



[cancer.org](https://www.cancer.org) | 1.800.227.2345

LECTURA SENCILLA

Si usted tiene osteosarcoma

Saltar a un tema

- [¿Qué es osteosarcoma?](#)
- [¿Cómo sabe el médico que tengo osteosarcoma?](#)
- [¿Qué tan grave es mi cáncer?](#)
- [¿Qué tipo de tratamiento necesitaré?](#)
- [¿Qué pasará después del tratamiento?](#)

¿Qué es osteosarcoma?

El cáncer se puede originar en cualquier parte del cuerpo. El osteosarcoma es el tipo más común de cáncer que se origina en los huesos. Comienza cuando las células de los huesos se tornan anormales y crecen descontroladamente.

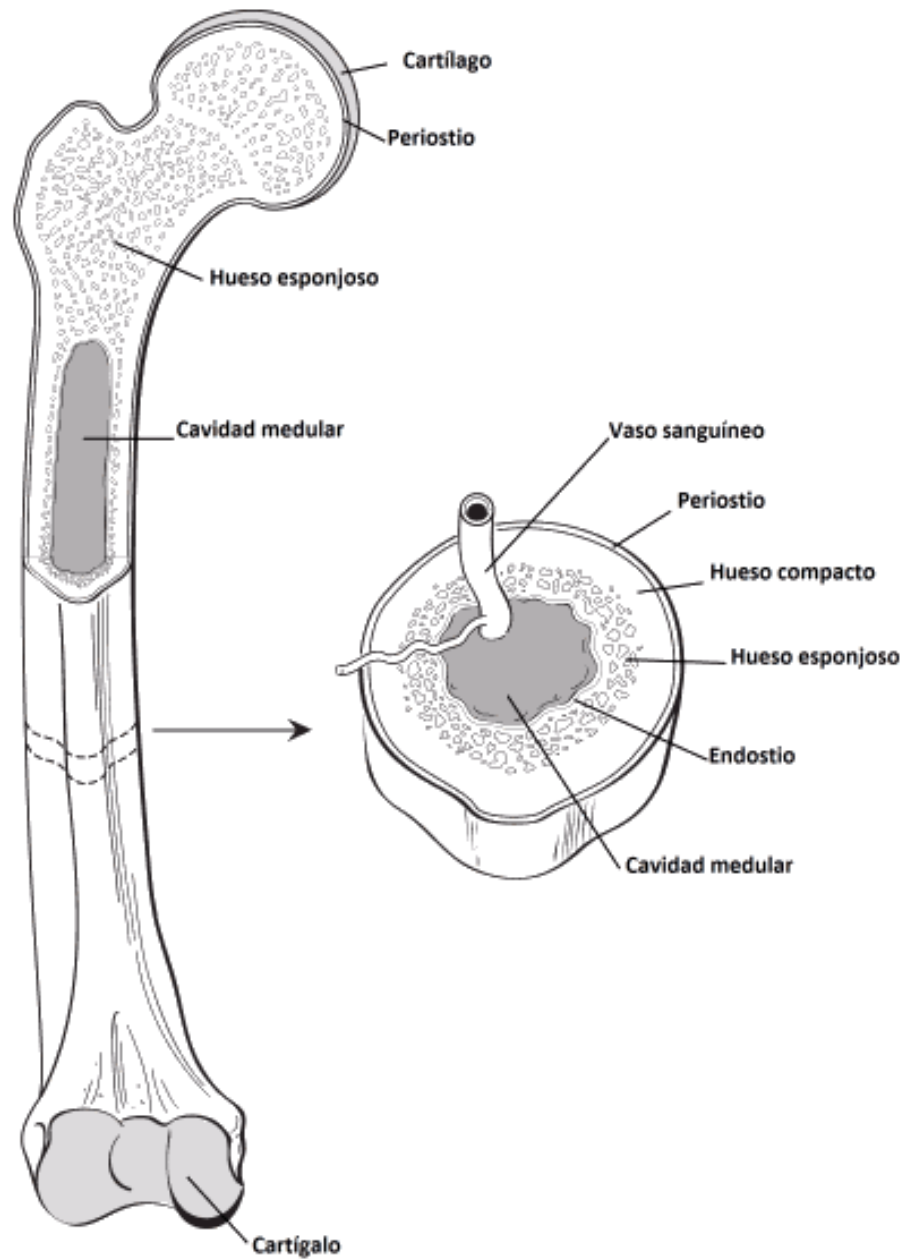
La mayoría de los osteosarcomas ocurren en niños y adolescentes, pero también pueden ocurrir en adultos. Hay muchos tipos de osteosarcomas. Su médico puede informarle más acerca del tipo de cáncer que usted tiene.

Este cáncer se origina con mayor frecuencia en los huesos que rodean la rodilla o en el hueso de la parte superior del brazo. Pero también puede originarse en otros huesos.

Algunas veces las células de cáncer del osteosarcoma se pueden propagar a otras partes del cuerpo, como a los pulmones. A esta propagación de las células de cáncer se le llama **metástasis**.

Aunque el cáncer de hueso se propague a los pulmones (o a cualquier otro sitio), se sigue llamando cáncer de hueso. No es cáncer de pulmón a menos que se origine en

las células del pulmón.



El hueso

Preguntas para el médico

- ¿Por qué cree que tengo cáncer?
- ¿Hay alguna probabilidad de que no sea cáncer?
- ¿Puede anotar el tipo de cáncer que usted cree que podría tener?
- ¿Qué es lo próximo?

¿Cómo sabe el médico que tengo osteosarcoma?

El síntoma más común es dolor en el hueso. Otro síntoma es hinchazón en la misma área. Si los síntomas de dolor y de hinchazón no desaparecen o empeoran con el tiempo, debe ir al médico para que le haga un examen. Su médico le preguntará sobre sus síntomas y le hará un examen físico.

Si los signos indican un osteosarcoma, se llevarán a cabo más pruebas. Se le podrían hacer algunas de las siguientes pruebas:

Pruebas que pueden hacerse

Radiografías óseas: Esta es con frecuencia la primera prueba que se hace si el médico sospecha un tumor de hueso.

Imágenes por resonancia magnética (MRI): las imágenes por resonancia magnética (MRI) usan ondas de radio e imanes potentes en lugar de radiografías para tomar imágenes. Las MRI facilitan ver el hueso y otras áreas del cuerpo. Esto ayuda al médico a planear una biopsia (ver información más adelante) y una cirugía.

Tomografía computarizada (CT): Esta prueba usa rayos X para crear imágenes nítidas de sus órganos internos, y podría hacerse para saber si el cáncer se ha extendido al tórax.

Gammagrafía ósea: Una gammagrafía ósea puede ayudar a determinar si el cáncer se ha propagado a otros huesos. Esta prueba es útil porque puede mostrar todos los huesos del cuerpo al mismo tiempo.

Tomografía por emisión de positrones (PET): En este estudio, se usa un tipo especial de azúcar que se puede ver en el interior de su cuerpo con una cámara especial. Si hay cáncer, este azúcar aparece como una “zona destacada” (puntos que brillan) donde se encuentra el cáncer. Esta prueba puede mostrar si el cáncer se ha propagado.

Biopsia de hueso

En una biopsia, el médico extirpa una pequeña cantidad de hueso para analizarlo y ver si hay células cancerosas. Una biopsia es la única forma de saber con seguridad si usted tiene cáncer.

Hay dos maneras principales de hacer una biopsia de hueso. Pregunte a su médico qué tipo de biopsia va a requerir.

Asignación del grado a un osteosarcoma

A las células cancerosas en la muestra de la biopsia se les asignará un **grado**. Esto ayuda a los médicos a saber qué tan rápido es probable que el cáncer crezca y se propague. A las células cancerosas se les asigna un grado dependiendo de qué tan similares son a las células normales. Las células que se ven muy diferentes de las células normales reciben un grado más alto y tienden a crecer más rápidamente. Las células de cáncer de bajo grado por lo general crecen lentamente y tienen menos probabilidades de propagarse. Pida al médico que le explique el grado de su cáncer.

Preguntas para el médico

- ¿Qué pruebas necesitaré?
- ¿Quién hará estas pruebas?
- ¿Dónde se harán estas pruebas?
- ¿Quién me las puede explicar?
- ¿Cómo y cuándo recibiré los resultados?
- ¿Quién me explicará los resultados?
- ¿Qué necesito hacer a continuación?

¿Qué tan grave es mi cáncer?

Si usted tiene un osteosarcoma, el médico querrá saber qué tanto se ha propagado. A esto se le conoce como determinación de la **etapa** del cáncer. Es posible que haya escuchado a otras personas decir que su cáncer está en “etapa 1” o “etapa 2”. Su médico querrá saber la etapa de su cáncer, lo que lo ayudará a decidir qué tipo de tratamiento es el más adecuado para usted.

La etapa describe el crecimiento o la propagación del cáncer a través del hueso. También indica si el cáncer se ha extendido a otras partes del cuerpo próximas o más

alejadas.

Mientras menor sea el número de la etapa, menos se ha propagado el cáncer. Un número mayor significa que el cáncer es peor. Asegúrese de preguntarle al médico sobre la etapa del cáncer y lo que esto significa en su caso.

Preguntas para el médico

- ¿Sabe usted la etapa del cáncer?
- Si no la sabe, ¿cómo y cuándo la sabrá?
- ¿Podría explicarme lo que significa la etapa en mi caso?
- ¿Cómo podría la etapa del cáncer afectar mi tratamiento?
- ¿Qué sucederá luego?

¿Qué tipo de tratamiento necesitaré?

Los principales tratamientos para un osteosarcoma son la cirugía y la quimioterapia.

El plan de tratamiento que sea mejor para usted dependerá de:

- La etapa y el grado del cáncer
- La posibilidad de que un tipo de tratamiento cure el cáncer o ayude de alguna otra manera
- Su edad
- Su estado general de salud
- Su opinión acerca del tratamiento y los efectos secundarios que causa

Cirugía

La cirugía es una parte importante del tratamiento de casi todos los osteosarcomas. La cirugía incluye tanto la biopsia para cerciorarse que es cáncer, y la cirugía para extirpar el tumor o tumores. El tipo de cirugía que se hace depende de dónde se encuentra el tumor. Pregunte a su médico qué tipo de cirugía le van a hacer y lo que debe esperar.

Un médico especialista llamado **cirujano ortopédico** que trata problemas de los músculos, las articulaciones y el hueso, realiza la cirugía.

Efectos secundarios de la cirugía

En cualquier tipo de cirugía puede haber riesgos y efectos secundarios. Asegúrese de preguntar al médico lo que usted puede esperar. Si tiene algún problema, hable con sus médicos.

Quimioterapia (quimio)

Quimio es la forma abreviada de quimioterapia; el uso de medicamentos para combatir el cáncer. Estos medicamentos entran en el torrente sanguíneo y se diseminan por todo el cuerpo. Con frecuencia la quimio se administra antes de la cirugía (por aproximadamente 10 semanas) y luego otra vez después de la cirugía por hasta un año. La quimioterapia se aplica en ciclos o series de tratamiento. Cada serie de tratamiento es seguida por un periodo de descanso. La mayoría de las veces, se administran dos o más medicamentos de quimioterapia.

Efectos secundarios de la quimioterapia

La quimioterapia puede causarle mucho cansancio, malestar estomacal y caída del cabello. También puede ocasionarle diarrea, llagas en la boca, más probabilidades de sufrir infecciones, sangrado y pueden aparecerle manchas negras y azules. Algunos medicamentos quimioterapéuticos también pueden dañar los riñones, la vejiga y el corazón.

Existen maneras de aminorar y tratar la mayoría de los efectos secundarios de la quimioterapia. Si usted tiene efectos secundarios, asegúrese de hablar con su equipo de atención médica contra el cáncer para que puedan ayudarle.

Tratamientos con radiación

La radioterapia utiliza rayos de alta energía (como rayos X) para eliminar las células cancerosas. Por lo general, la radiación no es el principal tratamiento para los osteosarcomas. Sin embargo, algunas veces se puede usar cuando no es posible eliminar todo el cáncer con cirugía. La radiación también puede ayudar a tratar síntomas como el dolor y la hinchazón cuando el cáncer recurre y no se puede hacer más cirugía.

Efectos secundarios de los tratamientos de radiación

Si su médico sugiere la radioterapia como tratamiento, pregúntele acerca de los efectos secundarios que podrían presentarse. Los efectos secundarios dependen del tipo de

radiación que se usa y del área que se está tratando. Los efectos secundarios más comunes de la radiación son:

- Cambios en la piel donde se administró la radiación
- Mucho cansancio

La mayoría de los efectos secundarios se alivia después de que finaliza el tratamiento. Sin embargo, algunos pueden durar más tiempo. Hable con su equipo de atención médica contra el cáncer sobre lo que usted puede esperar.

Estudios clínicos

Los estudios clínicos son investigaciones para probar nuevos medicamentos o tratamientos en seres humanos. Estos estudios comparan los tratamientos convencionales con otros que podrían ser mejores.

Si desea más información sobre estudios clínicos que pudieran ser adecuados para usted, pregunte a su médico si su clínica u hospital participan en estudios clínicos. Consulte [Estudios clínicos](#)¹ para obtener más información.

Los estudios clínicos son una manera de recibir los tratamientos del cáncer más nuevos. Son la mejor alternativa para que los médicos encuentren mejores maneras de tratar el cáncer. Si su médico puede encontrar un estudio clínico sobre el tipo de cáncer que tiene, usted decide si quiere participar. En caso de que se inscriba en un estudio clínico, siempre podrá dejar de participar en cualquier momento.

¿Cuál es su opinión respecto a otros tratamientos de los que he oído hablar?

Cuando usted tiene cáncer podría enterarse de otros métodos para tratar el cáncer o sus síntomas. Es posible que no siempre sean tratamientos médicos convencionales, y pueden incluir vitaminas, hierbas, dietas especiales y otras cosas. Probablemente usted quiera enterarse de estos tratamientos.

Algunos podrían ser útiles, pero muchos no han sido probados. Se ha demostrado que algunos no ayudan, y que otros hasta son perjudiciales. Hable con su médico sobre cualquier cosa que usted esté considerando, ya sea una vitamina, algún régimen alimentario o cualquier otro método.

Preguntas para el médico

- ¿Podría anotar el tipo exacto de cáncer de hueso que es?
- ¿Se ha propagado el cáncer más allá del hueso en el que se originó?
- ¿Cuál es la etapa del cáncer y qué significa?
- ¿Necesitamos hacer otras pruebas antes de decidirnos por el tratamiento?
- ¿Necesitaré consultar a otros médicos?
- ¿Qué tratamiento usted cree que es el mejor para mí?
- ¿Cuál es el objetivo de este tratamiento? ¿Cree que podría curar el cáncer?
- ¿Incluirá cirugía el tratamiento? De ser así, ¿quién hará la cirugía?
- ¿Cómo será la cirugía?
- ¿Cómo es probable que me afecte la cirugía?
- ¿Necesitaré recibir además otros tipos de tratamiento?
- ¿Cuál es el objetivo de estos tratamientos?
- ¿Cuáles efectos secundarios podrían causar estos tratamientos?
- ¿Qué puedo hacer si empiezo a tener efectos secundarios?
- ¿Hay algún estudio clínico que pudiera ser adecuado para mí?
- ¿Qué opina de las vitaminas o dietas especiales de las que me hablan mis amigos? ¿Cómo sabré si son seguras?
- ¿Qué tan pronto necesito comenzar el tratamiento?
- ¿Qué debo hacer a fin de prepararme para el tratamiento?
- ¿Hay algo que pueda hacer para ayudar a que el tratamiento sea más eficaz?
- ¿Cuál es el siguiente paso?

¿Qué pasará después del tratamiento?

Usted sentirá satisfacción al completar el tratamiento. Sin embargo, es difícil no preocuparse de que el cáncer regrese. Aun cuando el cáncer nunca regrese, las personas se preocupan por ello. Durante años después que el tratamiento termine, usted acudirá a su médico del cáncer. Asegúrese de ir a todas estas visitas de seguimiento. Se le harán exámenes y tal vez otras pruebas para saber si el cáncer ha regresado y ver los efectos posteriores de los tratamientos de cáncer.

Al principio, sus visitas pueden ser cada 3 a 6 meses. Luego, cuánto más tiempo esté sin cáncer, será necesario que asista a las visitas con menor frecuencia.

Enfrentar el cáncer y sobrellevar el tratamiento puede ser difícil, pero también puede ser el momento de que vea su vida de una manera diferente. Probablemente usted desea saber cómo puede contribuir a mejorar su salud. Llámenos al 1-800-227-2345 o hable con su equipo de atención médica contra el cáncer para averiguar qué cosas

puede hacer para sentirse mejor.

Usted no puede cambiar el hecho de tener cáncer. Lo que puede cambiar es cómo vivir el resto de su vida, tomando decisiones saludables y sintiéndose tan bien como pueda.

Hyperlinks

1. www.cancer.org/content/cancer/es/tratamiento/tratamientos-y-efectos-secundarios/estudios-clinicos.html
2. www.cancer.org/content/cancer/es.html
3. www.cancer.org/content/cancer/es.html
4. <mailto:permissionrequest@cancer.org>

Escrito por

Equipo de redactores y equipo de editores médicos de la Sociedad Americana Contra El Cáncer (www.cancer.org/cancer/acs-medical-content-and-news-staff.html)

Nuestro equipo está compuesto de médicos y enfermeras con postgrados y amplios conocimientos sobre el cáncer, al igual que de periodistas, editores y traductores con amplia experiencia en contenidos médicos.

Palabras que debe saber

Biopsia: Extirpación de una pequeña muestra de tejido para ver si contiene células cancerosas.

Cirujano ortopédico: Un cirujano que se especializa en enfermedades y lesiones de los músculos, las articulaciones y los huesos.

Metástasis: Células cancerosas que se han propagado desde el sitio donde se originaron a otras partes del cuerpo.

Osteosarcoma: Un tipo de cáncer que se origina en los huesos y que principalmente ocurre entre los adolescentes y los niños, aunque también afecta a adultos jóvenes.

¿Cómo puedo aprender más?

Contamos con mucha más información para usted. Puede encontrarla en línea en www.cancer.org (www.cancer.org/es.html)². O bien, puede llamar a nuestro número gratuito de asistencia al 1-800-227-2345 para hablar con uno de nuestros especialistas en información sobre el cáncer.

Última revisión médica completa: febrero 7, 2018 Actualización más reciente: febrero 7, 2018

La información médica de la La Sociedad Americana Contra El Cáncer está protegida bajo la ley *Copyright* sobre derechos de autor. Para solicitudes de reproducción, por favor escriba a permissionrequest@cancer.org (<mailto:permissionrequest@cancer.org>)⁴.

cancer.org | 1.800.227.2345