



cancer.org | 1.800.227.2345

Signos y síntomas del cáncer

Los signos (señales) y los síntomas son formas en las que el cuerpo manifiesta que tiene algún malestar, lesión o enfermedad.

- Un **signo**, tal como una fiebre o algún sangrado, puede ser visualmente observada y cuantificada (medida) por alguien más.
- Un **síntoma**, tal como dolor y el cansancio, es algo que es perceptible por la persona que lo está teniendo.

Los signos y síntomas del cáncer dependerán de su ubicación, tamaño y qué tanto podría afectar a los órganos tejidos de su alrededor.. Si un cáncer se propaga (hace **metástasis**), entonces los signos o síntomas pudieran aparecer en diferentes partes del cuerpo.

¿Cómo causa el cáncer los signos y los síntomas?

Un tumor canceroso puede desarrollarse hacia o presionar sobre órganos, vasos sanguíneos y vasos linfáticos y nervios alrededor. Esta presión ocasiona algunos de los signos y síntomas del cáncer.

Un cáncer también puede causar síntomas, tales como fiebre, cansancio extremo o pérdida de peso. Esto puede que se deba a que las células cancerosas consumen gran parte del suministro de energía del cuerpo. O el cáncer podría liberar alguna sustancias que afecte la manera en la que el cuerpo produce su energía. El cáncer también puede ocasionar que el sistema inmunitario reaccione de manera que cause estos signos y síntomas.

¿Cuáles son algunos signos y síntomas generales del cáncer?

La mayoría de los signos y síntomas no son a causa de cáncer, sino podría que se deben a otras razones. Si usted presenta cualquiera de estos signos y señales tras algún tiempo persisten o empeoran, deberá acudir al médico para determinar la causa. Si el cáncer no es la causa, un médico puede ayudar a determinar cuál es la causa y tratarla de ser necesario.

Por ejemplo, los ganglios linfáticos son parte del sistema inmunológico del cuerpo, los cuales ayudan a atrapar la sustancias nocivas que podrían presentarse. Los ganglios linfáticos son diminutos y difíciles de ubicar, pero cuando hay infección, inflamación o cáncer podrían lucir de mayor tamaño. Aquellos que se encuentran cercanos a la superficie del cuerpo podrían haberse desarrollado lo suficientemente para poder ser palpados con los dedos, e incluso habrá quien manifieste alguna protuberancia por debajo de la piel y encima del tumor. Una razón por la que podrían haberse inflamado los ganglios se debe a que puede que el cáncer se haya quedado atrapado dentro de dicha región. Por lo que si usted llegara a tener cualquier inflamación o protuberancia en la piel, deberá acudir al médico para determinar cuál podría ser la causa.

A continuación se mencionan algunos de los signos y síntomas más comunes que podrían ser debido al cáncer. Sin embargo, cualquiera podría ser a causa de otros problemas de salud también.

- Cansancio o un agotamiento extremo que no mejora con el descanso.
- Pérdida o subida en el peso que consista de 10 o más libras y que no sea por alguna razón aparente.
- Problemas de la alimentación tal como el no tener hambre, problemas de deglución o para tragar alimento, dolor abdominal, náuseas y vómitos.
- Inflamación o protuberancias en cualquier parte del cuerpo.
- Endurecimiento o una masa en el seno o en cualquier parte del cuerpo
- Dolor, especialmente el que surge de forma nueva y sin razón aparente, y que no desaparece, sino que incluso podría empeorar.
- Cambios de la piel tal como alguna protuberancia que presente algún sangrado o cuya piel se vuelva de textura escamosa; algún lunar nuevo o un cambio en alguno de los lunares, ulceración que no se cura con facilidad, o una coloración amarillenta en la superficie de los ojos (**ictericia**).
- Tos o irritación de la garganta que no desaparece.
- Sangrado inusual o amoratamiento sin razón aparente.
- Cambios en los hábitos intestinales, tal como estreñimiento o diarrea que no desaparece, o algún cambio en el aspecto de las heces.
- Cambios en las hábitos vesicales, tal como sangre al orinar, o la necesidad de orinar de manera más frecuente o con menor frecuencia.

- Fiebre o noches con sudoraciones.
- Dolores de cabeza.
- Visión o problemas de audición.
- Cambios en la boca, como úlceras o llagas, sangrado, dolor y entumecimiento.

Los síntomas y los signos antes mencionados son los más comunes que se manifiestan con el cáncer, pero hay muchos otros que no se mencionan aquí. Si nota cualquier cambio importante en la forma en como su cuerpo responde o se siente, especialmente si perdura por mucho tiempo o empeora, debe informarlo a su médico. Si no tiene nada que ver con el cáncer, su médico puede averiguar más sobre lo que está pasando y tratar este síntoma de ser necesario. Si se trata de cáncer, estará dándose la oportunidad de tratarlo de forma temprana, cuando el tratamiento resulta más eficaz.

Algunas veces, resulta posible encontrar el cáncer antes de que usted presente síntomas. La Sociedad Americana Contra El Cáncer y otras organizaciones de la salud recomiendan revisiones médicas para detectar cáncer y ciertas pruebas para las personas aun cuando no presenten síntomas. Esto es útil para la detección de ciertos tipos de cáncer. Usted puede encontrar más información sobre la detección temprana en la sección de [Recomendaciones para la detección temprana del cáncer de la Sociedad Americana Contra El Cáncer](#).¹

Y recuerde que aun cuando usted se haga las pruebas recomendadas para la detección del cáncer, sigue siendo importante consultar con un médico si presenta cualquier síntoma o señal asociado con el cáncer. Estos signos y síntomas podrían indicar ya sea cáncer u otra enfermedad que exija que sea sometido a tratamiento.

Hyperlinks

1. www.cancer.org/content/cancer/es/saludable/encontrar-cancer-tempranamente/guias-de-la-sociedad-americana-contra-el-cancer-para-la-deteccion-temprana-del-cancer.html
2. <http://www.cancer.org/>
3. <http://www.cancer.gov/>
4. <http://www.cancer.org/>
5. <http://www.cancer.org/>
6. <http://www.cancer.gov/>
7. <http://www.cancer.org/>
8. <mailto:permissionrequest@cancer.org>

Escrito por

Equipo de redactores y equipo de editores médicos de la Sociedad Americana Contra El Cáncer (www.cancer.org/cancer/acs-medical-content-and-news-staff.html)

Nuestro equipo está compuesto de médicos y enfermeras con postgrados y amplios conocimientos sobre el cáncer, al igual que de periodistas, editores y traductores con amplia experiencia en contenidos médicos.

Recursos Adicionales

Organizaciones nacionales y sitios en Internet*

Junto con la Sociedad Americana Contra El Cáncer, algunas otras fuentes de información y apoyo son:

CancerCare Línea telefónica gratuita: 1-800-813-4673 Sitio Web: www.cancercare.org (<http://www.cancercare.org/>)²

- Ofrece información sobre el cáncer, talleres y apoyo a las personas con cáncer, a las personas que cuidan de los pacientes y a sus seres queridos; todos los servicios disponibles en español.

National Cancer Institute (NCI) Línea telefónica gratuita: 1-800-422-6237 (1-800-4-CANCER) TTY: 1-800-332-8615 Sitio Web: www.cancer.gov (<http://www.cancer.gov/>)³

- Provee información actualizada y precisa sobre el cáncer a los pacientes, sus familias y al público en general.

**La inclusión en esta lista no implica la aprobación de la Sociedad Americana Contra El Cáncer.*

Independientemente de quién sea usted, nosotros le podemos ayudar. Comuníquese con nosotros para recibir información y asistencia. Llámenos al **1-800-227-2345** o visítenos en **www.cancer.org** (<http://www.cancer.org/>)⁴.

Actualización más reciente: noviembre 20, 2020

La información médica de la La Sociedad Americana Contra El Cáncer está protegida bajo la ley *Copyright* sobre derechos de autor. Para solicitudes de reproducción, por favor escriba a permissionrequest@cancer.org (<mailto:permissionrequest@cancer.org>)⁸.

cancer.org | 1.800.227.2345