



[cancer.org](https://www.cancer.org) | 1.800.227.2345

Causas, factores de riesgo y prevención

Factores de riesgo

Un factor de riesgo se refiere a cualquier cosa que podría afectar las probabilidades de llegar a tener cierta enfermedad, tal como el cáncer. Descubra cuáles son los factores de riesgo para el mieloma múltiple.

- [Factores de riesgo para el mieloma múltiple](#)
- [¿Qué causa el mieloma múltiple?](#)

Prevención

Para algunos tipos de cáncer, se conocen los factores de riesgo que explican la mayoría de los casos. Por ejemplo, el hábito de fumar causa la mayoría de los casos de cáncer de pulmón, lo que provee la oportunidad de prevenirlo.

Con el mieloma múltiple, pocos casos se han vinculado a [factores de riesgo](#) evitables. Por lo tanto, no hay manera conocida de prevenir la mayoría de los mielomas múltiples.

Factores de riesgo para el mieloma múltiple

Un factor de riesgo es todo aquello que está vinculado a su probabilidad de padecer una enfermedad, como el cáncer. Los distintos tipos de cáncer tienen diferentes factores de riesgo. Por ejemplo, la exposición de la piel a la luz solar intensa es un

factor de riesgo para el cáncer de piel. Fumar es un factor de riesgo para el cáncer de pulmón y muchos otros tipos de cáncer. Sin embargo, los factores de riesgo no lo indican todo. Las personas que no tienen factores de riesgo aún pueden padecer la enfermedad. Además, el tener un factor de riesgo, o incluso varios, no significa que una persona padecerá la enfermedad.

A continuación se presentan algunos factores de riesgo que podrían afectar la probabilidad de una persona de padecer mieloma múltiple.

Edad

El riesgo de padecer mieloma múltiple aumenta a medida que las personas envejecen. Menos del 1% de los casos se diagnostica en personas menores de 35 años. La mayoría de las personas diagnosticadas con este cáncer tienen al menos 65 años de edad.

Incidencia según el sexo

Los hombres tienen una probabilidad ligeramente mayor de padecer mieloma múltiple en comparación con las mujeres.

Raza

En los Estados Unidos, el mieloma múltiple se presenta en las personas de la raza negra con una frecuencia mayor al doble de la que se da en personas de raza blanca. La causa de esto se desconoce.

Antecedentes familiares

El mieloma múltiple parece presentarse con más frecuencia en algunas familias. Una persona que tenga un hermano(a) o uno de sus padres con mieloma tiene más probabilidad de padecerlo que alguien que no tenga este antecedente familiar. Aun así, la mayoría de los pacientes no tiene familiares afectados por esta enfermedad. Por lo tanto, este factor de riesgo representa sólo un pequeño número de casos.

Obesidad

Tener sobrepeso u obesidad aumenta el riesgo de una persona de padecer mieloma.

Padecer otras enfermedades de las células plasmáticas

Las personas con gammapatía monoclonal de significado incierto (MGUS) o con plasmocitoma solitario tienen un mayor riesgo de padecer mieloma múltiple que alguien que no padezca estas enfermedades.

Hyperlinks

1. www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/mieloma-multiple/referencias.html

Escrito por

Equipo de redactores y equipo de editores médicos de la Sociedad Americana Contra El Cáncer (www.cancer.org/cancer/acs-medical-content-and-news-staff.html)

Nuestro equipo está compuesto de médicos y enfermeras con postgrados y amplios conocimientos sobre el cáncer, al igual que de periodistas, editores y traductores con amplia experiencia en contenidos médicos.

Referencias

Consulte todas las referencias para el cáncer mieloma múltiple aquí. (www.cancer.org/es/cancer/mieloma-multiple/referencias.html)¹

Última revisión médica completa: febrero 28, 2018 Actualización más reciente: febrero 28, 2018

¿Qué causa el mieloma múltiple?

Los científicos todavía no saben qué causa la mayoría de los casos de mieloma múltiple. Sin embargo, los científicos han avanzado en comprender la forma en que ciertos cambios en el ADN pueden hacer que las células plasmáticas se vuelvan cancerosas. El ADN es el químico que porta las instrucciones para casi todo lo que hacen nuestras células.

- Algunos genes (las partículas que forman nuestro ADN) contienen instrucciones que controlan el momento preciso en que nuestras células crecen y se dividen. Estos genes que promueven el crecimiento celular se denominan **oncogenes**.
- Otros genes que desaceleran el crecimiento celular o hacen que las células mueran en el momento indicado se denominan **genes supresores de tumores**.

Se sabe que el cáncer puede producirse por errores, o defectos, llamados **mutaciones** en el ADN, que pueden activar los oncogenes o desactivar los genes supresores de tumores.

Algunos estudios recientes han encontrado que las anomalías de algunos oncogenes (como el *MYC*) ocurren en las primeras fases del desarrollo de los tumores de células plasmáticas. Los cambios en otros oncogenes (como los genes *RAS*) ocurren con más frecuencia en células del mieloma en la médula ósea después del tratamiento, y los cambios en los genes supresores de tumores (tal como el gen *p53*) están asociados con la propagación de la enfermedad otros órganos.

Las células del mieloma también muestran anomalías en sus cromosomas. En las células humanas, el ADN está empacado en cromosomas. Aunque las células humanas normales contienen 46 cromosomas, algunas células cancerosas pueden tener cromosomas adicionales (duplicación) o tener toda o parte de un cromosoma ausente (deleción). Es común en las células del mieloma que falten partes del cromosoma 17. Estas deleciones parecen provocar que el mieloma sea más agresivo y resistente a los tratamientos.

En aproximadamente la mitad de todas las personas con mieloma, parte de un cromosoma se ha intercambiado con parte de otro cromosoma de las células de mieloma. Esto se conoce como translocación. Cuando esto ocurre en un área crucial próxima a un oncogén, puede activar el oncogén.

Los investigadores han encontrado que en los pacientes con tumores de células plasmáticas se presentan importantes anomalías en otras células de la médula ósea, y que estas anomalías también pueden causar el crecimiento excesivo de células plasmáticas. Las células de la médula ósea que se llaman **células dendríticas** liberan una hormona llamada interleucina-6 (IL-6), la cual estimula el crecimiento de las células plasmáticas normales. Una producción excesiva de IL-6 por parte de dichas células dendríticas parece ser un factor importante en la formación de tumores de células plasmáticas.

Hyperlinks

1. www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/mieloma-multiple/referencias.html

Escrito por

Equipo de redactores y equipo de editores médicos de la Sociedad Americana Contra El Cáncer (www.cancer.org/cancer/acs-medical-content-and-news-staff.html)

Nuestro equipo está compuesto de médicos y enfermeras con postgrados y amplios conocimientos sobre el cáncer, al igual que de periodistas, editores y traductores con amplia experiencia en contenidos médicos.

Referencias

Consulte todas las referencias para el cáncer mieloma múltiple aquí.
(www.cancer.org/es/cancer/mieloma-multiple/referencias.html)¹

Última revisión médica completa: febrero 28, 2018 Actualización más reciente: febrero 28, 2018

¿Puede prevenirse el mieloma múltiple?

Para ciertos tipos de cáncer, se conocen los factores de riesgo que explican la mayoría de los casos. Por ejemplo, el hábito de fumar causa la mayoría de los casos de cáncer de pulmón, lo que provee una oportunidad de prevenirlo. En otros tipos de cáncer, como el del cuello uterino, se pueden detectar tempranamente precánceres por medio de una prueba de detección y pueden ser tratados antes de que se conviertan en cánceres invasivos.

En el mieloma múltiple, pocos casos están relacionados con factores de riesgo que se puedan evitar. En aquellas personas con gammapatía monoclonal de significado incierto o plasmocitoma solitario, no se conoce ninguna manera de prevenir que se produzca un mieloma múltiple. Se está investigando si el tratamiento de determinados mielomas múltiples indolentes de alto riesgo puede evitar que se convierta en un mieloma múltiple activo.

Hyperlinks

1. www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/mieloma-multiple/referencias.html

Escrito por

Equipo de redactores y equipo de editores médicos de la Sociedad Americana Contra El Cáncer (www.cancer.org/cancer/acs-medical-content-and-news-staff.html)

Nuestro equipo está compuesto de médicos y enfermeras con postgrados y amplios conocimientos sobre el cáncer, al igual que de periodistas, editores y traductores con amplia experiencia en contenidos médicos.

Referencias

Consulte todas las referencias para el cáncer mieloma múltiple aquí. (www.cancer.org/es/cancer/mieloma-multiple/referencias.html)¹

Última revisión médica completa: febrero 28, 2018 Actualización más reciente: julio 30, 2020

cancer.org | 1.800.227.2345