



[cancer.org](https://www.cancer.org) | 1.800.227.2345

Después del tratamiento del sarcoma uterino

La vida como un sobreviviente de cáncer

Para muchas personas, el tratamiento contra el cáncer a menudo hace que surjan ciertas preguntas sobre los siguientes pasos que se deben tomar como sobreviviente.

- [Vida después del diagnóstico de sarcoma uterino](#)

Inquietudes sobre el cáncer tras el tratamiento

Puede que el tratamiento haya eliminado o combatido el cáncer, pero a menudo surge la inquietud sobre el regreso del cáncer. Asimismo, pueden surgir preguntas sobre qué hacer en caso de que el tratamiento deje de surtir efecto.

- [Cánceres posteriores al sarcoma uterino](#)

Vida después del diagnóstico de sarcoma uterino

En otras mujeres, es posible que el cáncer nunca desaparezca por completo. Es posible que algunas personas reciban [quimioterapia](#)¹ u otros tratamientos regularmente para tratar y ayudar a mantener el cáncer bajo control. Aprender a vivir con un cáncer

que no desaparece puede ser difícil y muy estresante, ya que causa incertidumbre.² La vida después del cáncer significa regresar a algunas actividades que usted solía realizar, así como tomar algunas nuevas decisiones.

Cuidados posteriores

Aun después de que finalice el tratamiento, los médicos querrán observarle rigurosamente. Es muy importante que acuda a todas sus citas de seguimiento. Durante estas visitas, los médicos le formularán preguntas sobre cualquier problema que tenga y le harán exámenes, [análisis de laboratorio](#)³, [radiografías y estudios por imágenes](#)⁴ para determinar si hay signos de cáncer o para tratar efectos secundarios. Casi todos los tratamientos contra el cáncer tienen efectos secundarios. Algunos de estos efectos secundarios pueden durar unas pocas semanas o unos meses, pero otros pueden durar el resto de su vida. Este es el momento para que usted hable con su equipo de atención médica del cáncer sobre cualquier cambio o problema que note y sobre cualquier pregunta o inquietud que tenga.

Pregunte a su médico acerca de un plan de atención para pacientes después del tratamiento

Consulte con su médico sobre el desarrollo de un plan de atención para después del tratamiento. Este plan puede incluir:

- Un calendario sugerido para pruebas y estudios de seguimiento
- Un calendario para otras pruebas que necesite en el futuro, tales como pruebas de detección temprana para otros tipos de cáncer, o pruebas para identificar efectos a la salud a largo plazo debido a su cáncer o su tratamiento
- Una lista de posibles efectos secundarios tardíos o a largo plazo de su tratamiento, incluyendo a qué prestar atención y cuándo debe comunicarse con su médico
- Sugerencias para la alimentación y la actividad física
- Recordatorios de sus citas con su médico de atención primaria, quien vigilará su salud general.

Mantenga un seguro de salud y guarde copias de sus informes médicos

Es muy importante mantener un [seguro médico](#)⁵, aún después del tratamiento. Las pruebas y las consultas médicas son costosas y, aunque nadie quiere pensar en el regreso de su cáncer, esto podría ocurrir.

En algún momento después del tratamiento del cáncer, es posible que usted tenga que consultar con un médico nuevo, quien desconozca sus antecedentes médicos. Es importante que guarde copias de sus informes médicos para que proporcione a su nuevo médico los detalles de su diagnóstico y tratamiento. Para más información, lea [Guarde copias de los informes médicos importantes](#)⁶.

¿Puedo reducir el riesgo de que sarcoma uterino progrese o regrese?

Si usted tiene (o ha tenido) sarcoma uterino, probablemente quiera saber si hay medidas que pueda tomar para reducir el riesgo de que el cáncer crezca o regrese, como: hacer ejercicio, comer cierto tipo de alimentos, o tomar suplementos nutricionales. Lamentablemente, aún no está claro si existen medidas que usted pueda tomar que sean útiles.

Posiblemente ayude el adoptar comportamientos saludables, tales como una buena alimentación, [no fumar](#)⁷, ejercitarse de forma habitual y mantener un peso saludable, aunque nadie lo sabe con certeza. Sabemos que estos tipos de cambios pueden tener efectos positivos a su salud que pueden ser mayores a su riesgo de padecer sarcoma uterino o de otros tipos de cáncer.

Ciertos suplementos dietéticos

Hasta el momento, ningún suplemento dietético (incluyendo vitaminas, minerales y productos herbarios) ha demostrado claramente que ayude a reducir el riesgo de que el sarcoma uterino progrese o regrese. Esto no significa que ningún suplemento será útil, aunque es importante saber que ninguno ha demostrado que lo es.

En los Estados Unidos, los suplementos dietéticos no están regulados como los medicamentos, pues no tienen que demostrar que son eficaces (o incluso seguros) antes de ser vendidos, aunque hay límites en lo que se les está permitido afirmar que pueden hacer. Si está considerando tomar cualquier tipo de suplemento nutricional, consulte con los miembros de su equipo de atención médica. Ellos pueden ayudarle a decidir cuáles puede utilizar con seguridad y evitar aquellos que pueden ser perjudiciales.

Si el cáncer regresa

Si el cáncer regresa (recurre) en algún momento, las opciones de tratamiento dependerán de la localización del cáncer, de qué tratamientos ha recibido anteriormente y de su estado de salud. Para más información sobre cómo se trata el

cáncer recurrente, vea [Tratamiento para el sarcoma uterino según el tipo y la etapa](#)⁸.

Para obtener más información general, vea [Recurrencia del cáncer](#)⁹.

¿Podría padecer otro cáncer después del tratamiento?

Las mujeres que han tenido sarcoma uterino pueden padecer otros tipos de cáncer. De hecho, algunos tratamientos contra el cáncer pueden provocar que las personas tengan un mayor riesgo de padecer otros tipos de cáncer posteriormente.¹⁰

Cómo obtener apoyo emocional

Es normal que sienta cierto grado de depresión, ansiedad o preocupación cuando el cáncer es parte de su vida. Algunas personas se afectan más que otras. No obstante, todas las personas pueden beneficiarse de la ayuda y el apoyo de otras personas, ya sea amigos y familiares, grupos religiosos, grupos de apoyo, consejeros profesionales, entre otros. Para más información, vea [El cáncer y los efectos emocionales](#)¹¹.

Hyperlinks

1. www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/sarcoma-uterino/tratamiento/quimioterapia.html
2. [/content/](#)
3. www.cancer.org/content/cancer/es/tratamiento/como-comprender-su-diagnostico/pruebas.html
4. www.cancer.org/content/cancer/es/tratamiento/como-comprender-su-diagnostico/pruebas/estudios-por-imagenes-y-el-cancer.html
5. www.cancer.org/content/cancer/es/tratamiento/como-buscar-y-pagar-por-el-tratamiento/compreesion-del-seguro-medico.html
6. www.cancer.org/content/cancer/es/tratamiento/supervivencia-durante-y-despues-del-tratamiento/bienestar-tras-el-tratamiento/guarde-copias-de-los-informes-medicos-importantes.html
7. www.cancer.org/content/cancer/es/saludable/mantengase-alejado-del-tabaco.html
8. www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/sarcoma-uterino/tratamiento/segun-la-etapa.html
9. www.cancer.org/content/cancer/es/tratamiento/supervivencia-durante-y-despues-del-tratamiento/recurrencia-del-cancer.html
10. [/content/](#)

11. www.cancer.org/content/cancer/es/tratamiento/tratamientos-y-efectos-secundarios/efectos-secundarios-emocionales.html
12. www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/sarcoma-uterino/referencias.html

Escrito por

Equipo de redactores y equipo de editores médicos de la Sociedad Americana Contra El Cáncer (www.cancer.org/cancer/acs-medical-content-and-news-staff.html)

Nuestro equipo está compuesto de médicos y enfermeras con postgrados y amplios conocimientos sobre el cáncer, al igual que de periodistas, editores y traductores con amplia experiencia en contenidos médicos.

Referencias

Consulte todas las referencias sobre el sarcoma uterino aquí. (www.cancer.org/es/cancer/sarcoma-uterino/referencias.html)¹²

Última revisión médica completa: octubre 12, 2017 Actualización más reciente: noviembre 13, 2017

Cánceres posteriores al sarcoma uterino

Las personas que han padecido cáncer pueden verse afectadas por una serie de problemas de salud, pero a menudo su mayor preocupación consiste en enfrentarse nuevamente al cáncer. Si un cáncer regresa después del tratamiento, a esto se le llama “recurrencia”. Sin embargo, algunas personas que han padecido cáncer pueden enfrentarse a un nuevo cáncer, no relacionado con el primero. A este se le denomina “cáncer posterior”. Independientemente del tipo de cáncer que haya tenido, aún es posible padecer otro (nuevo) cáncer, incluso después de sobrevivir al primero.

Desafortunadamente, recibir tratamiento contra el cáncer no significa que no pueda padecer otro cáncer. Las personas que han tenido cáncer aún pueden padecer los mismos tipos de cáncer que otras personas padecen. De hecho, ciertos tipos de cáncer y sus tratamientos pueden estar relacionados con un mayor riesgo de padecer otros cánceres.

Las personas sobrevivientes de cáncer de sarcoma uterino pueden padecer cualquier tipo de cáncer secundario, aunque tienen un mayor riesgo de:

- [Cáncer de seno \(mama\)](#)¹
- [Cáncer de colon](#)²
- [Cáncer de recto](#)³
- Cáncer de intestino delgado
- [Cáncer de vejiga](#)⁴
- [Cáncer de vagina](#)⁵
- [Cáncer de tejido blando](#)⁶
- [Leucemia aguda](#)⁷

El cáncer de colon y el cáncer de seno son los tipos que se dan con más frecuencia.

Los riesgos incrementados para la leucemia mieloide (mielógena) aguda y los cánceres de recto, de vejiga, y de tejidos blandos parecen estar relacionados con la radiación.

Cuidado de seguimiento después del tratamiento

Tras haber completado el tratamiento contra el cáncer de sarcoma uterino, aún se requiere acudir al médico de forma periódica. El médico le examinará para ver si hay signos que indiquen que el cáncer a regresado. Los expertos no recomiendan pruebas adicionales para buscar otros cánceres en pacientes que no presentan síntomas. Informe a su médico acerca de cualquier nuevo problema o síntoma, ya que podría deberse a que el cáncer está regresando, a una nueva enfermedad o a otro cáncer.

Los sobrevivientes del cáncer de sarcoma uterino deben seguir las [guías sobre la detección temprana del cáncer de la Sociedad Americana Contra El Cáncer](#)⁸, y [evitar los productos de tabaco](#)⁹. Fumar aumenta el riesgo de muchos cánceres.

Para ayudar a [mantener un buen estado de salud](#)¹⁰, los sobrevivientes de este tipo de cáncer deberán también:

- Lograr y mantener un peso saludable
- Mantenerse físicamente activos y limitar el tiempo estando sentados o acostados

- Seguir un patrón de [alimentación saludable](#)¹¹ que incluya una variedad colorida de frutas y verduras, así como de granos integrales, y que a su vez limite o evite el consumo de carnes rojas y procesadas, al igual que de bebidas azucaradas y alimentos altamente procesados
- Lo mejor es no tomar bebidas con alcohol. En caso de hacerlo, se deberá no tomar más de una (1) bebida para las mujeres y dos (2) bebidas para los hombres, por día.

Estas medidas también pueden ayudar a reducir el riesgo de muchos otros problemas de salud. Para más información, consulte la [Guía de la Sociedad Americana Contra El Cáncer sobre nutrición y actividad física para la prevención del cáncer](#)¹².

Refiérase al contenido sobre [segundos cánceres en adultos](#)¹³ para más información sobre las causas de un cáncer posterior.

Hyperlinks

1. www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-seno.html
2. www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-colon-o-recto.html
3. www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-colon-o-recto.html
4. www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-vejiga.html
5. www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-vagina.html
6. www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/sarcoma-de-tejidos-blandos.html
7. www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/leucemia.html
8. www.cancer.org/content/cancer/es/saludable/encontrar-cancer-tempranamente/guias-de-pruebas-de-deteccion-del-cancer.html
9. www.cancer.org/content/cancer/es/saludable/mantengase-alejado-del-tabaco.html
10. www.cancer.org/content/cancer/es/saludable/comer-sanamente-y-ser-activos.html
11. www.cancer.org/content/cancer/es/saludable/comer-sanamente-y-ser-activos/alimentacion-sana.html
12. www.cancer.org/content/cancer/es/saludable/comer-sanamente-y-ser-activos/guias-sobre-nutricion-y-actividad-fisica-para-la-prevencion-del-cancer.html
13. www.cancer.org/content/cancer/es/tratamiento/tratamientos-y-efectos-secundarios/efectos-secundarios-fisicos/segundo-cancer-en-adultos.html
14. www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/sarcoma-uterino/referencias.html

Escrito por

Equipo de redactores y equipo de editores médicos de la Sociedad Americana Contra El Cáncer (www.cancer.org/cancer/acs-medical-content-and-news-staff.html)

Nuestro equipo está compuesto de médicos y enfermeras con postgrados y amplios conocimientos sobre el cáncer, al igual que de periodistas, editores y traductores con amplia experiencia en contenidos médicos.

Referencias

Consulte todas las referencias sobre el sarcoma uterino aquí.
(www.cancer.org/es/cancer/sarcoma-uterino/referencias.html)¹⁴

Última revisión médica completa: octubre 12, 2017 Actualización más reciente: junio 9,
2020

cancer.org | 1.800.227.2345