



[cancer.org](https://www.cancer.org) | 1.800.227.2345

---

## Causas, factores de riesgo y prevención

### Factores de riesgo

Un factor de riesgo es todo aquello que está vinculado a su probabilidad de padecer una enfermedad, como el cáncer. Descubra cuáles son los factores de riesgo para el cáncer de hígado.

- [Factores de riesgo para el cáncer de hígado](#)
- [¿Qué causa el cáncer de hígado?](#)

### Prevención

No existe una manera absoluta para prevenir el cáncer, pero es posible tomar ciertas medidas que pueden ayudar a reducir su riesgo. Aprenda más sobre estas medidas.

- [¿Se puede prevenir el cáncer de hígado?](#)

---

## Factores de riesgo para el cáncer de hígado

Un factor de riesgo es todo aquello que afecta la probabilidad de que usted padezca una enfermedad, como por ejemplo el cáncer. Los distintos tipos de cáncer tienen diferentes factores de riesgo. Algunos factores de riesgo, como el fumar, pueden cambiarse. Otros, como la edad de la persona o sus antecedentes familiares, no se

pueden cambiar.

No obstante, el tener un factor de riesgo, o incluso varios factores, no significa que usted padecerá la enfermedad. Además, algunas personas que padecen la enfermedad puede que hayan tenido pocos o ninguno de los factores de riesgo conocidos.

## **Factores que pueden aumentar su riesgo de padecer cáncer de hígado**

Varios factores pueden aumentar las probabilidades de que una persona padezca un carcinoma hepatocelular (HCC).

### **Incidencia según el sexo**

El carcinoma hepatocelular es mucho más común en los hombres que en las mujeres. Gran parte de esto se debe probablemente a comportamientos que afectan a algunos de los factores de riesgo descritos más adelante. El subtipo de HCC fibrolamelar es más común en las mujeres.

### **Raza/grupo étnico**

En los Estados Unidos, los estadounidenses de raza oriental y los isleños del Pacífico tienen las tasas más altas de cáncer de hígado, seguidos por los hispanos/latinos, los indios estadounidenses/oriundos de Alaska, y los estadounidenses de raza negra.

### **Hepatitis viral crónica**

A escala mundial, el factor de riesgo más común del cáncer de hígado es la infección crónica (a largo plazo) con el virus de la hepatitis B (HBV) o el virus de la hepatitis C (HCV). Estas infecciones causan cirrosis del hígado y son las responsables de que el cáncer de hígado sea el tipo de cáncer más común en muchas partes del mundo.

En los Estados Unidos, las infecciones con hepatitis C es la causa más común de cáncer hepatocelular, mientras que en Asia y en los países en desarrollo, la hepatitis B es más común. Las personas infectadas con ambos virus tienen un alto riesgo de padecer hepatitis crónica, cirrosis y cáncer de hígado. El riesgo es aún mayor si consumen bebidas alcohólicas en exceso (por lo menos seis bebidas alcohólicas al día).

El HBV y el HCV se pueden propagar de persona a persona por compartir agujas

contaminadas (entre usuarios de drogas), sexo sin protección, o durante el nacimiento. También pueden ser transmitidos a través de transfusiones de sangre, aunque esto ha ocurrido muy pocas veces en los Estados Unidos desde que se realizan pruebas para detectar estos virus en los productos sanguíneos. En los países en desarrollo, los niños algunas veces contraen infecciones de hepatitis B debido al contacto prolongado con familiares que están infectados.

El HBV es más probable que cause síntomas, como enfermedades parecidas a la influenza (gripe), e ictericia (una pigmentación amarilla de los ojos y la piel). No obstante, la mayoría de las personas se recuperan completamente de la infección por HBV dentro de pocos meses. Sólo un porcentaje muy pequeño de adultos se vuelve portadores crónicos (y tienen un riesgo mayor de cáncer de hígado). Los infantes y los niños de corta edad que resultan infectados tienen un mayor riesgo de volverse portadores crónicos.

Por otro lado, es menos probable que el HCV cause síntomas. Sin embargo, la mayoría de las personas con HCV contraen infecciones crónicas, las cuales tienen más probabilidad de causar daño hepático o incluso cáncer.

Otros virus también pueden causar hepatitis, como el virus de la hepatitis A y el de la hepatitis E. Sin embargo, las personas infectadas con estos virus no contraen hepatitis crónica, ni cirrosis; tampoco tienen un mayor riesgo de cáncer de hígado.

## **Cirrosis**

La cirrosis es una enfermedad en la que las células del hígado se han dañado y reemplazado por tejido cicatrizado. Las personas con cirrosis tienen un mayor riesgo de cáncer de hígado. La mayoría (no todas) de las personas que padece cáncer de hígado ya tienen cierta evidencia de cirrosis.

Existen varias posibles causas para la cirrosis. En los Estados Unidos, la mayoría de los casos ocurre en personas que consumen mucho alcohol o que tienen infecciones crónicas con HBV o HCV.

### ***Hígado graso que no se debe al consumo de alcohol***

La enfermedad de hígado graso que no se debe al consumo de alcohol, es una afección común en las personas obesas. Las personas con un subtipo de esta enfermedad conocida como **esteatohepatitis no alcohólica** (NASH) podrían desarrollar cirrosis.

### ***Cirrosis biliar primaria***

Algunos tipos de enfermedades autoinmunes que afectan el hígado también pueden causar cirrosis. Por ejemplo, en la cirrosis biliar primaria (PBC), los conductos biliares en el hígado están afectados e incluso destruidos, lo que puede ocasionar cirrosis. Las personas con PBC avanzada tienen un alto riesgo de cáncer de hígado.

### **Enfermedades metabólicas hereditarias**

Ciertas enfermedades metabólicas hereditarias pueden causar cirrosis.

Las personas con **hemocromatosis hereditaria** absorben demasiado hierro del alimento que consumen. El hierro se asienta en tejidos por todo el cuerpo, incluyendo el hígado. Si se acumula suficiente hierro en el hígado, esto puede causar cirrosis y cáncer de hígado.

### **Consumo excesivo de alcohol**

El consumo excesivo de alcohol es una causa principal de cirrosis en los Estados Unidos, lo que se asocia con un riesgo aumentado de cáncer de hígado.

### **Tabaco**

Fumar aumenta el riesgo de padecer cáncer de hígado. Las personas que han dejado de fumar tienen un menor riesgo que los fumadores actuales, aunque ambos grupos tienen un mayor riesgo que las personas que nunca han fumado.

### **Obesidad**

La obesidad (mucho sobrepeso) aumenta el riesgo de padecer cáncer de hígado. Esto probablemente se deba a que puede causar enfermedad del hígado graso y cirrosis.

### **Diabetes tipo 2**

La diabetes tipo 2 ha sido asociada a un mayor riesgo de cáncer de hígado, generalmente en los pacientes que también tienen otros factores de riesgo, tales como consumo exagerado de alcohol, hepatitis crónica viral, o ambos. Este riesgo puede también ser mayor debido a que las personas con diabetes tipo 2 suelen tener sobrepeso o estar obesas, lo que a su vez puede causar problemas hepáticos.

## Algunas enfermedades que no son frecuentes

Algunas enfermedades que aumentan el riesgo de cáncer de hígado son:

- Tirosinemia
- Deficiencia de antitripsina alfa-1
- Porfiria cutánea tarda
- Enfermedades del almacenamiento del glucógeno
- Enfermedad de Wilson

## Aflatoxinas

Estas sustancias que causan cáncer son producidas por un hongo que contamina al maní, el trigo, la soya, las nueces molidas, el maíz y el arroz. Almacenar estos productos en un ambiente húmedo caliente puede causar el crecimiento de este hongo. Aunque esto puede ocurrir en casi cualquier parte del mundo, es más común en países tropicales y más calientes. Los países desarrollados, como los Estados Unidos y los de Europa, realizan pruebas a los alimentos para determinar los niveles de aflatoxinas.

La exposición prolongada a estas sustancias es un factor de riesgo principal para el cáncer de hígado. El riesgo aumenta aún más en las personas con infecciones por hepatitis B o C.

## Cloruro de vinilo y dióxido de torio (Thorotrast)

La exposición a estos químicos aumenta el riesgo de padecer angiosarcoma del hígado (consulte [¿Qué es el cáncer de hígado?](#)<sup>1</sup>). También aumentan el riesgo de padecer colangiocarcinoma y cáncer hepatocelular, pero a un grado mucho menor. El cloruro de vinilo es un químico que se usa en la fabricación de algunos tipos de plástico. El thorotrast es un químico que en el pasado se les inyectaba a algunos pacientes como parte de ciertas pruebas radiológicas. Cuando se identificaron las propiedades cancerígenas de estos químicos, se tomaron medidas para eliminarlos o para reducir la exposición a estos. El thorotrast ya no se usa y la exposición de los trabajadores al cloruro de vinilo está regulada estrictamente.

## Esteroides anabólicos

Los esteroides anabólicos son hormonas masculinas que algunos atletas utilizan para aumentar su fuerza y masa muscular. El uso prolongado de los esteroides anabólicos puede aumentar levemente el riesgo de cáncer hepatocelular. Los esteroides parecidos

a la cortisona, como la hidrocortisona, la prednisona y la dexametasona, no conllevan este mismo riesgo.

## **Factores que podrían reducir su riesgo de cáncer de hígado**

### **Vacuna contra la hepatitis B**

Dado que la infección por hepatitis B crónica puede conducir a cirrosis y luego a cáncer de hígado, vacunarse contra el virus de la hepatitis B puede proteger a las personas del cáncer hepático causado por el virus de la hepatitis B.

### **Tratamiento de la hepatitis viral**

Se sabe que las infecciones crónicas con hepatitis B o incluso hepatitis C pueden conducir a cirrosis y cáncer de hígado. Recibir tratamiento para cualquiera de estas infecciones puede reducir el riesgo de cáncer de hígado.

## **Factores con efectos no bien definidos sobre el riesgo de cáncer de hígado**

### **Aspirina**

Se ha demostrado que la aspirina reduce el riesgo de padecer algunos cánceres. Algunos estudios han demostrado un riesgo reducido de cáncer de hígado con el uso regular de aspirina, pero se necesita más investigación sobre este tema.

## **Hyperlinks**

1. [www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-higado/acerca/que-es-cancer-de-higado.html](http://www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-higado/acerca/que-es-cancer-de-higado.html)
2. [www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-higado/referencias.html](http://www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-higado/referencias.html)

### **Escrito por**

Equipo de redactores y equipo de editores médicos de la Sociedad Americana Contra El Cáncer ([www.cancer.org/cancer/acs-medical-content-and-news-staff.html](http://www.cancer.org/cancer/acs-medical-content-and-news-staff.html))

Nuestro equipo está compuesto de médicos y enfermeras con postgrados y amplios

conocimientos sobre el cáncer, al igual que de periodistas, editores y traductores con amplia experiencia en contenidos médicos.

## Referencias

Consulte todas las referencias para el cáncer de hígado aquí.

[www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-higado/referencias.html](http://www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-higado/referencias.html)<sup>2</sup>

Última revisión médica completa: Abril 1, 2019 Actualización más reciente: Abril 1, 2019

---

# ¿Qué causa el cáncer de hígado?

Aunque conocemos varios de los factores de riesgo del cáncer de hígado (consulte [Factores de riesgo para el cáncer de hígado](#)), solo se entiende parcialmente la manera exacta en que estos factores pueden provocar que las células normales del hígado se tornen cancerosas. Algunos de estos factores de riesgo afectan el ADN de las células del hígado, lo que puede ocasionar el crecimiento anormal de las células y originar la formación de cánceres.

El ADN es el químico en nuestras células que porta nuestros genes, y que controla cómo funcionan nuestras células. Nos parecemos a nuestros padres porque de ellos proviene nuestro ADN. Sin embargo, el ADN afecta algo más que solo nuestra apariencia.

Algunos genes controlan cuándo las células crecen, se dividen en nuevas células y mueren.

- A los genes que ayudan a las células a crecer y dividirse y a mantenerse vivas se les denominan **oncogenes**.
- Los genes que mantienen el control de la división celular reparan los errores en el ADN, o que provocan que las células mueran en el momento oportuno se llaman **genes supresores de tumores**.

Los cambios en el ADN (mutaciones) que activan a los oncogenes o desactivan a los genes supresores de tumores pueden causar los cánceres. Generalmente es necesario

que varios genes sufran cambios para que una célula se convierta en cancerosa.

Se sabe que ciertos químicos que causan el cáncer de hígado, como las aflatoxinas, dañan el ADN de las células del hígado. Por ejemplo, se ha demostrado en algunos estudios que las aflatoxinas pueden dañar al gen supresor *TP53*, que normalmente tiene como función evitar que las células crezcan demasiado. El daño al gen *TP53* puede conducir a un mayor crecimiento de células anormales y a la formación de cáncer.

Los virus de la hepatitis también pueden cambiar el ADN cuando infectan a las células hepáticas. En algunos pacientes, el ADN del virus puede introducirse en el ADN de una célula del hígado, donde puede activar los oncogenes de la célula.

El cáncer de hígado claramente tiene muchas causas diferentes, y existen sin duda muchos genes diferentes involucrados en su desarrollo. Se espera que una mejor comprensión de cómo los cánceres de hígado se originan ayudará a encontrar mejores maneras para prevenir y tratar esta enfermedad.

## Hyperlinks

1. [www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-higado/referencias.html](http://www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-higado/referencias.html)

## Escrito por

Equipo de redactores y equipo de editores médicos de la Sociedad Americana Contra El Cáncer ([www.cancer.org/cancer/acs-medical-content-and-news-staff.html](http://www.cancer.org/cancer/acs-medical-content-and-news-staff.html))

Nuestro equipo está compuesto de médicos y enfermeras con postgrados y amplios conocimientos sobre el cáncer, al igual que de periodistas, editores y traductores con amplia experiencia en contenidos médicos.

## Referencias

Consulte todas las referencias para el cáncer de hígado aquí.

([www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-higado/referencias.html](http://www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-higado/referencias.html))<sup>1</sup>

Última revisión médica completa: Abril 1, 2019 Actualización más reciente: Abril 1, 2019



# ¿Se puede prevenir el cáncer de hígado?

Muchos cánceres de hígado podrían prevenirse al reducir la exposición a factores de riesgo conocidos para esta enfermedad.

## Evitar y tratar las infecciones por hepatitis B y C

En todo el mundo, el factor de riesgo más significativo para el cáncer de hígado es la infección crónica con el virus de la hepatitis B (HBV) y el virus de la hepatitis C (HCV). Estos virus se pueden propagar de una persona a otra cuando se comparten agujas contaminadas (por ejemplo, entre usuarios de drogas), se tiene sexo sin protección, y durante el nacimiento. Por lo tanto, algunos cánceres de hígado podrían evitarse si no se intercambian agujas y si se adoptan prácticas sexuales más seguras (como usar siempre condones).

Los Centros para el Control y Prevención de las Enfermedades de los Estados Unidos (CDC) recomiendan que todos los niños, así como los adultos, en riesgo reciban la vacuna contra HBV para reducir el riesgo de hepatitis y cáncer de hígado. Para HCV, no existe una vacuna. El prevenir la infección por HCV y HBV en las personas que no están inmunizadas se basa en comprender cómo estas infecciones ocurren.

En el pasado, las transfusiones de sangre también eran una fuente principal de infección por hepatitis. Sin embargo, debido a que los bancos de sangre en los Estados Unidos realizan pruebas en la sangre donada para detectar estos virus, el riesgo de contraer una infección por hepatitis mediante una transfusión de sangre es extremadamente bajo.

Se les debe hacer pruebas a las personas en alto riesgo de HBV o HCV para determinar si tienen estas infecciones, de tal manera que se pueda vigilar en ellas el desarrollo de una enfermedad del hígado, y ser tratada si es necesario.

El CDC recomienda que usted se haga pruebas de HCV si cualquiera de las siguientes afirmaciones puede aplicarse a usted:

- Nació entre 1945 y 1965 (debido a que la mayoría de las personas en los Estados Unidos que están infectadas con HCV nacieron en esos años)
- Se ha inyectado drogas alguna vez (aun cuando haya sido una sola vez o hace mucho tiempo)

- Necesitó medicamentos por un problema de coagulación de la sangre antes de 1987
- Recibió una transfusión de sangre o un trasplante de órgano antes de julio de 1992 (cuando se comenzaron a realizar pruebas para detectar HCV en la sangre y los órganos)
- Recibió y recibe hemodiálisis a largo plazo
- Está infectado con VIH
- Pudo estar expuesto a la hepatitis C en los últimos 6 meses a través del sexo o compartiendo agujas durante el uso de drogas

El tratamiento de la infección crónica por el HCV puede eliminar el virus en muchas personas y puede disminuir el riesgo de padecer cáncer de hígado.

Se usan varios medicamentos para tratar la HBV crónica. Estos medicamentos reducen el número de virus en la sangre y disminuyen el daño al hígado. Aunque los medicamentos no curan la enfermedad, estos reducen el riesgo de cirrosis y pueden también disminuir el riesgo de cáncer de hígado.

## **Alcohol y tabaco**

El consumo de alcohol puede ocasionar cirrosis, lo que a su vez puede dar lugar a cáncer de hígado. Evitar el alcohol o consumir alcohol con moderación podría ayudar a prevenir el cáncer de hígado.

Debido a que el fumar también aumenta el riesgo de cáncer de hígado, dejar de fumar también prevendrá algunos de estos cánceres. Si fuma, dejar el hábito ayudará a reducir su riesgo de este cáncer, así como de muchos otros cánceres y enfermedades que pueden amenazar la vida.

## **Lograr y mantener un peso saludable**

Evitar la obesidad podría ser otra manera de ayudar a protegerse contra el cáncer de hígado. Las personas que son obesas tienen más probabilidad de padecer enfermedad de hígado graso y diabetes, afecciones que han sido asociadas al cáncer de hígado.

## **Limitar la exposición de químicos que causan cáncer**

El cambiar la manera en que se almacenan ciertos granos en los países tropicales y subtropicales puede reducir la exposición a las sustancias causantes de cáncer como

las aflatoxinas. Muchos países desarrollados ya tienen leyes para prevenir y vigilar la contaminación de los granos.

## Tratar enfermedades que aumentan el riesgo del cáncer de hígado

Ciertas enfermedades hereditarias pueden causar cirrosis hepática y aumentar el riesgo de una persona de padecer cáncer de hígado. El detectar y tratar estas enfermedades a tiempo en la vida puede reducir este riesgo. Por ejemplo, a todos los niños en familias con hemocromatosis se les deben hacer las pruebas para detectar la enfermedad y tratarla si la padecen. Como parte del tratamiento se extraen regularmente pequeñas cantidades de sangre para reducir la cantidad excesiva de hierro en el cuerpo.

### Hyperlinks

1. [www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-higado/referencias.html](http://www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-higado/referencias.html)

### Escrito por

Equipo de redactores y equipo de editores médicos de la Sociedad Americana Contra El Cáncer ([www.cancer.org/cancer/acs-medical-content-and-news-staff.html](http://www.cancer.org/cancer/acs-medical-content-and-news-staff.html))

Nuestro equipo está compuesto de médicos y enfermeras con postgrados y amplios conocimientos sobre el cáncer, al igual que de periodistas, editores y traductores con amplia experiencia en contenidos médicos.

### Referencias

Consulte todas las referencias para el cáncer de hígado aquí.

[www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-higado/referencias.html](http://www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-higado/referencias.html)<sup>1</sup>

Última revisión médica completa: Abril 1, 2019 Actualización más reciente: Abril 1, 2019