



[cancer.org](https://www.cancer.org) | 1.800.227.2345

Después del tratamiento

La vida como un sobreviviente de cáncer

Para muchas personas, el tratamiento contra el cáncer a menudo hace que surjan ciertas preguntas sobre los siguientes pasos que se deben tomar como sobreviviente.

- [Vida después del tratamiento de cáncer de pulmón](#)

Inquietudes sobre el cáncer tras el tratamiento

Puede que el tratamiento haya eliminado o combatido el cáncer, pero a menudo surge la inquietud sobre el regreso del cáncer. Asimismo, pueden surgir preguntas sobre qué hacer en caso de que el tratamiento deje de surtir efecto.

- [Cánceres posteriores al cáncer de pulmón](#)

Vida después del tratamiento de cáncer de pulmón

Para algunas personas con cáncer de pulmón, el tratamiento puede que elimine o destruya el cáncer. Completar el tratamiento puede causarle tanto tensión como entusiasmo. Usted tal vez sienta alivio de haber completado el tratamiento, aunque aún resulte difícil no sentir preocupación sobre el crecimiento del cáncer o el regreso de la enfermedad. Esta preocupación es muy común si usted ha tenido cáncer.

En algunas personas, puede que el cáncer nunca desaparezca por completo. Otras personas pueden recibir tratamientos regularmente con quimioterapia, radioterapia, u otras terapias para tratar de mantener el cáncer bajo control por el mayor tiempo posible. Aprender a vivir con un cáncer que no desaparece puede ser difícil y muy estresante.

Cuidados posteriores

Si completó el tratamiento, sus médicos aún querrán estar muy atentos a usted. Es muy importante que acuda a todas sus citas de seguimiento. Durante estas visitas, los médicos le preguntarán si presenta cualquier problema y puede que soliciten exámenes y análisis de laboratorios o estudios por imágenes para saber si hay signos de que el cáncer está regresando o para tratar efectos secundarios.

Casi todos los tratamientos contra el cáncer pueden causar efectos secundarios. Algunos de ellos pueden durar unos pocos días o semanas, pero otros pueden durar mucho tiempo. Es posible que incluso algunos efectos secundarios no se presenten sino hasta años después de haber terminado el tratamiento. Las visitas al consultorio médico proveen una buena oportunidad para que haga preguntas e informe sobre cualquier cambio o problema que note o cualquier inquietud que tenga.

Es importante que todos los pacientes que han terminado el tratamiento para el cáncer de pulmón informen a sus médicos acerca de cualquier nuevo problema o síntoma, ya que puede deberse a que el cáncer está regresando o a una nueva enfermedad o a otro cáncer.

Consultas médicas y pruebas

En personas que no presentan signos de cáncer remanente, muchos médicos recomiendan visitas de seguimiento (que pueden incluir tomografías computarizadas y análisis de sangre) alrededor de cada 3 meses durante los primeros años después del tratamiento, alrededor de cada 6 meses durante los próximos años, y luego al menos cada año después de los 5 años. Algunos médicos pueden recomendar distintos programas de seguimiento.

Pregunte a su médico acerca de un plan de atención para pacientes después del tratamiento

Consulte con su doctor sobre el desarrollo de un plan de atención para después del tratamiento que sea adecuado para usted. Este plan puede incluir:

- Sugerir un calendario para pruebas y estudios de seguimiento
- Una lista de posibles efectos secundarios tardíos o a largo plazo de su tratamiento, incluyendo a qué prestar atención y cuándo debe comunicarse con su médico
- Un calendario para otras pruebas que necesite para identificar efectos a la salud a largo plazo debido a su cáncer o su tratamiento
- Sugerencias de medidas que pueden mejorar su salud, incluyendo tal vez reducir sus probabilidades de que el cáncer regrese

Mantenga un seguro de salud y guarde copias de sus informes médicos

Aun después del tratamiento, es muy importante mantener un [seguro médico](#)¹. Las pruebas y las consultas médicas son costosas y, aunque nadie quiere pensar en el regreso de su cáncer, esto podría ocurrir.

En algún momento después del tratamiento del cáncer, es posible que usted tenga que consultar con un médico nuevo, quien desconozca sus antecedentes médicos. Es importante que [guarde copias de sus informes médicos](#)² para que proporcione a su nuevo médico los detalles de su diagnóstico y tratamiento.

¿Puedo reducir el riesgo de que mi cáncer progrese o regrese?

Mantenerse tan saludable como sea posible es más importante que nunca tras el tratamiento de cáncer de pulmón. Dejar de fumar y comer bien puede ayudar a disminuir su riesgo de que su cáncer de pulmón regrese y puede ayudar a protegerlo de otros problemas de salud.

Deje de fumar

Si fuma, es importante dejar el hábito. Se ha demostrado que dejar de fumar ayuda a las personas con cáncer de pulmón a vivir por más tiempo, aun cuando el cáncer se haya extendido. También reduce la probabilidad de padecer otro cáncer de pulmón, lo que es especialmente importante para las personas con cáncer de pulmón en etapa temprana.

Por supuesto que dejar de fumar puede tener otros beneficios a la salud, incluyendo la reducción del riesgo de algunos otros tipos de cáncer. Si necesita ayuda para dejar de fumar, hable con su médico o llame a la Sociedad Americana Contra El Cáncer al 1-800-227-2345.

Dieta, nutrición y suplemento alimenticio

El posible vínculo entre la alimentación y el crecimiento o la recurrencia del cáncer de pulmón es mucho menos claro. Algunos estudios han sugerido que una alimentación alta en frutas y vegetales puede ayudar a prevenir el origen del cáncer de pulmón en primer lugar, pero esto no ha sido estudiado en personas que ya padecen este cáncer.

Algunos estudios preliminares han sugerido que las personas con cáncer de pulmón en etapa inicial que tienen niveles más elevados de vitamina D pueden presentar mejor respuesta al tratamiento. Sin embargo, hasta ahora ningún estudio ha demostrado que tomar más vitamina D (como un suplemento) sea beneficioso. Por el contrario, algunos estudios han encontrado que los suplementos de betacaroteno podrían de hecho aumentar el riesgo de cáncer de pulmón en los fumadores. Otro estudio ha revelado que los hombres (especialmente los fumadores) que tomaron altas cantidades de suplementos de vitamina B6 o B12 durante mucho tiempo tenían un mayor riesgo de padecer cáncer de pulmón.

En los Estados Unidos, los suplementos alimenticios no están regulados como los medicamentos, pues los fabricantes no tienen que demostrar que son eficaces (o incluso seguros) antes de ser vendidos, aunque hay límites en lo que se les está permitido afirmar que pueden hacer. Si está considerando tomar cualquier tipo de suplemento nutricional, consulte con los miembros de su equipo de atención médica. Ellos pueden ayudarle a decidir cuáles puede utilizar con seguridad y evitar aquellos que podrían ser perjudiciales.

Si el cáncer regresa

Si el cáncer regresa en algún momento, las opciones de tratamiento dependerán de la localización del cáncer, de qué tratamientos ha recibido anteriormente y de su estado de salud. La cirugía, la radioterapia, la quimioterapia, la terapia dirigida, la inmunoterapia, o alguna combinación de estos tratamientos pueden ser opciones. Otros tipos de tratamiento también se pueden usar para ayudar a aliviar los síntomas del cáncer. Para más información sobre cómo se trata el cáncer recurrente, consulte [Opciones de tratamiento para el cáncer de pulmón microcítico según la etapa](#)³ u [Opciones de tratamiento para el cáncer de pulmón no microcítico según la etapa](#)⁴. Para obtener más información general sobre cómo lidiar con la recurrencia, usted también puede consultar [Cómo hacer frente a la recurrencia del cáncer](#)⁵.

Cánceres posteriores al tratamiento

Las personas que han padecido cáncer de pulmón aún podrían padecer otros tipos de

cáncer. Los sobrevivientes de cáncer de pulmón están en mayor riesgo de padecer otro cáncer de pulmón, así como algunos otros tipos de cáncer. Para más información, consulte [Cánceres posteriores al cáncer de pulmón](#).

Cómo obtener apoyo emocional

Es normal sentir [depresión, ansiedad o preocupación](#)⁶ cuando el cáncer de pulmón es parte de su vida. Algunas personas se afectan más que otras. No obstante, todas las personas pueden beneficiarse de [la ayuda y el apoyo](#)⁷ de otras personas, ya sea amigos y familiares, grupos religiosos, grupos de apoyo, consejeros profesionales, entre otros.

Hyperlinks

1. www.cancer.org/content/cancer/es/tratamiento/como-buscar-y-pagar-por-el-tratamiento/compreesion-del-seguro-medico/como-usar-su-seguro-medico.html
2. www.cancer.org/content/cancer/es/tratamiento/supervivencia-durante-y-despues-del-tratamiento/bienestar-tras-el-tratamiento/guarde-copias-de-los-informes-medicos-importantes.html
3. www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-pulmon/tratamiento-microcitico/por-etapa.html
4. www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-pulmon/tratamiento-no-microcitico/por-etapa.html
5. www.cancer.org/content/cancer/es/tratamiento/supervivencia-durante-y-despues-del-tratamiento/recurrencia-del-cancer/como-hacer-frente-a-la-recurrencia-del-cancer.html
6. www.cancer.org/content/cancer/es/tratamiento/tratamientos-y-efectos-secundarios/efectos-secundarios-emocionales.html
7. www.cancer.org/content/cancer/es/tratamiento/programas-y-servicios-de-apoyo.html
8. www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-pulmon-microcitico/referencias.html

Escrito por

Equipo de redactores y equipo de editores médicos de la Sociedad Americana Contra El Cáncer (www.cancer.org/cancer/acs-medical-content-and-news-staff.html)

Nuestro equipo está compuesto de médicos y enfermeras con postgrados y amplios conocimientos sobre el cáncer, al igual que de periodistas, editores y traductores con amplia experiencia en contenidos médicos.

Referencias

Consulte todas las referencias para el cáncer de pulmón microcítico aquí.
(www.cancer.org/es/cancer/cancer-de-pulmon-microcitico/referencias.html)⁸

Última revisión médica completa: octubre 1, 2019 Actualización más reciente: octubre 1, 2019

Cánceres posteriores al cáncer de pulmón

Las personas que han padecido cáncer pueden verse afectadas por una serie de problemas de salud, pero a menudo su mayor preocupación es enfrentarse nuevamente al cáncer. Cuando un cáncer regresa después del tratamiento se dice que ha ocurrido una recurrencia. Sin embargo, algunas personas que han padecido cáncer llegan a padecer un nuevo cáncer, no relacionado con el primero. A este se le denomina un **segundo cáncer**.

Desafortunadamente, recibir tratamiento contra el cáncer de pulmón no significa que no pueda padecer otro cáncer. Las personas que han tenido cáncer de pulmón aún pueden padecer los mismos tipos de cáncer que otras personas padecen. De hecho, estas personas podrían presentar un mayor riesgo de ciertos tipos de cáncer.

Las personas que han padecido cáncer de pulmón no microcítico (NSCLC) y cáncer de pulmón microcítico (SCLC) pueden padecer cualquier otro tipo de cáncer, aunque tienen un mayor riesgo de:

- Un segundo cáncer de pulmón (esto es distinto a que el cáncer original vuelva a surgir, es decir, no es una recurrencia).
- [Cáncer de laringe \(caja sonora de la voz\)](#)¹

- [Cáncer de boca y de garganta](#)²
- [Cáncer de esófago](#)³
- [Cáncer de páncreas](#)⁴
- [Cáncer de vejiga](#)⁵
- [Cáncer de tiroides](#)⁶
- [Leucemia mieloide aguda \(AML\)](#)⁷

Los sobrevivientes de NSCLC también tienen un mayor riesgo de padecer estos tipos de cáncer:

- [Cáncer de estómago](#)⁸
- Cáncer de intestino delgado
- [Cáncer de colon](#)⁹
- [Cáncer de recto](#)¹⁰
- [Cáncer de riñón y pelvis renal](#)¹¹

El segundo cáncer más común en alguien que ya ha tenido cáncer de pulmón es otro cáncer de pulmón. El tabaquismo es un factor de riesgo para muchos de estos tipos de cáncer, y los riesgos de un segundo cáncer son especialmente altos entre los sobrevivientes de cáncer de pulmón que continúan fumando. El riesgo de cáncer de esófago es mayor entre las personas tratadas con radioterapia al pecho.

Seguimiento después del tratamiento del cáncer de pulmón

Después de completar el tratamiento del cáncer de pulmón, usted debe continuar con las consultas médicas regularmente para identificar cualquier nuevo problema o síntoma, ya que puede deberse a que el cáncer está regresando, a una nueva enfermedad o a un segundo cáncer.

Las personas que han padecido cáncer de pulmón deben también seguir las [guías para la detección temprana de otros cánceres](#)¹², tales como el cáncer colorrectal, seno, cuello uterino y próstata, redactadas por la Sociedad Americana Contra El Cáncer. Las pruebas de detección pueden encontrar algunos tipos de cáncer temprano, cuando es probable que sea más fácil de tratar. Para las personas que han padecido cáncer de pulmón, la mayoría de los expertos no recomienda ninguna prueba adicional para descubrir otros cánceres, salvo que presenten síntomas.

¿Puedo reducir la probabilidad de padecer otro cáncer?

Hay medidas que usted puede tomar para reducir su riesgo y mantenerse tan saludable como sea posible. Por ejemplo, las personas que han tenido cáncer de pulmón deben hacer lo posible por [evitar los productos del tabaco](#)¹³. El tabaco aumenta el riesgo de morir a causa de cáncer de pulmón, así como el riesgo de muchos de los otros cánceres observados después de haber tenido cáncer de pulmón.

Para ayudar a [mantener un buen estado de salud](#)¹⁴, los sobrevivientes de este tipo de cáncer deberán también:

- Lograr y mantener un peso saludable
- Mantenerse físicamente activos y limitar el tiempo estando sentados o acostados
- Seguir un patrón de [alimentación saludable](#)¹⁵ que incluya una variedad colorida de frutas y verduras, así como de granos integrales, y que a su vez limite o evite el consumo de carnes rojas y procesadas, al igual que de bebidas azucaradas y alimentos altamente procesados
- Lo mejor es no tomar bebidas con alcohol. En caso de hacerlo, se deberá no tomar más de una (1) bebida para las mujeres y dos (2) bebidas para los hombres, por día.

Estas medidas también pueden ayudar a reducir el riesgo de muchos otros problemas de salud. Para más información, consulte la [Guía de la Sociedad Americana Contra El Cáncer sobre nutrición y actividad física para la prevención del cáncer](#)¹⁶.

Refiérase al contenido sobre [segundos cánceres en adultos](#)¹⁷ para más información sobre las causas de un cáncer posterior.

Hyperlinks

1. www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-laringe-e-hipofaringe.html
2. www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-orofaringe-y-de-cavidad-oral.html
3. www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-esofago.html
4. www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-pancreas.html
5. www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-vejiga.html
6. www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-tiroides.html
7. www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/leucemia-mieloide-aguda.html
8. www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-estomago.html
9. www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-colon-o-recto.html
10. www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-colon-o-recto.html

11. www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-rinon.html
12. www.cancer.org/content/cancer/es/saludable/encontrar-cancer-tempranamente/guias-de-pruebas-de-deteccion-del-cancer.html
13. www.cancer.org/content/cancer/es/saludable/mantengase-alejado-del-tabaco.html
14. www.cancer.org/content/cancer/es/saludable/comer-sanamente-y-ser-activos.html
15. www.cancer.org/content/cancer/es/saludable/comer-sanamente-y-ser-activos/alimentacion-sana.html
16. www.cancer.org/content/cancer/es/saludable/comer-sanamente-y-ser-activos/guias-sobre-nutricion-y-actividad-fisica-para-la-prevencion-del-cancer.html
17. www.cancer.org/content/cancer/es/tratamiento/tratamientos-y-efectos-secundarios/efectos-secundarios-fisicos/segundo-cancer-en-adultos.html
18. www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-pulmon-microcitico/referencias.html

Escrito por

Equipo de redactores y equipo de editores médicos de la Sociedad Americana Contra El Cáncer (www.cancer.org/cancer/acs-medical-content-and-news-staff.html)

Nuestro equipo está compuesto de médicos y enfermeras con postgrados y amplios conocimientos sobre el cáncer, al igual que de periodistas, editores y traductores con amplia experiencia en contenidos médicos.

Referencias

Consulte todas las referencias para el cáncer de pulmón microcítico aquí. (www.cancer.org/es/cancer/cancer-de-pulmon-microcitico/referencias.html)¹⁸

Última revisión médica completa: octubre 1, 2019 Actualización más reciente: junio 9, 2020