo. Por ejemplo, exponerse sin protección a la luz solar intensa es un factor de riesgo para el cáncer de piel. Fumar es un factor de riesgo para cánceres de

pulmón y muchos otros cánceres. Sin embargo, los factores de riesgo no lo indican todo. El tener un factor de riesgo, o incluso muchos, no significa que la persona padecerá el cáncer. Además, muchas personas padecen cáncer sin que tengan un factor de riesgo.

Los factores de lesión y los de estilo de vida, como el tabaquismo, la alimentación y el ejercicio NO están relacionados con el riesgo de sarcoma de tejidos blandos. Pero anteriormente el asunto de un área lesionada ha sido fuente de confusión. Una de las razones es que un área lesionada podría hincharse. Esa hinchazón podría lucir como un tumor, pero no lo es. Además, cuando usted se lesiona, el dolor puede atraer su atención hacia el área de la lesión. El médico puede examinar el área, y se pueden hacer radiografías u otros estudios por imágenes. Esto puede aumentar las probabilidades de que se descubra el sarcoma, aunque éste haya estado presente desde hace tiempo.

Aun así, los científicos han encontrado unos pocos factores de riesgo que pueden provocar que una persona tenga mayores probabilidades de padecer sarcomas de tejidos blandos:

Radiación administrada para tratar otros cánceres

La exposición a la radiación representa menos del 5% de los sarcomas. Sin embargo, es posible que los pacientes desarrollen sarcomas debido a radiación administrada para tratar otros cánceres, tal como cáncer de seno o linfoma. A menudo, el sarcoma se origina en la parte del cuerpo que se trató con radiación. El tiempo promedio que transcurre entre los tratamientos de radiación y el diagnóstico de un sarcoma es de aproximadamente 10 años.

Las técnicas de radioterapia han ido mejorando constantemente en las últimas décadas. Los tratamientos ahora combaten cánceres de forma más precisa, y ahora se sabe más sobre la selección de las dosis de radiación. Se espera que estos avances reduzcan el número de cánceres causados por la radioterapia. Debido a que estos cánceres pueden tomar mucho tiempo para desarrollarse, es posible que los resultados de estos cambios no se vean sino hasta que pase mucho tiempo. A pesar de esto, la radioterapia sólo se usa cuando sus beneficios (tasa de supervivencia mejorada y alivio de síntomas) superan sus riesgos.

Síndromes de cáncer familiar

Los síndromes de cáncer familiar son trastornos causados por defectos genéticos (mutaciones) que las personas tienen al nacer (a menudo heredados de un padre) que

están vinculados a un alto riesgo de padecer ciertos tipos de cáncer. Algunos síndromes de cáncer familiar aumentan el riesgo de una persona de padecer sarcomas de tejidos blandos.

Neurofibromatosis

La neurofibromatosis también se conoce como **enfermedad de von Recklinghausen**. Esta enfermedad tiende a darse en algunas familias y causa muchos tumores benignos (no cáncer) que se forman en los nervios debajo de la piel y en otras partes del cuerpo (a estos se les llama **neurofibromas**). Es causada por un defecto (mutación) en los genes *NF1* y *NF2*. Aproximadamente el 5% de las personas con neurofibromatosis padecerá un sarcoma en un neurofibroma.

Síndrome de Gardner

El síndrome de Gardner es una enfermedad causada por defectos en el gen *APC*. Este síndrome es un tipo de poliposis adenomatosa familiar (FAP), y la gente que lo padece presenta muchos pólipos en el colon (y los intestinos) y tienen un alto riesgo de padecer cáncer de colon. También causa problemas fuera del colon, incluyendo los tumores desmoides. (Estos se abordan en [¿Qué es el sarcoma de tejido blando?](#)¹).

Síndrome de Li-Fraumeni

El síndrome de Li-Fraumeni es causado por defectos hereditarios en el gen *TP53*. Las personas afectadas por este síndrome tienen un alto riesgo de cáncer, como [cáncer de seno](#)², [tumores de encéfalo](#)³, [leucemia](#)⁴ y sarcomas. Sin embargo, sólo 10 a 20 de cada 100 personas con el síndrome de Li-Fraumeni padecerá un sarcoma de tejidos blandos. Las personas con este síndrome son sensibles al cáncer (efectos causados por radiación). Por lo tanto, si tienen un cáncer que es tratado con radiación, presentan unas probabilidades muy altas de padecer un nuevo cáncer en la parte del cuerpo tratada.

Retinoblastoma

El retinoblastoma es un cáncer que afecta a los ojos de los niños que puede ser causado por defectos en el gen *RB1*. Los niños con este defecto genético también tienen un mayor riesgo de padecer sarcomas de los huesos o de los tejidos blandos, especialmente si el retinoblastoma fue tratado con radiación.

Síndrome de Werner

El síndrome de Werner es causado por defectos en el gen *RECQL2*. Los niños con este síndrome presentan problemas como los que se observan en los ancianos. Estos problemas incluyen cataratas, cambios en la piel, y arterias del corazón obstruidas (arteriosclerosis), lo que puede causar ataques cardíacos. Además, presentan un riesgo aumentado de cáncer, incluyendo sarcomas de tejidos blandos.

Síndrome de Gorlin

Al síndrome de Gorlin, también se le llama **síndrome del carcinoma nevoide de células basales** (NBCCS). Este síndrome es causado por defectos en gen *PTCH1*. Las personas con este síndrome tienen un alto riesgo de padecer muchos [cánceres de piel de células basales](#)⁵. También tienen un mayor riesgo de padecer fibrosarcoma y rhabdomiosarcoma.

Esclerosis tuberosa

La esclerosis tuberosa puede ser causada por un defecto en el gen *TSC1* y/o *TSC2*. Las personas con este síndrome a menudo tienen convulsiones y problemas de aprendizaje. Estas personas presentan tumores benignos (no cáncer) en muchos órganos diferentes. Además, presentan problemas renales, a menudo con un tumor renal llamado **angiomiolipoma**. Las personas con esclerosis tuberosa tienen un mayor riesgo de padecer rhabdomiosarcoma.

Sistema linfático dañado

La linfa es un líquido claro que contiene células del sistema inmunológico que es transportado por todo el cuerpo a través de una serie de vasos linfáticos. Estos vasos se conectan a los ganglios linfáticos (grupos de células del sistema inmunológico en forma de pequeños frijoles). Cuando se han extirpado los ganglios linfáticos o se han dañado a causa de la radioterapia, el líquido linfático se puede acumular y causar hinchazón. A esto se le llama [linfedema](#)⁶.

El linfangiosarcoma (un tumor canceroso que se origina en los vasos linfáticos) es una complicación muy poco común de linfedema crónico.

Químicos

La exposición al cloruro de vinilo (un producto químico que se utiliza en la fabricación de plásticos) constituye un factor de riesgo para la formación de sarcomas de hígado, aunque no se ha comprobado que cause sarcomas de tejidos blandos. El arsénico

también ha sido asociado con un tipo de sarcoma de hígado, pero no con el sarcoma de tejidos blandos. La exposición a la dioxina y a herbicidas (para eliminar malezas) que contienen ácido fenoxiacético en altas dosis (como podría ocurrir en personas que trabajan en granjas) también puede ser un factor de riesgo, pero este dato no se ha corroborado. No existen pruebas de que los herbicidas ni los insecticidas causen sarcomas en los niveles a los que el público en general está expuesto.

Hyperlinks

1. www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/sarcoma-de-tejidos-blandos/acerca/sarcoma-de-tejidos-blandos.html
2. www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-seno.html
3. www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/tumores-de-encefalo-o-de-medula-espinal.html
4. www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/leucemia.html
5. www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-piel-de-celulas-basales-y-escamosas.html
6. www.cancer.org/content/cancer/es/tratamiento/tratamientos-y-efectos-secundarios/efectos-secundarios-fisicos/linfedema.html
7. www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/sarcoma-de-tejidos-blandos/referencias.html

Escrito por

Equipo de redactores y equipo de editores médicos de la Sociedad Americana Contra El Cáncer (www.cancer.org/cancer/acs-medical-content-and-news-staff.html)

Nuestro equipo está compuesto de médicos y enfermeras con postgrados y amplios conocimientos sobre el cáncer, al igual que de periodistas, editores y traductores con amplia experiencia en contenidos médicos.

Referencias

Consulte todas las referencias para el sarcoma de tejidos blandos aquí. (www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/sarcoma-de-tejidos-blandos/referencias.html)⁷

Last Medical Review: April 6, 2018 Last Revised: April 6, 2018

¿Qué causa los sarcomas de tejidos blandos?

Los científicos no saben exactamente cuál es la causa de la mayoría de los sarcomas de tejidos blandos, pero sí han descubierto varios factores de riesgo que pueden aumentar las probabilidades de que una persona presente este tipo de cáncer. Además, se ha demostrado en las investigaciones que algunos de estos factores de riesgo afectan a los genes de las células en los tejidos blandos.

Los investigadores ya entienden mucho mejor cómo ciertos cambios en el ADN (unidades de genes) pueden provocar que las células normales se conviertan en cáncer. El ADN transporta las instrucciones para casi todo lo que hacen las células. Generalmente nos parecemos a nuestros padres porque de ellos provino nuestro ADN. Sin embargo, el ADN no sólo afecta nuestra apariencia externa.

El ADN está compuesto por **genes**. Los genes llevan las recetas para producir las proteínas, que son las moléculas que controlan todas las funciones celulares. Algunos genes contienen instrucciones para las proteínas que controlan el momento en el que crecen y se dividen nuestras células.

- Ciertos genes que promueven la división celular se denominan **oncogenes**.
- Otros, que desaceleran la división celular o que causan que las células mueran en el momento oportuno, se llaman **genes supresores de tumores**.

El cáncer puede ser causado por **mutaciones** (defectos) en el ADN que activan a los oncogenes o desactivan a los genes supresores de tumores.

Se han detectado muchos síndromes de cáncer familiar, en los cuales las mutaciones hereditarias del ADN representan un riesgo muy alto de padecer cáncer de seno, colon, riñón y ojos, entre otros. Algunos de estos síndromes también están relacionados con un mayor riesgo de padecer sarcomas de tejidos blandos. (Estos síndromes se abordaron en [Factores de riesgo para los sarcomas de tejidos blandos](#)). Los síndromes son causados por defectos (mutaciones) en genes que pueden ser heredados (se adquieren) de uno de los padres. Algunos de estos defectos genéticos se pueden encontrar mediante pruebas. Para más información sobre este tema, consulte [Síndromes de cáncer familiar](#)¹ y [Genética y cáncer](#)².

Las mutaciones en el ADN son comunes en el sarcoma de tejidos blandos. Pero generalmente se adquieren durante la vida en lugar de heredarse antes del nacimiento.

Las mutaciones adquiridas pueden ser consecuencia de la exposición a la radiación o a químicos que causan cáncer. En la mayoría de los sarcomas, las mutaciones ocurren sin razón aparente.

Los investigadores aún no saben por qué la mayoría de los sarcomas de tejidos blandos les ocurren a personas que no tienen factores de riesgo evidentes.

Hyperlinks

1. www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/causas-del-cancer/genetica/sindromes-de-cancer-familiar.html
2. www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/causas-del-cancer/genetica.html
3. www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/sarcoma-de-tejidos-blandos/referencias.html

Escrito por

Equipo de redactores y equipo de editores médicos de la Sociedad Americana Contra El Cáncer (www.cancer.org/cancer/acs-medical-content-and-news-staff.html)

Nuestro equipo está compuesto de médicos y enfermeras con postgrados y amplios conocimientos sobre el cáncer, al igual que de periodistas, editores y traductores con amplia experiencia en contenidos médicos.

Referencias

Consulte todas las referencias para el sarcoma de tejidos blandos aquí. (www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/sarcoma-de-tejidos-blandos/referencias.html)³

Last Medical Review: April 6, 2018 Last Revised: April 6, 2018

¿Se pueden prevenir los sarcomas de

tejidos blandos?

La única forma de prevenir algunos de los sarcomas de tejidos blandos es evitar la exposición a los [factores de riesgo](#), siempre que sea posible. Sin embargo, debido a que la mayor parte de los sarcomas surge en personas que no presentan factores de riesgo conocidos, no se conoce una forma de prevenir la mayoría de los casos. Por otra parte, las personas que están recibiendo radioterapia por lo general no tienen muchas opciones.

Hyperlinks

1. www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/sarcoma-de-tejidos-blandos/referencias.html

Escrito por

Equipo de redactores y equipo de editores médicos de la Sociedad Americana Contra El Cáncer (www.cancer.org/cancer/acs-medical-content-and-news-staff.html)

Nuestro equipo está compuesto de médicos y enfermeras con postgrados y amplios conocimientos sobre el cáncer, al igual que de periodistas, editores y traductores con amplia experiencia en contenidos médicos.

Referencias

Consulte todas las referencias para el sarcoma de tejidos blandos aquí. (www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/sarcoma-de-tejidos-blandos/referencias.html)¹

Last Medical Review: April 6, 2018 Last Revised: April 6, 2018

cancer.org | 1.800.227.2345