



cancer.org | 1.800.227.2345

Cómo encontrar ayuda y apoyo cuando su hijo tiene cáncer

Nadie está preparado ante un diagnóstico de cáncer en un hijo. Debido a que un diagnóstico de cáncer en un hijo impacta todos los aspectos de la vida, la mayoría de las familias se benefician de recibir información y apoyo adicionales que les ayudan a asimilar y afrontar la situación. La mayoría de los centros de atención pediátrica contra el cáncer cuenta con una amplia gama de servicios y programas para apoyar a los niños y sus familiares a sobrellevar toda la experiencia del cáncer.

Los profesionales médicos en el equipo que se especializan en técnicas para afrontar esta situación son aquellos relacionados al **apoyo psicosocial**. Todos los servicios psicosociales son opcionales, pero se considera que son una parte estándar de la atención contra el cáncer infantil. Un estándar en la atención es algo que se considera que es lo suficientemente útil que dicho servicio o tratamiento es recomendado en todos los casos.

Apoyo psicosocial del equipo de profesionales contra el cáncer

Puede que haya psicoterapeutas, trabajadores sociales, pedagogos (especialistas de la niñez), médicos y algunos tipos de enfermeras involucrados en el apoyo psicosocial que se le brinde. Algunos de los tipos de servicios comunes disponibles por parte de los integrantes psicosociales del equipo incluyen:

Abogacía (incluyendo la de tipo financiero): las personas que luchan por los derechos de los pacientes pueden ayudar a los niños y a sus familias a comprender y administrar la complejidad del sistema de atención médica, así como a identificar y aprovechar los programas de apoyo disponibles, ayuda financiera, políticas públicas y estatutos legales.

Educación (sobre cómo afrontar): los niños y sus familiares aprenden a saber sobre los efectos sociales y emocionales comunes que surgen con un diagnóstico y tratamiento contra el cáncer para niños y sus familias, así como estrategias para sobrellevar la situación y el estrés de forma saludable.

Apoyo emocional: ofrece un recurso para escuchar y empatizar con los niños, los padres, hermanos y otros familiares, así como una vía para que expresen sus sentimientos que se dan debido a la tensión ocasionada por el cáncer.

Psicoterapia dirigida: enseña a los niños y sus familias a cómo sobrellevar sus sentimientos de ansiedad, tristeza y temor entre otras emociones relacionadas al diagnóstico de cáncer y su tratamiento.

Intervenciones conductuales: tratamientos dirigidos a menudo enfocados a atender síntomas asociados al tratamiento contra el cáncer (como náuseas, problemas para tragar pastillas o temor a las inyecciones, entre otros).

Referencias a otros recursos externos o consultas comunitarias: ayuda a las familias a recibir comidas preparadas, alojamiento, transporte, asesoría financiera o de urgencia, a menudo en coordinación con recursos comunitarios. Puede que algunos centros de atención médica cuenten con referencias a profesionales comunitarios para servicios de la salud emocional relacionados a la enfermedad en caso de que dichos servicios no estén disponibles en el centro de atención pediátrica contra el cáncer.

Medicamentos: además al apoyo emocional, psicoterapia e intervenciones conductuales, algunos niños se benefician de recibir medicación para tratar ciertos problemas como la ansiedad o depresión, o para aminorar los efectos secundarios que ciertos medicamentos tienen sobre la conducta.

Puede que también quiera referirse a la información sobre el [equipo de profesionales que atiende a los niños con cáncer](#)¹, en donde encontrará una guía sobre todos los tipos de profesionales de la salud que colaboran en los equipos de atención contra el cáncer.

Para más información sobre ayuda relacionada al regreso a la escuela, refiérase a nuestra información sobre [cómo ayudar a su hijo a continuar sus estudios escolares durante el tratamiento contra el cáncer](#)² y el [regreso a la escuela tras el tratamiento contra el cáncer](#)³.

Para más información sobre cómo ayudar a las familias a afrontar la situación tras un diagnóstico de cáncer en un hijo, refiérase a la sección con contenido relacionado a [si un hijo ha sido diagnosticado con cáncer](#)⁴.

cancer.org | 1.800.227.2345